



## 晚晴话题

# 老友追星也“疯狂”？

追星通常被认为是青年人的特权，他们是网红主播、流量明星的消费主力军。在社会文化中似乎默认追星是年轻群体爱干的事，其实不然，青年人可以追捧偶像，老年人同样可以向自己喜爱的人表达爱意。而且中老年人追偶像明星的劲头，那是一点也不输年轻人的。

近日，一个名叫“秀才”的短视频网红突然被封号，引发了网友的关注和讨论。“秀才”坐拥千万粉丝，与另一名主播“一笑倾城”被大家并称为“中老年人的收割机”。二人的直播打赏PK更被称为“养老金杀手”，妥妥的中老年人的顶流。数据显示，“一笑倾城”的粉丝有1800多万，80.92%是男性，53.7%在50岁以上，94%居住在二、三线及以下城市。“秀才”的粉丝近1200万，76.1%是女性，64.87%在50岁以上，96%居住在二、三线及以下城市。“中老年人的帅哥是‘秀才’，中老年人的美女是‘一笑倾城’！”“老样子，‘秀才’那里蹲我妈，‘倾城’这里蹲我爸！”这些已经不是段子了。

随着“秀才”因被举报涉嫌存在违法行为，账号被封禁，老年人“追星”背后引起的各种现象也引发了人们的讨论。咱厝老友上网追星的也不少，那么，你有喜欢的偶像吗？会追星吗？会的话，是哪种程度呢？对于中老年人“追星”的现象，网络上颇有异议，咱厝老友是怎么看的呢？



(资料图片)

### 老友说 追星让生活更有乐趣

老年人在互联网上“追星”，早就不是什么新现象。2020年10月，一条与老年人追星有关的新闻冲上了各大社交平台的热搜榜：一位年过六旬的大姐声称自己要嫁给靳东，并宣称靳东已经向中国宣布了喜欢她。一时间，“老年人追星有多疯狂”等相关话题涌上了热搜榜。而“秀才”视频文案里的一句“高矮不是距离，年龄不是问题”，就让一名72岁的吉林老奶奶跨越1700公里，坐了十几个小时的火车到安徽亳州，就为见一眼心中的“好弟弟”“秀才”。

咱厝像这样“疯狂”追星的老年人有人在，只不过追的方式各有不同。

“我都57岁了，特别喜欢杨洋，每天为这孩子打榜是我的乐趣。工作室说不需要打榜，我都急了。”来自罗山的苏文(化名)阿姨自从看了杨洋演的电视剧后，就很喜欢，每天都沉迷于上网打榜做数据。“看到他的排名上升了就开心，数据掉了自己就着急。网上和他有关的新闻一点一丝都不想错过。”苏文说自己是退休后才开始的追星之旅，“退休后突然间闲下来了，孩子们都不在身边，追星让我的生活没有那么无聊，多了很多乐趣。”

“今年是我喜欢王源的第八年了，会去听他的演唱会，很多人不理解，但活到这个岁数了，还需要在乎别人怎么看吗？”63岁的施珍珠(化名)说道。施珍珠住在梅岭街道，退休后，除了往返女儿家帮忙照看一下外孙以外，大部分时间都在手机上冲浪，而冲浪的目标只有一个，那就是王源。“在电视上看他的第一眼，我就感觉这个小男孩白白静静的，让人很喜欢，但我当时并没有追星的那种感觉，就是会听他的一些歌，看他的一些综艺节目。后来，王源第一次开个人演唱会，我就特别想去，叫我女儿帮我抢票，没想到她特别支持我，觉得我有自己的乐趣挺好的。在现场，我随着他的歌摇摆，跟着他一起唱歌，与身边20多岁的小姑娘们坐在一起聊天，感觉自己年轻了20岁。”施珍珠说，自己也会向身边一些同龄的朋友说起追星的感觉，但共鸣的却不多，“反而和追星认识的一些小姑娘更有话聊。自从追星了，我自己摸索着看微博、刷抖音，还有一些网站，感觉自己与数字时代接轨了，现在我玩微博玩抖音比我女儿还厉害呢。”

“很多人不理解老年人追星，我不觉得有问题呀，自己开心就好。”施珍珠说，追星就是个人爱好，只要不影响生活或者他人就可以了。“我妈是比较理智的人，她追星就是图个开心，所以我也反对，有个兴趣爱好对她来说挺好的，偶尔我还会跟她聊聊看到的与王源有关的娱乐新闻，母女之间的话题也多了不少。”施珍珠的女儿小王表示。

### 子女说 追星不要沉迷被骗就好

其实，大多数人对于适度追星都是持肯定态度的，只是因为追星引起的一些负面事件让人们对于追星有了异议。“眼下生活好了，越来越多的退休老人开启了丰富多彩的娱乐生活。追星也算是给退休生活增加一些乐趣，听听歌、刷刷剧，关注一下明星们的花边新闻，挺好的。但如果追星追到‘病魔’，追到上当受骗，追到影响自己和家人的正常生活，那问题就大了。我一个邻居大妈，每天沉迷于给网红送礼物，惹得家里人天天和她吵架，吵得街坊邻居都知道了。”网友林小丫告诉记者。

这两年，老年人为了追网红、追星被骗的新闻时有发生。今年7月，上海警方开展“假靳东”诈骗团伙收网行动，抓获8名犯罪嫌疑人。多名60多岁大妈应援“假靳东”被骗，有大妈砸进去20多万元。而巨大的粉丝群体，也为“顶流们”带来巨大收益。当“顶流们”的直播间涌入中老年群体时，各种打赏、购买会员等行为成了人们口中的“养老金杀手”。

8月16日，“秀才”和“一笑倾城”在抖音

直播平台展开了一场“世纪PK”，吸引了超两千万人在线观看，大爷大妈们疯狂刷着跑车、嘉年华等礼物，毫不吝惜自己的钱包，引来网友调侃，“秀才”和“一笑倾城”一场PK，一个省的养老金都花出去了。

网友们担心不停地打榜会将这些追星老人的“养老金”花光，同时，也对老年人追星提出了看法。“每个年龄层的人都可以追求自己喜欢的人或事物，这不应该有什么限制的。但老年人确实是易受骗群体，我们做子女的应该为他们追求快乐提供一些帮助和保护，而不是一味地不屑和指责。”网友鲸鱼告诉记者，在科技迅速发展的当下，年轻人跟上了时代的步伐，老年人却被抛下。很多中老年人的生活枯燥无味，没有盼头，刷抖音、发抖音是他们为数不多的娱乐方式。“说白了，还是因为老年人的情感需求无处释放，而互联网给了他们一个平台，让他们把现实中无法宣泄的情感和无法填补的空虚寄托于网络上的‘家人们’，某种程度上缓解了内心的空虚或孤独。”

### 专家提醒 重视老年人的情感与陪伴需求

“从心理上讲，老年人也有支配与被尊重的需要。一些网络主播很会讨老年人欢心，老年人一高兴就大方出手，从某种方面来说满足了他们被尊重的需要，同时让他们感到其自我价值实现的心理需要得到了满足。”晋江市第三医院心理科主任、国家二级心理咨询师陈荣尧表示。

对于热衷追星的老人，作为子女、晚辈来说，能做的或许是尊重他们的快乐和选择，同时也需要帮助他们甄别一些账号内容或者诈骗套路，以防被骗。“我妈60岁了，最近开始玩抖音，自己剪视频，看她很开心的样子，我也挺支持。不过，我把她的账号与

银行卡的关联取消了，就怕她不懂被骗。”网友阿如说。

“如果说追星的背后是老年人情感的缺失，那么，与其担心他们沉迷其中会被骗，不如多重视老年人的情感与陪伴需求。”陈荣尧表示，年轻人尽量多陪陪老人，帮他们培养一些新的兴趣，比如上老年大学学习新技能，或者参加社区活动。线下活动不仅能丰富老年人的退休生活，让其找到更多乐趣，提升他们的价值满足感，还能交往到更多同龄的老友。“平时多推荐反诈视频、优质网络内容给老年人，帮助他们甄别网络诈骗，获得更优质的精神享受。”

## 欢乐出游

### 银发族“双节”出游 精选优惠路线可选择多

距离中秋、国庆假期越来越近，许多人的旅行计划也提上了行程。双节同庆，各旅行社也推出了各种精选、优惠路线，一起来看看哪些优惠线路适合咱厝银发族朋友们吧。

#### 南海普陀山厦航双飞3日游

这是最受咱厝老年朋友欢迎的线路之一，既能出游又能满足礼佛需要。泉州每天有多趟航班往返，双节期间优惠较大。

普陀山位于舟山群岛东部海域，是东海舟山群岛中的一个海岛，隶属舟山市普陀区。与九华山、峨眉山、五台山并列中国佛教四大名山，素有“海天佛国”“南海圣境”之称。整个普陀山分为九大景区，由北向南分别为：宝陀讲寺景区、佛顶山景区、梵音洞景区、法雨寺景区、西天景区、普济寺景区、南天门景区、紫竹林景区、洛迦山景区。

#### 北京双飞5日游

秋天的北京繁花似锦，秋高气爽，没有春天的沙尘暴、夏天的炎热、冬天的单调，最适合旅游。对于很多老年朋友来说，北京是心目中神圣之地，去北京天安门看一看是许多老人的情结。今年双节，各旅行社推出的北京游价格都比往年便宜不少，是老年朋友出游的好选择。

据悉，这个行程包含了天安门广场、毛主席纪念馆、故宫3H深度游、天坛公园、八达岭长城、奥林匹克公园、鸟巢、水立方、颐和园3H深度游等北京必游景点，并安排有观摩天安门升旗仪式等行程。

#### 遇见湘西5日游

晋江携程旅游负责人陈龙泉告诉记者，张家界是晋江老年朋友比较喜欢的出游地之一。双节期间，湖南线路也有许多优惠活动。在这个5日游行程中，包含了长沙、韶山、张家界、袁家界、杨家界、魅力湘西晚会、天门山玻璃栈道、芙蓉镇、凤凰古城等景点和活动。老年朋友不仅能体会芙蓉镇的故事，还能体验湘西地道的特色美食。

## 《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动，我们设置了多个互动渠道，欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。

联系电话：13505065057  
15980068048

投稿邮箱：33853075@qq.com  
84552165@qq.com

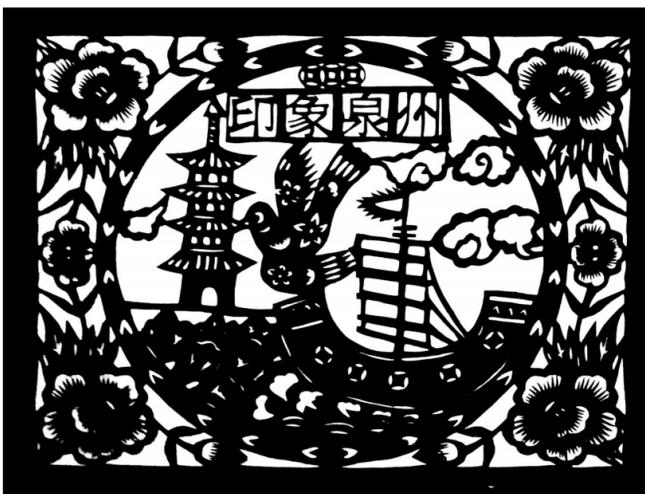
微信留言：关注“晚晴周刊”微信公众号，直接发送至后台。

寄信地址：晋江市长兴路报业大厦20楼  
晋江经济报社专刊部(晚晴)周刊收。

本版由本报记者黄海莲采写

## 才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些，那么，这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台，长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



剪纸作品：《印象泉州》  
作者：洪金枝女(1954年生)



摄影作品：《梯田春早》  
作者：庄天民男(1948年生)