遇见北京 遇见不一样的自己

晋江少年首都研学之旅第一、二期顺利收官

本报记者 欧阳霆

7月6日—11日、7月8日—13日，晋江经济报社组织了两期首都研学之旅活动。访故宫、天坛，登长城，走进高等学府，打卡鸟巢、水立方，探秘中国科学技术馆，游北京环球影城……北京的灿烂文化、深厚底蕴让营员们回味无穷。

登长城，当“好汉”！

访故宫、圆明园遗址 与历史对话

到了北京，怎么能不到故宫博物院走一走。虽然营员们从书上、电视上已经对故宫有所了解，但真正踏进故宫，仍然被那宏大雄伟的建筑所震撼。

“北京故宫以三大殿为中心，占地面积约72万平方米，建筑面积约15万平方米，有大小宫殿70多座、房屋9000多间……”听着导游的讲解，营员们发现这里的每片琉璃瓦、每个屋脊兽都有故事，令人惊叹。

在故宫领略了皇家建筑华丽、庄严和气势磅礴的姿态，再走进圆明园遗址公园，那里的断壁残垣、乱石碎瓦更让人痛心和感慨万千。

“圆明园不仅汇集了江南若干名园胜景，还移植了西方园林建筑，集当时中外造园艺术之大成，堪称人类文化的宝库之一……”如今的“万园之园”已满目疮痍，营员们只能通过导游的讲解和图片展示，“脑补”百年前金碧辉煌的盛世名园。

“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”在那里，营员们齐声朗诵《中国少年说》，一股热血涌上他们的心头，也让他们铭记“以史为鉴，勿忘国耻”。

走进高校 感受榜样的力量

北京的高校令人心驰神往。这不，在北京大学，营员们感受到了中国高等学府的魅力。

走进北大，那里景色秀丽，如同一个大公园。未名湖中鸳鸯在嬉戏，湖边竹子挺直腰杆，草坪里野花悠然绽放，好一幅清新秀丽的风景画……

除了参观北京大学校园，清华大学的学长学姐们也跟营员们分享了他们的“学习秘籍”。他们讲述了自己的求学历程，并将自己的学习方法倾囊相授。对于营员们关于学习时偷懒、沉迷于手机游戏等问题，他们也以自身经历传授经验和方法。营员们听了受益匪浅。“我开始向往大学的生活，所以我需要更加努力，才能实现愿望。”来自晋江市第二实验小学的何梓鑫感受到了榜样的力量，为自己定下一个明确的学习目标。

勇登长城 做一回好汉

坐在大巴车前往居庸关长城的路上，营员们一路看着窗外的风景。当远处的山越来越近时，导游告诉大家：“我们离居庸关长城越来越近了。”原来，居庸关的地理位置是很险要的，其核心位置位于太行山脉与燕山山脉的交汇处。大巴驶在太行山脉与燕山山脉之间，两旁山峦重叠，树木葱郁，景色秀丽，让大家更想站在长城上一睹美景。

居庸关长城被称为“天下第一雄关”。起初，营员们都信心满满，脚步十分坚定，大有征服长城的劲头。然而，居庸关长城地势险要，没过一会儿，营员们就汗流浃背、气喘吁吁。坚持就是胜利！他们的脚步慢了，却没有停歇。经过不懈努力，不少营员终于到达目的地了。

“保万千百姓安宁，捍我华夏之荣耀。行路难，攀长城而步履蹒跚；卫家国，守长城而忘却归乡。美哉！万里长城驰于山河之巅。壮哉！万里长城与天地共存，与华夏不败！”“征服”长城后，晋江市第二实验小学的张俊哲有感而发，写了一首诗。

游环球影城 童趣嗨翻天

这次首都之旅中，大家梦寐以求的景点之一，莫过于北京环球影城了。

在这里，全球首个以“功夫熊猫”为主题的功夫熊猫盖世之地、取材《神偷奶爸》的小黄人乐园、哈利·波特魔法世界、木乃伊复仇过山车、侏罗纪公园激流船及变形金刚主题项目、世界上最高的双轨过山车龙之挑战等游乐项目，都让营员们感受一次精彩绝伦的奇幻之旅。

值得一提的是，在保证营员安全的前提下，这次活动由营员们自主负责，他们自己分组、自己做攻略、自己决定游玩项目。在游玩中，让他们掌握自主权，培养了他们独立思考、与人协作的能力。一天的行程，虽然让他们疲惫不堪，但也收获了满满的快乐。

小记者感言

“不到长城非好汉”，此次研学活动中，我有幸当了回“好汉”。在长城上，我抚摸着这古老的城墙，它凹凸不平，经历了风雪的洗礼，古老的岁月给它留下了斑驳的痕迹，可它却还是傲然挺立着，一立就是2000多年。看着这坚固的长城，脑海中是无数人民、无数肩臂、无数双手，将那千斤重石，一步一个脚印抬上陡峭山岭的画面。看着那一个个烽火台，我的耳畔是“嗒嗒嗒”的马蹄声，脑海中伴随着烟尘滚滚，是勇敢的战士们举着兵器怒吼：“冲啊！杀啊！”

张若涵（晋江市华泰实验小学）

这几天的北京研学之旅，让我印象最深刻的地方是圆明园遗址公园。导游的一句“落后就要挨打”深深触动了我。看到圆明园残破不堪的样子，我不由得心酸。虽然圆明园曾经的辉煌不复存在了，但是今天的中国已经强大起来了！我一定要好好学习，努力成为德、智、体、美、劳全面发展的接班人。“少年强则国强”，加油吧，少年！

陈梓伶（晋江市第五实验小学）

过了午门，来到太和门，进去之后，便是太和殿。在几百年的历史长河中，它经历无数次风吹雨打，仍然安如磐石，稳如泰山，安静地端坐在那里，凝望着每一个慕名而来的游客。而它的面前，便是地砖块，在几百年后，这些砖块早已残破不一，凹凸不平，写满了历史的沧桑。

杜炘衡（晋江市第三实验小学滨江校区）

故宫里豪华的宫殿令人惊叹不已，它们仿佛在诉说历史的沉淀和文化的传承；奥林匹克公园耸立着的鸟巢和水立方，在阳光下闪烁着夺目的光芒，宛如两颗闪耀的宝石，令人心驰神往；在圆明园遗址公园，看着散落在地上的石块，想象着曾经华丽的宫殿和美丽的园林，如今只剩下这些残破的石头，我心中不禁感慨万千……首都之旅中的种种见闻，都提醒着我们应该好好学习，不断进步。

张焕岚（晋江市华泰实验小学）

我们来到长城脚下，望着那仿佛近在咫尺的目的地，我信心十足。可过了一会儿，我发现远没有想象中的简单。再加上我的腿本来就有伤，更是难上加难。我一步一步慢慢地向上爬，汗水顺着头发向下流，脚一直在抖。虽然我的体力快透支了，但有一种毅力一直在支持着我。终于，我成功达到了目的地！

张钦扬（晋江新塘沙塘中心小学）

我爬上了居庸关长城，领略了祖国大好河山；在圆明园遗址公园，我看到了遍地残垣；在北京环球影视城，我见到了梦幻的场景出现在了现实世界……这一切的种种，完全消除了北京天气对我心情的影响。我热爱这个拥有浓厚文化底蕴又充满现代魅力的北京！

许元杰（晋江龙湖阳溪中心小学）

踏入北京大学这所百年名校，聆听北大学子的学习分享和励志感言，加深了我对这个地方的向往。北大梦想在我的心中深深地种下了，我将不懈努力地为之奋斗。

郑淑琰（晋江市实验小学）

研学日记

首都风范

邱俊哲（晋江市华泰实验小学）

炎炎烈日下，我们来到长城脚下。仰头远望，一条巨龙蜿蜒地盘旋在青山上。登上长城，我才发现，好汉原来不是这么好当的。台阶一个接一个连着，每登一步就要费好大劲。

不过，当你历经千辛万苦爬上顶端、极目远眺时，还是会被这绝景所惊艳的！天宇悠悠，众山万壑绵延伸展，跌宕起伏。我的眼前仿佛浮现了一幅幅悲壮的历史画面，不由地想到诗句：“长城高际天，三十万人守。”这种感受是平日体会不到的！

这次旅途，我们登上长城，成为“好汉”；我们造访天坛，与祈谷坛合影；我们走进天安门广场，仰望五星红旗；我们还逛故宫、玩“环球”、走“万园之园”……这些原本在电视、报纸、书本中才出现的江山美景，展现在面前时是无比的震撼！真是远赴京城，一睹人间盛事颜，不枉此行啊！

圆梦北京

林梓妍（晋江市华泰实验小学）

首都，好像远在天边，如梦如幻，却又宛如近在眼前，触手可及……

带着期盼，我们来到了北京大学。此时正值雨天，未名湖里绿波荡漾，天鹅沉稳自在，鸳鸯戏水欢乐，画面美丽至极；立在湖边的石碑上刻着“未名湖”三字，无一不透露着典雅别致的气息。身处这样的校园真让人艳羡啊！

别致的教学楼，古朴典雅的风格，一所古韵十足的大学就在我眼前，真是不可思议！在学姐的讲解中，我了解到北京大学的故事。这让我心中埋下的种子已经悄悄开始萌芽：希望有一天，我能再次来到北京，来到清华、北大好好学习！

就让现在的我们，在知识的海洋里自在欢乐地遨游，迎着阳光奋力生长吧！愿在未来的日子里，我们都能成为优秀的自己，那时，也一定会感谢现在付出的自己。

在圆明园遗址公园里听故事，让人感慨万千。

环球影城的梦幻之旅，让人流连忘返。

长城·好汉

蔡一农（晋江市第二实验小学）

在炎热的一周里，我作为晋江经济报小记者团的一员，随团来到了以险峻著称的居庸关长城。

长城不愧是古人智慧与劳动的结晶，它的石阶一级比一级陡峭，有的台阶一级就及膝高，本来就十分难以攀爬，再加上毒辣的太阳，简直是难上加难！爬不了一会儿，我就已经汗流浃背。

终于登顶了！俯瞰万物，一股豪情从我心底油然而生，我不禁想起了一句话：“不到长城非好汉！”此时，我想到的不仅有革命先烈、开国元勋，还有在这炎炎酷暑中的农民、外卖员、快递员、环卫工人、电力工人、建筑工人、交通警察。纵然热气蒸腾，纵然酷热难耐，他们仍坚守在自己的岗位上。他们中有些是无暇来到长城，有些是经济拮据无力承担旅费，可谁说他们不算好汉！“谁说对弈平凡的不算英雄？谁说污泥满身的不算英雄？”他们可能一生都没能登上长城，但依然是我心中的英雄好汉！

望着在天空中散发出滚滚热浪的太阳，我在长城之巅向我心目中的好汉们致敬！

长城之旅

张宏城（晋江市第三实验小学滨江校区）

北京，作为中国首都，每年都像一块磁铁似的，吸引来自全世界的游客。那气势磅礴的长城，那金碧辉煌的紫禁城，无不令人为之惊叹。而今年暑假，我非常有幸参加了这次研学之旅。

人们常说，“不到长城非好汉”，在老师们的带领下，我们来到了长城。

太阳一如既往火辣辣地烧烤着大地，晴空万里。开始登长城，看着那凹凸不平、坑坑洼洼的台阶，我倒吸了一口凉气，鼓起勇气，一步又一步地向上走去。渐渐地，我感觉到口干舌燥，呼吸也越来越急，腿脚的速度也缓缓地减了下来。旁边的同学都停了下来，但我继续向着目标前进，心里默默地给自己打气：加油，我可以的，马上就可以到目的地了！想到这儿，我奋起前进，挑战极限。汗水打湿了营服，汗珠沿着额角流下来。目的地就在眼前，一步、两步、三步……我终于到了指定目的地。

作为新时代的少年，我们要珍惜青春的大好年华，认真读书，用知识来武装自己，为这个社会出一分力量，像长城一样坚守着我们的家园。

遇见

官馨（晋江市第二实验小学）

我们身披朝阳从晋江出发，肩落星光抵达北京。虽然一路舟车劳顿，但终于可以对我国的首都大声说：“北京，你好！”

在断壁残垣、乱石碎瓦中，我们认识雨果笔下的东方“人间奇迹”——圆明园，深刻领悟了“落后就要挨打”的道理。当我们走进中国古代皇帝祭祀的地方——天坛时，我了解中国古代神圣庄严的祭祀方式，同时又深深地被古人精湛的建造技术所折服。

当我们来到居庸关时，真正领略了“一夫当关，万夫莫开”的气势，在层峦叠嶂的秀丽景色中开始了我们的“好汉”之旅。说实话，爬长城真的很累，但我咬牙坚持，圆满完成了老师们指定的路程。一级又一级重复的台阶没有浇灭我勇攀高峰的兴致，也让我重新认识了一个坚持不懈的自己。这是我离“长城好汉”最近的一次。

到了北京，怎能不去天安门广场。看着朝霞辉映中鲜艳的五星红旗高高飘扬，我的心中依然升腾起激昂与感动。

当我们走进明清两代皇家的宫殿——故宫时，那里的金碧辉煌、恢宏气势不由让我惊叹：真是百闻不如一见啊！

六天的研学行程在不知不觉中悄然过去。可这六天，大家一起领略北京的灿烂文化、深厚底蕴，同时也认识全新的自己。我想，这遇见，不仅仅只是遇见北京，更是遇见一个全新的自己！

故宫游

范天勤（晋江市第二实验小学）

在历史的长河中，必然有不少景色惊艳了岁月。而我，永远也忘不掉那雄伟的故宫……

走进故宫的入口——午门，一股浓重的历史气息扑面而来，好像在握着我的手说着“欢迎，欢迎”。我还没来得及回应，一条波光粼粼的金水河就映入眼帘，哗啦啦的水流声像是在赞美着故宫的雄伟！

接着，我们走到了太和殿。哇！太和殿也太大了吧。听导游说，太和殿是故宫里最神圣的大殿，因为这里是皇帝举行重大朝典之地。向上一看，太和殿的屋檐上有十只小兽，据说其中有五只是龙的儿子，其余的是保平安的神兽。此时，屋顶的金瓦片在阳光之下像龙鳞一样闪闪发光。

故宫不仅有浓浓的历史气息，而且还有浓浓的自然气息。那就在御花园。御花园里，到处都是历史悠久的百年老树，有的老树是一树成林，还有的枯得仿佛一折就断……

啊！故宫，我永远也忘不掉您。我以后还过来看望您！