

如何鉴别六大茶类

时贤说茶

众所周知,茶叶分为六大类别,每个类别又有各自的特色。那么,它们有什么不同的属性呢?茶客又该如何鉴别呢?为此,本报记者特意采访国家一级评茶师、晋江铁观音茶王赛特邀评委、老茶资深收藏家林时贤,听听他怎么说。

六大茶类各有千秋

说到六大茶类,林时贤表示,每种茶类都有各自的特色。如岩骨花香的岩茶、清香雅韵的铁观音、豆花香的龙井、松烟香的正山小种,还有蜜兰香的单丛和糯糯清香的白牡丹。最经常听到的是“春喝花茶、夏爽绿茶、金秋乌龙、冬阳黑茶。”在六大茶类中,绿茶类氨基酸含量高,白茶黄酮类含量丰富,红茶则是茶黄素茶红素较多。春季饮香气高扬的茶,比

如凤凰单丛或者花草茶,是因为花茶气味芳香,又有疏肝理气的功效,有很好的养生效果,可以治愈春困。夏季气温升高,绿茶、白茶性寒,适当饮用有助于清热解渴,缓解上火。秋季气温慢慢变凉,乌龙茶属于半发酵茶,介于绿茶和红茶之间,不冷不热,秋季饮用可以提神、缓解疲劳、消食解腻。冬季天气比较寒冷,黑茶红茶性温,适当饮用可以驱寒暖胃。

选购注意事项

“六大品类的茶都有自己的特点。”林时贤表示,绿茶是茶叶中的大家族,种类繁多。选购绿茶,需要注意这些方面,如新茶少“绿”,有隐绿、绿润、墨绿、黄绿、青绿等;绿茶香气,有花香、栗香、豆香等;绿茶以新为贵,若茶叶泛黄发暗,索然无味,则怀疑是陈茶,不宜选购。

而红茶,素有“滇红肥壮金毫粗犷、祁红紧细乌亮带金毫、胡红黑褐相间带甜香”之称,林时贤说,红茶的茶汤颜色红、金黄属正常,如果头两泡很甜,第三泡突然变淡,就要怀疑是否加了糖,糖尿病人不宜饮用。单芽红茶,未必有一芽二叶的好喝,不要盲目追求名气,有时,红茶的成本跟品质不一定成正比。

林时贤介绍,闽北岩茶属于乌龙茶,而大红袍大部分是拼配,有水仙的醇、肉桂的香,但好茶要焙两三次火。例如,五月份做茶,一个月焙一次火,八九月份才可以喝;如果五月份就买到了极品的岩茶,那是不可能的。闽南乌龙以铁观音、漳平水仙为主,铁观音墨绿油润、漳平水仙黄绿带红褐色,

两者干茶都带有淡淡的兰花香气,如果干茶泛黄,说明叶底过于粗老。潮汕乌龙茶是凤凰单丛,以乌褐、紧结的散茶形式存在,其散发出来的香都是天然的,不用担心是由香精配制而成的。台湾乌龙茶的外形跟铁观音相似,但多一点尾巴(叶梗),口感上带点橘叶的辛香。

安化黑茶用料是云台大叶,口感粗犷丰富,而槟榔香、甘蔗香、烟火味是黑毛茶的特点,如果没有以上那些特点,那么其有可能是外地料;茯砖茶有金花,其茶汤有干草味;好的天尖会有芝麻香;高马二溪干两茶有槟榔香、蔗糖甜,冲泡30泡才能出水味。而六堡茶的仓味最重,云南干仓储藏的熟普,其仓味不重。

另外,白茶类,福鼎的白毫银针是好的,政和的白牡丹是优的;福鼎的白茶颜色偏白,政和的偏绿;福鼎的白茶口感偏醇,政和的偏香。

黄茶是比较难认的茶种,很多茶客会弄错。当你喝到一款看似绿茶,口感却似玉米汁,比起绿茶要醇厚,叶底呈黄绿色的茶,那就是黄茶了。



普洱茶这些知识要牢记

普洱是众多茶友最关注的茶品,由于其产地复杂、品种繁多,不好辨别。林时贤说,普洱散茶,看外形色泽,条索肥嫩、紧结,芽头多、色泽光润为好。紧压茶,选外形匀称端正、厚薄一致、松紧适度、横纹清晰、条索整齐紧结、色泽以黑褐为佳,棕褐、褐红色为正常。

普洱茶,熟茶汤色明亮、红浓或红褐色,汤色红浓、剔透是高品质普洱茶的特点。深红、红褐的汤色均为正常。陈香味是普洱茶在后发酵过程中,多种化学成分在微生物和酶的作用下,形成的新物质产生的一种综合香气。有的似桂圆香、红枣香、槟榔香等。如果有霉味、酸味,或其他异味,那么就不正常。茶汤滋味要醇和、爽滑、甘甜、刺激性不强,没有涩味,口感舒适为佳。

生普根据年份茶汤颜色呈淡黄、中黄、深黄、红黄等,各个山头的普洱茶口感不一致,每个人的口感也不一样,需要长时间反复品饮才能得出经验。

相关链接:饮茶误区

有不少人饮茶后,会出现肠胃不适,这有可能是茶叶中的咖啡碱引起的。咖啡碱在一定程度上会刺激胃酸分泌增加。由于绿茶、普洱生茶中的咖啡碱以游离形式存在,比较容易释放,而红茶、普洱熟茶等发酵茶中的咖啡碱则是以络合形式存在,所以看似喝绿茶、普洱生茶更容易出现刺激肠胃的情况。

林时贤表示,这一情况主要是由品饮方式不当造成。如空腹饮茶、喝浓茶等等,只要改变喝茶方式,就可避免出现肠胃不适的现象。

如果是咖啡碱不耐受的人群,可以将第一泡茶倒掉,因咖啡碱比茶多酚、茶氨酸等茶叶有效成分溶解于水的速度更快,倒掉第一泡茶,可以去掉不少咖啡碱,而其他有益成分损失不多。

当然,如果没有出现因喝茶引起的肠胃不适的话,则第一泡茶不用倒掉,因为适量摄入咖啡碱对身体也是有好处的,同时溶解于第一泡茶汤中的其他有效成分也不会损失。

本版由本报记者唐淑红采写

亲子驿站

探秘面包生产过程

本报讯 面包是日常生活中不可或缺的美食,但是你知道面包是如何制作而成的?日前,晋江经济报亲子驿站组织亲子家庭走进盼盼集团,深入生产车间全面了解面包的生产过程。快跟记者的步伐一起来瞧瞧。

当天,亲子家庭在盼盼工作人员的带领下,来到二楼的生产车间。透过大大的玻璃窗,小朋友看到各种口味的食品在管道流水线上有序地运转。“哇,原来面包是这样生产的。”“美味面包是要经过多道工序制作而成的。”……家长边参观边跟小朋友介绍。看着一条条井然有序运行着的自动化生产线,不少家长发出惊叹,实在太智能了。现场,通过观看面包生产线及工作人员的讲解,亲子家庭对面包生产的整个过程有了更深的了解和认识。

走出生产车间,亲子家庭

走进盼盼的产品展厅。看到展厅里琳琅满目的展品,不少小朋友惊呼,盼盼除了制作面包外,还研发其他产品。值得一提的是,当天,还有品尝环节。盼盼工作人员为每个小朋友精心准备各种小面包、乳酸菌等。“太美味了,面包真好吃。”“太好喝了,我还要再喝一瓶。”……小朋友边品尝边喝乳酸菌,相当开心。

当天恰逢教师节,现场还有画画环节。每个小朋友拿出水彩笔,在洁白的图纸上,以笔传情,以画达意,勾勒出自己心中的老师。小朋友将自己对老师的祝福和感激凝聚在图案里。有开心的笑脸、五颜六色的花朵……一幅幅五彩斑斓的图案亮相在大家眼前。活动结束后,不少家长称赞,此次活动环节设计得很不错,既有参观环节,又有动手绘画环节,既丰富又有趣。



小主持人初体验

本报讯 为了开阔小朋友的视野,近日,晋江经济报亲子驿站组织安海片区的亲子家庭到晋江市三棵树文化传播体验“小小主持人”,沉浸式学习如何成为一名小主播等,度过了愉快周末。

当天,30组小朋友被分成两组,在三棵树的带领下,分别走进各自的班级体验“小小主持人”。“小朋友,我们要来体验天气预报。”“有小朋友知道天气预报游戏?”……现场,老师通过问答方式激起小朋友的兴趣。小朋友在老师的引导下,渐渐进入体验天气预报情景中。随着老师一声“暴雨”,小朋友开始有模有样地模仿暴

雨来临时发出的声响。与此同时,现场还有练习如何正确发声,“伸伸舌头,绕绕舌吧;左舌顶舌,长大嘴巴……”只见老师边说边比画动作,小朋友按照老师的指示,认真练习发声。

另外,现场,老师还指导小朋友上台进行自我介绍。“大家好,我叫李元森。”“大家好,我叫城堡。”……小朋友大大方方地上台,充满激情地进行自我介绍。看到小朋友自信大方地站在台上,家长忍不住拿出手机拍照记录美好瞬间。

现场还有“闻水果”环节。只见老师拿出水果实物,让小朋友亲手

摸一摸,用鼻子闻一闻,然后说出水果名称。“皮软软的,吃起来甜甜的。”“香蕉”“桃子”……一边小朋友描述自己所闻到的味道及触摸的感觉,另一边小朋友开始猜测是何种水果。“蓝莓”“葡萄”现场小朋友踊跃回答,说出水果名字。活动在小朋友的欢声笑语中落下帷幕。

李元森家长告诉记者,这次亲子驿站开展的活动非常不错。第一个环节,桃子老师引导孩子们勇敢进行自我介绍,培养了孩子的胆量;第二个环节,桃子老师带孩子们进行天气肢体语言表达,通过这个活动,小朋友收获了很多;第三个环节,桃子老师示范口部操,经过几次带动练习后,小朋友几组一组,动作和表情有效配合,表现得非常到位,达到了这节课的最佳气氛点。还有识别水果环节……这让原本枯燥无味的口才课变得活泼俏皮又高效。

东石中心幼儿园开展11周年庆活动



本报讯 近日,晋江市东石镇中心幼儿园迎来11周年庆,为了让小朋友度过愉快开心的周年庆,该园精心准备了“蛋糕派对”。每个小朋友品尝着美味的蛋糕,脸上露出了开心的笑容。该园园长蔡冬雅表示,策划本次活动,是想把最原始、简单的快乐带给萌娃,让每个幼儿在心中留下一份收获的喜悦和美好的记忆。

据悉,东石中心幼儿园于今年9月份创办凯旋壹号分园,采用两园区“统一机构、统一法人、统一师资、统一管理”“一块牌子、一套班子、两个园区、分片管理”的紧密型集团化管理模式。同时,该园总建筑面积5500.8平方米,用地面积4680平方米,室外活动场地1440.00平方米,园内配备幼儿活动室、阅读室、美术室、多功能室、办公室、厨房等功能室,教学设备高端、功能齐全,设置12个教学班,可容纳360名幼儿在园学习。

安海镇苗苗中心幼儿园举办教师节系列活动



本报讯 日前,安海镇苗苗中心幼儿园开展教师节系列活动。该园小朋友通过歌唱、舞蹈、手工、拥抱等多种形式表达对老师的祝福。一声声祝福温暖了老师们的心田,营造了浓厚的节日氛围。

当天,有小朋友用自己的巧手制作出一朵朵小花送给老师,为老师画像,表达对老师的爱;也有小朋友用一首儿歌表达了对老师的感恩与感谢,并将最美好的祝福送给亲爱的老师们;还有小朋友用实际行动给了老师温暖的拥抱,用甜甜的话语对老师说:“您辛苦了”。

该园通过本次活动,不仅让小朋友了解了教师节,也培养他们尊重老师、热爱老师的情感。



家长感言

刘家怡家长:小朋友兴致勃勃地参观了盼盼生产车间,了解了面粉和糖等,以及面包的生产过程。在涂鸭环节,小朋友用画画表达了对老师的祝福。这次活动,小朋友特别喜欢,非常感谢亲子驿站组织的探秘盼盼工厂活动。

高子璐家长:当天,小朋友参观盼盼小面包的生产车间,透过玻璃窗看到一条条流水线正在井然有序地工作,看到平常吃的小面包是这样生产出来的,感到惊讶无比;随后又继续参观饮料的生产车间。先进的设备、干净的环境等给小朋友留下了深刻的印象。其中,最让小朋友开心的环节就是边品尝美味小面包边画画,相当惬意。

