

| 聚焦泉州市运会

甲组双加时取胜 乙组准绝杀对手 晋江队包揽篮球比赛男子双冠

本报记者 李诗怡

20日,泉州市第十二届运动会青少年组篮球比赛在泉州落下帷幕。本次比赛共有29支球队共计406名运动员、教练员报名参加,创历届之最。经过85场激烈角逐,各组别名次全部出炉,晋江队包揽男子甲组、乙组双冠,并收获女子甲组、乙组两个亚军。

男子甲组: 决赛鏖战两个加时取胜

昨日,记者联系到晋江市少体校男篮教练许建基,他担任本届泉州市运会晋江男队主教练、福建省农运会MVP丁建平担任助理教练。男子甲组有7支队伍参加,采取单循环比赛。比赛中,晋江队一路高歌,与老对手南安队会师决赛。据悉,上一届泉州市运会,晋江队就在和南安队的较量中取胜。本届比赛,经过精心备战的南安队实力不俗,其中来自省青年队的15号李海浪身高1.96米,能投能突,能打内线,非常具有威胁。

决赛一开始,晋江队就迅速进入状态,打出一波11:0。随后,南安队在15号李海浪的带领下发起反击,不断冲击晋江队篮下,全力追赶比分。此时,晋江队开始出现失误,被南安队利用抢断和反击反超比分。上半场结束,晋江队以39:44落后5分。下半场,南安队发挥出色,继续扩大比分,最大分差来到11分。关键时刻,晋江队暂停重新布置战术。暂停回来,晋江队用全场紧逼打出一波流,比分反超南安队3分。正以为胜券在握时,南安队在最后一秒外线出手,裁判哨响示意三分犯规,比赛进入第一次加时。

加时赛开始,晋江队命中两记三分球,南安队随即还以颜色。最后0.3秒,晋江队领先1分却再次被吹犯规,南安队两罚一中,比分再次打平,比赛进入第二个加时。在晋江队三名队员抽筋,两名球员被罚下场的艰难时刻,替补上场的6号林鑫培、9号吴绍淮发挥了重要作用,他们艰难取分,帮助球队领先4分。晋江队靠着强大意志力,最终以113:109卫冕。本场比赛从10时30分鏖战至13时,为观众上演了精彩绝伦的攻防大战。晋江队12号丁炜森独得29分,荣获MVP。



勇夺男子乙组冠军的晋江队教练和队员开心合影。

男子乙组:小将决赛命中准绝杀三分

男子乙组有10支队伍参加,选手要求在2011年(含2011年)后出生。“男乙队从组队到参赛,只有三个月时间。其中有三名队员是2012年出生的,年纪最小的才上四年级。”许建基介绍。

在小组赛顺利出线后,晋江队又在半决赛中击败“夺冠热门”南安队,与石狮队争夺冠军。一开局,晋江队凭借强硬防守和抢断“一条龙”连得9分。在成功限制住石狮队的得分主力后,晋江队第一节以27:15领先。第二节石狮队开始反击,紧逼防守让晋江队频频失误,分差逐渐缩小。这时,全队年龄最小的陈楷熠利用娴熟的运球突破连得6分,帮助晋江队稳住阵脚,以44:37结束上半场。

第三节,“神奇小子”林灿森开始了个人表演,快攻三分、突破后撤步三分,晋江队以13分优势进入第四节。最后一节,面对石狮队的疯狂反扑,晋江队突然“断电”,比分被追到62:66。紧要关头,林灿森又一次站了出来,先是打出漂亮的“3+1”,后又利用三分造犯规。最后1分钟,晋江队以75:74领先1分。不过,晋江队出现的失误让石狮队反超比分,此时比分来到76:75。千钧一发之际,林灿森利用掩护命中准绝杀三分球,全场瞬间沸腾了。最后15秒,晋江队的强硬防守没有给对手翻盘的机会,以78:76笑到最后,卫冕“双冠王”。林灿森全场命中8个三分球并获得27分,荣获MVP。

浔兴青训营奥林站二期开营 近百名学员续写篮球精彩

本报讯(记者 李诗怡 秦越)二期开营,续写精彩。昨日,2023年福建SBS浔兴篮球青训营暑期班奥林春天站二期训练班在奥林春天SBS运动生活馆拉开帷幕。在响亮的集结号声中,3个班级的近百名学员列队而立,精神焕发投入训练。

据悉,本届浔兴青训营奥林春天站二期的训练时间是7月21日至8月4日,设有基础班、提高1班和提高2班。面对不同班级、不同基础的学员,教练团队展开具有针对性的训练方式,让孩子们可以尽快融入班级,投入训练。

基础班的学员是一群7岁~9岁的萌娃,面对任何事物都拥有强烈的好奇心,且欠缺自控力。对此,教练团队在开班首日,就对大家明确了课堂规矩,“集合的时候要快静齐,不能发出声音和运球。”“教练在示范讲解的时候,不要插话、开小差,要认真听。”

第一节课,学员之间难免有点生疏。训练过程中,教练根据学员的状态开展了特别的“破冰”行动。在练习持球三威胁动作时,教练发现,第二排的学员整体比第一排做得更好。于是,教练便让两排学员面对面站立,由第二排学员先进行示范,第一排学员则近距离观察对面学员的动作。随后,就到了第一排学员的练习时间,这个时候,第二排学员上前帮忙规范动作。“背部要挺直”“双腿要微微屈膝”……当起“小老师”的学员都颇为尽责,将动作要点毫不保留地告诉对方,现场气氛和谐。

队伍中,李璟禾和弟弟李家耀采变装,脸上不时露出灿烂的笑容。就在两天前,这对姐弟刚结束了第一期的训练。结业那天,他们立刻就续报了二期。“今天我们见到了不少上一期一起训练的学员,还认识了新朋友,期待明天的训练。”李璟禾开心地说。

与基础班相比,提高班的训练内容都是直接上强度、上难度。与此同时,教练的态度也会更加严格。在练习传接球和上篮时,当学员出现走位错误时,教练会立刻提醒;对于表现好的学员,教练也会大声予以肯定。



“这是我参加浔兴青训营的第五年,已经成为一种习惯了,我最喜欢这里的教练。”身高1.91米的刘鑫涛是本届训练营身高最高的学员,他告诉记者,自己刚开始参加训练营是为了减肥,如今更多的是享受青训营的氛围,保持良好的精神状态和健康的体魄。

“大家统一乘坐大巴过去,计划周日早上7时30分从晋江出发,大约下午2时能到达定南,为了赶路特地配了两个司机。”晋江球迷李清礁告诉记者,“除了统一乘坐大巴的球迷,还有几个从龙岩、梅州自驾前往的球迷,再加上江西泉州商会、晋江商会的组织了约50人的老乡助威团,可以

泉州亚新队明日客场挑战江西黑马青年队 热情球迷将前往江西定南助阵

本报讯(记者 张茂霖)本周末,2023赛季中乙联赛预赛阶段第12轮比赛继续进行,泉州亚新队将于明日16时客场挑战江西黑马青年队,在江西定南青少年足球训练中心展开关键较量,全力冲击冲甲组。

赛前,泉州亚新队以3胜3平5负积12分的战绩,排名中乙南方赛区第

5名。江西黑马青年队以4胜2平5负积14分的战绩,排名中乙南方赛区第4名。双方仅差2分,因此,本场比赛是泉州亚新队“冲甲”的关键之战(前4名为冲甲组,后4名为保级组)。

值得一提的是,一批热情的福建球迷将于明日远赴江西定南,为泉州亚新队加油助阵。

“大家统一乘坐大巴过去,计划周日早上7时30分从晋江出发,大约下午2时能到达定南,为了赶路特地配了两个司机。”晋江球迷李清礁告诉记者,“除了统一乘坐大巴的球迷,还有几个从龙岩、梅州自驾前往的球迷,再加上江西泉州商会、晋江商会的组织了约50人的老乡助威团,可以

学员专访

漳州东山少年远道而来 陈平凡:因梦想而不平凡



本报记者 李诗怡

“职业”很遥远。他也因此曾被旁人“泼冷水”,但还是决定遵从内心,追求篮球梦想,“有时候说出来看似可笑,最后通过两次罚球,完成价值。我不想让自己留遗憾,失败也没关系。”

在第一天的训练中,陈平凡就犹如一块海绵,极力吸收课上的知识和指导。他把每个动作都做到极致,不到半小时,身上的T恤就湿了一大片。谈及首练,陈平凡直言收获很大,“感觉挺不错的。像热身的一些动作以前只在网上看到过,今天做了感觉肌肉都被刺激了。还有这个木地板是CBA同款比赛专用地板,打球时的感觉和平时很不一样。”这些新鲜的体验让陈平凡更加期待接下来的练习。

陈平凡是漳州东山人,今年14周岁,新学期就要上初三了。“我在网上看到浔兴青训营的消息,就想来试一试,想在专业的地方多学习东西,听一听专业教练的意见。”原来,陈平凡在半年前喜欢上篮球,便开启了刻苦训练模式,只要有时间就练球。最疯狂的时候,他曾从中午11时练到晚上8时,还曾一天投进500个三分球。“那天我应该投了有1000次,最后手臂都麻木了。”陈平凡回忆道。

靠着这股劲头,没有参加过专业篮球训练的陈平凡,凭借自学也练就了一身不俗球技,也让他对职业赛场更加向往。“我平时喜欢看NBA,最喜欢巴特勒。今年热火队创造的奇迹,让我觉得有梦想就要去尝试,努力不一定成功,不努力一定失败。”陈平凡坦言,自己接触篮球时间短,且身高没有优势,这样的条件应该离

“我们今天上午7时从东山出发,驱车5小时才到晋江。现场看到专业的球馆和教练,亲切的工作人员,心里的大石头终于落下来了。”据悉,樊女士和丈夫在球馆附近租了房子,准备陪儿子度过15天训练。

“平时中午他也出去训练,脖子被晒得都脱皮了。”樊女士说,现实有太多挑战,自己知道孩子要走职业道路并不容易,但既然他有梦想,就放手让孩子去尝试。希望通过这次机会,孩子能找到前行的道路。

球队远赴定南,但家乡球迷与他们同在。为了泉州荣耀,我们会与球队共同奋战。”

在上一轮比赛中,泉州亚新队主场迎战海南之星队。泉州亚新队在上半场开场和结束前各丢1球。下半场,他们奋起直追,由张崇光打进一记进球,但未能扳平比分,遗憾落败。