

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来下载这些干货吧!

是“妈妈”亦是“大朋友”

咱厝宝妈的暑期育儿经

“在家里,我是孩子的妈妈,也是他们的大朋友。”日常生活中,如何营造和谐的家庭氛围呢?又怎么建立和谐的亲子关系?本期,来自晋江市第四实验幼儿园的家长丁婉真做客“育儿经”栏目,她将结合自身的带娃经历,和大家一同探讨“家庭教育”的正确打开方式。

营造良好的家庭氛围

暑期刚刚过半,丁婉真颇为享受这段时间共处的亲子时光。“相对于上学的日子,暑假的时间还是比较宽松的,每天晚上睡觉前我都会跟孩子一起商量并准备好第二天的早餐食材。我觉得这是一段特别难得的亲子时光,孩子们会帮忙搅拌、切菜或剥玉米,早餐可以是玉米饼、鸡蛋汉堡、米线或三明治等。”丁婉真告诉记者,虽然孩子帮不上什么忙,甚至有时候还会帮倒忙,但这样的时光充满了生活气息。

在丁婉真看来,家庭是孩子成长的首要环境因素,家庭氛围对孩子的成长起着至关重要的作用,很大程度上决定着孩子的心理品质及人格发展。“温馨、有爱的家庭氛围会让孩子感受到自己是被爱的,心中也会充满安全感,并懂得关心人、爱人。”丁婉真分享道,周末,她常常带着孩子们和家里的长辈团聚,与更多的家庭成员互动。这么做孩子不仅能够感受到小家的快乐,也能体验到大家的温馨。

“在相对轻松、民主的家庭氛围中,孩子的身心得以放松,更容易舒畅地投入到学习中,树立正确的学习动机。比如,我女儿常常在回家的路上告诉我:‘妈妈,回家后我要先画画再做逻辑狗。’相对宽松的氛围,会让孩子学会自我管理 and 自我控制。”丁婉真说道,可能因为自己是一名幼儿园老师的缘故,她很少强迫孩子去做超出他们年龄阶段的事情。在家里,她是妈妈,亦是孩子们的大朋友。



分享嘉宾:丁婉真(颖莘桐妈妈)
嘉宾职业:老师
推荐幼儿园:晋江市第四实验幼儿园

建立和谐的亲子关系

丁婉真分享道,除了营造温馨、有爱的家庭氛围外,建立和谐的亲子关系,亦是开展家庭教育的重要保证。那么,如何建立和谐的亲子关系呢?丁婉真认为,亲子沟通是家庭生活的重要组成部分,亦是建立和谐亲子关系的主要途径之一。当孩子在讲话时,家长不仅仅需要听在耳朵里,还需要听在行为上、听到心里去。

“比如,在和孩子沟通时,我的身体会微微前倾,或将其抱在怀里,并给予温暖支持的目光接触,让孩子感受到我的专注,也让他们更愿意倾诉;关注孩子遇到的困难,并一起寻找解决方法,体会孩子的情绪感受,并给予适当的共情和回应,让孩子知道我是能理解他们的。”丁婉真说道,家长可以尝试平等地与孩子讨论问题,尊重孩子的意愿,不认为孩子必须要听自己的话,即对孩子做到“不评判、不干涉、不偏执”,不直接评判孩子的对错,不过度保护和干涉孩子。

丁婉真坦言,家里有两个孩子,难免会和“鸡飞狗跳”撞个满怀。“两个孩子容易争抢玩具或意见不统一,甚至睡前故事都有不一样的喜好,着实令我头疼不已。但是,我也努力保持着平和的心态去扮演一个好警察、法官、妈妈的角色。”丁婉真说道,当两人发生争抢时,她会跟孩子商量并采取轮流的方法,同时肯定愿意分享和谦让的一方,强化这种行为。



宝妈育儿心得

回望生活点滴,充满了温暖。我们每天都在一起,出门你会提醒我带钥匙,坐电梯你一定要牵着我的手,还帮我一起逗弟弟……有时候,妈妈也会对你很严厉,你也会会有自己的小脾气。希望我们都改掉自己的不足,让妈妈成为你更好的妈妈,你也能成为妈妈更好的女儿。希望我们一起进步,一起成长哟!

注重言传身教的影响

有人说,父母是孩子的一面镜子,父母什么样,孩子就什么样。“我觉得这句话很有道理,我平时在家对孩子爸爸的态度比较随意,导致孩子们对爸爸也比较随意,有种颐指气使的感觉。我也在反思,改正自己的言行,不想成为孩子们不好的榜样。”丁婉真说道,现在她会注意自己的行为习惯,减少玩手机、看电视的时间,取而代之的是看书、学本领、运动……影响和带动着孩子们一起进步。

经过一段时间的实践,丁婉真感受到“言传身教”在家庭教育中的力量。“我记得姐姐刚上围棋课时,有些畏难的情绪,输了就容易急躁、发脾气,甚至不敢下手。这个时候,我就与别人对弈,让她看到我赢了、输了是以什么样的心态去面对的。渐渐的,她可以平和地与别人对弈了,虽然有时也会急躁,但已经进步了很多。”丁婉真说道,孩子的眼睛是雪亮的,会模仿家长的一切行为。经过家长的言传身教,孩子一定会有所进步。

暑期刷短视频上瘾? 家长不妨这样做



“我儿子才2周多,刷起手机来有模有样的。”“我女儿特别爱刷短视频,怎么喊都停不下来。”暑假期间,孩子长时间待在家里,有更多的时间和机会接触电子产品。对此,不少家长觉得很苦恼,怎么做才能防止孩子沉迷于刷短视频呢?

家长要以身作则 为孩子树立榜样

“我老公几乎每天下班回家后,就坐在沙发上开始刷手机,直到要吃饭了还不肯放下手中的手机。有时候,在一旁陪孩子入睡,还是会忍不住拿起手机看。”市民张真真女士苦恼地说道,而这一切,孩子们都看在眼里,一有机会拿到手机,也跟着有模有样地看起来。家长长时间浸泡在刷短视频的环境中,孩子必然会有样学样。都说,父母是孩子的第一任老师,当孩子出现问题时,家长要先看看问题是否出在自己身上。和孩子共处期间,以身作则,减少使用手机的频率和时长,为孩子树立好榜样,才能更加有效地育儿。

给予合理引导 筛选优质作品

在降低了观看短视频的时间和频次后,家长还可以跟孩子约法三章,如超过某个约定的观看时长还停不下来的,那么就取消第二天的短视频观看资格。或则,将玩手机的时间限制贴在家中明显的位置,家庭成员共同遵守,为孩子营造一个良好的家庭环境。

此外,家长还可以对孩子观看的短视频内容进行把关、甄选,尽量让孩子观看一些制作优良的科普类、时政类的短视频。这些优质作品,不仅能够开阔孩子的视野,还能够让孩子收获课堂外的知识。同时,家长要让孩子明白,通过视频获取的知识是浅显和碎片化的,想要获得更多的知识需要深入学习。

培养兴趣爱好 给予高质量陪伴

这个暑假,家长还可以让孩子做一些喜欢的事情,丰富孩子的假期生活。比如,陪孩子到户外走走,邂逅大自然的风景;还可以让孩子报一些兴趣班,画画、跳舞、小主持人……当孩子在喜欢的事情中找到了乐趣和成就感,就会逐渐减少刷短视频的时间。

值得一提的是,家长在陪伴孩子的过程中要做到全身心的陪伴,而不是“你玩你的游戏,我看我的手机”,如此不走心的“假陪伴”并不利于亲子关系的培养。比如,家长可以放下架子,像朋友一样走进孩子的世界;暂且放下手机和一日琐碎,和孩子开启欢乐时光。当孩子感受到快乐时,手机游戏、短视频就不再是他们打发时间的首选。

台风过后修葺房屋 哪些情况可动用住宅公维金

台风“杜苏芮”正面登陆泉州,给泉州造成了严重影响。那么,台风过后,市民在哪些紧急情况下可提取商品住宅专项维修资金,用于灾后恢复重建工作?

日前,记者获悉,泉州市住房和城乡建设局印发了《关于“杜苏芮”台风灾后住宅专项维修资金使用有关事项的通知》(以下简称“《通知》”),对相关事项予以明确。



哪些情形可按照紧急程序使用公维金?

根据《通知》,以下这些情形可按照紧急程序使用住宅专项维修资金——

共有用房及共用部位屋顶、外墙出现严重渗漏;电梯出现安全隐患或者出现故障无法正常运行;高层住宅水泵等二次供水设施出现故障,不能正常供水;建筑立面瓷砖等外墙装饰层发生脱落或存在脱落危险;共用给排水、供电设施设备不能正常使用,按照法律法规由供水供电企业负责维护的除外;消防、安防等建筑智能化系统出现故障,不能正常使用;因台风、洪水等自然原因造成物业共用部位、共用设施设备损坏;根据公安、消防、人防、气象、特种设备、物业管理等主管部门限期整改,需对物业共用部位、共用设施设备进行维修、更新、改造;物业共用部位、共用设施设备存在其他安全隐患,需对物业共用部位、共用设施设备进行定期检测、检验、维修、更新、改造;其他危及房屋使用安全或者公共安全的紧急情况。

需要提醒的是,住宅专项维修资金紧急使用流程遵照《福建省住房和城乡建设厅关于紧急情况下使用商品住宅专项维修资金有关事项的通知》(闽建房函〔2019〕39号)执行,具体可到泉州市住房和城乡建设局官方网站→行业管理→物业管理查询,或向所在地维修资金申请窗口咨询。

建筑物外墙玻璃破裂可否提取?

在台风期间,有一些市民家中的外墙玻璃出现破裂的情况,可否申请提取住宅专项维修资金用于修复?

《通知》明确,属于全玻璃幕墙,可按照紧急程序使用住宅专项维修资

金。非全玻璃幕墙有部分玻璃因本次台风出现大面积破裂,经该楼幢专有部分面积占比三分之二以上的业

主且人数占比三分之二以上的业主参与表决,参与表决中占有部分面积过

半数的业主且参与表决人数过半数的业

主同意,可使用住宅专项维修资金,维修费用由该楼幢房屋的全业主按照各自拥有的房屋建筑面积的比例分

保修期内共用部位、共用设施设备的损坏可否提取?

根据《通知》,因台风等不可抗力原因造成的共用部位、共用设施设备的损坏,按照合同中关于不可抗力约定不属于保修单位出资范围的,经该楼幢专有部分面积占比三分之二以上的业主且人数占比三分之二以上的业主参与表决,参与表决中占有部分面积过半数的业主且参与表决人

数过半数的业主同意,可使用住宅专项维修资金。物业管理区域公共设施的维修费用,由全体业主按照各自拥有房屋建筑面积的比例分摊;共用部位、共用设施设备的维修费用,由该楼幢房屋的全业主按照各自拥有房屋建筑面积的比例分摊,按照一般程序进行办理。

绿化及垃圾清运可否提取?

住宅专项维修资金应优先保障物业共用部位、共用设施设备的维修,在住宅专项维修资金充足的前提下,园林绿地的修复、苗木补种,经物业区域内专有部分面积占比三分之二以上的业主且人数占比三分之二以上的业主参与表决,参与表决中占有部分面积过半数的业主且参与表

决人数过半数的业主同意,可使用住宅专项维修资金,维修费用由物业管理区域内全体业主按照各自拥有的房屋建筑面积的比例分摊,按照一般程序进行办理。《通知》还明确,垃圾清运不属于住宅专项维修资金使用范围,不可使用住宅专项维修资金。

购房问答

离职后 住房公积金断缴怎么办?

市民陈先生:我之前申请公积金贷款买了一套房,后面从公司离职后,没有再交公积金,公积金断缴了。请问,断缴了会怎么样?公积金贷款可转商业贷吗?

泉州住房公积金12329热线:住房公积金或住房公积金贴息贷款发放后,本人若停止缴交住房公积金连续12个月或累计15个月,泉州市住房公积金管理中心有权提前终止借款合同,提前收回全部公积金贷款余额,或终止向借款人贴息,且不再转为公积金贷款。

如还有疑问,可拨打0595-12329咨询。