



五彩驿站

多彩秋日 共赴成长 不一样的趣味研学时光

和小伙伴奔赴绿洲公园，来一场秋日之约；探秘晋江市科技馆、博物馆，来一场科技与古今的神秘碰撞；参与幼儿园发起的安全主题活动，争做安全小卫士……近日，咱厝各大幼儿园开展了丰富多彩的主题活动，一起来看看精彩花絮。



实幼嘉天下第二幼儿园 陪孩子来一场秋日之约

秋高气爽，风轻云淡。在这个丰收的季节里，处处蕴藏着教育的契机。日前，晋江市实验幼儿园嘉天下第二幼儿园小四班的班级成长互助小组携手走进绿洲公园，陪孩子奔赴一场浪漫的秋日之约。

刚抵达绿洲公园，孩子们便在家长的引导下，开启“寻秋行动”。瞧，五颜六色、形状各异的落叶随风而落，美丽的大自然中充满了秋天的气息。为帮孩子们“留住”秋天，用心的家长们提前准备了彩笔、卡纸、固体胶等小道具。不一会儿，缤纷的落叶在孩子们手中变成了可爱的小狮子、精致的小盆栽等。作品完成后，孩子们相互交流分享制作心得，小小的作品里承载着大大的童趣。

家长们还为孩子准备了户外野餐环节。野餐垫一铺，大家纷纷拿出自带的水果、糕点、小零食、饮料等，互相分享、共同品尝。这一刻，孩子们在美好的秋日光影中，尽情地享受着和小伙伴共同野餐的快乐。

孩子们在草地上追逐奔跑，在气垫床上旋转跳跃……欢乐的笑声，为此次秋日出游画上了完美的句号。



晋江市第四实验幼儿园 开展沉浸式研学体验活动

近日，晋江市第四实验幼儿园大班段开展了晋江科技馆、博物馆秋游暨研学活动。出发前，孩子们根据展区分布图展开讨论，商量、制定了最佳观展路线图，学习观展礼仪和安全事项。

刚抵达科技馆，孩子们的求知欲瞬间被激发了。瞧，大一班的孩子们被二楼标本展览馆里各种各样的标本吸引了；大二班的孩子正在生命科学展厅中探索人体的奥秘。在晋江博物馆，孩子们或认真倾听讲解，或细细观摩展品、低声交流，轻声提问寻求解答。看，大三班的孩子们每人手中带着一份寻宝图，前往晋江市博物馆寻宝，与宝藏合影、制作宝藏版图等；大四班的孩子一笔一画，认真描绘着晋江的魅力，小小世界里装的都是对家乡满满的热爱。

该园园长丁娜莉表示，此次秋日研学活动让孩子们在沉浸式的体验中，从新的角度认识科学，感受科学知识的广阔无垠；同时，零距离地了解历史，品味本土的无穷魅力。通过该主题系列活动，还激发孩子们热爱家乡、热爱祖国、保护文物的美好情感。

晋江市第九实验幼儿园 开展消防疏散演练活动

日前，晋江市第九实验幼儿园开展了消防疏散演练活动。随着消防警报声响起，孩子们用手帕捂住口、鼻，手扶楼梯栏杆，有序地弯腰下楼逃生。当全体幼儿撤离到安全空地上时，各班老师清点人数。活动现场，晋安消防中心相关负责人郑义豪对本次演练的有序进行给予充分肯定，同时提出了整改建议。

在郑义豪的指导下，该园全体教职工手持干粉灭火器进行实操练习。通过练习，教职工进一步熟悉了灭火器的使用和操作要求，同时提高了应急事件

的处理能力。除此之外，郑义豪还作了消防安全专题讲座。讲座结合具体实例，讲解面对突发情况时的应急方法和求生措施，还介绍多种消防安全工具的使用方法，让全体教职工进一步了解了消防安全知识。

该园园长李晖雯表示，通过本次安全主题活动，全体教职工掌握了消防基本知识及火灾的扑救方法，提高了幼儿园的综合防灾减灾能力，同时也增强了大家的消防安全意识，营造了良好的校园安全氛围。

晋江市第八实验幼儿园 开展安全主题系列活动

日前，晋江市第八实验幼儿园开展防灾减灾知识及技能宣传和普及活动。与此同时，该园与晋江市五里工业园区消防救援站进行联动，进一步普及消防安全知识，提高全体教职员工的火灾逃生、自救自救能力。

活动现场，消防员现场示范了灭火器的使用方法。通过实操演练，该园教职工迅速掌握了要领，提高对灭火设施的实际操作能力。此外，消防员还给大家讲解并示范了消防水带的使用方法，包括水带的铺设和收卷，水带与水枪、水带与水带的连接方法等，并带着教员工完成消防水带的抛投及连接操作。

该园副园长许金鹰告诉记者，“防灾减灾”主题系列活动，目的在于加强全园师幼和广大家长的灾害风险防范意识，切实做好幼儿的安全保护工作，提高幼儿园的综合减灾能力。而在实操培训过程中，老师们不仅了解了消防设施的正确使用方法，也提高了面对火情时的应对能力。



亲子健康

天气转凉 几招让孩子告别起床困难

“这段时间天气转凉，我女儿每天都睡得很沉，闹钟响了也舍不得起床。”天气转凉，你家娃是否也成了起床困难户？当孩子赖床时，如何在有限的时间里开启科学的叫醒模式？一起来看看本期“亲子健康”的干货分享。

热议

“上学日孩子赖床怎么办？”

“这几天咱厝早晚气温徘徊在20℃左右，这种天气很适合睡觉。每天早晨闹钟一响，我都要花费一番工夫，才能把两个睡眼惺忪的孩子叫醒。”家住晋江市中航城·天骏的黄女士告诉记者，一大早便和孩子斗智斗勇，一不小心就迟到。

无独有偶，家住世茂·御龙湾的林女士也遇到了烦恼。“我女儿在听到闹钟响后，还能至少赖床20分钟。现在又在换季，她每天都在纠结要穿什么衣服，选衣服又耗费了好长一段时间。最后，只能在上学的途中吃早餐。”林女士说道。

上学日孩子赖床怎么办？不少家长因为担心孩子上学迟到，使用各种方法叫孩子起床。比如，突然冲进孩子的房间说：“已经快8点了，赶紧起床！”或者，一把掀开孩子的被子，生拉硬拽强迫孩子起床。但这两种方式，很有可能会让孩子生气，“战火”一触即燃。

建议

尝试科学的唤醒方法

那么，在有限的唤醒时间里，家长该如何科学地唤醒，和孩子以平和的心态开启美好的一天呢？以下几种方式不妨试试看。

1.提前商量好起床时间。睡觉前明确跟孩子说第二天早上几点叫醒他，让孩子有个心理准备。值得一提的是，无论是上学还是放假，家长尽量坚持在同一个时间段叫醒孩子，这样才能让孩子养成良好的睡眠习惯。

2.巧用大自然的光线唤醒。当闹钟一响，家长可以缓缓打开孩子房间内的窗帘，让清晨温暖的阳光照射进来，孩子便会逐渐从深睡眠变成浅睡眠，再渐渐醒过来。

3.趣味互动唤醒。家长可以用充满童趣的语言对孩子说：“看，太阳公公已经起床咯，你要不要起床呀？”轻松诙谐的语言，可以让睡眠中的孩子感觉轻松和愉快。此外，家长还可以轻抚孩子的小手、手臂、脸颊，让他在睡眠中就能感受到父母的爱。

4.尝试轻音乐唤醒。家长还可以和孩子共同选几首舒缓的轻音乐，比如流水声、鸟叫声，或者是孩子特别喜欢的儿歌。同时，跟孩子约定好了，睡醒后听完曲子就要起床了，让孩子在舒缓美妙的音乐中开启美好的一天。

快来参与互动 记录美好时光 我和秋天有个约会

“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。”又到了一年当中最为绚烂的季节。即日起，本报发起“我和秋天有个约会”主题活动，征集孩子们眼中的秋天。闲暇之余，不妨走出户外、捕捉美好，并参与投稿互动。作品一经选中刊发，主办方将送出精美礼品，快来参与吧！



互动 1

晒秋天的收获

秋高气爽，气候宜人。周末时光，不少家长会带孩子逛逛周边的公园，或爬爬紫帽山、灵源山等，和大自然来个亲密接触。途中，孩子们可能会收获一袋子的落叶、松果等，这些都是深秋到来的痕迹。再过一段时日，田里的稻穗也将成熟，草莓、小番茄等水果相继“上市”，家长不妨带着孩子来一场“秋日丰收”之旅。

投稿方式：请家长拍下孩子捡拾落叶、采摘水果等符合以上主题的照片，并将照片（原图）发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，附上不少于50字的图片简介，以及小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

投稿须知

- 以上三个活动均可参与，也可选择其一参加。
- 本报将选取部分优秀投稿作品刊发于晋江经济报《亲子周刊》、“晋江经济报亲子驿站”公众号，并送出精美礼品。
- 截稿时间：即日起至10月24日24时。

互动 2

晒秋日的美好

在忙碌的生活中，你是否留意过季节变换的美好呢？打开秋天的方式有很多种，带着孩子开启多彩的户外时光便是其中一种。秋季，气候宜人，体感舒适，正是开展户外活动的好时机。周末时光，家长可以带着孩子放风筝、户外野餐、做游戏等。在这个过程中，有心的家长可以拿起手机记录美好，也可以捕捉孩子秋日里的灿烂笑脸。

投稿方式：请家长拍下孩子户外玩耍的精彩瞬间或灿烂笑脸，并将照片（原图）发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，附上不少于50字的图片简介，以及小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

互动 3

晒秋日的温暖

再过几天，将迎来九九重阳节。俗话说，家家有老人，人人都会老。在传统的“老人节”来临之际，有心的家长不妨记录孩子与家中长辈的温馨互动，比如一起玩游戏、帮忙做家务、制作小手工等。

投稿方式：请家长拍下孩子与家中长辈互动的照片，并将照片（原图）发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，附上不少于50字的图片简介，以及小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

绘本阅读

赖沐茵分享《蛀虫日记》



和孩子一同进行绘本共读，是亲子陪伴时光中美好的一幕。越来越多的家长意识到，阅读绘本不仅是帮助孩子认识世界的工具，还能够增进亲子情感。相信在长期的亲子阅读打卡中，你家宝贝已经能够熟练地讲述自己喜爱的故事。家长们不妨拿起手机，记录孩子精彩的阅读瞬间，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀的作品进行刊发。

本期绘本：《蛀虫日记》
绘本简介：绘本讲述的是模样像小怪兽的蛀虫钻进了不爱刷牙、爱吃甜食的安卡嘴里，并且在安卡的牙齿上打洞，结果把安卡折腾惨了。通过这个故事，能够引导孩子学会正确刷牙的方法，养成早晚刷牙的好习惯。

幼儿姓名：赖沐茵
幼儿园：晋江市青阳街道中心幼儿园
互动墙：大家好，我叫赖沐茵，是个活泼可爱的女孩子。我喜欢甜甜的冰激凌，喜欢玩过家家，喜欢跳舞，还喜欢小动物。我也爱运动、爱表达，遇到开心和好奇的事情，我都很爱分享。今天，我给大家带来的绘本故事是《蛀虫日记》，希望小朋友们听完这个故事，能够养成保护牙齿的好习惯，勤刷牙，远离蛀虫。

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子的生活照原图及联系方式。

