探营浔兴青训营暑期班

# 学员上演运球"勇气大挑战"

连日来,2023福建SBS 浔兴篮球青训营 暑期班奥林春天站二期的训练如火如荼。昨 日,记者走进奥林春天SBS运动生活馆,直击 学员训练的那些事儿。

"砰砰砰……"下午3时许,记者乘坐电 梯抵达球馆2楼,刚走出电梯,就听见一阵阵 篮球撞击木地板的声音,中间夹杂着"1、2、 1、2……"的数数声。

这是在做什么?带着好奇,记者走进了 宽敞明亮的球馆。正在上课的是基础班的小 学员,只见全体学员站成两排,每个人摆出运 球的姿势——双脚与肩同宽,双膝微屈,拍打 皮球的右手不停歇。开营不过五天,学员们 运球的动作都已经有模有样了。

练了一会儿运球,教练发起了一场"勇气 大挑战"。"哪位学员愿意上来,给大家演示一 下运球?"教练话音刚落,队伍中就多出了几 只高高举起的手臂。几名毛遂自荐的学员自 信地走到队伍前面,随后根据教练的口令开 始运球,皮球从他们的手中落到地上,又弹跳 起来,尽在掌控之中。运球结束后,大家都为 他们的球技和勇气点赞。

绳梯,对资深篮球达人来说是常见的训 练工具,但浔兴青训营的不少小学员都是第

绳梯训练看着简单,实则难度不小。它 不仅考验训练者的协调性,还有反应力。因 此,不少第一次接触绳梯的学员状况百出,有 的双腿僵硬、动作迟缓,有的没有遵照要求, 错误频频。面对学员们出现的各种问题,三 名教练展现出了应有的专业和耐心。

"来,你先左脚踏进来,右脚再动。""两脚打 开,再一起跳进来。"……教练将每个动作拆解开 来,一步步为学员做示范。当学员出错时,教练 第一时间指出错误,予以指导。当学员不自信 时,教练则会及时送上鼓励。在教练组的悉心指 导下,经过多次尝试的学员逐渐适应了训练内 容,不仅脚步变得灵活,身姿也轻盈了许多。

"接下来,我们把难度升级。"见大家基本接受 了基础练习,教练组趁热打铁,增加了勾腿等难度 动作。这又怎么会难倒已经闯过一个个难关的浔 兴青训营小将呢?他们抹掉额头上的汗水,伸伸 腿弯弯腰,继续全神贯注地投入训练……



学员在进行绳梯训练。 本报记者 李诗怡 摄

#### 本报讯(记者 李诗怡) 在昨日的训练现场,记者又一 次见到李璟禾和弟弟李家

耀。姐弟俩还是一样的元气 满满,在球场上充满活力。谈 及目前正在报名的浔兴青训 营第三期训练班,姐弟俩异口 同声:"我们还要报名!"

期

巨

据悉,为了满足更多篮球 爱好者的需求,今年浔兴青训 营暑期班增设第三次训练 班。这也是自浔兴青训营创 建以来,首次在暑假连开三期 训练班,从中不难看出本届训 练班的超高人气。

记者了解到,自日前启动 报名以来,已有多人报名第三 期训练班,其中有连续参加了 前两期训练班的资深学员,也 有被今年暑期班热闹场景吸 引而来的新人。目前,报名还 在继续进行中。

奥林春天站三期训练时 间为8月6日至20日,地点位 于奥林春天SBS运动生活馆 二楼。具体开班情况:基础班 (7~9岁)14:00—16:00,提高 1班(10~13岁)8:30—10:30, 提高2班(12~15岁)16:00-18:00

老生可享受1300元/期的 回馈价,不包含装备。新生专 享价为1500元/期,报名即送 篮球训练服、篮球、球包。报 名热线0595-85613123、0595-85637006,也可扫描下方二维



### 学员专访

### 表兄妹连报两期训练班 "尽情享受篮球带来的快乐"

在运球"勇气大挑战"环节中, 懵。"郑羽萱笑着说,一开始参加比 期班,并且也是两期连报 今年9岁的郑羽萱勇敢举起手,在 学员和教练面前展示了自己扎实 的运球技巧。她也是唯一上台的 女学员。这次暑期班是郑羽萱第 的拼劲一点儿也不输给男生。"我还 班中练习过绳梯,所以在昨天的 四次和浔兴青训营"牵手",她说, 投进过几次球,投之前有点紧张,投 绳梯训练中,陈博翰的表现很是

"第三期我还想继续参加!" 二年级的时候,父母见郑羽 意后,便为她报名了浔兴青训 营。自那以后,每节训练课,郑羽

磁灶镇

加塘村 伍佰彬

赛会有点手足无措,不知道如何做 好传接球。经过长期系统练习,如 今她已经是球场上的常客,在场上 技突飞猛进。因为在第一期训练 中后别提有多兴奋了。"郑羽萱说, 亮眼。课后,陈博翰会带上表妹 尽管训练并不轻松,但收获的快乐 萱在家喜欢拍皮球,在征得她同 足以抵消任何疲累,这也是她坚持 参加训练的原因。

对郑羽萱来说,今年暑期班是 萱总会扎着利落的马尾辫,穿着 特别的,因为身边多了一位共同努 训练、进步。对于接下去的10节 运动服和运动鞋,准点抵达球馆。 力的伙伴——她的表哥陈博翰。出 训练课,他会继续保持满勤状态, 最初,小小年纪的郑羽萱经历 于对篮球的喜爱,陈博翰追随表妹 抓紧每一分每一秒时间,充分汲取

内坑镇

许西坑村 许晓坤

今年12岁的陈博翰运动细胞 发达,各项训练很快就能上手,球 继续练习投篮

采访中,陈博翰告诉记者,他 觉得最开心的事情是和浔兴青训 营里的学员一起打篮球,大家一起 了一段适应期。"打比赛的时候有点 的脚步,报名了本届浔兴青训营署 养分,尽情享受篮球带来的快乐。

东石镇

山头村 张清镇



浔兴青训营暑期班奥林春天站,学员在比赛中享受篮球带来的快乐 本报记者 秦越 摄

#### (上接1版)

福建省四川达州商会会长叶显中表示,作为一名新晋江人, 自己一直在"晋江经验"中汲取力量。"晋江经验"写入中央文件, 令他更加坚定信念,将继续心无旁骛做主业,坚持创新引领,把 企业做大做强

"'晋江经验'写入中央文件,给广大民营企业家注入了强劲 的动力。"福建省湖南邵阳商会会长蒋太柏表示,晋江是一座充 满人情味的城市,对外来创业者很支持、很包容。未来,他将团 结带领在晋江奋斗的湖南邵阳籍企业家,整合资源、优势互补, 共建美好晋江。

泉州湖北商会会长梅新阳表示,商会将以"晋江经验"写入 中央文件为契机,把商会建设成为政府信得过、行业离不开、企 业真需要、社团有影响的社会组织,充分发挥好政府和企业间的 桥梁和纽带作用,反映企业诉求、协助政府决策、服务发展大局, 在创新发展"晋江经验"中取得更大进步。

晋江江西商会会长陈晓康表示,晋江市委、市政府一直关心 商会及会员企业的发展。此次"晋江经验"写入中央文件,在晋 创业发展的企业家都与有荣焉。未来,晋江江西商会将团结带 领商会会员诚信经营,提升创新能力,为晋江建设中国民营经济

"在晋江创业很幸福。"晋江湖南商会会长戴魁悟表示,商会 将在"晋江经验"指引下,搭建学习型平台,带领商会会员共同成 长、抱团发展,携手打造鞋业优质供应链,助力晋江产业发展。

"我常常和家乡的朋友们说,晋江是一座爱拼敢赢的城市 在这里,政企一心,经济蓬勃发展。"晋江重庆梁平商会会长刘良 斌第一时间把"晋江经验"写入中央文件的消息分享给朋友们和 生意伙伴。他表示,晋江是自己的第二故乡,他将在"晋江经验" 的指引下,继续奋斗前行,同时带领会员企业,在晋江这方创业 热土上取得更好发展。

### "刺桐风华 世遗宝藏" 吴康为国画长卷作品展开展



本报讯(记者杨静雯陈巧玲)昨日上午,2023年晋江市 "泉州世界遗产日"系列活动——"刺桐风华 世遗宝藏"吴康为 国画长卷作品展在晋江市博物馆开展。

据介绍,吴康为是福建省级非遗项目磁灶窑陶瓷烧制技艺晋 江市级代表性传承人,擅长陶瓷刻划、彩绘、釉彩等多种装饰手 法。此次展览展出的主要作品《世遗泉山晋水海丝长卷》最初创 作于2013年,历经十年完成,原稿长度约百米,以泉州22个遗产 点为主体,详细记录了泉州世遗之城的地理风貌、政治经济、风俗 文化、宗教信仰等内容,展现了泉州世遗、非遗文化之美。

"这个真有趣,把磁灶窑当时的繁荣景象都画出来了。"游客王婉 彬一边参观一边和孩子介绍。她表示,这次特地带小朋友过来看展, 希望他们能多接触、了解家乡泉州浓厚的历史底蕴。

此次展览将持续至9月30日,感兴趣的市民朋友可前往晋 江市博物馆1号展厅观展。



2023年7月26日 星期三 广告热线: 13305077599

永和镇

运伙村 柯天进

微信同号 |【李文玉不慎遗失海洋渔业普通 船员证书,证书编号:35052119

60069X639, 现声明作废。】

### 遗失声明

晋江市梅岭街道三光天社区,庄材武(已故) 不慎遗失建筑房屋动用土地证明书原件,编号: 0004438, 土地面积: 0.81 亩, 现声明原件作废。

> 声明人:庄金生、庄杰仰 2023年7月26日

> > 深沪镇

## 2023年度各镇(街道)个人住宅危房及住房困难户翻建对象公示(第七部分) 晋江市个人住宅危房改建工作领导小组办公室举报电话: 0595-85622556

	HZYA / TT 1/2-C			1 7 7 0 125			ン・ログ						~111.0 <del>~</del>			1-01-201 12-5			ンバーロップ			17/1/1/125	
1	磁灶社区	吴金荥	12	吕厝村	蔡志新	8	许西坑村	许清云	1	砌田社区	张子育	16	英林村	洪良基	13	洋埭村	林荣耀	12	玉溪	王晓明	20	华峰村	施建军
2	张林村	张谋铜	13	吕厝村	李友拔	9	许西坑村	许明意		罗山街道	•	17	湖尾村	苏凯延	14	洋埭村	林澍澄	13	玉溪	王礼谦	21	首峰村	施连起
3	宅内村	张尚昌	14	吕厝村	蔡继水	10	平坑村	陈文炳	1	梧垵	陈世灿	18	西埔村	洪我永	15	洋埭村	林树浓	14	玉溪	王礼钦	22	首峰村	施飞蝶
4	新垵村	林灿辉	15	吕厝村	蔡种水	11	潘径村	张金安	2	后林	吴金国	19	后头村	王鸿英	16	洋埭村	林鹄吓	15	西坑	林雨文	23	首峰村	施飞跃
5	新垵村	林灿煌	16	吕厝村	蔡鸿滨	12	潘径村	李文增		龙湖镇		20	柯坑村	张昭群	17	洋埭村	林灿灿	16	西坑	林雨映	24	首峰村	施忠文
6	新垵村	林秀珍	17	内湖村	曾华望	13	梅峰村	蔡建安	1	前港	施雄谋	21	钞井村	洪桂花	18	洋埭村	何丽永	17	西坑	林荣杉		安海镇	
7	新垵村	蔡华狮	18	内湖村	曾志成	14	井林村	曾菊	2	石龟	许自焦	22	港塔村	林荣童		青阳街道		18	西坑	林荣抗	1	安东	高泉为
8	五龙村	张谋汉	19	内山尾村	林自遵	15	井林村	苏开速	3	湖北	施群雕	23	港塔村	林连再			李自强	19	西坑	林金标	1	女示	高斌娜
9	磁灶社区	吴建仁	20	内山尾村	林永新	16	井林村	陈长民	4	湖北	施振兴	24	埭边村	许朝映	1	青新社区	李力洲	20	西坑	林承移	2	型厝	颜进明
10	磁灶社区	吴建安	21	山头村	姚永芳	17	井林村	许国树	5	龙园	施连财	25	埭边村	洪玉霜			李一帆	21	马坪	林文旭	3	西安	颜新疆
11	东山村	张志辉	22	山头村	姚良升	18	井林村	郑秀治	6	龙园	施得乐	26	清内村	洪天配		灵源街道		22	马坪	林锌	4	水后	姚海军
12	东山村	张志达	23	山头村	姚长水	19	井林村	许派级	7		洪清瑜	27	清内村	洪天注	1	林口	柯孝托		池店镇		5	坝头	王芝榜
13	东山村	张志孟	24	山头村	姚金童	20	金瓯村	王永隆	8	杆柄	施能伟	28	清内村	洪志猛	2	小浯塘	李文体	1	池店村	谢群力	6	坝头	王永远
14	东山村	王及时	25	山头村	姚文书	21	金瓯村	李斥	9	杆柄	施纯初	29	东埔村	王秀纺	3	小浯塘	李文育	2	池店村	谢群协	7	<u> </u>	黄加垮
15	东山村	王颂挺	26	深圳村	吴友义	22	金瓯村	王英挺	10	<u> </u>	洪文晓	30	清内村	洪金表	4	小浯塘	李荣秋	3	浯潭村	李少强	8	后林	黄宝谅
16	洋尾村	谢建新	27	深圳村	吴友杰	23	金瓯村	王清册	11	后坑	洪建才	31	龙西村	洪叶州	5	小浯塘	李基杭	4	<b>浯潭村</b>	李少川	9	下山后	陈垂艺
17	洋尾村	谢金杯	28	深圳村	吴友圳	24	光渺村	黄文革	12	衙口	施纯杰	32	龙西村	洪肇城	6	林格	杨亚旧	5	唐厝村	唐秋岗	10	瑶前	许有添
18	洋尾村	谢建民	29	亭顶村	曾焕田	25	光渺村	黄连炮	13	枫林	吴长万	33	英林村	洪少钹	7	林格	杨啊度	6	潘湖村	赖素华	11	坑边	许秀选
19	洋尾村	谢建明	30	亭顶村	曾天增	26	东埕村	蔡尚日	14	龙埔	施联再	34	英林村	洪少峰	8	林格	杨田田		深沪镇_	H4> 4-	12	坑边	黄建置
20	洋尾村	谢火龙	31	亭顶村	曾焕芽	27	东埕村	蔡智化	15	龙埔	施金钗	35	西埔村	洪匡胤	9	林格	杨友情	1	南春社区	陈子伟	13	曾埭	苏金彻
21	上厝村	张大烟	32	- 亭顶村	曾国传	28	第四社区	蔡雅萍	16	埭头	吴建设	36	西埔村	洪金龙	10	林格	曾美双	2	南春社区	陈凯力	14	曾埭	黄世勇
22	下灶村	唐清池	33	亭顶村	曾志平	29	第三社区	蔡尤定	17	埭头	吴剑宏	37	西埔村	杨远彬	11	大布林	李中秋	3	狮峰社区	陈清福		新塘街道	
23	下灶村	唐文禀	34	亭顶村	曾华勇	30	第三社区	蔡晓沂	18	烧灰	洪金贝	38	西埔村	洪建军	12	张前	何金塔	4	狮峰社区	陈清波	1	沙塘	王加声
24	下灶村	唐佳仁	35	亭顶村	曾华彪	31	大房村	颜春生		英林镇	M14-35	39	西埔村	洪少将	13	张前	何宝路	5	东垵社区	吴俊雄	2	沙塘	王建锡
25	下灶村	唐振宣	36	亭顶村	曾华富	32	大房村	颜春晓	1	马山村	洪友勇	40	西埔村	洪金标	14	张前	何正道			吴天补	3	沙塘	黄国璋
26	下灶村	唐清太	37	<b>夏美村</b>	钟长沙	33	大房村	胡春先	2	西埔村	洪重园	41	钞井村	洪建业	15	灵水	吴志革	6	坑边村	<b>颜建芳</b>	4	沙塘	王文教
27	下灶村	唐法庭	38	<b>夏美村</b>	钟志清	34	大白山村	曾龙波	3	嘉排村	杨百进	4	陈埭镇	47.3世3人	16	灵水	王丽珍	7	坑边村	颜贻定	5	沙塘	王金城
1		√11-戸女√⊤	39		钟金榜	35	大白山村	曾华质	4	<u>英林村</u>	洪宝藏	1	梧埭村	杨满沧	1	永和镇	计治台	8	坑边村	颜炳辉 三	6	杏田	王江少
2		洪肇红 黄起送	40	下村村 下村村	张克龙 张安妮	36	大白山村	许贻坚	5	英林村 东埔村	洪火炮 吴金城	2	西霞美村西霞美村	王撬治 林加兴	2	永和 永和	上海定 上海坦	9	坑边村 坑边村	颜着满 陈沧浦	7	杏田 杏田	王远芳
3	白垵村	洪耀东	41	宅内村	李宏瑶	38	大白山村	许武八	6	东埔村	吴清油	3	坊脚村	林再钦	3	永和	庄海堤 姚庆捌	10	坑边村	陈沧海	8 9	杏田	王江瑞 王江伟
4	白垵村	郑小忠	42	<u></u> 新石镇	子丛坻	38		黄秀典	8	嘉排村	天 许清典	- <del>4</del>	坊脚村	林志立	4	永和	姚庆艺	11 12	科任村	陈其会	10	荆山	<u>工江市</u> 龚金山
5	柑市村	林心蓉	1	- <b>万口頃</b> - 许西坑村	许青海	1	南江村	蔡成广	9	嘉排村	许清俊	6	坊脚村	林志阳	5	永和	顾维祝	13	科任村	蔡明德	11	荆山	龚金告
6	柑市村	林玉强	2	许西坑村	许贻付	2	湖厝村	テル ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	10	嘉排村	张以驰	7	鹏头村	丁纯茂	6	茂亭	陈友朋	14	科任村	蔡新镇	11	TULL	
7	柑市村	林丽锦	3	许西坑村	郑啊开	3	塘东村	蔡民敏	11	嘉排村	杨邦天	8	鹏头村	丁马猛	7	茂亭	陈少青	15	科任村	蔡新山			
8	后山村	朱晓东	4	许西坑村	颜胡椒			蔡文博	12	嘉排村	杨荣渊	9	江头村	丁荣强	8	茂亭	陈少华	16	群峰村	施纯流			
9	加塘村	伍碧专	5	许西坑村	许晓东	4	塘东村	蔡双加	13	后头村	王建家	10	岸兜村	苏炳朝	9	塘下	蔡天竺	17	群峰村	施至远			
	カロカロイゴ	四石マ	,	N E SUNT	V190/31	-	1 1 1 1	オンナバカ	1.0	1 2 2 1	工建水	10	H-76/13	27.W1+71		70 1	宋八—	1 /	和中中十万	ルロエスピ		+	

岸兜村

11

丁伟东

塘下

蔡敏智

18

后头村 张秀衫