育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

陪娃探索更多精彩

俗话说，教育来源于生活。在陪伴孩子的过程中，不少父母在遇到问题时，便学会巧妙地给予引导，探索更多的亲子互动方式。本期，“育儿经”栏目邀请到了晋江市池店镇状元里中心幼儿园的家长叶宝玲，她将结合自己的经历分享实用的育儿干货。

分享嘉宾：叶宝玲（吴筱彤妈妈）
嘉宾职业：小学老师
推荐幼儿园：池店镇状元里中心幼儿园

助力孩子正向成长

“我家老大今年高三了，老二刚上大班，因为年龄差距较大，妹妹在家里成为实至名归的‘团宠’。集全家宠爱于一身的妹妹，在家常常把‘妈妈’挂在嘴边，让我们一度特别担心自理能力这么弱的妹妹能适应幼儿园的生活吗？没想到的是，妹妹的表现却出乎意料，不仅自理能力强，有时候还能帮其他小朋友穿衣服。”叶宝玲说道。

叶宝玲开始反思：这个老师口中的得力小助手，为什么在家中和在幼儿园里判若两人呢？孩子“衣来伸手饭来张口”的行为不都是父母“惯”出来的吗？“在意识到这个问题后，鉴于妹妹争强好胜的性格，家里开始举行各种各样的比赛：吃饭比赛、穿衣服鞋袜比赛、收拾桌子比赛、阅读比赛……”叶宝玲说道，一开始可能会故意“放水”输给妹妹，但后面发现有时候尽力了也未必能赢她，比如唱歌比赛、爬山比赛等。

叶宝玲坦言，在经历了无数次的比赛后，妹妹的自理能力在无形中得到了提升，从她口中喊出“妈妈”的次数明显减少了。在她看来，家长总觉得孩子弱小，需要父母和家人更多的关爱。殊不知，有时候父母给的太多，反倒成为孩子成长的绊脚石。

探索更多互动方式

提到难忘的亲子瞬间，除了其乐融融的“比赛”时光外，叶宝玲在闲暇之余也常常带着孩子露营、旅行，和大自然来个亲密接触。叶宝玲认为，孩子在与大自然亲密接触中，不仅能够感受到大自然的美丽，也学会了与大自然和谐共处的方法。

“我记得有一次带妹妹去动物园喂鹦鹉，第一次去的时候她围栏都不敢靠近。后来，我们采用比赛的方法，看谁先把手里的瓜子喂完谁就赢，没想到这招奏效了。”叶宝玲笑道，在离开动物园时妹妹说下次还要来喂鹦鹉，这也就有了后来的第二次、第三次动物园之行。

叶宝玲说道，露营亦是他们一家人热爱的出游方式。“我觉得露营不仅可以与大自然亲密接触，还可以和很多要好的朋友一起玩耍，尽情享用美味的食物。”叶宝玲分享道，露营和旅行的一样，要先做好各方面的准备，再邀约最喜欢的人一同前往，这样子不管露营时间长短，都会有非常好的体验。

“如果想让露营获得更好的体验，我觉得在露营之前得先准备好露营的工具，比如天幕、露营桌椅、美食，再选一个绝佳的露营地点。”叶宝玲介绍道，他们常常选择在傍晚时驱车前往晋江适宜露营的公园，点上露营氛围灯，开启惬意的户外亲子时光。

特别的爱给特别的你 快来参加节日主题互动

她有时候是“妈妈”，总在关键时刻给予孩子温暖的拥抱；她有时候是“警察”，要处理孩子们之间的小纠纷；她有时候还是“艺术家”，领着孩子们唱歌、跳舞、做手工……

在一年一度的教师节来临之际，本报发起“致敬师恩 花爱意满满”主题投稿活动。投稿作品一经选中刊发，主办方将送出精美礼品，快来晒一晒你和老师之间的精彩互动吧！

互动1：画我眼中的老师

提到“老师”，第一时间浮现在孩子们脑海中的会是谁呢？在教师节来临前，家长不妨和孩子聊一聊这个话题，鼓励孩子动动小手，用自己最擅长的方式——画画，将自己心目中的老师画出来。

投稿方式：请家长以“老师”为题，鼓励孩子在白纸上画下自己心目中的老师，并将作品拍照（原图）发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，附上不少于50字的图片简介，以及小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

互动2：一起花式表达爱

“老师，你就像我的妈妈一样！”“老师，你辛苦了！”从踏入幼儿园的那一刻起，老师带领着孩子度过幼儿园的一日生活，陪孩子一起做游戏、学本领，照顾着孩子的吃喝拉撒睡。不知不觉中，快乐的幼儿园生活少不了她。在节日来临前，家长朋友们不妨鼓励孩子大方表达爱，将想对老师说的话大声说出来！

投稿方式：请家长鼓励孩子将想对老师说的话，画（写）在纸条上，或是以录制视频的方式，拍下孩子想对老师说的话。之后，再将表白的纸条或视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，附上小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

互动3：晒我和老师的合照

你想和你的老师合影吗？你是否收集了很多张和老师同框的照片呢？“看，这是我刚踏入幼儿园第一天，老师帮我擦掉眼泪的瞬间！”“看，这是‘六一’儿童节的时候，我和老师的合影！”如果手机里没有“库存”怎么办？别着急，这几天找个时间跟老师一起拍下最美的一刻。谁的照片会更有创意呢？让我们拭目以待。

投稿方式：请家长将孩子与老师的合照（原图），发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上不少于50字的图片简介，以及小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

互动4：让我给你颁个“奖”

老师为孩子们颁发奖状，或是授予小红花，这都是习以为常的事情。那么，你见过孩子为老师颁奖吗？在节日来临之际，家长不妨鼓励孩子动动小手，自制奖状或奖杯，自设奖项名称，比如“爱笑天使”“最具亲和力奖”“才华横溢将”等。相信，老师拿到这份来自孩子的表彰与肯定，一定会特别开心。

投稿方式：请家长将孩子制作的“作品”拍照，并将原图发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，附上不少于50字的图片简介，以及小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

投稿须知

1. 以上四个活动均可参与，也可选择其一参加；2. 本报将选取部分优秀投稿作品刊发于晋江经济报《亲子周刊》、“晋江经济报亲子驿站”公众号，并送出精美礼品。3. 截稿时间：即日起至9月12日24时。

本版由本报记者张清清、陈巧玲采写

188名新生欢乐入园

晋江实幼万山园区换新颜

本报讯 昨日下午，晋江市实验幼儿园万山园区以崭新的面貌迎接188名小班新生入园。在园区门口，该园老师扮演学园吉祥物大灵及童话人物，迎接小萌娃们入园。随后，家长们带着孩子一一打卡“五彩拓印”“幸运骰子”“灵宝咕卡”等项目，并集齐印章兑换奖品。借助通关打卡的方式，孩子们参观了重修后幼儿园的优美环境，感受到幼儿园的欢乐和有趣。

据悉，今年暑期起该园区启动了第一期工程的修缮工作，即对现使用的建筑内外进行简单的改造修缮。经过两个月的时间，该园按期完成1~5层外立面修缮、9个配套班、2个活动室和2个教辅室的改造，并如期投入使用。

该园园长陈丽坤告诉记者，该园区计划将于2024年暑假拆除一幢7层宿舍楼及进行户外环境改造提升。届时，将科学合理地设置区域空间，包括主操场、户外生态运动场、沙水娱乐区、种植区和园所主大门、围墙等，使有限的空间发挥出最大的环境教育作用，满足群众对优质教育环境的需求。