



## 年度纳新火热来袭

晋江经济报亲子驿站

“亲子驿站的活动都很有特色，今年还想继续报名参加！”“去年错过了报名季，这次一定要报上。”即日起，由本报发起的亲子驿站招募活动火热来袭。深耕本土亲子领域7年，亲子驿站为成千上万个亲子家庭带来精彩纷呈的亲子时光。加入后有哪些福利？



### 福利1 ▶ 精彩活动不断

自2016年成立以来，晋江经济报亲子驿站深受咱晋亲家庭喜爱。越来越多的家长意识到，亲子陪伴对孩子成长的重要性。“这一年，我陪着孩子参加了多场亲子活动，我感觉孩子的性格更加开朗了，而我们的亲子关系也更加和谐了。”不少家长点赞这一平台。

这些年来，亲子驿站累计举办3000余场高质量的亲子活动，解决了父母“周末带娃去哪儿”的烦恼。目前，生成了十大系列主题实践活动，包括职业体验系列、安全教育系列、生活课堂系列、自然科普系列、工厂探秘系列、农耕体验系列、非遗文化系列、阅读养成系列、萌娃互动系列、家长交流系列等。

比如，带领孩子们走进派出所、消防站、交通局、银行、眼科医院等，了解社会各行各业；走进蜡笔小新、雅客、喜多多、雨中鸟、力绿海苔、燕窝文化馆、酱油基地等，了解生活用品、食物的生产过程；带孩子们近距离感受传统文化，玩转趣味戏妆、学习掌中木偶、沉浸式体验“小中医”等。孩子们在玩乐中体验，在生活课堂系列、自然科普系列、工厂探秘系列、农耕体验系列、非遗文化系列、阅读养成系列、萌娃互动系列、家长交流系列等。

所，消防站、交通局、银行、眼科医院等，了解社会各行各业；走进蜡笔小新、雅客、喜多多、雨中鸟、力绿海苔、燕窝文化馆、酱油基地等，了解生活用品、食物的生产过程；带孩子们近距离感受传统文化，玩转趣味戏妆、学习掌中木偶、沉浸式体验“小中医”等。孩子们在玩乐中体验，在生活课堂系列、自然科普系列、工厂探秘系列、农耕体验系列、非遗文化系列、阅读养成系列、萌娃互动系列、家长交流系列等。



### 家长互动墙

### 福利2 ▶ 全方位互动不停

每个周末，有趣的亲子活动总会如约而至。而孩子们参与实践的快乐瞬间，都会用图片、文字记录下来。为了让孩子们拥有更多展示自己风采和才艺的机会，亲子驿站还定期推出阅读、绘画、体能等官方主题活动，并在不同的节点推出线上主题活动，将亲子家庭的精彩互动花絮刊发于报纸等主流媒体平台。

值得一提的是，本报亲子驿站深耕亲子阅读领域，致力于帮助孩子们爱上阅读。截至目前，已沉淀多个亲子阅读主题活动。其中，已连续5年在世界阅读日来临之际，推出大型亲子阅读节活动。除此之外，每周《亲子周刊》上的“绘本阅读”专栏，通过图片、文字、视频相结合的方式，全方位为孩子提供展现自

我的平台，在分享中感受阅读的快乐，在耳濡目染中爱上阅读。

随着家庭教育育深入人心，《亲子周刊》开设“育儿经”专栏，邀请宝爸宝妈分享育儿干货，共同探讨、交流育儿心得，在多彩版面上记录和孩子难忘的点滴瞬间。同时，亲子驿站不定期开展主题育儿沙龙活动，比如春季如何助读、如何让孩子爱上阅读、如何营造轻松的亲子关系等，带领亲子家庭共同成长。



### 福利3 ▶ 专属福利多多

为方便亲子家庭交流、互动，除了设置有专属的学园交流群外，亲子驿站还推出了“掌上亲子驿站”小程序，为广大亲子家庭提供便捷、畅快的服务体验。通过该小程序，家长可以在线完成注册、活动报名等，还可以实时管理自己的报名情况，比如查询活动信息、在线签到、取消报名等功能，轻松参与各类活动，畅享会员权益。

值得一提的是，亲子驿站还精心为孩子们准备了实用的专属大礼包，包括定制款的萌趣Logo卡通帆布包及棒球帽。“这个可爱的卡通包特别好用，现在带孩子出门都提着它，可以装下水壶、纸巾等必需品。”亲子家庭在收到礼物后，宝妈们赞不绝口，而孩子也是爱不释手。



### 咱厝园长有话

晋江市星星实验幼儿园园长吴玉倩：晋江经济报亲子驿站的亲子活动内容丰富多样，为家长提供了与孩子共度快乐时光的亲子共处机会，真正参与孩子的成长。在提高孩子各种能力的同时还增进了亲子间情感交流，使亲子关系健康发展。

晋江市第四实验幼儿园园长丁珊珊：我们坚信亲子互动教育的重要性，亲子驿站提供多彩的机会，扩展孩子的学习空间，培养创造力，促进亲子关系，为孩子构建充满乐趣和教育意义的成长之路。

晋江市实验幼儿园副园长吴秋玲：亲子驿站是家长和孩子们的乐园，带我们探秘生活、体验社会劳动、感知科学、提供亲子互动的平台，是我们亲子情感的栖息地，也是孵化健康、快乐儿童的摇篮，我们沉浸其中，收获童年的一切美好。

晋江市第三实验幼儿园林夕莹妈妈：我觉得家庭是孩子的第一课堂，父母是孩子的一面镜子，我们以身作则，陪伴孩子参加活动真的是一件非常棒的事情，也非常有意义。同时，我们和孩子都能相互成长，既增强了孩子的集体荣誉感，也让孩子变得更加自信和快乐。

晋江市第二实验幼儿园张隽宁妈妈：晋江经济报亲子驿站的亲子活动内容丰富多样，为家长提供了与孩子共度快乐时光的亲子共处机会，真正参与孩子的成长。在提高孩子各种能力的同时，还增进了亲子间情感交流，使亲子关系健康发展。

晋江市第四实验幼儿园黄语棠妈妈：我分享一下这一年多来参加亲子驿站活动的真实感受。第一，亲子驿站的活动有规划、有目的，比起自己带娃外出更有意义。第二，亲子驿站活动有竞争、有交流，对于孩子成长更有助力。第三，亲子驿站活动有平台、有分享，让孩子从小不怕镜头，更愿意在活动中展示自己。

晋江经济报亲子驿站  
陪孩子遇见更美童年

指导单位：晋江市妇联 主办单位：晋江经济报

晋江经济报亲子驿站 实践基地  
——中国品牌之都·亲子推荐品牌——



利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商  
中国区全品类授权合作，咨询热线：400-127-6888  
© 2007-2021 BOOGIE BEAR BRAND CO., LIMITED



安泰地址：晋江SM·安泰天街62# 电话：0595-85018666  
百宏地址：晋江百宏御景天下17# 电话：0595-82007666

### 绘本阅读

### 张沐钊小朋友分享《小迷糊蛋包包》



为跟咱厝的小朋友进行互动，本栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮，如果你家宝贝喜欢阅读，甚至喜欢讲述自己喜爱的故事，就来加入我们吧！家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀作品刊发。

本期绘本：《小迷糊蛋包包》  
绘本介绍：这是一本关于睡觉的绘本，相信每个家长都曾遇到过哄睡困难的时候，都曾为孩子晚睡而烦恼过。那么，晚睡会有怎样的后果呢？快翻开书看看晚睡的包包第二天起床后都做了哪些迷糊的事情吧！让孩子共同指出包包行为的好笑之处，并引导孩子养成早睡早起的好习惯。

讲述人：张沐钊  
所在幼儿园：晋江市星星实验幼儿园  
互动墙：大家好，我是来自晋江市星星实验幼儿园中四班的张沐钊。我今年5岁，是一个活泼开朗阳光的小男生，我和爸爸妈妈生活在一起，在家里我会帮妈妈做家务。平时，我喜欢去图书馆看绘本，还喜欢踢球和骑滑板车。如果非要我说最喜欢的爱好是什么，我想应该是轮滑吧。

### 投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。



## 寒露至 秋意浓 带娃玩转秋日好时光

寒露节气已至，咱厝昼夜气温逐渐下降。在深秋时节，可调整饮食、衣着等方面，为孩子的健康保驾护航。除此之外，还可在闲暇时分带孩子到户外走走，领略季节变换的美妙。

### 换季话保健

“最近每天都在纠结给孩子穿什么衣服合适，穿少了怕感冒，穿多了又怕孩子出汗。”随着昼夜温差变大，体感较凉，不少孩子已换上了秋装。如何穿得舒适又保暖？家长可借鉴“洋葱穿衣”法则，即第一层穿着柔软、透气、排汗的纯棉衣物，第二层穿着保暖、易穿脱的小马甲。若温度再持续下降，还可以在接送孩子上下学时，多让孩子披一件防风的外外套。

深秋天气干燥，孩子容易上火。这个时候，多吃味甘、淡及滋润的食物，既可补脾胃、养肺润肠，还可防治秋燥、秋季腹泻、呼吸道疾病等秋季易发疾病。俗话说：“一梨润三秋。”应季雪梨已上市，家长不妨将其和冰糖等食材一起熬汤，吃起来口感甜津津的，既开胃又润秋燥。

除此之外，还可多吃胡萝卜、莲藕、银耳、豆类、菌类、海带、紫菜、苹果、豆腐、芝麻等味甘质润的食物。比如，早餐可以吃些温热的白粥、小米粥，添加大枣、山药、莲子、栗子等润燥食材，起到健脾暖胃、润燥养肺的作用。

### 登高赏红叶

深秋时节，天气晴朗。眼下，正是带着孩子到户外玩耍的季节。闲暇时光，家长不妨带娃到周边逛逛，罗裳山、紫帽山、灵源山等都是登山地的不错之选。一路沿着蜿蜒的山路而上，呼吸林间新鲜的空气，拾捡形状、颜色各异的落叶，寻找季节变化的痕迹。

就此，家长可以为孩子准备一些探索大自然的工具体，比如放大镜、望远镜、护目镜、镊子、昆虫观察盒等。当下，还可以准备一些塑封膜，去爬山或户外时拾捡漂亮的树叶，把干净的树叶夹在厚厚的书本里，大约一周后取出，再把压好的树叶过塑，一张张漂亮的秋叶书签就制作出来啦！

值得一提的是，秋天气候适宜，空气质量较好，是运动锻炼的好时机。爬山、散步等都是不错的选择。适量的运动，有助于提高孩子身体的免疫力。

## 萌娃过佳节 欢乐好时光 亲子驿站线上互动花絮新鲜出炉

金秋十月，丹桂飘香。在刚过去的假期里，由本报发起的“浓情中秋季 点亮中国红”主题活动，收到了不少亲子家庭的投稿，和五星红旗拍照，参与爱国主题活动，游览祖国的大好河山……咱厝萌娃在家长的陪伴下度过了美好的时光。一起来看看精彩的花絮！

### 追寻红色足迹 和祖国合个影

在国庆假期里，少不了用自己的方式为祖国庆生。来自晋江市实验幼儿园大五班的尤煜铠小朋友，就选择和家人前往紫帽山，一路沿着蜿蜒的山路而上，登顶欣赏国庆节当天的日出，并拿出五星红旗合影。尤煜铠在分享中提到：“一路上虽然很辛苦，但我们还是坚持了下来。妈妈和哥哥还在一旁唱国歌，我们都很开心地祝愿祖国生日快乐。”

来自晋江市实验幼儿园的小朋友则打卡了晋江市科技馆，参与了“重温红色影片 厚植爱国情怀”主题观影活动。“在活动过程中，孩子不仅了解了党史和革命故事，还动手制作了小军帽、红军包，从小种下了爱国的种子。”柯海铭妈妈介绍道。

除此之外，还有的小朋友在爸爸妈妈的带领下，追寻红色足迹，参观红色旅游景点。比如，晋江市第三实验幼儿园的胡轩瑞小朋友走进龙南县烟园围，晋江市第二实验幼儿园的张锦弘小朋友参观了红色记忆馆。“在这次行程中，孩子了解了先辈的光荣事迹，对红军战士的故事很感兴趣，懂得了‘星星之火可以燎原’的含义。”张锦弘妈妈说道。



### 分享假期见闻 遇见快乐时光

在此次投稿中，亦有不少孩子分享了自己的假期见闻。投奔大自然的怀抱，悠闲地漫步于古城中，吃一碗地道的花生汤……仅从分享的照片中，便能感受到孩子们的快乐时光。

瞧，回到老家后的汪其羽小朋友体验了一把喂鸡的快乐，还和姐姐们一起玩泥巴、采蘑菇、捉蜻蜓，奔跑在乡间的田野上，感受大自然的美好气息。“为了喝上我喜欢的花生汤，在妈妈的鼓励下，我登上了宝盖山，山顶的空气好清新、好舒服，我还看到了远处的大海和沙滩。”林木梓妍小朋友分享了自己的假期见闻。

无独有偶。来自晋江市星星实

验幼儿园的何可芮小朋友，和家人一起到泰宁古城游玩。“陪孩子一同徜徉在安静的尚书第，仿佛触摸到了穿越时空的开关，孩子们也仿佛化身成尚书家的小姑娘，在老宅前蹦蹦跳跳、欢声笑语，好不快乐。”何可芮妈妈分享道。

“这个假期，爸爸妈妈带我游览了三坊七巷，还给我买了我很喜欢的国风扇子。置身古城中，整个街头巷尾十分热闹，处处洋溢着喜庆的气氛。我迫不及待地跟哥哥合了影，而背景里有大红灯笼、国旗及古城墙。”晋江市实验幼儿园嘉天下第二幼儿园的严诺依小朋友分享了开心的出游经历。