

秋季品蟹正当时



秋风起，蟹脚痒，菊花开，闻蟹来。时下，正是品尝大闸蟹的好时机。细心的小伙伴发现，大闸蟹早已爬上不少家庭的餐桌，成为食客的美味佳肴。虽说秋季的大闸蟹膏多肉鲜，但是小伙伴不宜多吃，同时，品蟹时不宜配冷饮和茶。

美味大闸蟹受青睐

近日，记者走访咱厝各大超市发现，大闸蟹均摆放在显眼位置。在大润发世纪店，记者看到不少消费者正在驻足选购大闸蟹。“秋季正是品尝大闸蟹的好时机，特意来选购一些回家蒸煮。”消费者吴素

珠说道，目前各大超市针对大闸蟹推出各种优惠促销活动，算起来蛮实惠的。大润发世纪店相关负责人杨文菊说道，近期到店购买大闸蟹的消费者逐渐增多。记者从蟹都汇全国连锁

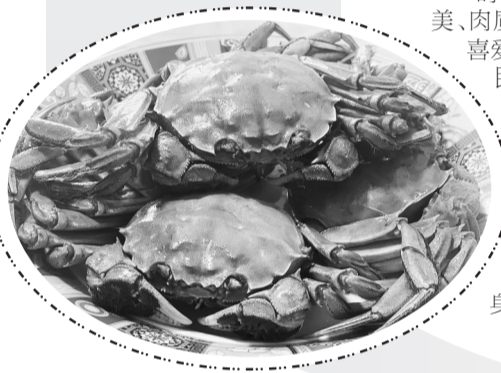
晋江店获悉，阳澄湖大闸蟹国庆节前后大量上市，目前到店购买大闸蟹的消费者不少，跟往年相比，今年价格持平。“当下，店里推出的大闸蟹券零售价格跟往年一样。”蟹都汇全国连锁泉州区域负责人陈勇发告诉记者，店里推出380元~3000元不等的蟹券。

品蟹需注意这些事项

时下的大闸蟹，膏黄肥美、肉质紧实，深受消费者的喜爱。泉州医高专附属医院主治医师、泉州市营养健康协会专家委员陈宜阳提醒，大闸蟹虽美味，但每次食用的量不宜过多。从营养学的角度来看，大闸蟹富含丰富的蛋白质，如果身体在短时间内摄入过量的蛋白质，易导致

消化不良。所以如果一餐吃了大量的大闸蟹，容易出现胃肠不适，甚至出现蛋白质消化不良性腹泻。另外，食用大闸蟹有哪些禁忌呢？陈宜阳说道，大闸蟹本身性寒，除了不能与柿子同食外，还不宜搭配冷饮，因为如果与冷饮同食，会加重胃寒的情况，导致腹泻。同时，也不宜配茶。茶水里含有大量的鞣质，因此，吃蟹时和吃蟹后一小时内最好不要饮茶。

此外，不要吃死蟹，要吃新鲜的蟹，同时尽量吃熟食的大闸蟹，不推荐吃生腌的。因为大闸蟹体内含有大量的寄生虫和细菌，要用高温才能将其中大部分杀灭，生腌使用的白酒、腌料对寄生虫、细菌的杀灭效果远远不够，食用生蟹有较大的健康风险。俗话说，九雌十雄，意思就是农历九月前后，母蟹最肥，黄满肉厚；农历十月后要吃公蟹，十月之后公蟹和母蟹也很简单，公蟹的肚脐是三角形的，母蟹的肚脐是圆的。



网络理财须当心 这份风险提示请收好

近年来，虚假网络投资理财类诈骗案件频发，损害消费者权益，扰乱金融市场秩序。如何识别虚假投资骗局，守住自己的“钱袋子”成为大众关注的焦点。为此，国家金融监督管理总局于近日发布消费者权益保护风险提示，提醒广大消费者高度警惕此类诈骗，谨防财产损失。

谨慎 “投资理财神器”并不靠谱

据了解，以“保本高息”虚假宣传吸引消费者是虚假网络投资理财类诈骗的常见手法之一。这类骗局中，不法分子假借债券投资、股票投资、贵金属投资、期货投资、P2P投资、外币投资等概念，推出所谓的“投资理财神器”，在网络平台发布消息宣称“稳赚不赔”，以高返利、按月返利、保持现金流等噱头吸引消费者关注。同时，不法分子常以“专家

内幕”虚假信息诱导投资，其通过社交软件添加消费者好友，将其拉入“投资”群聊，然后冒充投资导师、理财专家，以“投资暴富案例”“直播课”骗取消费者信任，或通过婚恋交友平台与消费者确定婚恋关系，再以“内部消息”“会员渠道”“特殊资源”等诱骗消费者参与投资。此外，不法分子还常以“投资返利”虚假平台转移资

金，其通过伪造或假冒投资平台，向消费者发送虚假链接，引导消费者下载App进行投资，并以小额投资返利作为诱饵，不断诱导消费者加大资金投入。不法分子随后迅速转移资金，甚至利用消费者急于提现的心理，以“登录异常”“服务器维护”“银行账户冻结”等名义，收取所谓“保证金”“解冻金”等，进一步扩大消费者资金损失。

提醒 不存在“保本高息”理财产品

对于以上存在的种种虚假网络投资理财类骗局，国家金融监督管理总局表示，根据2022年1月1日正式实施的《关于规范金融机构资产管理业务的指导意见》，金融机构开展资产管理业务时不得承诺“保本保收益”。消费者应认清银行理财、基金、信托、期货等均不是存款，高收益意味着高风险，“保本高息”“专家保证”等都是虚假网络投资理财类诈骗的常见套路，应提高警惕。

消费者进行投资理财时应首选经金融监管部门批准设立并颁发许可证的金融机构，不轻信通过网络论坛、微信群、QQ群等传播的“小道消息”及无合法资质的机构或人员。如对金融业务存在疑问，可通过金融机构或监管部门官方网站、热线等咨询核实。消费者尤其切记，不应贪图“一时便宜”而因小失大，要树立科学理性的投资理财观念，切忌侥幸心理、赌博心态。

对陌生来电、邮件推销等非正规网络途径诱导投资行为保持警惕，不随意点击不明链接或扫描二维码，轻易授权非官方App使用协议；拒绝与陌生人共享实时位置、分享含有身份信息照片，避免因信息泄露造成经济损失。如不慎被骗或遇到可疑情形，应及时保留聊天记录、转账记录、银行账号等关键信息，第一时间向当地公安机关报案，依法维护自身权益。

本版由本报记者唐淑红、陈荣汉、陈巧玲采写

亲子驿站

走进食品厂 探秘面包生产



本报讯 为了丰富小朋友的周末生活，增进亲子感情，日前，晋江经济报亲子驿站组织亲子家庭走进盼盼食品厂，探秘面包生产过程。为了让亲子家庭更好地了解盼盼食品厂，当天设置了参观工厂环节、品尝环节、亲子互动环节。亲子家庭在专业讲解员的带领下，参观盼盼食品厂的各个生产车间，了解食品的生产流程。一进入盼盼车间，一股面包香味扑鼻而来，惹得小朋友叫道：“面包好香！”参观完面包的生产流程，小朋友来到了三楼生产乳酸菌饮料的厂房。哇！做饮料全程都是用机器，一个工人也见不到。不少亲子家庭称赞道：“设备太先进！”

在食品展厅里，小朋友看到了琳琅满目的食物，有大家耳熟能详的梅尼耶，有冷加工处理的瑞士卷，有皮薄馅多的肉松饼……看得小朋友口水直流。讲解员还给亲子家庭介绍盼盼的企业文化。原来，盼盼集团创建于1996年，是2022年北京冬奥会赞助商之一。当天，最让小朋友开心的就是品尝环节，小朋友一边品尝盼盼小面包，一边喝乳酸菌，相当惬意。值得一提的是，现场还有折纸恐龙环节。讲解员讲解折纸恐龙的技巧，小朋友一边听，一边动手制作。在家长的帮助下，没一会儿工夫，活灵活现的恐龙就出现在大家眼前。活动结束后，不少亲子家庭称赞，此次活动既让小朋友了解面包如何生产，同时也让他们在快乐的氛围中增长了见识，锻炼了能力。

我是“小老板”



本报讯 为了培养小朋友的财商意识，日前，晋江经济报亲子驿站开展一场别开生面的“小小老板初体验”活动，吸引了众多亲子家庭参与。当天，晋江SM国际广场三楼小小世界变成了一个全新颖别致的卖场，摊位上摆满琳琅满目的商品。为了让商品更畅销，各个摊位花招频出。嘿，这里有特价活动。噢，这个摊位有抽盲盒活动。“顾客们”的询问声，“卖

家们”的促销声、吆喝声、说笑声、讨价还价声，此起彼伏，不绝于耳。稚嫩的叫卖声，琳琅满目的商品，五花八门的促销……热闹极了！为了招揽顾客，“小老板们”站在自己摊位前，使出浑身解数，热情地向往来的“小顾客”推销着自己的商品。而“小顾客们”则穿梭在各个摊位之间，认真地挑选着自己中意的商品，有模有样地讨价还价。买卖成交后，大家皆大欢喜，收钱找零。一个个摊位，一件件物品，浓缩的是小朋友幸福快乐的美好时光。活动结束后，不少家长纷纷表示，这次活动特别有意义，活动现场小朋友个个喜笑颜开，兴高采烈，交流自己买到的商品，分享自己购物的收获。

萌娃DIY火箭



本报讯 为了让小朋友度过美好的国庆佳节，日前，晋江经济报亲子驿站组织陈埭片区的亲子家庭开展一场有趣的“快闪暨DIY火箭”活动，吸引不少亲子家庭参与。当天，亲子家庭早早来到晋江吾悦广场，等候活动的开始。当音乐响起时，小朋友跟着节拍，大声歌唱，现场俨然一片欢乐的海洋。随后，小朋友在工作人员的带领下，进入“DIY火箭”环节。现场，工作人员给小朋友介绍相关航天知识，小朋友听得津津有味，不时提出问题。“火箭是怎么飞上天空的？”“火箭和我们平时坐的飞机有区别吗？”……面对小朋友的提问，工作人员一一耐心解答，用浅显生动的方式，将航天科普知识传递给小朋友。

跟随着工作人员的示范和指导，小朋友们纷纷拿起桌上的材料，认真投入小火箭的制作之中。他们小心翼翼地穿着黑线，制作自己心目中的太空和火箭，最终在大人的巧手帮助下，一架架彩色的小火箭成型啦。小朋友兴高采烈地拿着作品互相展示，脸上充满了喜悦和自豪。站在一旁家长赶紧拿出手机拍照记录美好瞬间。不少家长表示，此次活动很有意义，工作人员用通俗易懂的

语言向小朋友讲述了航天知识，让他们感受到航天的魅力，激发了他们探索浩瀚星辰的梦想，在他们的的心灵深处埋下一颗中国航天梦的种子，同时也锻炼了小朋友的动手能力。

巧手制月饼



本报讯 为弘扬优秀传统文化，充分发掘传统节日内涵，近日，晋江经济报亲子驿站组织亲子家庭到长富牛奶(安溪馆)开展一场“DIY月饼”活动，让亲子家庭度过愉快的假日生活。活动开始前，长富牛奶工作人员精心准备了各种原材料，包括优质面粉、馅料和各种风味的调料等。现场，工作人员讲解中秋节的相关知识及如何制作月饼等，亲子家庭认真听讲。随后，小朋友在家长的帮助下，用小手捏出一块块面团，再填上满满的馅料，最后小心翼翼地封口搓圆，再用制作月饼的工具按压，没一会儿工夫，一块块月饼出现在大家的眼前。在这个过程中，小朋友既锻炼了动手能力，又体会到了劳动的乐趣。

进入烤制环节，小朋友更是兴奋不已。他们争先恐后地将自己的作品放到指定位置，期待着美味月饼的诞生。在等待的过程中，小朋友和家长参与“齐心协力赢牛奶”环节，亲子家庭通过观看牛奶科普短片，了解到牛奶相关知识。为了活跃现场气氛，长富牛奶工作人员设置“抽红包赢牛奶”环节，深受小朋友喜爱。“哇，可以免费领取礼品一份。”“妈妈，我会回答。”……现场，欢笑声一片，小朋友沉浸在抢答环节中。此次活动深受不少亲子家庭称赞。他们纷纷表示，小朋友在活动中了解了中秋节的传统文化，也体验了制作月饼的乐趣；家长们则在与孩子的互动中，收获了孩子成长的喜悦和宝贵的陪伴时光。

安海实验幼儿园开展别样中秋节活动



本报讯 为了让小朋友度过美好的中秋佳节，日前，晋江市安海实验幼儿园开展一场别样的中秋节活动。当天，老师通过故事、图片、动画，让小朋友了解中秋节的来历及美好的传说，小朋友用自己的童言童语畅谈，知道中秋节是个团圆

的节日，寄托了对亲人的思念。老师、家长们为小朋友奉上了一份独具闽南本土特色的“文化大餐”——博饼。“啵啵啵啵……”听，这是什么声音呢？原来是小朋友围坐在一起博饼。小朋友睁大好奇的双眼，盯着六颗骰子在碗里咕噜噜转。到底会摇到什么点数呢？小朋友屏气凝神地注视着，眼睛都不敢眨一下。哇！状况出炉啦！博饼活动在小朋友时而雀跃、时而惊叹、时而喝彩中落下帷幕，有趣的博饼让大家既兴奋又难忘，大家都期待下一次的活动。据了解，该幼儿园通过开展别样的中秋节活动，让小朋友体验博饼的乐趣，了解中秋节文化。

体验宋代点茶



本报讯 点茶是宋代流行的吃茶方式，一匙茶粉、一枝茶筴、一瓯建盏、一个蒲团，沉下心来，点一盏茶，放慢自己的步伐，静静地与茶对话。近日，晋江经济报亲子驿站组织亲子家庭开展一场“萌娃体验宋代点茶”活动。活动现场，非遗宋代点茶传承人福建泉州驿站站长蔡晶晶用幽默风趣的语言向小朋友讲解茶文化及点茶知识。小朋友在蔡晶晶指导下，朗诵陆羽的《茶经》，学习茶文化知识。活动开始前，蔡晶晶向小朋友们介绍了宋代点茶的基本步骤。随后，萌娃们迫不及待地开始了他们的点茶体验。

小朋友在家长的帮助下，先把桌面的茶具用开水清洗，然后跟着蔡晶晶的步骤，用茶筴将茶水打出泡沫。小朋友们都非常认真，用力地搅拌着茶水，直到打出丰富的泡沫。现场，蔡晶晶告诉萌娃们如何品尝美味的茶汤。小朋友学着她的模样，有模有样地端起茶汤。“妈妈，这个茶汤很好喝。”“爸爸，你试下我制作的茶汤。”现场，小朋友品着自己制作的茶汤，脸上露出满足的笑容。

活动过程中，小朋友认真制作茶汤的过程引得现场的大人们纷纷拍照留念。活动结束后，不少小朋友沉浸其中，久久不愿离去。不少家长更是称赞此次点茶活动很有意思，点茶是中国古代的一种传统饮品制作方式，通过这种寓教于乐的方式，让小朋友了解中国的茶文化，并体验点茶乐趣，相当有意义。有的家长表示，这次活动既能开阔小朋友的视野，又能增进亲子关系，而整个过程也为小朋友留下了美好的回忆。