

访故宫、登长城、打卡环球影城、对话清华学霸…… 晋江少年寻味千年古都

首都北京，在课本里无数次出现过的地方，让多少学生为之着迷与神往。在这个热烈的暑假，从晋江到北京，晋江少年开启了北京研学之旅。6天时间里，晋江少年访故宫，走进圆明园，学习了相应的历史知识，也学会了直面历史、正视历史，激发了强烈的爱国热情，体悟到中华文化的博大精深；他们勇攀长城，挑战自我，站在烽火台上高呼“我们都是好汉”；他们遨游中国航空博物馆，亲眼看到航天实体及模型，民族自豪感油然而生；他们与清华学霸面对面，拓宽视野，掌握了很多学习小技巧；他们还打卡了鸟巢、水立方、环球影城等，欢乐无穷。此次研学还是一场舌尖上的旅行，烤鸭、炸酱面等具有北京特色的美食，让营员们一饱口福……现在就让我们跟着营员们的文字，去领略这一场“京”彩之旅吧！



遇见北京

温晨浩（晋江梅岭中心小学）

古人曾说：“读万卷书，行万里路”。盼望着，盼望着，北京研学之旅总算如约而至。我怀着澎湃的心情坐上飞机，来到了北京。

遇见北京，开阔了我的视野。天安门、故宫博物院的宏伟大气令我肃然起敬；故宫中的太和殿、中和殿、保和殿等大殿，金碧辉煌，十分气派！我还去了奥林匹克森林公园，鸟巢与水立方建筑如此有特色，令人不禁赞叹建筑师们的巧思。

遇见北京，我增长了知识。我知道了天坛是明清两代皇帝每年祭天求雨、祈福五谷丰登的场所。我还知道了鸟巢是以钢为结构，最多可容纳九万人。走进圆明园，看到满眼的断壁残垣后，我更加明白了“落后就要挨打”“少年强则国强”的道理。

遇见北京，我锻炼了能力。爬长城的时候，我多次想要放弃，因为实在太累了！但是老师一直鼓励我，鼓励我不要放弃。当我站在烽火台上，远眺美景，心中无比自豪。这次北京研学是我第一次离开爸妈这么长时间。自己的衣服要自己洗，要自己照顾自己，锻炼了我的动手实践能力，让我变得更独立了。

遇见北京，愉悦了心情。行程的倒数第二天，我们来到了环球影城。哈利·波特魔法世界中的禁忌之旅，令我心跳加速；变形金刚基地的过山车，令我大声尖叫；未来水世界的精彩表演，令我大声叫好……

最好的学习总在路上，这次研学之旅使我成长得更快、更好、更强，北京我们还会再相见的！

北京研学记

陈奕东（晋江市华泰实验小学）

北京是祖国的心脏，也是众人向往的地方。今年暑假，我第一次去北京，走过很多地方，也收获了许多。

最难忘，爬长城。当我站在八达岭长城脚下时，我一下子就感受到了长城的雄伟。登上长城，可不简单，我弓起背，双脚卖力地往前踩，有时候更是手脚并用，才能爬上那陡峭的坡道。站在长城上，我们欢呼着、雀跃着，

那一刻，我们都成为“好汉”。

最刺激，环球影城坐霸天虎过山车。排了两个半小时的队，终于轮到我坐过山车了。过山车先是缓慢地开进霸天虎的嘴，紧接着向近乎90度的斜坡飞快地冲去。此时我听到有人在大声尖叫，我也不自觉地跟着尖叫了起来。从霸天虎嘴里出来后，来了一个180度大旋转，随后，过山车在空中划出了一道圆圈，紧接着在离地不到30米的地方来了一个“回手掏”，最后回到了刚才上车

的地方。下车后，我整个人脸色惨白，有种想吐的感觉。

最遗憾，没有看见天安门升旗。导游跟我们说，如果要看天安门升旗，那得三点就早早地起床，准备一切出发到天安门。因为行程安排原因，我们很遗憾地与天安门看升旗擦肩而过。不过，天安门广场的参观依旧令我心潮澎湃，五星红旗在蔚蓝的天空下高高飘扬，那一抹红色格外鲜艳。

我喜欢北京，喜欢这雄伟瑰丽的城市。北京，我还会再来的！

环球影城之旅

张芷琳（晋江市华泰实验小学）

北京研学之旅的倒数第二天，我终于来到了心心念念的环球影城。

一走进环球影城，很多项目都已经排起了长队，人山人海。霸天虎过山车是我特别喜欢的一个项目，只听见一声声撕心裂肺的尖叫声从头顶上飞过。排队时，看着呼啸而过的过山车，我心想，不过就一个霸天虎过山车，至于发出这样的尖叫声吗？

过山车车身是蓝色的，外观看起来很炫酷，像一条镶嵌着钢铁装甲的巨蛇，威风凛凛地盘在轨道上，好像在说：“快到我的嘴里来，看我怎么把你们吃得连骨头渣都不剩！”终于轮到我了，我直奔座位。工作人员帮我们弄好压肩和安全带。伴随着轰鸣声，过山车沿着轨道从低处缓缓驶向高处，我往下一看，真的好高，让人心惊胆战。

突然，过山车像子弹一样弹射出去，来了个“天津大麻花”，忽高忽低，各种弯弯绕绕；随即再来个“倒挂金钟”，就像电影中的战斗机在云层翻跟斗，吓得我闭上了眼睛。我的心不由得“扑通扑通”地跳着，头始终抬不起来，只能放声尖叫。当它爬升到最高处时，还没等我反应过来，忽地又冲了下去。我感觉自己已经“灵魂出窍”了，有点难受又有点兴奋。

终于，过山车的“车速”慢了下来，回到了起始点。我像一个80岁的老太太，解开安全带下车，脚软得扶墙才站得起来。这过山车果真名副其实，实在太刺激了。

接下来，我们还玩了哈利波特禁忌之旅、小黄人闹翻天等项目，环球影城到处充满了欢声笑语，让我意犹未尽。环球影城之旅是惊险的，是有趣的，也是有意义的，因为我挑战了自己。

营员感言

八达岭景区是全国文明旅游区示范点，以雄伟的景观、完善的设施和深厚的文化历史内涵而著称于世，是举世闻名的旅游胜地。俗语说：“不到长城非好汉”。爬上了长城，我感到了无比骄傲与自豪。

陈奕东（晋江市第二实验小学晓阳校区）

此次北京之旅，我们走过了许多名胜古迹，领略了首都的风采。我觉得我成长了许多，我在心里暗下决心，要铭记历史，刻苦学习，长大后做一个对社会有贡献的人。

骆姗姗（晋江灵源华林小学）

记者手记

晋江少年，飒！

本报记者 蔡红亮

六天五夜的北京研学之旅圆满收官啦！落地晋江的那一刻，有回家的归属感，也有对首都的恋恋不舍。

出发前，群里家长有各种担忧，有的担心天气不给力，有的挂念孩子首次独自出行……他们的担忧在营员们开启研学的那一刻，“烟消云散”了。

参加这次研学的有小学生，也有初中生。他们来自不同学校，年龄也不尽相同，但却出乎意料地“投缘”，很快就打成了一片。那几天，北京的天气也十分给力，天朗气清，是出游的好时机。

一次研学，可以看到孩子的很多面。

晋江少年很独立。两人一间房，他们各自整理得井井有条的，衣服也是自己动手洗。每天，营员们都自己拾掇得清清爽爽，各自准备好出行装备，跟随着导游脚步，去领略首都的风采。

晋江少年很有爱，他们会互相分享，带队老师也时常收到孩子们的“投喂”。这一路，有很多景点都需要大量步行，这时的他们会互相鼓劲。沿途，你还能看到他们大方、热情地与游客、外国友人交流。

晋江少年精力充沛，身上有一股韧劲。爬长城的时候，坡度陡增，攀登起来颇具难度。但那天，没有一个孩子叫苦喊累，他们手脚并用，挑战自我。他们站在烽火台上，齐声高呼：“我们也是好汉！”

晋江少年爱思考。此次研学之旅，大伙儿并不是纯粹玩，而是有动脑思考的。例如环球影城探秘之旅，孩子们自由组队。去之前的那个晚上，小组成员纷纷碰头商量攻略。当天，遇到困难，队员也会商量解决。到任何一个地方参观，还能发现有不少孩子是带着问题在参观的，听着导游的讲解，他们会去思考，并提出疑问求解。每天晚上回到酒店，孩子们还会提笔记录当天的心得体会，分享见闻。

晋江少年有分寸。营员们虽然年纪小，但他们是有分寸的，“拎得清”的。在圆明园拍照时，平常总喜欢比耶、哈哈大笑的他们，这一次要严肃得多。在这里，他们学会了直面历史，爱国之情油然而生。

研学之旅告一段落，但晋江少年的成长之旅还在继续，未来，还有更多的精彩等着他们去探索。期待晋江少年的下一段奇妙旅程。

走进消防救援站 小记者致敬“火焰蓝”

本报记者 冯钰希（晋江梅岭希信中心小学）
姚仕勋（晋江市第二实验小学）

“这就是抢险救援用的车辆吗？”“这水枪劲儿可真大！”近日，本报组织50名小记者走进晋江市青阳消防救援站，“沉浸式”学习消防知识。

消防员带领小记者参观了消防车和消防器材，仔细讲解了不同消防车的功能、用途及消防安全常识。在这里，小记者认识了抢险救援车、登高平台消防车、压缩空气泡沫车、泡沫消防车等不同类型的消防车，现场惊呼声不断。

随后，小记者还在消防员的指导下体验了手持水枪喷射，喷出的高压水流让大伙儿大呼过瘾。“消防水枪很沉，拿起来都费劲。通过这次活动，我深刻感受到了消防员的不易。”晋江市第二实验小学小记者王昱棋说。

小记者感言

消防员叔叔带我们参观了各式各样的消防车，有泡沫消防车、云梯消防车等。

周株文（晋江市第二实验小学）

通过参观，我感受到了消防员的英勇与不易。今后，我会努力读书，用自己的知识和能力为祖国建设添砖加瓦。

陈梓伶（晋江市第五实验小学涵口校区）

我印象最深的是云梯消防车，它的梯子伸直了可达到100多米高。我们还体验了手持水枪喷射，水枪的压力可大了。这一次小记者活动，收获满满。

王钰琳（晋江新塘沙塘中心小学）

通过这次活动，我近距离地了解了消防员的工作，知道了他们救援时可能面临的各种困难。他们是最可爱的人！

李嘉憬（晋江梅岭希信中心小学）

只要警报响起，消防员叔叔都会义无反顾地冲向火场进行抢险和救援，把生死抛在脑后。

黄诗丞（晋江内坑柏市中心小学）

指导记者 刘泽宇 董严军

蛋糕香喷喷 亲子乐融融 小记者化身烘焙师



本报讯（晋江东石中心小学小记者蔡祉悦）“香喷喷的蛋糕做好了，又软又香！”近日，本报组织25组小记者走进富国民营养社区公益体验馆（安海馆），巧做纸杯蛋糕、品尝巴氏鲜奶、登台表演才艺，现场气氛热烈欢快。

来到活动现场，只见明亮的大厅里整齐地摆放着DIY蛋糕的材料和工具。在工作人员的指引下，小记者们纷纷穿上围裙，化身小小烘焙师，开始了蛋糕制作之旅。晋江安海西安小学小记者唐义健告诉记者，这是他第一次尝试做蛋糕，再过几天就是父亲生日，他希望能把这份甜蜜的生日礼物提前送给爸爸。

用勺子搅拌蛋黄、导入牛奶和面粉、再用打蛋器搅拌……活动中，小记者与爸爸妈妈默契配合，将蛋糕液小

心翼翼地导入纸杯中，最终由工作人员送入烤箱内。

在等待蛋糕烘烤时，小记者们展开了一场与牛奶知识有关的有奖竞猜活动。小记者不仅观看了科普视频，还在抢答过程中学习了许多健康知识。不仅如此，小记者们还自告奋勇登台献艺，上演了贯口、绕口令、讲故事等精彩节目，现场充满了欢声笑语。

另一边，经过半个小时烘烤的蛋糕终于出炉，散发出了诱人的香味。领到自己动手制作的蛋糕后，小记者便迫不及待地品尝起来，一旁的家长纷纷用手机拍下孩子们兴奋可爱的模样，记录美好时刻。

小记者感言

我和妈妈一起制作了蛋糕，学习了健康知识，真是收获满满。品尝了

一口自己制作的蛋糕，真好吃！

王舒菡（晋江市第二实验小学）

通过此次活动，我知道了蛋糕制作的技巧，也明白了鲜奶的营养价值。蛋糕制作过程中，我懂得了做事要有耐心、勇于尝试，才会有收获。

周琛（晋江安海启慧小学）

通过此次活动，我不仅懂得了做事要有耐心，还学习到了许多有趣的知识，这真是一次美好的蛋糕DIY体验。

曾子彦（晋江安海西隅小学）

很开心和爸爸参加这场活动。在老师的指导下，我们完成了纸杯蛋糕的制作。当蛋糕出炉的那一刻，我闻到了浓浓的蛋糕香味，一口咬下去，满满的幸福感！

傅铭睿（晋江安海成功中心小学）

指导记者 刘泽宇

柑市中心小学小记者 学习应急救护知识

本报讯（记者 刘泽宇 通讯员 高秋燕 林娜红）近日，晋江内坑柑市中心小学小记者亲子参加了一场别开生面的活动——由晋江内坑五峰志愿服务队主办的“人人学急救，急救为人人”急救知识与技能科普宣传教亲子活动，收获满满。

活动中，中国红十字会急救会员、五峰服务队医疗顾问蔡美贤为大人们讲解了常见急症及意外伤害的急救处理、溺水事故的急救措施等知识。随后，蔡美贤以小朋友被异物卡住喉咙为例，讲解了海姆立克急救法，并细致分析了各个年龄段及特殊人群的海姆立克急救法。最后，小记者与家长登台进行实操演练，体验心肺复苏急救的全过程。

小记者感言

这次活动我受益匪浅，明白了不管遇到什么紧急情况，都要学会保持冷静，不要慌。

林承烨（四年2班）

心肺复苏是一项非常实用的技能，可以帮助我们救助他人。通过这次活动，我增强了自身的安全意识。

张锐琦（三年2班）

学习心肺复苏让我深刻领会到生命的重要性，我们都要好好学习，掌握这项技能。

林耀鑫（四年1班）

