

“三师共管”全流程健康管理 晋江市中医院:打造糖尿病中西医协同诊疗新模式



杨叔禹

引入新模式 糖尿病诊疗模式落地晋江

什么是“糖尿病三师共管门诊”?记者采访了解到,“三师共管”,指的是由内分泌糖尿病专科医师(一般为西医师)、中医师、健康管理师等为核心组成的多学科协作诊疗团队。与以往患者发现身体不适后被动到院就诊的方式不同,当患者加入“三师共管”诊疗项目后,“三师”将发挥各自专长,根据患者具体病情制定个性化的诊疗方案,为患者提供“多对一”的诊疗服务。

在日常管理中,“三师共管”团队会通过信息化血糖管理工具实现对糖尿病患者不间断持续管理,比如,患者可享受24小时的线上实时问诊、咨询服务;“三师”将及时关注、了解患者在医院内产生的检验、检查、病历、用药等信息和院外的自我血糖监测、饮食控制、运动等信息,并能及时帮助患者进行早期干预及转诊上下级医院。

2022年12月,晋江市中医院引入杨叔禹教授及团队,成立杨叔禹教授名中医工作室,并同步开设“糖尿病三师共管”门诊,标志着糖尿病中西医协同结合诊疗管理新模式在晋江正式开启。



晋江市中医院王永发医生正在为患者看诊。

中西医协同结合 “三师共管”诊疗模式更具疗效

咱厝市民潘先生今年43岁,已有18年的糖尿病病史,伴有入睡困难、疲乏无力、手脚麻木等并发症,症状较为明显,生活质量严重下降。半年前,他到晋江市中医院就诊时,经医师介绍后,加入了“糖尿病三师共管”诊疗项目。

“糖尿病专科西医师,负责确定诊疗方案,调控血糖管理,避免低血糖、延缓并发症的发生发展,侧重实现其血糖达标;健康管理师是医生的“助手”,患者的“保姆”,主要是进行线上线下24小时的沟通和联络。健管师会根据患者自测血糖等指标后的情况,与患者、医生保持沟通;中医师主要是通过根据患者的不适症状,运用中药内服和中医外治等治疗

手段,改善症状,协同降糖,从而提高患者生活质量。比如,潘先生的体质偏寒,中医师就曾为其做雷火灸、手法理疗等调理。几次治疗后,他的入睡困难、腹泻等问题,就得到了明显改善。晋江市中医院内分泌科负责人王永发表示,如今,经过近半年的管理,潘先生的疾病管理良好,生活质量得到显著提高。

中西协同一起看,指标症状都要管,提升上下联,线上线下不间断……中西医相结合,“三师共管”的诊疗模式正在让越来越多的患者受益,不少患者在谈及此模式的疗效时都大加赞许!记者了解到,目前此模式正处于推广阶段,有需求的患者可到院了解、咨询并参与此项目。



育才添后劲 构建适宜本土的糖尿病防治体系

为了更好地深化与杨叔禹教授合作,促进糖尿病“三师共管”这一诊疗模式在晋江真正落地生根,晋江市中医院主动将资源共享出来,积极推进基层中医服务能力提升,依托晋江市中医院联合诊疗中心平台,特别开设了优秀中医培养计划。该计划已于今年3月启动。面向全市选拔具有扎实理论基础、较高临床水平、具有培养前途的优秀中青年中医临床人员作为重点培养对象,辐射基层卫生院、卫生服务中心及村卫生所。

“中医药事业的发展根基是人才,中医药人才的主体是中医临床人才。”晋江市中医院院长刘其聪介绍,该院与杨叔禹教授及团队开展深度合作,通过中医优才项目,搭建中医临床人才培养平台,逐步培养基层中医临床诊疗思维,培养中医药发展主力军,有益于推动中医临床人才的发展,不断提升基层中医服务能力的提升。

目前,晋江市中医院在管糖尿病病者已达500余人,经12周的系统诊疗和跟踪随访,糖尿病患者各项指标均逐步改善,自我管理的水平及效率也逐步提高。

晋江市中医院党委书记陈文添表示,今后,晋江市中医院将通过构建市镇村三级医院之间沟通联络的平台,结合优秀中医人才培养计划,促进其在“三师共管”门诊过程中实践糖尿病防治相关诊疗技术,在医、教、研三个层面上实现学科互通,充分发挥医学的整合作用,创新中西医结合糖尿病防治体系。

专家资讯 晋江市中医院爱国楼门诊部专家坐诊预告



本报讯 本周六,福建省妇幼保健院中医科许金榜教授将到晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊。具体坐诊时间为当天8:00—12:00、14:30—17:30,出诊诊室为晋江市中医院爱国楼门诊部二楼201诊室。许金榜,系医学博士,美国德克萨斯大学博士后,主任医师,硕导。兼任福建省中医生殖专科联盟发起人,福建省中医药学会生殖医学分会主任委员,福建省针灸学会妇科分会主任委员,全国妇幼健康研究会妇幼中医药适宜技术推广研究专委会副主任委员等,获得国家发明专利1项。擅长中西医结合治疗多囊卵巢综合征、不孕不育、卵巢早衰、月经不调、习惯性流产、更年期综合征等。

本期聚焦 煎服中药有讲究 咱厝中医解析好方法

伴随着中医药健康知识的普及,如今,无论是治疗疾病还是养生保健,中医都成了不少人的健康首选。而正确的煎煮中药方法,是助力中医药疗效得以更好发挥的重要一环。

倡导 中药最好自己煎煮

“煎煮中药是门技术活,正确掌握煎煮方法很关键。”晋江市中医院康复医学科陈国旺主任提醒市民朋友:“很多医院现在都可代煎中药,如果我们医院,就可以代煎中药,如果当天就诊来不及取药者,我们还有第二天的免费配送中药到家服务。不过也有不少患者,

特别是老年人很喜欢自己煎煮中药。对于这一点,我是支持的。关于煮药,我的观点是,煎药初看像是一件麻烦事,但在这个过程中,煎药者不但在煎药,也在闻药香。若由病人自己来煎药的话,便是在养心。养心即是治病。为此,不要嫌煎中药麻烦,徐徐操作,心平气和,也是一种治疗。”

发现 煎煮中药常犯三种错

近日,记者来到晋江市中医院中药房取药窗口,随机采访了一些在等待取药的市民朋友后发现,自己在家煎煮中药,一般人常会犯以下三种错误。

错误一,家中没有配备煎煮中药的药壶,有些人会直接用铁锅、黄铜锅、铝锅等金属器具煎煮中药,并认为没啥差别。错误二,有些患者在买回中药材后,会多次冲洗、浸泡、淘洗药材,一番操作后还担心洗不干净,焦虑药材未洗净就会影响药效。错误三,很多人都没意识到且常犯的错误,就是——很多人认为中药煎煮的时间越长越好,煮

得越浓越黑,就表示这碗药汤的有效性越高。对此,陈国旺说,煎药的目的,是把药材里的有效成分,经过物理、化学作用(如溶解、扩散、渗透和吸附等),转化到汤液中去。相关的错误煎药观念应纠正过来。

分享 正确煎煮中药这样更健康

那么,如何做到正确煎煮中药呢?陈国旺建议,首先煎药器具的选用,以砂锅为好。此外,也可选用搪瓷锅、不锈钢锅或玻璃器皿。如果选择金属锅,其可能易与中药里的成分发生化学反应,使疗效降低,甚至产生毒副作用。其次,煎药加水水量不是越多越好,第一次煎煮时,水超过药材表面3-5厘米即可,第二次煎煮时以超过药材表面3厘米为准。此外,煎药的温度,一般建议先用强火,煮沸后再改小火,保持在微沸状态更有利于把有效成分煎煮出来。另外,在煎药的时间上,第一次煎煮中药建议在煮沸后再坚持煮20-30分钟,第二次煎煮的时间为30-40分钟。



值得注意的是,有时医生会特别提醒提醒不同的药材分开时间段煎。所以回到家后,要先看清医嘱再放药煎煮。入水即化的药(如芒硝等)、液体类药(如蜂蜜、冰糖等)及羚羊角、沉香等加水磨取的药汁,不宜煎,应直接用开水或药汁冲服。在煎煮中药时,汤剂中发现有絮状沉淀物不能舀起丢弃。我们在

小贴士

市民预约方式

- 1.电话预约挂号: 0595-85674310(晋江市中医院爱国楼门诊部预约服务中心)
- 2.公众号预约:晋江市中医院公众号-导诊-门诊预约-晋江市中医院爱国楼门诊部-许金榜名医工作室(旧爱国楼门诊部)

温馨提示:请前来就诊患者携带既往病历、检查报告、体检报告等,以方便医师检查。

上海十院高端医疗合作 落户晋江市中医院

本报讯 好消息!上海十院专科联盟暨名医工作室落户晋江市中医院。为推进医院学科发展建设,强化专科综合实力,促进优质医疗资源共享,更好地满足人民群众对优质医疗服务的需求,晋江市人民政府与上海市第十人民医院(简称“上海十院”)合作共建医疗联合体。10月14日,上海十院重症医学、心血管、护理专科联盟暨李颀川、张翔宇、徐亚伟名医工作室揭牌仪式在晋江市中医院顺利举行。

当天,专家领导共同为同济大学附属第十人民医院重症医学科专科联盟、李颀川名医工作室、张翔宇名医工作室、心血管内科专科联盟、徐亚伟名医工作室、护理专科联盟揭牌。据悉,上海十院有着110多年的办院史,技术力量雄厚。此次晋江市携手上海十院共建医疗联合体,专科联盟和名医工作室,将有力推进咱厝医疗卫生事业高质量发展,让广大人民群众在家门口就能享受到更优质的医疗服务。下一步,晋江市中医院也将借助专科联盟和名医工作室,努力搭建学术、技术、科研、管理等交流合作平台,积极探索建立学术传承和推广应用的有效方法和创新模式,加快培养优秀医学人才,不断完善医院学科建设,促进医疗服务水平和群众就医体验满意度的“双提升”。

健康问答 秋天适合艾灸吗?

读者问:秋天适合艾灸吗? 晋江市中医院皮肤科许燕医生答:秋天做艾灸一般比较好,艾灸后需做好保暖,6到12小时之内尽量不要洗澡。选择相应穴位艾灸,有利于温经行气和温经散寒,能够改善痛经或者腹痛,还可以改善风寒湿痹等不适症状。艾灸的穴位不同,产生的功效也是不同的,有利于预防疾病,同时艾灸能够将体内的寒气和热气排出体外,能够对机体功能状态起到双向调节作用。一般没有艾灸哪个部位最好的说法,应以个人情况出发,最好选择正规医疗机构,或遵医嘱操作。如果秋季想要艾灸,可针对足三里穴、关元穴、神阙穴等穴位艾灸。艾灸后多注意休息,吃温性、易消化食物,如小米粥、南瓜粥等,避免饮酒。

弘扬中医药文化 晋江市中医院全民健康生活方式宣传月精彩集锦

为大力弘扬中医药文化,9月以来,晋江市中医院结合全民健康生活方式宣传月活动,以“三减三健”为主题,先后走进社区、学校、企业和乡村等场所开展中医药惠民工程“六进”活动,持续传播中医养生保健知识,进一步普及中医健康理念,引导广大群众从自身做起,践行健康生活方式,做自己健康的第一责任人,促进提升全民健康素养。

“提升全民科学素质,助力科技自立自强”——中医药惠民工程进学校

9月17日,晋江市中医院中医药文化宣讲团队来到了金井溜江小学,为家长和老师们准备了中医药文化知识讲座,体验中医传统疗法:艾灸、推拿、隔姜灸等,中医药膳品尝,发放中医药文化养生知识科普。此外,医务人员带领家长和老师们,练习八段锦、颈椎操等养生功法,让师生近距离感受到中医药文化的源远流长和博大精深。

“传承中医国粹,传播中医文化”——中医药惠民工程进企业

9月22日,晋江市中医院在渠梁电子公司开展“三减三健”预防慢性病中医健康养生讲座。同时还邀请中医院中医专家为员工提供义诊、健康咨询和针灸、推拿、刮痧等中医外治体验服务,邀请员工品尝中医药膳,赠送中药香囊,通过本次互动引导大家明晰自身体质,掌握结合日常生活习惯进行调理和预防保健的知识。

“倡导健康生活,争当健康卫士”——中医药惠民工程进社区

9月16日,晋江市中医院在安海五里桥游客中心广场开展中医养生保健知识义诊宣传服务,带领市民朋友辨识名贵中草药,体验中医康复推拿、刮痧,发放保健香囊和中医保健宣传手册,进一步普及中医保健知识,也让市民在亲身体验中感受中医疗法的魅力。

“生命的颜色”——中医药惠民工程进乡村

为进一步传播和普及健康知识,营造良好社会氛围,提高群众对健康的意识,9月26日,晋江市中医院党委、池店镇卫生院党支部联合池店镇旧铺村开展“生命的颜色”特色党建项目中医药义诊宣传活动。活动过程中,医务人员向村民介绍了中医养生保健知识,宣传中医养生理念,让村民体验针灸、推拿、穴位贴敷等中医服务,辨识中药材,发放中医药香囊和中医药保健宣传册,进一步推广中医药文化。村民们接踵而来体验,对丰富、形式多样化的中医药服务赞不绝口。该院相关负责人表示,中医药惠民工程“六进”活动的开展,让广大群众近距离接触和感受中医药文化。晋江市中医院将以此次为契机,持续开展形式多样的中医药文化“六进”活动,大力弘扬中医药传统文化,倡导将健康融入工作与生活中,让祖国传统中医药文化精髓和中医的“简、便、效、廉”走进千家万户,让人民群众受益。



本版由本报记者吴清华,通讯员张丽碟、洪依依、曾静仪、吴玉如采写