

新学期来临 “开学经济”升温

随着开学步伐越来越近，不少家长和学生开始采购文具、教辅书、电子产品等“装备”，咱厝多家商圈、超市等掀起新一轮促销活动，进一步催热“开学经济”。不少商圈负责人表示，近期，各大商圈推出各种开学主题活动，有些商家针对各种开学用品推出促销活动，有兴趣的小伙伴，不妨前往瞧瞧。

学习用品市场“火”起来

“两个小孩今年要读小学，特意来超市选购一些学习用品，如笔、书包等。”日前，在大润发世纪店选购文具的吴晓丽对记者说，马上就要开学了，该有的仪式感还是要有，正所谓新学期要有新气象，同时，也能让孩子提前收心。

记者在大润发世纪店看到，铅笔、练习本、文具盒等摆满货架，吸引不少带小孩的消费者前来选购。据大润发世纪店相关负责人杨文菊介绍，进入8月份以来，购买文具的消费者逐渐增多，像铅笔、练习本这些消耗比较大的物品，家长购买的量比较多。与此同时，该店于8月16日-9月3日推出“开学季”促销活动，消费者购买文具商品，单笔消费满4件可享受7折，满6件以上可享受6折；各种床上用品3.8折起。

记者在走访中了解到，9月份是新学年，为了让孩子入学更有仪式感，家长都会在买文具等学习用品上下功夫。针对家长的这一需求，不少商家更是纷纷推出各种“开学季”促销活动。永辉超市推出“加油开学季”主题活动，吸引不少消费者驻足选购。“再过一周就开学了，特意带孩子来超市购买一些学习用品。”消费者林丽说，开学在即，各大超市纷纷推出各种开学促销活动，有些学习用品促销力度非常大。

商圈推出各种开学主题活动

记者走访发现，除了各大超市针对学习用品等推出促销活动外，咱厝各大商圈也推出各种“开学主题”活动。如安海上悦城推出“开学季限定礼”活动，全场凭单次消费满199元即可兑换开学礼一份，还设置消暑区，水枪大战、泡泡秀等趣味互动。百捷上悦城则推出“礼遇开学季”活动，只要消费者在8月25日-27日消费满288元即可送定制开学大礼包。

不仅如此，各大商圈里的各种鞋服品牌也推出让利促销活动。江博士SM店推出“买一送一”活动，消费者购买鞋包即可5折购开学装备。在晋江吾悦广场，记者看到该广场一楼不少品牌鞋服推出各种让利促销活动。“逛了一圈，看到不少品牌鞋服针对夏款推出各种促销。”正在选购服饰的陈亚玲告诉记者，孩子在暑期长高不少，趁着店里做活动，入手几件夏装，正好可以给小孩当作新学期礼物。记者在走访中了解到，开学前这段时间正好赶上夏装清仓、秋装上市，一些运动品牌店和童装童鞋店推出“开学换新”优惠活动。

除此之外，一些电子产品的销售也不错。“暑假期间，来电脑城选购笔记本电脑的学生不少。”日盛电脑相关负责人告诉记者，来选购电脑的大部分是大学新生，也有大三、大四的学生。根据需求不同，其选购电脑价格从几千元到上万元不等。家里经济条件好一些的，还会购买无线耳机、智能手环、数码相机等电子产品。

小贴士：理性消费

每逢开学季，不少家长都会给孩子添置学习用品及电子产品等，商家促销活动也是五花八门。面对各式各样的促销，不少商家建议消费者按需购买，不要盲目跟风攀比。杨文菊建议，家长给孩子选择文具用品时，要注重健康、环保，谨防“三无”产品。同时，购物后，要主动向商家索取购物小票、购物发票等购物凭证。如果发现产品出现质量问题，可及时拨打12315投诉，维护自身合法权益。



枸杞原浆走俏市场

随着健康养生理念的深入人心，市场上的健康保健饮品深受一些健康保健饮品的喜爱，枸杞原浆就是其中一种。虽说市场上不少商家推出枸杞原浆，但是小伙伴们在选购时，还是尽量选大品牌、口碑好的商家。

枸杞原浆深受消费者喜爱

近年来，枸杞泡茶慢慢成为一种时尚养生法。据介绍，枸杞富含多种维生素、多糖、黄酮多酚、类胡萝卜素、生物碱等化学成分，具有免疫调节、抗氧化等作用。日常生活中，枸杞可以加工成各种食品及饮料、保健品等，在煲汤或者煮粥的时候也可以加入枸杞。当然，枸杞可以用温水泡服，但是，浸泡时间或温度不够的话，溶出来的生物活性物质(如多糖、类胡萝卜素)就比较少。

随着科技的进步，时代的发展，市场上出现不少枸杞原浆产品，它们多为玻璃小瓶装或独立小袋包装，开盖(袋)即饮，携带方便，省去了泡水、炖煮等繁琐的过程，满足了年轻消费群体的需求。“店里推出的枸杞原浆深受不少消费者喜爱。”宁夏罗山红粉佳荣酒庄负责人姚金凤告诉记者，枸杞原浆是近两年兴起的，因为枸杞原浆比温水泡枸杞方便，所以赢得消费者的青睐，尤其是年轻人更是钟爱它。



选购注意事项

市面上的枸杞原浆有很多种，小伙伴该如何选择呢？据了解，选购枸杞一般要选择宁夏产的，因为宁夏枸杞肉质饱满，籽少肉厚，干果色深红，果脐明显呈白色，味甘甜中略带一点苦涩，实为枸杞中的上品。

据悉，宁夏罗山红粉佳荣酒庄的枸杞原浆均来自宁夏，品质有保障，有兴趣的小伙伴可前往瞧瞧。

此外，生活中，食用枸杞时要注意哪些事项呢？泉州医高专附属人民医院主治医师、泉州市营养健康协会专家委员陈宜阳表示，枸杞不要与绿茶同泡，绿茶里所含的大量鞣酸会与枸杞中的微量元素发生化学反应，影响人体吸收。如果想充分吸收枸杞中的营养，泡茶后亦可将枸杞咀嚼吞服，但应注意用量，不宜咀嚼吞服过多。

此外，陈宜阳表示，一年四季皆可服用枸杞。春季可加黄芪与枸杞一起泡水喝，黄芪补气，枸杞补阴，适用于气虚自汗、失眠者；夏季可用菊花、金银花、胖大海和枸杞泡水喝，可消除眼部疲劳；秋季可用雪梨、百合、银耳、山楂和枸杞同用，可起到润肺去燥的作用；冬季可与桂圆、大枣、山药同用，可以达到补血养颜的功效。

利率知多少

今年初以来，伴随存贷款利率纷纷下行，不少消费者也更加重视利率变化对生活的影响。作为百姓生活和经济运行中最受关注的要素之一，利率不仅对经济活动有重要影响，同步也反映了资金的价格。你知道存、贷款利率是如何确定的？为什么要明示年化利率吗？本期我们一起关注。

如何确定存贷款利率？

根据中国人民银行福建省分行发布的科普信息显示，当前，贷款市场报价利率(LPR)是中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心计算并公布的基准性的贷款参考利率。LPR由具有代表性的报价行根据其对优质客户的贷款利率以公开市场操作利率(MLF)加点形成报价。

例如，中国人民银行公布的五年期以上LPR为4.2%，小王与商业银行A贷款合同约定的定价为“5年期以上LPR+5BP(1BP=0.01%)”，则实际贷款利率为4.25% (4.2%+0.05%)，若合同选择浮动利率的，则利率会随着LPR变化而调整。

而存款基准利率由央行制定并公布，各金融机构可根据存款基准利率确定存款实际执行利率，现行定价方式为“基准利率+基点”。例如，中国人民银行公布的一年期定期存款基准利率为1.50%，商业银行A在此基础上加5BP，则该银行公布的一年期定期存款挂牌价格为1.55% (1.50%+0.05%)。

须明示年化利率

据了解，目前，利率的展现形式有单利、复利、内部收益率、有日利、月利还有年利，2021年3月，中国人民银行发布公告，明确所有贷款产品均应明示贷款年化利率，贷款年化利率应以对借款人收取的所有贷款成本(包括利息及与贷款直接相关的各类费用)与其实际占用的贷款本金的比例计算，并折算为年化形式。

明示年化利率有什么好处呢？业内人士称，这有助于借款人更直接地判断和比较贷款成本，避免消费者掉入层层套路。例如，“日息万五”、“借款1万元，每天还5元按日计息，随借随还”，日常生活中，这些广告宣传较为常见，尽管看起来很划算，但其实际年利率高达18% (年利率=日利率0.05%×360=18.00%)，若提前偿还部分本金，实际年化利率会更高。因此，如果您发现银行及其他放贷机构没有明示告诉您借款的“年化利率”，可以要求他们提供，或者向市场利率定价自律机制或金融消费者权益保护部门反映，维护自身合法权益。

齐推主题优惠活动 银行也玩“甜蜜”营销

刚刚过去的七夕节吸引了不少商家的关注，记者了解到，今年，部分银行紧抓七夕节点，提前推出主题优惠活动，尤其是信用卡业务更是百花齐放，满减活动层出不穷，进一步让利于消费者。

各银行频推理财、贷款活动

“七夕宠爱不等‘贷’，利率优惠甜蜜享，年化利率低至3.45% (单利)，享受3年按月还息、一次性还本……”本周一，在七夕节到来前夕，晋江某银行发布最新宣传，其旗下个人消费贷款产品利率再次下调，并且期限可达三年，在这三年里每个月只需还息，到期才需一次性还本。

“这样的优惠比较少见。”某银行工作人员告诉记者，银行个人消费贷款产品往往在利率上做出优惠调整，无须还本只需还息的期限通常为一年，而拉长到三年周期的较为少见。

除了消费贷款业务有所优惠之外，主题理财也动作频频，一些银行借七夕节宣传定期存款、大额存单及专属理财产品。业内人士表示，专属理财产品期限一般较短，发售期也有控制，但收益会比日常的理财产品高出不少，因此往往一面市就销售一空。

信用卡优惠层出不穷

当然，作为一个表达爱意的传统节日，为了满足广大消费者多样化的需求，不少银行也纷纷推出信用卡优惠活动，以此助力消费市场升温。值得注意的是，此次信用卡部分优惠活动期限，并不只限于本月，因此感兴趣的消费者不妨多加留意。

例如，兴业银行推出七夕贵宾福利“幸运兴福签”第二波活动，参与100%中奖，最高可赢188元微信立减金。同时，兴业银行泉州分行推出“兴福一夏·随兴减”活动，即日起至9月30日，兴业银行信用卡持卡人消费满20元，最高可享立减19元优惠。活动期间，每位客户最多可享五次优惠机会，每档活动名额有限，先到先得，享完即止。参与商户包括魔饭食堂、贤记烧腊、热气饼店、通喜果汁万仟堂、书想所、天天蓝大猫咖啡等。

工商银行同步推出约“惠”七夕，为爱放“价”活动。例如，即日起至9月30日，工行信用卡首绑微信有机会获得10元微信立减金；即日起至12月30日，工行信用卡首绑抖音有机会获得66元抖音支付券；即日起至12月31日，工行信用卡首绑京东有机会获得最高15元立减券等。工行“e生活”App也推出购物满减优惠活动，具体优惠信息可前往“e生活”App查询。

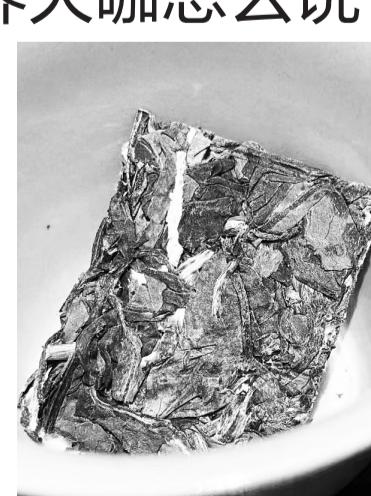
陈皮白茶如何饮用更健康 听听咱厝茶界大咖怎么说

陈皮白茶受青睐

细心的小伙伴发现，近年来，陈皮白茶凭借独特的口感，广受茶客青睐。无论是网上平台或是直播平台，均可看到陈皮白茶的身影。如陈皮白茶小茶饼、陈皮白茶袋泡茶小方片等。“非常喜欢喝各种茶，自从尝试过一次陈皮+白茶后，就深深喜欢上它。”茶客吴梅告诉记者，由于白茶味道偏清淡，自己在泡白茶时会加入陈皮，让其口感更丰富。也有茶客表示，陈皮白茶这一两年较火，因此，自己也就跟风购买一些来品尝，有些口感不错，有些口感一般。也有的茶客认为，陈皮与白茶都乃药食同源之物，白茶素有“一年茶，三年药，七年宝”的美誉，陈皮素有“千年参，百年陈皮”的美誉，若是两者相结合，或能迸发出美妙的口感。

林时贤表示，陈皮是一种耳熟能详的植物，比如“九制陈皮”、“陈皮橘”等都是我们童年的味道。陈皮自古以来，被认为是中药的一种，它是芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟果皮，具有生津止咳、润肺化痰、止腹痛、健脾胃等作用。

白茶是中国六大茶类之一，其



属轻微发酵茶，是中国茶类中的特殊珍品。同时，白茶是六大茶类中制作工艺最为简单、自然的，不需要揉捻与杀青，只需要萎凋和干燥这两种工艺，减少了人工干预，因此能最大程度保留茶叶原本的内含物质。近年来，喝白茶的消费者有不少，尤其是喝老白茶的茶客逐渐增多。



既然陈皮与白茶都有各自的功效，那么两者结合，口感或功效会不会更好？“市场上，把白茶与陈皮结合起来的需求点，就是因为白茶偏寒凉，陈皮较为温热，两者结合可以抵消白茶的寒凉的茶性。”林时贤告诉记者，不建议消费者购买商家组合好的陈皮白

茶，如果实在要喝陈皮白茶的话，建议单独购买好的陈皮和优质的的老白茶。

“可以将老白茶和好的陈皮一起泡着喝，或是煮陈皮水来泡白茶。”林时贤表示，市场上，商家那种组合好的陈皮白茶，不利于它们共同成长、共同转化，掩盖了白茶、陈皮的好坏，以至于消费者在选购时不好分辨。

最后，冲泡陈皮白茶的茶水比例一般为1:20，但根据冲泡方式、茶具不同有所差异，具体如下：用玻璃杯、瓷杯冲泡，其茶水比例也有所区别。用玻璃杯冲泡，茶水比例为1:50，即250ml容量，投入4-5克陈皮白茶盖碗。用瓷杯冲泡，茶水比例为1:20，即110ml的盖碗，需投入5克陈皮白茶。用茶壶冲泡，茶水比例为1:100，即500ml的茶壶，投入4-5克陈皮白茶。根据不同的冲泡方式，投茶的分量也会有所变化，陈皮白茶更适合的方式是泡。

此外，喝茶的方式固然重要，但对茶的质量与口感的挑选也非常重要的，在挑选白茶时需要看外观、闻香气、观汤色，而对于如何挑选陈皮更是有四个步骤，摸软硬、看颜色、嗅气味、尝口。