



| 晚晴人物

咱厝百岁老人庄文芳： 最快乐的事是每天读报写字

70多岁还骑自行车上街,80多岁还会制作金纸,90多岁独自乘坐公共汽车去菜市场买菜,现在百岁了依然每天坚持散步、读报抄写……听上去是不是很奇怪?这个传奇的百岁老人正是咱厝青阳街道的庄文芳。今天,让我们一起走进这位百岁老人的家中,聆听他的故事。



扫码看视频



热爱生活 从不挑食

“外公每天坚持写字散步,写字能静心,散步能强身健体,我觉得外公是很有养生智慧的。”林景昌对于外公的日常生活很是佩服。庄文芳除了喜欢散步、读报写字,也是个戏迷。每逢蔡厝王公诞辰时,王公(石鼓)庙里会演两个多月的戏,庄文芳每晚必去看戏。“看戏回来的第二天,他会一边麻利地糊纸盒子,一边绘声绘色地给奶奶讲戏里的故事。奶奶就在一旁静静地笑着倾听。”庄文芳的孙女庄雪红记得,过去家里有一台老唱机,庄文芳常常一边工作,一边听

歌仔戏,像《陈三五娘》《白蛇传》《梁山伯与祝英台》等曲目,庄文芳都非常熟悉。生活中,庄文芳热爱美食,从不挑食,“我什么都吃,现在就是稀饭、干饭配菜。”庄文芳指着自己满口的牙说,不挑食什么都吃,身体才会好,身体好了就不会生病,“几十年了,我都没有生病过。”庄文芳笑呵呵地比画着。在庄文芳的儿孙眼里,庄文芳是个“吃货”,对于他和美食总有说不完的故事。“爷爷特别爱吃猪肘子。记得

有一次,爷爷买了一个猪肘子回来卤。当卤到八分熟的时候,爷爷就去捞一块起来吃。奶奶说,还没有完全卤熟呢。爷爷答道:‘你不懂,八分熟才更有嚼劲。’爷爷啃完了一块,又去捞一块。”“正月初五是奶奶的生日,也是我们这个大家族团聚的日子。爷爷喜欢做些炸鳗鱼、炸鸡卷、焖排骨香芋给大家吃。爷爷会自己做菜粿,要先把糯米和白萝卜碾碎,再蒸制成糕,冷却之后切成块,最后放入滚烫的油锅里炸,很麻烦,但爷爷很喜欢做给大家吃。”

以身作则 传承好家风

在后辈们的眼里,庄文芳不仅是个“吃货”,更是一个乐观豁达、勤俭持家,见谁都笑呵呵的“正能量老头”,他的一言一行都深刻影响着家人。庄文芳一生从事小贩生意,一开始卖火柴、肥皂等日常用品,后来买了裁纸机做金纸、纸盒等物件,一直到70岁都没有闲下来。“记忆里,爷爷总是每天天不亮就起来劳动,冬天的早上天很冷,但是五六点爷爷已经蹲在地板上裁纸了。”庄雪红说,爷爷做的那些纸盒子要用刀裁,有的要用线划,为了方便,他总是蹲在地上做,一蹲就是几小时。“他说蹲着做比较快。”在庄雪红的记忆里,幼年的深夜里,裁纸机一直响着,“爷爷非常

勤劳,闲不住,60多岁还踩着三轮车自己去送货,载的货堆得比人还高。”工作认真、勤劳节俭、不怕累是庄文芳给后辈们留下的家训,而他豁达乐天不计较的态度也深深影响着家人。“从来没看到过他愁眉苦脸或者心事重重,什么时候都是笑呵呵的。”在外孙媳妇陈丽玉的印象里,庄文芳非常豁达,心胸开阔,见到谁都乐呵呵的,“他常说心态好就是健康的源泉。”好的家风,好的传承,庄文芳育有10个儿女,现在一大家子有118人,兄友弟恭,一家人都在各自的领域里踏实前行。诚如庄文芳的儿子、今年76岁的庄渊澈所说:“家父走过的百年人生,见证了国家、民

族、时代的发展和变迁,年轻时凭着一把裁纸刀,白手起家,为儿孙创下了竖旗、曾井、洪山三大厝业,一辈子有荣耀风光也有艰难困苦。但是老人家始终保持豁达从容、乐观处世、勤劳节俭的美德。在困难的岁月里,他维护着家族的团结、拼搏的精神,在艰苦的环境中,撑起了整个大家族的兴旺发展。老人家的一言一行感化着后人,鼓励着后代子孙为整个家族、社会的发展繁荣昌盛奋斗拼搏。”采访结束时,庄文芳坚持要送我们下楼,他一边指着平时散步的路给我们看,一边笑呵呵地叮嘱着“要常来玩”。矫健的步伐和爽朗的笑声,让人忘记他是个白发苍苍的百岁老人。

| 欢乐出游

秋季旅游正当时 银发族赏秋胜地推荐

转眼秋天的气息已扑面而来,在中国大地上,从南到北正呈现着不一样的风光,这个时候,走出晋江,去其他城市感受秋季的多姿多彩是个不错的选择。记者从晋江各大旅行社了解到,最近较受人关注的出游地有西安、北京、三亚、云南、普陀山等。

西安:千年古都秋色美

西安作为近几年新晋的网红城市,现代与古典相结合,旅游资源极为丰富,非常适合老年人出行。作为历史古城,西安有着众多令人耳熟能详的景区:钟楼、大雁塔、兵马俑、华清池、城墙等,这些景区有些非常大,但是都配备了观光车,老年人如果体力不支可以乘车游览,毫不费力。而且西安的美食也非常多,如果老年人的牙口不好,到西安就对了,西安最有特色的就是面食,羊肉泡馍、裤带面等特色美食都非常适合老年朋友。

北京:享老北京的古色古香

有人说,秋天是北京最美的季节,北京的秋天是金黄色的。对于老年人来说,去北京的景点应当首选颐和园。颐和园,原名清漪园,始建于清乾隆十五年(公元1750年),历时15年竣工,是清代北京著名的“三山五园”中最后建成的一座园林。颐和园集传统造园艺术之大成,借景周围的山水环境,饱含中国皇家园林的恢宏富丽气势,同时又充满了自然之趣,高度体现了“虽由人作,宛自天开”的造园准则。

云南:彩云之南的风花雪月

云南的气候对中老年人比较合适,观光地可选择较多;在昆明可游览天下第一奇观石林;在大理乘船游洱海风光,乘索道游苍山、清碧溪、远观苍山大峡谷;在丽江古城,漫步街市,可领略“家家溪水绕户转,户户垂杨赛江南”的独特风貌,还可乘索道观玉龙雪山、游牦牛坪等景点,丰富的行程可使老人有不虚此行之感。

业内人士特别提醒,老年人出行要做好各方面的准备,出游最好结伴而行,出发前应检查身体。另外,老年人出游前必须详细了解旅游目的地的天气情况,如果目的地过冷或过热,老人应该从健康角度出发,千万不可“逞强”或强迫自己出行,要根据自己的身体状况量力而行。

| 资讯

省老年大学诗词学会 到晋开展交流访问活动

本报讯 9月22日上午,福建老年大学诗词学会一行22人来到晋江,开展为期2日的交流访问活动。交流团首先来到晋江市老年大学参观,对学校的教学环境及教学成果给予高度评价赞扬。

为更深入了解晋江文化和晋江精神,交流团走进基层进行采风活动。他们来到丝绸之路的考察点草庵,探寻世界唯一仅存的摩尼教寺庙遗址。接着直奔“天下无桥长此桥”的安平桥,领略世界上中古时期最长的梁式石桥建筑的魅力和劳动人民的勤劳与智慧。随后,在东石镇老年诗词学会会长蔡子芳的带领下,参观“龙吟吟”诗社。

23日上午,交流团与晋江市老年大学诗词学会开展了诗词、书画交流活动,活动内容精彩纷呈,有古诗词吟唱、吟诵及小组唱、歌舞、朗诵、书画表演等,形式多样。省老年大学诗词学会副秘书长刘红杏表示,此行收获颇丰,不仅收获了厚谊、益友和晋邑文化,还收获了晋江精神,不虚此行。

咱厝老年节目获全国大奖

本报讯 为展现40年来老年教育事业取得的丰硕成果,绽放新时代老年人风采,由中国老年大学协会和四川省民政厅主办的第九届全国老年大学文艺会演近日在成都举行。

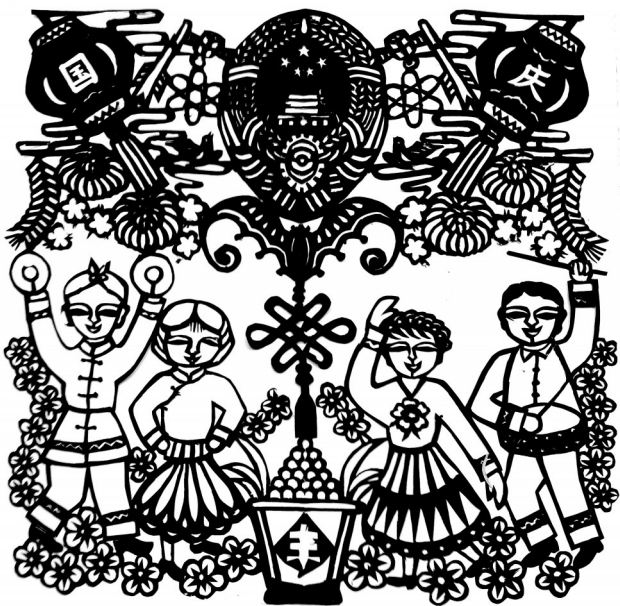
晋江市老年大学参演的节目《哈达献给解放军》《歌唱祖国》双双获得兰花奖(铜奖),《歌唱祖国》还入选闭幕式第一篇章,并作为开场表演节目。晋江市老年大学荣获“优秀组织单位奖”。

| 才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些,那么,这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台,长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



摄影作品:《深沪港》 作者:吴坤辉(男,1947年生)



剪纸作品:《祖国万岁》
作者:陈碧理(女,1943年生)