育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

假期也能快乐学习
咱厝宝妈分享带娃心得

分享嘉宾：林莉莉（廖芝乐妈妈）
嘉宾职业：通信公司职员
推荐幼儿园：晋江市第三实验幼儿园

舞蹈、钢琴、编程、画画、幼小衔接……这个假期，不少家长会给孩子报各式各样的兴趣班，填满孩子的暑假生活。这么做效果如何呢？孩子真的开心吗？本期，“育儿经”栏目邀请到晋江市第三实验幼儿园家长林莉莉，她将从自己陪伴孩子学习的经历着手，分享不一样的育儿故事。

梳理暑期安排 让孩子更有掌控感

“这个暑假，我给孩子安排了舞蹈、南音、轮滑三个兴趣班，后面两项是乐乐自己选的。在学习的第一周，我发现乐乐经常会问下午4点半后是什么课呢？对于暑期的课程安排处于混沌的状态。发现这个问题后，我第一时间跟她把暑假的课程安排理清楚，这样她会更有掌控感。”林莉莉说道。

在整理暑期课程表时，林莉莉与女儿乐乐做了一个约定：改变自己的坏习惯，比如做事拖拉、低效，尽量做到什么事情都能够高质量完成。“我女儿喜欢玩桌游，有了这个约定后，现在我们不再讲究玩多久，只要高质量完成游戏就结束。”林莉莉欣慰地说道，暑期已经过去20多天，整体进展还不错。

坚持在玩中学 让孩子快乐学习

提到桌游，林莉莉打开了话匣子。“桌游是在乐乐2岁后，我们家每天晚上雷打不动的互动项目之一，有时候玩多人桌游，有时候玩单人桌游。多人桌游可以让孩子学会合作、等待，而单人桌游更多的是锻炼孩子的逻辑思维能力，更能让她意识到脑袋会越用越灵活。”林莉莉说道，玩的过程只有一个要求，就是要高质量完成。

在玩中学，不亦乐乎。“有一次乐乐在玩桌游时，尝试了很多的方法都没成功，但她并没有放弃，最后成功了突然跟我说了一段特别有力量的话。她说：‘妈妈，当我做不到的时候，心里有个声音在对我说乐乐加油；当我在幼儿园想妈妈的时候，心里有个声音在对我说很快可以见到妈妈了；当我午饭最后一个吃完的时候，心里有个声音在对我说乐乐加油，乐乐加油！’”林莉莉告诉记者，当时这段话把她感动得一塌糊涂。她突然发现，这个小小的人儿心里有个大大的心脏。

“在玩桌游的过程中，我发现乐乐更喜欢玩多人桌游，对于需要用脑的单人桌游，她一开始是有点抗拒的，直至现在她也还没有到享受的程度。但现在她已经特别习惯了，当回头看看自己通了多少关时也会挺开心的。”林莉莉欣慰地说道，从抗拒、接受到欣喜，孩子在快乐的互动中成长。

亲子阅读陪伴 解决孩子成长中的问题

不得不提的，还有亲子阅读陪伴。“乐乐从出生几个月开始，我就带着她看黑白卡、彩卡，7、8月后开始接触布书，并慢慢过渡到硬纸板书，1岁后开始接触认知类的书籍，1岁半后开始引入简单故事情节类书籍。”林莉莉说道，这些年每天坚持阅读，到现在已经阅读了700多本书。在她看来，当家长不知道如何陪伴孩子时，坚持亲子共读是个不会错的选择。

“其实，陪孩子进行亲子阅读我是不带任何功利心的，只是希望借助亲子共读让孩子实现阅读、悦读、越读。但就是这么没有功利心的阅读，让我们的亲子关系更为密切，孩子的观察力被大大激发，语言表达能力也得到了质的飞跃，而且她常常带着问题阅读而不是被动输入。”林莉莉认为，好绘本总能从儿童的视角出发，用孩子能理解的方式轻松有趣地解释复杂的现象，讲出深刻的道理。

除此之外，借助绘本还能够很好地解决孩子成长中遇到的各种问题。比如，《我绝对绝对不吃番茄》《谢谢你，好吃的面包》《汉堡男孩》《总有一个吃包子的理由》等绘本，能够帮助解决孩子的吃饭难题；《不睡觉世界冠军》《睡觉去，小怪物》《再过10分钟就睡觉》等绘本，能够帮助孩子养成良好的作息习惯；《牙虫大搬家》《一颗超级顽固的牙》《神奇牙膏》《我那颗摇摇晃晃的牙齿绝对不能掉》等绘本，能够帮助孩子养成好好刷牙的习惯。

宝妈育儿心得

我希望女儿能一直保有阅读的习惯，读书不是一个特定阶段的事情，而是一辈子的事情。让我们一起在阅读中发现美好，在越读中超越自我，在悦读中丰富自我。当然，妈妈也希望你能一直保有好奇心、勇于尝试，慢慢发现自己的热爱。因为，妈妈始终相信，心中有热爱的孩子，会自己奔跑！

暑期“戏水”知多少 这份安全提醒请记牢

本报讯 炎炎夏日，不少亲子家庭为了避暑，喜欢到水边戏水、纳凉。在快乐戏水时，如何避免溺水事故发生？一旦不幸溺水，该如何正确自救或施救呢？对此，记者采访了晋江嘻游纪亲子游泳俱乐部（泉州市游泳协会成员单位）负责人卢丹丹，为大家分享实用的安全指南。

牢记防溺水“六不准”

眼下，儿童青少年防溺水进入高发期，家长该如何引导孩子避免发生意外呢？卢丹丹提醒道，戏水或游泳应避开陌生的水域，比如水库、沟渠、公园人工湖、池塘、江河、工地积水坑等自然水域。

除此之外，家长还可以带着孩子牢记《防溺水六不准》，具体如下：不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带队下游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准擅自下水施救。

学习正确呼救方法

为避免发生意外事故，家长还应有意识地教导孩子学会正确自救。一旦发生溺水，应尽量保持冷静，不要胡乱挣扎；接着，可采用仰泳方式，头尽量往后仰，让口鼻露出水面，深吸气浅呼气；及时呼救；遇人营救，积极配合，切勿惊慌抓抱救援者。

当遇到他人溺水时，该如何正确施救呢？首先，不要贸然下水急救，千万不要进行多人手拉手施救，这样容易被溺水者拉下水，导致多人溺水；第二，不要慌乱，应立即呼救，寻求帮助，并拨打110、119、120；第三，当溺水者距离较近时，可以用树枝、竹竿等把溺水者拉到岸边，救人时趴在地上降低重心，以免被拉入水中。值得一提的是，如果距离较远时，可寻找木板、救生圈等漂浮物抛向溺水者，让溺水者借助这些物品保持漂浮在水面上。特别提醒，无论成年人还是未成年人，都要到正规的游泳场所游泳，切记不要“野游”。

萌娃暑期趣研学：开启欢乐寻宝之旅

本报讯 “寻宝之旅真的太好玩啦！”15日上午，本报亲子驿站组织了80组亲子家庭开启“寻找丝路上的记忆碎片”之旅。在福建省世茂海上丝绸之路博物馆的各大展馆内，萌宝们手持“寻宝图”开启欢乐的研学之旅。

刚抵现场时，不少亲子家庭纷纷拿着异形KT版打卡拍照。“船行看潮生！”“优秀！”“超棒！”在镜头前，孩子们露出阳光的笑容。随后，每个小朋友手持“寻宝图”，按照图上面的图案和相关提示参观各大场馆。

“耶，我找到这个纹章瓷啦！妈妈，快帮我跟它拍张照片。”在展馆内，来自青阳街道中心幼儿园的苏晨浠小朋友兴奋极了。“我们一起走了多个展馆，孩子一路找了好久，终于找到这个景德镇的陶瓷。孩子还让我拍下实物图，回家了再把寻宝图上漏掉的花纹补上。”苏晨浠妈妈说道。

除此之外，“寻宝图”上的明代神像、宋代木造航海货船、越窑青瓷、宋代茶盏等宝藏，一一成为孩子们的寻找目标。从“穿越丝路之旅”《丝路山水地图》数字艺术展、“漂洋过海来看你”明清外销瓷器展到“船行看潮生”海上丝绸之路历史文化展等，孩子们一一打卡、参观。

值得一提的是，该博物馆内还设有互动项目。不少孩子在趣味潜伏体验、小小挖掘者区域内畅玩，在互动中寻找隐藏在展厅内的丝路记忆。“有别于传统的博物馆，这个博物馆的互动性特别强，孩子都很感兴趣，整个参观下来感觉收获满满。”不少家长点赞此次活动。

家长声音

柯诗淇妈妈：这个活动很不错，几大主题展馆都很有特色。通过该趟研学之旅，我女儿了解到了海上丝绸之路的历史。活动中，孩子拿着“寻宝图”认真观展，到最后图上的宝藏全都找到了，孩子特别开心。

蔡语萱妈妈：刚抵达展馆时，我女儿觉得好像没什么好玩的。当她拿到“寻宝图”时，就按照上面的图案和提示开启了寻宝之旅。在找到了纹章瓷、黑茶盏时，孩子兴奋极了，觉得活动很有意思。

郑嘉乐妈妈：通过这个活动，能够让孩子学习与丝绸之路相关的历史。孩子拿着“寻宝图”，认识了丝绸之路上的交通工具、古代艺术品，收获满满。

本版由本报记者张清清、陈青松，通讯员吴婷婷采写

楼市

共有房产为何不能分割？
法院：待限售期满后再行处理

自2017年房地产调控从严以来，各地因城施策出台不同的限购政策，其中包括限售期限，即在取得不动产权证满一定期限后方可转让。

上市买卖走不通，那申请法院分割行不行呢？就在不久前，晋江市法院审理了这样一起案件……

案件 ▶ 分手后请求分割房产

赖某和康某是男女朋友关系。原告赖某称，2019年8月，她和男友康某共同出资购买晋江市池店镇一房产，并办理银行按揭贷款，房产证上登记了两人名字。后两人因性格不合分手，现因缺乏房产共同持有的基础，请求变更房产登记，并分割房产价值60余万元的份额。

被告康某辩称，同意分割房产，但请求房产判归赖某所有，其平分房屋价值。

判决 ▶ 待限售期满后进行处理

晋江市法院经审理认为，赖某、康某作为案涉不动产的共有人，现均同意分割，但无法对分割方式达成协议，因共有物难以分割，赖某、康某依法应当对折价或者拍卖、变卖取得的价款予以分割，鉴于二人均不主张房屋所有权，可就案涉不动产拍卖、变卖后进行分割。但本案涉不动产有5年限售期，即根据泉州地区楼市调控政策，案涉房屋登记于2020年2月，须取得不产权证满5年后方可转让。因为案涉房屋尚在限售期内，暂无法上市交易，不能通过拍卖、变卖方式转让、过户。

赖某请求以人民法院强制执行的方式对案涉房屋进行拍卖、变卖。法院认为，人民法院依据生效法律文书可依法对负有履行义务的当事人采取拍卖、变卖执行财产等强制措施，但本案被告康某并非执行案件中负有履行义务而拒不履行的当事人，而赖某在购买案涉不动产时已经知道或应当知道房屋有限售期，现因房屋无法流转而请求人民法院以强制执行的方式进行拍卖、变卖，没有法律依据，亦可能产生为规避政策而虚假诉讼、滥诉的不良效应，故不予支持。赖某可待不动产权证满5年后再行处理。

一审判决后，原告赖某上诉，泉州中院判决驳回上诉，维持原判。

提醒 ▶ 买房前查清相关政策规定

根据民法典第三百零三条规定，共有人约定不得分割共有的不动产或者动产，以维持共有关系的，应当按照约定，但是共有人有重大理由需要分割的，可以请求分割；没有约定或者约定不明确的，按份共有人可以随时请求分割，共同共有人在共有的基础丧失或者有重大理由需要分割时可以请求分割。因分割造成其他共有人损害的，应当给予赔偿。第三百零四条规定，共有人可以协商确定分割方式。达不成协议，共有的不动产或者动产可以分割且不会因分割减损价值的，应当对实物予以分割；难以分割或者因分割会减损价值的，应当对折价或者拍卖、变卖取得的价款予以分割。共有人分割所得的不动产或者动产有瑕疵的，其他共有人应当分担损失。

审理此案的法官提醒，不动产无法进行实物分割，只能对折价或者拍卖、变卖取得的价款予以分割。此外，以结婚目的共同购买房屋是大额资产，购买时一定要查清相关的政策规定，尤其注意房屋的流通性，避免婚结不成，连房子也分不成。

购房问答

提取公积金提前结清贷款如何办理？

市民蔡先生：目前，可以提取住房公积金余额提前结清贷款吗？怎么办理？

泉州住房公积金12329热线：职工提取一部分公积金还贷，主借人可持身份证和结婚证到公积金窗口或公积金网厅或微信公众号申请，办理提取公积金余额还贷，再到贷款银行现金结清。主借人公积金余额足够还清的，可直接在公积金网厅或微信公众号申请，再到贷款银行办理解押手续。

如还有疑问，可拨打0595-12329咨询。