



《亲子周刊》
官方微信公众号

“瞧，我的精彩暑期”

亲子驿站主题互动新鲜出炉

第一次体验漂流、参观古法酱油厂、变身小小“美人鱼”……暑假即将过半，大家都如何度过欢乐的假期时光呢？由本报策划推出的缤纷暑期主题活动一发布，便吸引了诸多亲子家庭关注，并积极投稿参与。一起来看看精彩花絮！

“我的快乐假期生活”

在此次投稿的作品中，不少萌娃分享了精彩的暑期见闻。“这个夏天，我和妈妈一起去龙孝岩，这是我人生中第一次体验漂流。整个过程很刺激、很紧张，一路上我听到了游客们的欢声笑语，看到了蜻蜓立在枝头上。在快抵达终点的时候，妈妈还让我体验了划桨的快乐。”来自晋江市安海实验幼儿园的周岱博小朋友在投稿中说道。

无独有偶。来自青阳街道中心幼儿园的庄昌裕小朋友，分享了一张自己在古法酱油厂打酱油的照片。“这个暑假，妈妈带我参观小语塘酱油厂，刚下车，一股酱香浓郁的豆香味就扑面而来。在这里，我了解到黄豆制作成酱油的过程，还需要经过日晒夜露、吸收日夜精华，才能醇香浓郁。”庄昌裕小朋友分享道。

眼下正值“三伏天”，来自晋江市第三实验幼儿园的许祎祎小朋友则分享了自己“晒背”的难忘瞬间。“今年9月份，祎祎就要成为一名小学生



了，我跟孩子说身体棒棒的才可以读好书、上好学。这段时间，她便经常在家里‘晒背’，既补充阳气又补钙。”许祎祎妈妈在投稿中介绍道。



“我的暑期新尝试”

除了精彩的暑期见闻外，不少孩子也分享了自己在假期里学到的新技能。“咚咚咚咚……”在晋江第二实验幼儿园张锦弘投稿的视频中，他正认真地拍打着非洲鼓。“这个假期，刚刚接触非洲鼓的锦弘，对此充满了热情。他说，非洲鼓的声音非常悦耳动听，拍打时好像听



“我的灿烂笑脸照”

在此次投稿中，亦有不少亲子家庭分享了孩子灿烂的笑脸照。“回家后，看到懿宸小朋友可爱的笑脸，心里的劳累一下子就全消失了。”照片中，来自灵水中心幼儿园的谢懿宸小朋友手拿一杯冰冰的古早味仙草冻，对着镜头开怀大笑。而拍下这张照片的懿宸妈妈，也被孩子此刻的笑容萌化了。

“爱唱、爱跳，没有任何小心思，喜怒哀乐溢于言表，这就是童真的年纪里最好的表现。”投稿中，晋江市实验幼儿园嘉天下第二幼儿园的严诺依小朋友对着镜头开心地笑着。来自晋江市实验幼儿园的吴宣仪小朋友，也对着镜头眯着眼睛大笑。“爱海边的清澈，更爱旅途中你灿烂的笑脸。”吴宣仪妈妈说道，希望孩子今后能心怀感恩，乐观地面对生活。

到了大象的脚步声，非常好玩。有了非洲鼓的陪伴，这个暑期过得非常开心。”张锦弘妈妈说道。

“这个假期，我们圆了舒梵想去海边的心愿。出发前，特地给她置办了一身美人鱼的泳衣。穿上它，舒梵仿佛变成了美人鱼。在沙滩上玩沙、戏水，感受海浪的冲击，孩子十分开心。”张舒梵妈妈说道，暑假里带着孩子亲近大自然，是非常快乐的体验。

育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

陪小小的你 体验大世界

咱厝宝妈分享高质量带娃秘诀

越来越多的家长意识到，给孩子最好的教育，是高质量的陪伴孩子成长。对此，来自晋江市第四实验幼儿园的家长房梅缘颇有自己的见解。陪孩子在群书中遨游，带孩子看山看海看世界……本期，“育儿经”栏目带你一起来看看房梅缘分享的精彩育儿故事。

关键词：坚持 ▶ “亲子阅读是一种爱的表达”

“从语棠1周岁左右起，我们便开启了漫长的阅读陪伴之旅。至今，她已经阅读了上百本绘本，绘本的种类也非常广泛，有思维训练、情感认知、听音培养、认识大自然、逻辑学习等。”房梅缘说道，为孩子营造良好的阅读氛围，他们在家里创设了图书区，并根据书籍种类进行分类摆放，方便拿取阅读，也方便阅读后归位。

房梅缘告诉记者，她和孩子爸爸会轮流陪伴孩子阅读，共同探讨不同阶段的亲子阅读方法。比如，在孩子1周岁左右时，他们采取“倾听阅读”和“情境阅读”的方式，培养孩子的阅读兴趣；2周岁后，以“小老师讲故事”的方式，鼓励孩

子借助点读笔开口讲故事，同时支持孩子进行“想象阅读”，延伸绘本故事，培养孩子的想象能力；3周岁后，开始进行逻辑思维能力的培养，主要通过“提问阅读”“游戏阅读”“动手阅读”等方式。

“由于语棠从小就有畏难情绪，在逻辑阅读时一遇到困难，她就会哭着喊着要放弃。此时，我们会慢慢开导她，鼓励她再试一次。在我看来，亲子阅读不仅是一种教育方式，更是一种‘爱’的表达。”房梅缘说道，在坚持亲子阅读的过程中，“时间”是困扰他们的一大难题。她和孩子爸爸因为工作的缘故，曾经暂停了和孩子一起阅读，更多的是让“点读笔”代替。

“那段时间，语棠说得最多的话便是：‘妈妈，求求你陪我读一会儿书，好不好？’即使听到这样的话，一开始我也只是佯装说：‘好。’事后，我并没有履行承诺。直到有一天，我发觉孩子的阅读进度变慢，兴趣也从阅读转向了看动画片，这时才意识到自己犯了错。”房梅缘认为，在亲子阅读的路上，“不放弃”是父母和孩子的必修课。

分享嘉宾：房梅缘（黄语棠妈妈）
嘉宾职业：老师
推荐幼儿园：晋江市第四实验幼儿园



接到一个泪眼婆娑的语棠，看着她脸上的泪花，我都会对她说：‘教练夸你今天比昨天进步了，如果你摔倒后可以不哭就更棒了。’宝贝，教练说你今天摔倒了，有尝试自己站起来，虽然没有成功，但是妈妈相信你下次一定可以。’房梅缘欣慰地说道，直到有一天接语棠时，她穿着轮滑鞋飞奔而来，兴奋地说道：‘妈妈，我今天摔倒了，但是我没有哭，而且会自己站起来。’那一刻，她的脸上满是自豪。

在房梅缘看来，当孩子遇到困难时，作为父母能做的是鼓励孩子直面困难，教会她方法，肯定她的进步，指出她的不足，给予孩子前进的动力和信心，直到战胜困难。在一次次困难中，孩子能够拥有挑战困难的勇气和毅力，这是一个人生活中最不可或缺的能力。

关键词：勇气 ▶ “陪孩子一起直面困难”

谈到“不放弃”一词，房梅缘又想起了孩子学轮滑的经历。“语棠因为从小被保护得很好，所以一直有畏难情绪。面对困难，她的第一反应就是：‘妈妈，我不会，我不行！’而在面对新事物时，也会表现得比较抗拒。自从发现她有这个问题后，我在做任何事情时都会用言语鼓励她，但效果并不显著。后来，我让她学习轮滑。”房梅缘回忆道，语棠刚穿上轮滑鞋时发现无法站稳，面临着摔倒的风险，就开始抗拒。在她和教练的轮番鼓励下，她才勉强勉强站起来，却十分小心翼翼，眼看快要战胜恐惧了，她却摔了一跤，之后对轮滑的抗拒指数更高了。

“我告诉教练：‘不要怕她摔，更不要怕他哭，摔倒后只要教会方法，让她自己站起来就可以。’每天下课后，我都会



关键词：体验 ▶ “带娃感受多彩大自然”

在闲暇时光里，房梅缘也常常带着孩子走近大自然，调动孩子的五感，为孩子创造丰富的内心体验。“有一次我带语棠去爬石牛山，途中语棠十分开心，各种小问题轮番上阵：‘妈妈，石牛山上有牛吗？’‘妈妈，从这里看，下面的爷爷比我手还小。’‘妈妈，这座山的颜色和那座山的颜色不一样。’妈妈，那个有很多水流的地方是什么？’……小小的脑袋，多多的问题。”房梅缘笑着说道，诸多的解释对孩子来说，或许仅是一个模糊的概念，但笃立在眼前巍峨的高山，必然是她心中抹不去的美景和赞叹。

除了上山外，房梅缘还常常带着孩子下海。“我们还会带语棠到海边玩耍，挖沙子、堆城堡、抓螃蟹、踏浪……挖沙子时候的她，就像沙滩一样安静、柔软；踏浪时候的她，犹如海浪一般调皮、可爱。”房梅缘说道，大自然的元素非常丰富，是任何图像、视频、音频无法模拟的。

在厦门的红树林研究基地及泉州周边的动物园、海底世界、科技馆等地，都留下了小语棠探索世界的身影。瞧，小小的她穿上种植衣服，在潭边的泥土上挖坑、种树；在各类场馆中，看书中看到过的鲨鱼、水母，听书中听过的猿啼、鸟鸣，触摸书中见过的火箭、机器人……房梅缘认为，与大自然相处的早期经验，可以让孩子拥有强大的内心，帮助其抗衡未来的风雨。

宝妈育儿心得

相对于孜孜以求、事事亲力亲为的父母，在生活中，我更倾向于做一个“笨”妈妈、“懒”妈妈、“撒娇”妈妈。比如，和家人对话时，我会说：“棠宝，妈妈记忆不太好，爸爸刚刚说了什么，你能帮妈妈再重复一遍吗？”比如，要去超市买东西时，我会提前请她帮忙记下要买的物品，到了超市我会说：“宝贝，我们今天买什么，妈妈又有些忘了。”慢慢地，语棠变成了记忆小能手，交代她的事情一般都能记住。晒衣服时，我会说：“棠宝，你能帮妈妈把烘干机里的衣服收一下吗？我一会儿要去晒衣服。”做饭时，我会说：“棠宝，妈妈煮菜来不及了，你能帮忙剥个蒜头吗？”……渐渐地，语棠由被动帮忙变成了主动做家务，也懂得了关心和体贴妈妈。



美育教学打造特色园本课程

晋江三实幼美育浸润见成效

本报讯 日前，福建省教育厅相关领导到晋江市第三实验幼儿园调研美育浸润行动实施情况。活动现场，该园园长陈白鹭介绍了桂山园区四大花园、九大区域的功能分布，并带领一行人参观了木石缘、创意工坊、木工坊等功能室。途中，暑期班的孩子们或演绎着《老鼠嫁女》，或动情地演唱着南音曲目《直入花园》，惹得大家驻足观看。

据了解，该园将美育教学纳入园学的方圆课程建构中，形成了特色的园本课程体系。其间，同步开发了很多适合

孩子的课程。今年以来，该园还增设了颇具闽南文化特色的南音课程，并研发可视化、游戏化的南音教学素材，既降低了学习难度，还提升了孩子们的学习兴趣。

陈白鹭介绍道，该园除了让老师走出去学习外，还请泉州高等院校的专业老师和民间艺人入园交流、指导。如今，孩子们不管是在校园的毕业典礼上，还是在五店市的家风书场舞台上，都能够自信地演出，体验演唱南音的美妙和乐趣。近期，老师和孩子们又在学

习新的南音曲目《棉答絮》。

为让孩子们更好地感受美、欣赏美、表达美、创造美，该园将“美育”理念植入学园的环境创设中。眠窗花、闽南窗花……在创意工坊，孩子们创造的作品随处可见。据了解，该园在美术方面取得了诸多荣誉，如美术作品荣获省级一等奖、6大美术课题获评省级课题等，其线上展出的闽南元素作品展图片已达20多万的浏览量，陈白鹭主编的《海丝元素创意表达》一书亦有不错的销量。

晋江经济报亲子驿站
陪孩子遇见更美童年
指导单位：晋江市妇联 主办单位：晋江经济报社

晋江经济报亲子驿站 实践基地
—— 中国品牌之都·亲子推荐品牌 ——



利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商
中国区全品类授权合作，咨询热线：☎400-127-6888
©2017, 2021 BOOGIE BEAR BRAND CO. LIMITED



安泰地址：晋江SM·安泰天街62# 电话：0595-85018666
百宏地址：晋江百宏御景天下17# 电话：0595-82007666

绘本阅读

蔡祺煊小朋友分享《11只猫开饼店》



为跟咱厝的小朋友进行互动，“绘本阅读”栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮。如果你家宝贝喜欢阅读，甚至喜欢讲述自己喜爱的故事，就来加入我们吧！家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀作品刊发。

本期绘本：《11只猫开饼店》
绘本介绍：绘本中的11只猫有一点好奇心、一点贪心、一点小滑头，却天性善良、勇敢。绘本中讲述了11只猫开店卖土豆饼，当它们吃腻了土豆饼后，突然萌生了想吃烤鸡肉的想法。最后，一心想吃鸡肉的它们却弄巧成拙，莫名其妙地成了专门给信天翁做土豆饼的厨师。

讲述人：蔡祺煊
所在幼儿园：晋江市第四实验幼儿园
互动墙：大家好！我是一个活泼开朗的小男孩，平时喜欢运动，比如游泳、打篮球、玩轮滑等。在业余时间，我喜欢打架子鼓、下围棋、唱歌、书法等。今年2月，我参加了2022年晋江市中小学幼儿园电子制作锦标赛，获得一等奖的好成绩。对了，我还每天坚持看书、读绘本。今天，我分享的绘本故事大家喜欢吗？快一起来听听看！

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

