免费场馆人气爆棚 主题展演精彩纷呈

全民健身日 晋江动起来

昨日是我国一年一度的全民健身日,晋江在全市范围内开展"全民健身日"主题活动和"体育宣传周"相关活 动。当天,晋江市体育中心、安踏全民健身运动中心、晋江市第二体育中心等公共体育场馆免费开放,泳池中、羽毛球 场上、篮球场上,都可以看到晋江市民参加体育锻炼的身影。与此同时,老年人拳功操舞交流展示、广场健身舞展演 等活动相继举行,精彩的节目轮番上演。一幅幅动感热血的画面成为晋江体育之城的有力注脚和生动诠释



广场健身舞展演活动现场,表演人员喜笑颜开。

市级场馆免费开放 各场地人气爆棚

到晋江市体育中心。距离开馆 仅过去半小时,8片场地已经各 有所属。"我下午2时来开门,门 外已经好几个人在等了。"羽毛 球馆工作人员告诉记者,每年8 月8日,球馆都会免费开放,并在 开放,服务质量依然有保证。 大门、柜台等位置张贴通知,广 而告之。记者现场看来,前来锻 安人员维持秩序,并有保洁人 炼的市民都能遵守秩序,共同营 员保证现场环境干净整洁。 造良好的运动氛围

经过半小时锻炼,朱俊鸿 的脸上布满了汗珠。昨日,他 和三个同学一同过来打羽毛 球。因为来得早,他们幸运成 为首批体验免费场地的锻炼 者。"我们都是准大学生,之前 高三锻炼时间少,暑假就常约 着一起打羽毛球。"

距离羽毛球馆不远处的游 炎热,游泳消暑成为许多人的 选择。当记者来到游泳馆时, 分是父母带着小朋友过来玩 水。馆内,去年新建的儿童池 成为大热门,孩子们浸泡在清 凉的池水中玩水嬉戏,脸上笑

昨日下午2时30分,记者来 来人往。游泳馆前台工作人员 透露,"夏天游泳馆日均客流量 一般在1000人左右。今天早上 8时30分开馆,到下午4时30分 已经接待了700多名泳客,这个 数字还在持续攀升。"场地免费 免费开放日,该中心增加了保

毗邻游泳馆的综合馆内 篮球场、羽毛球场、网球场等各 类运动场地免费开放,迎来了 一拨又一拨球类爱好者。

正值暑假,学生群体成为 运动大部队的主力军。"以前 就听说这里的场地很不错,今 天趁场馆免费开放慕名而来, 打起球来确实很过瘾。"冯啸 天是一名高中生,羽毛球是他 泳馆更是人气爆棚。近来天气 最喜欢的运动。无独有偶,赖 鑫德和高中同学相约前来打 篮球,虽然球场上人员众多, 进出的市民络绎不绝,绝大部 但大家都默契地组队打球。 "只要喜欢篮球,就是球友。 赖鑫德笑着说。

昨日,位于陈埭的晋江市 第二体育中心免费开放了室内 篮球场、羽毛球场、乒乓球场和 与此同时,位于安踏全民 室外篮球公园,成为周边居民 健身运动中心的游泳馆同样人 健身锻炼的好去处



市民在安踏全民健身中心游泳消暑



市民在晋江市体育中心羽毛球馆锻炼

上干市民参与主题展演 共同欢度"全民健身日"

昨日上午,来自晋江各镇街的600多名中 老年人欢聚晋江市老年活动中心,参加老年人 拳功操舞交流展示活动,共同欢度"全民健身

编辑_张茂霖 校对_杨晨辉 设计_李江龙 电话 0595-82003110

当天共有6个节目,包括池店镇带来的太 极拳表演,晋江市太极拳协会带来的太极功夫 扇表演,晋江市老体协拳功操舞专委会带来的 综合健身球操,晋江市老年大学带来的养生太 极鞭杆,罗山街道带来的柔力球套路表演和安 海镇带来的广场健身操。

现场,"银发"一族魅力不减,他们跟随着 音乐节奏翩翩起舞,一招一式尽显风采,精彩 纷呈的表演获得了全场观众的热烈掌声。

池店镇表演队领队戴倩倩告诉记者,他们 一共有42人参加表演,年龄都在50岁以上,年 纪最大的70多岁,"大家都是太极拳爱好者, 天天都在练。这次有这么好的一个展示机会, 大家都很开心。

走下舞台,参加太极功夫扇表演的庄宝安 心满意足地说。"这次活动很好,可以让大家在 一起切磋技艺,共同助力全民健身。"庄宝安练 习太极拳已有10年,他表示,练太极拳后,自 己的身体更加强壮,心情也更加舒畅。

昨日下午,2023年晋江市全民健身运动会 广场健身舞展演活动在祖昌体育馆举行,300 多名表演人员带来了16个舞蹈节目。

喜庆的音乐、红彤彤的灯笼、欢快的舞 姿……展演活动在永和镇巴厝村舞蹈队带来 的节目《欢聚一堂》中拉开序幕。

永和镇巴厝村舞蹈队领队林阿萍告诉记 者,这次有14名队员参加表演。这两周,大家 每天晚上都会抽出2小时排练,"队里的队员 都从事不同工作,因为喜欢跳广场舞走到一 起。对于这次演出,大家都很乐意参加,希望 能够展现出更好的自己。"

接下去的时间,各支舞蹈队依次上台。 大家根据节目的风格,精心搭配了服饰和配 饰,每支队伍都各具特色。宽敞明亮的舞台 上,表演人员舞动着洒脱的身姿,将蓬勃的 活力和良好的精神风貌展现得淋漓尽致。 活动在欢快而热烈的氛围中进行,高潮不

磁灶镇AS健身舞蹈队带来了活力四射 的健身操。表演时,"C位"男舞者舞姿曼妙, 脚步轻盈,展现了扎实的舞蹈功底,成为全场 关注的焦点。这名男舞者叫吴宗实,来自晋 江磁灶镇。十多年前,吴宗实为了锻炼身体, 开始参加舞蹈健身,并一直坚持到现在。他 还自费购买音响,义务指导初学者,希望带动 更多人参与进来。"舞蹈是一项有益身心的运 动项目,任何人都可以参与,让人生更精彩。'

最后,在晋江市社会体育指导员品牌队 带来的集体舞《声声祝福你》中,本次展演活 动落下帷幕。

此外,一场太极拳盛宴在世纪公园举行—— 晋江市太极拳协会开展"全民健身,绘就幸福 生活"主题活动。活动一开始,300名会员齐练 "24式太极拳"和"八法五步",场面壮观,气势 浩大。紧接着,各式太极拳、剑、扇、健身气功 等节目——登台,会员们用规范的招式和精神 抖擞的风貌诠释了太极拳的精髓,精彩的表演 吸引了许多游客驻足观赏。

在昨日的

木

┇度

青

本报记者

李诗怡

取

佳训

篮粪

闭营现场,许钊

都是在浔兴青

已经成为他的

"00后"中锋赵义明 加盟浔兴男篮

本报讯(记者 林小杰)昨天,福建SBS 浔兴篮球 俱乐部发布重磅消息,球队与深圳新世纪篮球俱乐部 的"00后"中锋赵义明完成签约,新赛季赵义明将身披 福建战袍征战CBA。

赵义明,2000年6月8日出生,身高2.18米,场上 司职中锋。2019年,赵义明曾先后入选过中国U19国 青男篮以及中国国奥男篮。自2019-2020赛季登陆 CBA 联赛, 赵义明皆代表深圳马可波罗男篮出战。四 个赛季以来,赵义明共出战111场,场均上场9.5分钟, 可以得到4.5分3个篮板。

在王哲林2021年离队后,福建SBS 浔兴篮球俱乐 部一直在寻求中锋。其间,球队签约了老将张永鹏,并 在选秀大会中选中了王翊雄、王澄彬,但王翊雄并非真 正的中锋,他更加倾向于大前锋,而王澄彬始终没能进 入球队大名单中。

此次福建SBS 浔兴篮球俱乐部签约了赵义明,对 于球队而言无疑是一大加强。值得一提的是,赵义明 是一名"00后"球员,相比张永鹏,他更加年轻,身高更 具优势,可以为球队争取更多篮板球机会。

在2021-2022赛季,赵义明一度成为深圳新世纪 男篮的一名重要内线球员,常规赛出场34场比赛,场 均出场14分钟,可以贡献7.4分4.5个篮板。但是,在 上赛季萨林杰和沈梓捷承担起了深圳新世界男篮的内 线重任后,赵义明的机会就少得可怜了。

来到福建浔兴男篮后,赵义明将有更多上场的机 会,他可以利用自己的身高和体重,为队友挡拆、强打 篮下,甚至完成一些策应球。对此,福建SBS 浔兴篮球 俱乐部也表达了对赵义明的欢迎,期待他能通过自己 的表现,与队友一起打出更多精彩的比赛,在新赛季为 球队助力。



赵义明(图片来自网络)

CBA夏季联赛伊力特杯 福建浔兴男篮以胜利收官

本报讯(记者 林小杰)昨晚,为期三天的2023 年CBA 夏季联赛(可克达拉)伊力特杯正式落幕,福建 浔兴男篮分别与新疆男篮、四川男篮、天津男篮展开较 量,最终以1胜2负的成绩结束本次夏季联赛

在前两轮比赛中,福建浔兴男篮分别遭遇东道主 新疆男篮和劲旅四川男篮,两场比赛打得十分激烈。 最终,福建浔兴男篮均以失败告终。

昨晚的比赛,福建浔兴男篮遇上了此前两战全胜的 天津男篮。刚开局,两队便迅速进入状态,战成9:9 平。随后,找到外线手感的天津男篮打出一波12:2的 进攻高潮,将分差拉开到两位数。但福建浔兴男篮毫不 示弱,内突外投迅速"止血",刚完成签约的黎璋霖很快 融入球队,在篮下"吃饼"得分,陈林坚空切得手,福建浔 兴男篮用一波9:2还以颜色。首节比赛结束,两队战成

第二节,两支球队均加强了防守强度,福建浔兴男 篮率先陷入"得分荒",天津男篮乘机连续得分,取得7 分领先优势。所幸,在球队困难时刻,福建浔兴男篮的 田桂森和方渭博挺身而出,连续投进三分球。经过几 个回合的胶着后,轮到天津男篮进攻"断电",福建浔兴 男篮新人赵义明篮下得分后,连续两罚全中,球队打出 一波9:0的攻势,再次将比分超出。半场比赛结束,福 建浔兴男篮以51:42领先天津男篮。

下半场,福建浔兴男篮越战越勇,一度将优势扩 大到了两位数。天津男篮几度想起势,都被福建浔 兴男篮将势头压下。最后一节,场上的节奏已经被 福建浔兴男篮牢牢掌控,黎璋霖的表现非常亮眼,内 外开花连得7分。接下来,福建浔兴男篮没有给对手 机会,将两位数的优势保持到了最后,最终以92:81

此役,福建浔兴男篮共6人得分上双,其中,黎璋 霖表现最为抢眼,得到21分4个篮板2次助攻;张旭得 到14分3个篮板3次助攻;赵义明得到14分6个篮板; 田桂森得到12分:陈林坚得到10分4个篮板7次助攻 4个抢断;曾凌铉得到11分5个篮板3次助攻。

羽毛球世锦赛中国队名单出炉

黄东萍将出征混双项目

本报讯(记者 李诗怡) 2023年世界羽毛球锦标 赛将于8月21日至27日在丹麦哥本哈根举行。近日, 世界羽联公布了各支参赛队名单,中国羽毛球队派出 28人参加5个单项比赛。其中,泉州籍名将、奥运冠军 黄东萍将继续搭档冯彦哲出战混双项目。

本次世锦赛,国羽多人顺利获得参赛资格,在男 单、女单和男双项目上均实现了满额4个席位,女双和 混双获得3个席位。

男单方面,国羽一共4人参赛,分别是目前排名世界 第6位的李诗沣、世界排名第8位的石宇奇、世界第13位 的陆光祖和第26位的赵俊鹏。女单出战世锦赛的4人均 为世界排名前10位的选手,由奥运冠军、目前世界排名 第3位的陈雨菲领衔,另外3位分别是世界排名第5位的 何冰娇、排在第9位的韩悦以及第10位的王祉怡。

去年由于重组,国羽男双遗憾缺席世锦赛。经过 -年的努力,国羽男双今年一共有4对组合出征,分别 是目前世界排名第4位的梁伟铿/王昶、世界排名第6 位的刘雨辰/欧烜屹、世界排名第16位的何济霆/周昊 东以及第20位的任翔宇/谭强。国羽女双有3对组合 参赛,世界排名第一的陈清晨/贾一凡领衔出战,另外 两对组合是世界排名第6位的张殊贤/郑雨和世界排 名第14位的李汶妹/刘玄炫。

国羽混双出战的3对都是世界排名前10位的组 合,分别是世界排名第一的郑思维/黄雅琼,世界排名 第3位的冯彦哲/黄东萍以及第8位的"00后"组合蒋振

邦/魏雅欣 上届世锦赛,中国队获得女双和混双两枚金牌。黄 东萍和东京奥运会搭档王懿律组队参赛,他们在半决赛 不敌郑思维/黄雅琼,最终获得混双项目铜牌。

浔兴青训营暑期班奥林春天站第二期闭营 "下一次见面很快就会到来"

巧玲) 昨日,2023年福建SBS 浔 赛。因为学员们都喜欢打比赛, 还不会打比赛,教练组也没有让 兴篮球青训营暑期班奥林春天 所以每次闭营前,教练组都会安 站第二期举行闭营仪式。最后 一节训练课结束后,教练组为学 员们颁发了结业证书,勉励大家 继续带着篮球爱好和梦想,享受 人生的健康和快乐。

今年暑假班奥林春天站开 日闭营,但受台风影响,训练班 停训了4天,闭营时间也顺延至 8月8日。

对学员们来说,最后一节训 练课和以往没有太大不同,依旧 是雷打不动的跑圈热身和各类 具有针对性的训练。要说最难

本报讯(记者 李诗怡 陈 忘的,当属课程尾声的实战比 排学员开展5对5或3对3比赛, 为训练画上一个完美的句号。

在提高班的比赛中,记者 又一次见到李璟禾和弟弟李家 耀的身影。在第一期训练班结 业时,姐弟俩就曾站上球场,勇 设了三期训练班,其中,第二期 敢地展示自己。记者注意到, 于7月21日开营,原计划8月4 经过又一期的系统训练,姐弟 俩的篮球水平更进了一步。姐 姐李璟禾投篮更加自信了,命 中率得到了提升,在和队友配 合传接球时也更加灵敏。8岁 的弟弟李家耀虽然稚嫩,但在 场上敢闯敢拼,运球技术扎实 了许多。

由于有部分学员年龄偏小 他们闲着,而是让这几名小学员 站在禁区线上传接球,由一名学 员在禁区内断球。"给我,给我" "球在这里!"……负责传接球的 学员各个全神贯注,篮球不断在 空中划出弧线。负责断球的学 员不甘示弱,他在小小的空间里 来回跑动,伸出双手奋力尝试。 尽管实操起来并不容易,但他步 履不停,脸上的笑容依旧灿烂。

随着结业证书发放到学员 手中,代表着本期训练班正式落 下帷幕。再一次面对离别时刻, 李璟禾和弟弟李家耀依然很不 舍。但他们相信,下一次见面很 快就会到来。



学员专访



最佳拍档。因 为篮球,他收获 了许多快乐,也 有了想要实现 的目标。 在当天的

对抗赛中,许钊洋表现不俗,和队友完成了几次默契配 合,还有投篮得分入账。"开心! 我最喜欢打比赛了。" 赛后,许钊洋意犹未尽地说。

记者了解到,许钊洋今年9周岁,新学期要上四年 级。许钊洋学习篮球的道路并不顺利,他曾因为遇到 困难一度放弃篮球。小学二年级时,许钊洋进入浔兴 青训营,开始学习篮球。"当时觉得打球好累,手很酸。" 课程结束后,许钊洋没有再继续报名。

一年后,"重新学习篮球"的想法在许钊洋心中愈 发强烈。他发现,自己无法真正割舍篮球。他在心中 暗暗决定,这次无论遇到什么困难,都要坚持下来。三 年级下学期,许钊洋重新回到浔兴青训营。宽敞明亮 的球馆、专业亲切的教练组、志同道合的小伙伴,都让 他很快找回当初的感觉,学习篮球也更有干劲。

运球、投篮、脚步训练……回归训练的许钊洋很忙 碌,他忙着汲取各类篮球知识,以及在教练的指导下提 升篮球技巧。有一回,在训练交叉步时,许钊洋一直掌 握不了这个动作。这一次,他没有轻言放弃,而是通过 不断练习,成功击败了这个"拦路虎"。

值得一提的是,许钊洋的哥哥许思杨也是篮球爱 好者,同样在浔兴青训营训练多年。许钊洋表示,哥哥 的球技比自己厉害,以后他想变得和哥哥一样强大。 休息时,兄弟俩会一起练习,还有一起看球赛。许钊洋 最喜欢的球星是陈林坚,因为他投篮很准。他告诉记 者,以后自己还会继续参加浔兴青训营,首要的目标就 是提升投篮命中率。