

探索科技奥秘 提升科学素质
晋江市举办2023年全国科普日主场活动

本报记者 沈茜 董严军

17日下午,一场以“提升全民科学素质·助力科技自立自强”为主题的2023年全国科普日晋江主场活动在金井镇溜江小学举行。

活动正式开始前,为了让广大青少年更好地了解科学知识,提高科学素养,来自晋江市金井镇溜江小学的许欣凌同学宣读了科普倡议书。

现场还举行了晋江市科普教育基地授牌仪式,为泉州轻工职业学院、泉州职业技术大学、晋江福大鲍鱼水产有限公司、晋江市梧林传统村落四个科普教育基地授牌。

为了汇集科普力量,打通科普服务公众的“最后一公里”,活动现场还为20支来自19个镇(街道)、晋江经济开发区的晋江市科技志愿服务队授旗。

伴随着悠扬舒缓的音乐响起,晋江市中医院带来八段锦表演,完美诠释了刚柔相济、好玩有趣的科学实验接连登场,更是瞬间点燃了现场气氛。

围绕2023年科普日主题,现场共设置科普穿越挑战五大主题闯关任务,鲍鱼风铃彩绘、探索远古海洋生物、防震减灾AR科普、揭秘福船和无人机操控五大主题闯关挑战点前人头攒动,热闹非凡。

每个任务闯关点围绕活动主题展开,融合了科学、文化、体验等,旨在鼓励每个人去发现、去改变、去创造,让青少年通过科普,在玩中学、学中玩,大胆追寻心中科学的种子,增强对科学探索的信心。

在福船摊位旁,就读小学一年级的双胞胎兄弟陈锦辉、陈柏辉跟随父亲正专心致志地搭建福船,很是默契。

“从深沪过来金井,比去市区近一点,方便一点。”陈先生笑着说,这样的活动为基层农村青少年带来了丰富的科普资源,对他们这样住在晋南乡镇的群众来说十分“友好”。

本次活动以“科普集市”模式打造沉浸式体验场景,共有8家辖区相关单位和企业踊跃参与,共设置气象防灾减灾、防震减灾、海洋与科普知识、食品安全、“你送我检”食品安全快速检测、中医外治体验、中药药膳、水密隔舱福船制造技艺等一系列科普知识的宣传摊位。

晋江市科协有关负责人表示,举办此次活动,旨在为公众搭建一个学习、体验、感受科学的舞台,让参与者在互动体验中尽享科学之趣,进一步弘扬科学精神、普及科学知识,激发科学梦想和科学志向,推动全民科学素质全面提升。



启动仪式

工作动态

晋江市召开2023全民科学素质工作领导小组(扩大)会议

8月4日上午,晋江市召开2023全民科学素质工作领导小组(扩大)会议,总结和部署全民科学素质工作。

会上,张勇对下一阶段开展全民科学素质工作提出三点意见:提高思想认识,切实重视全民科学素质工作;增强工作合力,系统推进全民科学素质工作;要打造特色品牌,不断提升全民科学素质。

晋江市科协召开直属学会业务培训暨工作推进会

8月29日上午,晋江市科协组织召开直属学会业务培训暨工作推进会。会议邀请晋江市委党校高级讲师洪荣福为大家专题授课。

晋江市科协主席吴清谈对下一阶段学会工作提出工作意见:加强党建,找准学会发力点,团结引领科技工作者助力全市经济社会高质量发展;规范管理,进一步提升学会管理水平;做好服务,积极开展学术交流、科普活动,努力提升服务会员、服务社会的能力。

晋江市一名科技人才荣获第十一届紫金科技创新奖

近日,第十一届紫金科技创新奖评审结果揭晓。中国科学院海西研究院泉州装备制造研究中心副主任、研究员汪凤翔获此殊荣。

据悉,本届获奖项目涵盖工业、农业、医疗、建筑、通信、交通等多个领域,经过规定程序评审,全省共评选紫金科技创新奖15名,特别贡献奖1名。

晋江再添2家特级人才创新实验室和2家专家工作站

近日,《中共泉州市委人才工作领导小组关于认定泉州市院士专家工作站、特级人才创新实验室及专家工作站的通知》发布。

下一步,晋江市科协将乘势而上,立足晋江产业特点,找准企业对高端资源力量的切入点,不断完善工作制度和激励机制,推进建站工作与企业科技创新融合发展。

晋江市科协面向全市征集企业技术需求

为进一步推进晋江市企业技术创新,切实帮助企业解决在研发过程中遇到的技术瓶颈,提升企业自主创新能力。

生13905969123,联系地址:晋江市崇德路友玉科技楼三楼学会部。



扫码下载《协同攻关技术需求征集表》



晋江市科普教育基地授牌仪式



科普挑战——无人机操控



心肺复苏演示



流动科技馆互动展览

活动回顾

2023年晋江市科协暑期青少年人工智能公益课堂结业

8月6日上午,2023年晋江市科协暑期青少年人工智能公益课堂总结表彰暨教师总结研讨会在晋江市科技馆举行。

表彰会上,在公益课堂上表现突出的学员获得了优秀学员证书及礼品。优秀学员们通过演示文稿、短片等多种形式,展示了他们在课堂上学到的知识和技能。

在总结研讨环节,教师们积极发言,踊跃参与,全面总结了此次公益课堂的成效与不足之处,集中讨论如何提升公益课堂的教学质量、如何更大范围地提高青少年人工智能科普教育,为青少年人工智能科普教育提出了许多宝贵建议。

晋江市科协开展教师节特别活动

9月10日下午,晋江市科协在市科技馆开展“星光熠熠,感恩有你”教师节主题活动,吸引了50名小学生参加。

活动现场,科普辅导员通过演示科普小实验引出教师节的来历,并通过短视频让大家了解老师繁忙的一天。在科普辅导员的带领下,同学们利用材料制作出色彩斑斓、设计独特的手工花束。

此次活动将致敬师恩和趣味手工、趣味科普巧妙融合,让同学们在科学探索中进一步传承中华民族优良传统,积极践行社会主义核心价值观,营造了尊师重教的良好氛围。

2023年泉州市青少年无人机大赛晋江代表队喜获佳绩

日前,2023年泉州市青少年无人机大赛获奖名单出炉,晋江市共有94支队伍参赛,获得一等奖12队,二等奖23队,三等奖38队,获奖率高达78%。

晋江市科协青少年科技活动中心于2023年春季首次开设无人机和技巧无人机电门课程。未来,市科协将继续探索无人机教育的普及化,让更多青少年能接触无人机、学习无人机,提升全市青少年的科技竞争力。

“护眼保卫战”近视防控专题讲座在晋江市科技馆举行

9月16日上午,2023年“科大侠”科普公益讲座第二期——“护眼保卫战”近视防控专题讲座在晋江市科技馆举办。

晋江爱尔眼科医院副院长、晋江市儿童青少年近视防控宣讲团成员洪英俊为主讲人。他从眼睛成像的原理、近视产生的原因、科学预防和控制近视手段等方面为学生及家长进行了详细讲解。

讲座结束后,晋江爱尔眼科医院的医生们为学生及家长提供了健康义诊服务,以及专业的治疗和就诊建议。

本次预防近视健康讲座,为学生及家长科普了爱眼、护眼知识,让学生及家长充分认识到保护视力的重要性,对于帮助他们培养健康的学习、生活习惯起到了重要作用。

中医药科普

入秋后,一些人想知道:在原本就容易上火、燥热的日子里,吃中药会不会更加上火?秋季能服用进补的药物吗?适合秋季养生的中药有哪些?在此季节服用中药有什么禁忌?一起来看中医怎么说吧。

秋季服用中药会上火吗

中药有寒、热、温、凉之分,医生会根据病人的体质为其选择对症的中药,患者完全不必有上火的顾虑。

适合秋季的中药方有很多,如生脉饮、桑菊饮、五味消毒饮等,这些方剂都能清热上火、消暑生津,服用后不但不会上火反而能治上火病症。

秋季如何服用补药

秋季宜“清补”不宜“滋补”,进补要遵守“温润、平补”两大关键。

清补主要是指补而不腻,即适当食用一些具有健脾、清热、利湿的食物或药物。对一些脾胃虚弱、消化不良的朋友而言,此时一定要与滋腻的养阴之品如鹿角胶、阿胶等划清界限。

除了阳虚体质者外,不要过多食用温热的食物或药物,如羊肉、人参、鹿茸、肉桂等,否则极易加重秋燥。

秋季养生宜服用哪些中药

玉竹:有养阴润燥、生津止渴的功效。百合:特别适合养肺、养胃的人食用,有清心润肺、安神定志的功效。

西洋参:有补肺降火、养胃生津之功效。沙参:有养阴润肺、益胃生津的功效。菊花:可明目、清热和散风。

杜仲:能补肝肾、强筋骨,特别适合老年人服用。山药:补而不滞,不热不燥,男女老少、体健体弱者都可食用。

枸杞:可以补肝肾、明目、安神。

服中药时如何忌口

在服用清内热的中药时,不宜食用葱、蒜、羊肉等热性的食物;在治疗“寒症”服用中药时,应禁食生冷食物;服发汗药忌食醋和生冷食物;服补药忌食茶叶、萝卜等。

来源:中国中医药报



科学实验秀