夏装出清 秋装上市

底价淘衣正当时

喜欢逛商场的小伙伴会发现，最近各大品牌服饰争相推出夏装促销活动，不少品牌低至5折。值得一提的是，各大商家除了针对夏装开展促销活动外，还陆续上秋装，感兴趣的小伙伴，不妨前往瞧瞧。

夏装频现打折

日前，记者走访咱厝各大商场，看到不少品牌服饰针对夏装推出促销活动，折扣力度大。同时，“全场夏装5折”“夏装清仓，满一赠一”“季末清仓，夏装震撼出清”等宣传标语随处可见。在红馆宝龙店，记者看到门口摆放一些夏装，吸引不少消费者驻足选购。“看到店家推出‘夏装买一送一’，就来瞧瞧。”消费者小梅说，趁着商家做夏装促销，赶紧入手几件性价比高的夏装。据红馆店店长介绍，近期，店里推出“夏装买一送一”活动，吸引了不少顾客到店购买，这主要因为这次公司推出的夏装促销活动力度大。目前，促销款式齐全、码数众多。

无独有偶。晋江SM百货不少品牌服饰也纷纷推出夏装促销活动。例如，乔丹儿童推出夏款5.5折，折后满459元减30元、659元减50元、959元减100元；JOJO推出精选款2.9折~6折；VERO MODA推出精选款5折，折后满2499元再赠799元商品。“逛了一圈，发现夏装打折力度大，就给孩子淘了一些比较经典的夏装。”消费者林秋香说，一样的衣服和夏初比只需要半价就能买到，实惠多了，赶紧购买了好几件。而且，挑选的都是百搭款，第二年夏天还能穿，省事又省钱。不少商家表示，随着秋季的到来，很多商家做夏装清仓活动，这时候入手夏装，可以淘到一些高性价比的。因为很多商家都会做出大幅度让利，其夏装的折扣大。

秋装陆续上新

这边忙着夏装出清，那边衬衣、风衣、外套等秋装已悄然上新。

“店里秋装7月底就上市了，早点推出秋装，为的就是吸引顾客选购。对于服装行业来说，现在是夏装出清，秋装上市的时候。”上述店长说道，目前店里的秋装主要是套裙、牛仔、薄外套、针织衫、长裙、小外套等。

记者在晋江万达广场、晋江吾悦广场等发现，不少品牌服饰将秋装陈列到显眼的位置，吸引了不少消费者的眼球。“看到不少品牌服饰推出秋装，有一些款式、颜色都不错，但是没折扣，就先不入手。”消费者吴娟说，目前天气炎热，还不用穿秋装，因此自己先暂不考虑购买秋装。

不少商家表示，如今上市的秋装基本沿袭了夏季的风格，以衬衫、薄款外套等过渡款为主，接下来还会上新更多秋装。记者了解到，如今秋装价格坚挺，优惠力度不大。“目前，到店购买秋装的消费者不多。”不少商家负责人表示，现在正是夏装销售从旺季转淡季的过渡期，所以不论是男装、女装还是童装，都是冲刺销量的好时机，因此各大品牌都纷纷给出了可观的折扣。同时，这也是消费者入手夏装的好时机。

小贴士▶购买夏装遵循这些原则

面对各式各样的促销活动，小伙伴如何从中挑选出高性价比产品呢？咱厝购物达人林汐说道，一般来说，购买打折夏装需要遵循这三个原则。第一，选经典款夏装。这样能确保明年穿不会过时，越是流行度高的款式越容易过气，对这部分的挑选要相当慎重。第二，理性购物。要根据实际需要购买，不能只贪图价格便宜，购买一些不实用的产品，购买前要仔细检查、试穿得当。第三，注意“三包”期限。打折的商品同样享受“三包”服务，消费者在购物时，要找商家索取发票等购物凭证，便于发生纠纷时，有依据。

关注“晋好康” 时时有好康

本报讯 想要知道咱厝哪里有好吃的美食、新开的餐厅？想要把晋江美食吃透透？那么，快来关注晋江经济报旗下的微信公众号“晋好康”，这是一个专注美食、休闲的公众号。该公众号将定期为小伙伴推出各种特色美食餐厅，让你足不出户，就能知晓晋江的美食。

不仅如此，该公众号还会定期开展有奖互动活动，为广大粉丝送各种美食福利。正如粉丝林秋杰所说，经常关注“晋好康”，可以了解身边有哪些特色美食。若还未关注“晋好康”的小伙伴，赶紧拿起手机扫码关注；已经关注的小伙伴，可以把这一信息向亲朋好友传递，正所谓独乐乐，不如众乐乐。

时贤说茶

入秋饮茶有讲究

如今喝茶已成为不少小伙伴，日常生活中不可或缺的部分。随着气温的变化，小伙伴杯里的茶是否也该换换呢？下面，我们来听听国家一级评茶师、晋江铁观音茶王赛特邀评委、咱厝老茶资深收藏家林时贤怎么说。

秋季喝茶有讲究

很多人喜欢喝茶，一年四季都离不开茶。喝茶，不仅要讲茶叶品质，也要讲茶性。随着季节的变化，喝茶也是有讲究的。“就秋季来说，大多数人比较适合喝这三种茶，老白茶、15年以上的普洱生茶、有年份的茶。”林时贤告诉记者，第一类老白茶，其起色在白，五行入金，五脏就是润肺，秋天喝老白茶不仅有养肺润肺的功效，还能暖脾胃，并将夏天的寒湿排掉；第二类15年以上的普洱生茶，因为生茶在存储的过程中，其茶性更加的温润平和，适合秋季饮用；第三类有年份的茶，例如有年份的黑茶、红茶、铁观音、岩茶，因为有年份就意味着老，老茶具有温润平和功效，其燥热随时间慢慢退去。特别提醒，秋天喝茶，最忌喝燥热的茶，容易伤肺。

那么，秋季喝茶有哪些好处呢?林时贤告诉记者，秋冬时节人体生理功能减退，阳气减弱，对能量与营养要求较高。大家喝茶，茶叶中的茶多酚、儿茶素等这些有益物质，能够在人体中进行调节，使得人体中的酸碱度能达到一种平衡，有利于增强身体的抵抗力。林时贤表示，秋季喝茶，滋阴润燥，实际上也是一种养生之法，是秋季养生食补药补之外的有益补充。

应淡茶温饮

此外，秋季喝茶需要注意哪些呢?“秋季不宜喝浓茶，要淡茶温饮，就是喝茶喝清淡点。因为浓茶含有的咖啡因、茶碱多，具有强烈的刺激性，容易引起头痛、失眠等症状，不能达到养生的效果。”林时贤说道，秋季谨慎喝新茶。新茶刚制作完成，火气较重，喝过后容易上火，因此可将其放置一段时间，让其在自然环境下与空气接触，进一步氧化，减少茶性对身体的刺激。

温馨提示，补药不宜与茶一起饮用。补药与茶一起饮用，会让药物的疗效大打折扣，因此，建议小伙伴可根据自己的饮食习惯，调整喝茶的时间。

不宜空腹喝茶

喝茶虽有诸多益处，但也不是时时刻刻都适合喝，也不是人人都适合喝。无论在什么季节，林时贤提醒喝茶者，原则上都不要空腹喝茶，茶叶中所含的茶多酚具有收敛作用，对胃有一定的刺激作用，在空腹情况下刺激性更强，所以有时候空腹喝茶会感到不适，可能会反胃。

经过不同的制作工艺，茶叶也有凉性及温性之分，所以体质各异饮茶也有讲究。燥热体质的人，应喝凉性茶;而虚寒体质者，适宜喝温性茶。如有胃病者，最好不要喝绿茶，建议喝发酵茶(如红茶、藏茶、黑茶等)。如果体质比较寒虚者，建议不喝绿茶、白茶，也是喝发酵茶，但需要喝淡一点，慢慢调养，等身体恢复之后再喝其它茶。睡眠不好的人，下午或者晚上不要喝浓茶。

开学季防骗第一课 这些套路须警惕

眼下正值开学季，各大院校及中小学正式迎来开学。此时，也是不法分子实施诈骗犯罪的高峰期，各种忽悠手段层出不穷，尤其是社会经验不足的新生，更容易成为不法分子紧盯的对象。如何识别诈骗套路，再次成为大家关注的焦点话题。本期，我们将分享几个经典案例，以案例说风险，“萌新”请收好！

注销“校园贷”诈骗

以“注销校园贷”之名，行诈骗之实，这并非近期才有的骗局。

诈骗分子伪装成银监会工作人员或网贷公司客服，声称国家最新政策禁止大学生网贷，需要注销相关账户，或以“需要将‘学生账户’升级为‘成人账户’”为由，诱导大学生通过支付宝、借呗等渠道贷款，并让当事人将提现的借款转入所谓的“清查账户”。

据了解，此类骗局通常分两类，一类是针对有注册网贷平台账号或有贷款记录的受害者，骗子会声称“根据国家相关政策需要配合注销账号，否则会影响个人征信”。针对没有注册网贷平台账号或没有贷款记录的学生，骗子就会谎称“你的身份信息被盗用，注册了某某网贷账号，需要配合注销，否则会影响个人征信”。

银行人士提醒，征信记录是每个人使用信用卡、贷款等情况的记录，无法人为修改或注销，如对征信记录存有异议，应通过正规金融机构渠道进行咨询，不要相信互联网平台所谓注销征信记录的各类骗术。请树立正确的消费观念，理性认识自己实际消费能力，根据自身经济条件制定消费计划，避免过度消费和超前消费。如确需申请贷款，请孩子一定要与家长沟通，认真评估还款能力，并向正规银行等金融机构申请办理贷款业务。

冒充教师诈骗

此类骗局通常为不法分子想方设法混进班级家长群，克隆班主任的头像和昵称，并将同伙拉入群聊，接着冒充班主任在群里发送有关“学校收取学费、资料费、班费、资料邮寄费”等信息，同伙则在群里发送已交费的截屏。看到“老师”发布的通知得到及时响应，家长们纷纷开始交钱。殊不知，钱并没有交给班主任，而是进了骗子的腰包。

收到班级群发布的交费消息时，家长不要急于汇款，可通过电话或视频向班主任核实清楚情况，同时应定时核查群成员身份，对身份存疑人员要尽快清除出群，并开启入群验证功能，避免陌生人随意加入班级群。

警惕涉“两卡”犯罪

近年来，电信网络诈骗犯罪屡禁不止，部分在校学生被蛊惑利用向不法人员提供个人手机卡、银行卡(以下简称“两卡”)，成为电信网络诈骗犯罪活动的“工具人”。

此类诈骗手法通常为不法分子利用部分在校学生社会阅历不足、法治观念薄弱，开出高价引诱其出租、出售、出借个人银行卡、电话卡。在利益诱惑面前，有的学生迷失方向，从办卡、卖卡发展到组织收卡、贩卡，成为潜伏在校园中的“卡商”，结果因贪图蝇头小利触犯法律，付出惨痛代价。在此提醒广大在校学生，切勿出租、出售、出借“两卡”及支付账户，不做电诈犯罪的帮凶。

换季时节 这份护肤指南请收好

在换季时节，小伙伴该如何护肤？同时，又有哪些事项需要注意呢？泉州市皮肤病防治院副院长李志民主任医师表示，随着秋天的到来，小伙伴的护肤方案也应适时调整，要做好补水保湿、防晒等措施，才能让肌肤靓丽。

补水保湿不容忽视

众所周知，秋季气候干燥，这时候皮肤容易出现紧绷、脱皮等现象，因此补水保湿成为秋季护肤重要任务之一。“补水保湿防秋燥。”李志民说，补水是直接补充肌肤所需水分，保湿是防止水分丢失；如果补水不保湿，补多少丢多少，或是保湿不补水，这样达不到想要的护肤效果。两者缺一，肌肤仍会持续缺水干燥。

想要补水保湿做得好，就需要合理、规范选择使用护肤品。如保湿乳霜、润肤水、爽肤水及面膜等。李志民表示，在选择产品上，要优选正规渠道的合格产品，拒绝“三无”产品。在保湿面膜的使用上面，不少小伙伴存在一些误区。面膜仅是暂时提高肌肤水润程度，但无法持续保湿，而且成分越是复杂的面膜极大可能引发皮肤问题，所以建议选用成分简单，生产标准合格的面膜敷贴，使用频率为每周2~3次。

不宜过度清洁

说到保湿，有的小伙伴就会想到用保湿喷雾来补水。“保湿喷雾确实能在局部暂时缓解干燥及降温，但其挥发时却也会带走更多水分，所以应在使用喷雾后及时涂抹保湿乳液或面霜来锁水。”泉州市皮肤病防治院激光美容科主治医师王雄说道，日常生活中，有的小伙伴，为了让水分充分吸收，每天无节制地清洁，见不得脸上“零星油点”，打着清污除垢的旗号为皮肤保驾护航。事实上，这属于过度清洁，皮肤屏障的皮脂膜也会被清除，这样反而适得其反，容易加重皮肤干燥。入秋肌肤清洁要节制，同时，清洁产品也须选用温和的。

虽说到了秋季，但是防晒措施依然不能放松。有人认为，晴空万里，没有紫外线的抵挡，其实不然。“即使阴天紫外线中，近七层的长波紫外线UVA仍能穿过厚重的云层直达肌肤，易造成皮肤老化、毛孔粗大、肤色不均暗沉、色斑等皮肤问题。”王雄说道，防晒要把握ABC原则，即Avoid(避免)，尽量不要在阳光直射的地方久留，如上午10点至下午2点时段尽量减少外出；Block(遮挡)，在阳光下停留一定要做好遮挡防护，可选用如防晒衣、遮阳伞、墨镜、宽檐帽等硬防晒武器(紫外线防护系数UPF>40，太阳镜选择有CE安全合格标识及UV400可遮挡几乎全部紫外线)；Cream(防晒乳霜)，防晒剂的正确使用是对硬防晒的补充，防晒剂大致分为物理的和化学的，物理防晒剂通过遮挡、反射光线而达到防晒效果，化学防晒剂主要以吸收紫外线并通过化学反应将光能转化为不伤害皮肤的热能释放，要注意使用防晒剂的量要达到2mg/㎡，且出门前30分钟涂抹均匀，在户外长时间活动，建议每隔2小时补涂一次。特别提醒，有一定防晒指数的化妆品无法替代防晒剂，并且在使用防晒剂后，洗卸一定要彻底，正确防晒不仅能防止紫外线对肌肤的伤害，而且有效节制肌肤水分流失。

此外，小伙伴要科学饮水。一般建议，摄入水量包含食物水量及饮用水，一天的量在4升，多饮水防秋燥，即高频率饮用健康水，这样内外补水，更能有效守住水润肌肤。还有，要养成良好的作息习惯及均衡膳食营养等，不要熬最晚的夜，敷最昂贵的面膜，这种不可取。一定要尊重自然节律，科学有效护肤，才是健康肌肤的底气！

本版由本报记者唐淑红 陈荣汉采写