



去掉担忧 打消顾虑

@咱厝老友：请别拒绝免费体检



政府买单，市民免费享有；晋江市国家基本公共卫生服务，可参与到你人生中的各个阶段……与今年夏日高温一样火热的，还有由晋江市卫生健康局、晋江经济报社主办，晋江市各基层医疗卫生单位协办的以“惠民健康服务 你我共同守护”为主题的晋江市国家基本公共卫生服务惠民宣教系列暨晋江基层医界风采宣传特别策划活动。

其中，65周岁及以上老年人免费体检更是得到了广大民众的参与和认可。经过为期近8个月的宣传普及，咱厝参与此项免费健康服务的老友日益增多。

记者走访发现，迄今仍有一小部分老友因为各种原因，对相关政策不够了解、心存“害怕体检”的恐惧、担忧体检后检出疾病及检出疾病后会给人家拖后腿等不够积极的心理及顾虑。为此，记者专访了部分市民及相关人士，力求带领大家一起“破解”这些不敢体检的思想顾虑。



“老人免费体检”有哪些顾虑？

65周岁及以上老年人免费体检是国家实施多年的一项惠民政策，也是国家基本公共卫生服务项目之一，目的是为了做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高老年人的健康水平，改善老年人的生活质量。但记者采访发现，部分老友对“体检”存有一些顾虑。面对这些思想顾虑，咱厝业内人士怎么说？一起来看看！

顾虑一►体检发现疾病后需要承担很多费用

晋江市医保局副局长陈清漂表示：相关资料显示，65周岁及以上老年人体检，检出的主要问题往往是高血压、糖尿病等慢性病。这两项疾病如果没有及时治疗和控制，可能会引发心肌梗塞、脑梗死、肾衰竭等病变，后果较为严重。有些老人因为怕治病花钱，给家人带去负担，会选择不去体检，无视身体健康，认为“不检查就是没有病”。老友们请注意，及早体检，才能防止小病发展为大病。如果检出高血压、糖尿病，符合条件的还可以办理特殊病种，纳入医保报销，取消起付线及封顶线，全年最高可报销40万元。此外，晋江针对特大病种、特定人群提高报销标准最高可再按70%的比例予以补助。而一些日常看病就诊，在市域内基层卫生院门诊，也可享受420元/年的报销额度。如何参保？“闽政通”APP、“泉服务”APP、“泉州医疗保障”微信公众号，均可办理线上参保登记。

顾虑二►因恐惧疾病而抗拒免费体检

晋江市第三医院公共卫生科科长陈肖凤

解答：怕检出疾病，是不少老年人不敢体检的主要原因之一。其实，因恐惧疾病而拒绝去医院做检查、拒绝接受老年免费体检，这种心理问题可能是属于焦虑恐惧症。我们建议，首先老友可以多和家人朋友进行沟通交流，把压抑在心的事情或委屈倾诉出来，让家人朋友多理解自己。其次，也可以多进行一些户外集体性活动，学会自我进行减压释放自己，让自己有自信心和勇气，勇敢面对现实问题。最后，需要明确了解的关键一点是，疾病不是因为不去检查就会变没有，反而，小病还会因没有及时查出和治疗，发展成大病、危急重病。

顾虑三►不愿排队等候体检

磁灶中心卫生院院长洪清溪解析：在入村进行老年人集体免费体检时，确实会出现部分老人因为不想排队或临时家中有事等原因而中途折返回家的情况。为了更加方便辖区老年朋友，咱厝各大基层卫生院社区卫生服务中心均已在院内开展了常态化的老年人免费体检服务。2019年起，磁灶中心卫生院门诊二楼的健康小屋长期为磁灶镇65周岁以上常住居民（本辖区常住半年及以上的外地户籍群众也可享受）提供免费健康体检服务。健康小屋开放的时间更灵活，全年开放，即便是假期也会保证有人在岗，老年人可以根据自己的时间，在家人陪同下自行前往医院体检。并且，每日到医院参加体检的人数，会远远少于入村集中体检的数量，炎炎夏日还有空调陪伴，老人的整个体检体验感会更好。



不限户籍 免费参与 65周岁及以上老人均可参与

据了解，为更好地实施国家基本公共卫生服务，落实老年人健康服务项目，促进公共卫生服务均等化，提高咱厝老年朋友的自我保健意识，只要你是咱厝的常住居民（在晋江市居住半年以上），不限户籍，都可以享受基层医疗卫生机构（社区卫生服务中心/站、乡镇卫生院/村卫生室）免费提供的国家基本公共卫生服务——老年人免费健康体检。

老年人为什么要重视定期体检？晋江市陈埭中心卫生院副院长陈玉章介绍，体检能有效地预防疾病的发生，达到无病早防、有病早治、降低治疗成本、提高疾病生存率的目的。随着年龄的增长，老年人身体里的主要系统和器官的功能和结构将发生进行性变化，许多特定疾病的危害也会随着年龄的增长而增加。对于身体器官功能迅速下降的老年朋友，定期体检可有效预防疾病的发生，做到无病早防、有病早治。当身体明显不需要治疗时，疾病可能已经发展到更严重的阶段，反而会进一步增加老友及其家人的经济和心理负担，为此，开展健康体检显得尤为重要。国家政策支持，政府出钱，医疗单位工作人员提供服务的每年一次老年人免费健康体检，可以帮助我们预防疾病的发生发展，及早发现隐藏的疾病，防止小病变大病，有效降低治疗成本，提高疾病生存率。

各基层单位常态化开展院内体检的联系方式

序号	单位	体检地点	体检开展时间	咨询电话	备注
1	青阳街道社区卫生服务中心	门诊大楼一楼健康小屋	每周一至周六	0595-28082662	
2	梅岭街道社区卫生服务中心	门诊大楼一楼健康体检室	每周一至周六	0595-82002310	
3	西园街道社区卫生服务中心	门诊大楼一楼预检分诊处	每周一至周日	0595-82161580	仅上午8:00-11:30
4	罗山街道社区卫生服务中心	门诊大楼一楼健康小屋	每周一至周六	0595-82053120	需至全科门诊开单后方可体检
5	灵源街道社区卫生服务中心	新大楼三楼公共卫生科	每周一至周六	0595-88165186	
6	新塘街道社区卫生服务中心	门诊大楼一楼慢病科	每周一至周六	0595-88189807 18065572873	
7	市医院晋南分院	门诊大楼二楼健康体检科	每周一至周日	17758760631	
8	磁灶中心卫生院	门诊大楼二楼健康小屋	每周一至周日	0595-68008513	仅上午8:00-10:00
9	金井中心卫生院	门诊大楼一楼健康服务中心	每周一至周日	0595-85388669	
10	英林中心卫生院	门诊大楼二楼慢病科	每周一至周六	0595-82081715	
11	陈埭中心卫生院	D栋楼一层慢病管理中心	每周一至周六	0595-85198703	
12	东石中心卫生院	门诊大楼二楼慢病门诊	每周四至周日	0595-85508202	
13	安海卫生院	公共卫生楼三楼健康小屋	每周一至周六	0595-85719527	如开展下乡体检院内则未开展
14	深沪卫生院	门诊大楼一楼第八诊室	每周一至周日	0595-82936120 13505950256	上午8:00-11:30
15	永和卫生院	综合楼五楼健康小屋	每周一至周六	0595-88072330	法定节假日以公众号/订阅号通知为准
16	池店卫生院	门诊大楼二楼健康小屋	每周一至周六	0595-68209773	
17	内坑卫生院	门诊大楼一楼内科诊区	每周一至周四	0595-88399120 13599719759	
18	西滨院区	门诊大楼二楼公卫科	每周一至周日	0595-85128712 15959552920	
19	紫帽院区	门诊大楼二楼健康小屋	每周一至周六	0595-85956377	

改善就医感受 提升患者体验

陈埭中心卫生院志愿者招募进行中

“一老一小”的健康，是千家万户关注的民生事。为关爱“一老一小”，守护美好的健康晋江，日前，陈埭中心卫生院举办的公益陪诊志愿服务正式启动，志愿者招募活动面对社会公布，经过选拔、培训后上岗的志愿者，将加入医院这一暖心的大集体里，免费为市民朋友提供多项暖心服务。

门口，和默默守护群众健康的医院一起携手帮助更多人，我觉得是一个很好的机会。”市民小丁是一名1998年出生的幼儿教师，她开心她表示，很高兴能通过这种方式度过自己的暑假假期，“如果后续时间可以的话，我会坚持做下去，帮助更多需要帮助的人，让大家高效就医。”

多方合力 优化就医体验

点亮人文关怀，医疗向“心”而行。从服务细节落实人文关怀举措，让医学更有温度，成为推动医院高质量发展的题中之义，也对新时期医院人文建设提出更高的要求。“一老一小”是党和政府的“心头事”，更是每个家庭幸福拼图上不可或缺的重要板块。而患者

体验，则是衡量医疗质量的重要内容。目前，陈埭中心卫生院已通过开展陪诊、引导等服务，让患者获得更好的就医体验。而此次进行志愿服务者招募活动，将助力进一步优化患者就医体验，保障人民群众享受基层公立医院高质量发展的成果。”陈埭中心卫生院院长洪文挺表示，“让我们一起行动起来，用关怀和问候，为就诊患者，特别是到院的老人和孩子们，撑起一片爱的天空。”

“医路相伴，志愿同行。”陈埭卫生院服务中心副主任林丹妮介绍，志愿服务内容包括协助导医、病房主题活动、老年病人陪诊服务。即，指导普通病患、产妇老弱病残患者到相关科室进行检查；协助医务人员做好导诊、维持现场就医秩序和处理病患沟通问题等服务；协助病患使用自助机办理预约挂号、自助缴费、取药、提供咨询与解答问题、指引方向、租借轮椅等服务；协助科室医务人员、医务社工开展各类病房活动，例如“六一”儿童节举办“爱在陈埭，益童成长”主题活动；帮助、引导老年人使用智能化设备、预约挂号、便捷就医、取药、快速结算等工作。引导、帮助65周岁以上的老年慢病患者，至慢病管理中心就诊，并为老年人患者优先进行就诊、拍片、彩超等工作。此外，入选的志愿者，医院也会给予其相应的保障，比如提供志愿服务时长记录证明、志愿培训及表彰、提供志愿者服装、个人防护用品等。

欢迎加入 志愿者招募进行时

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，改善就医感受，提升患者体验，让雷锋精神在新时代绽放光芒，传递爱与善的社会文明风尚，针对部分医院志愿者人手紧缺的现状，现陈埭中心卫生院面向全市招募“健康志愿者”，充实医院志愿服务力量。

注意事项

招募对象和条件

1. 年满16周岁以上的在校大学生及16周岁以上、65周岁以下的能够胜任本志愿服务活动要求者；
2. 具备参加志愿服务相应的基本能力和身体素质；
3. 具有良好的思想道德品质和社会奉献精神；
4. 遵守国家法律法规和医院相关规章制度。

报名方式

1. 现场报名：陈埭中心卫生院A栋服务中心。
 2. 电话报名咨询：负责人小丁（15359509789）。
- 服务时间：每日上午8:00-11:30，每日6-8个人。报名成功后请于签到时间（上午8:00-8:30）到服务中心签到。

《健康周刊》 特约合作机构

咱厝人身边的好医院
品牌专线热15980068048（微信号B84552165）

晋江市医院（上海六院福建医院）



张迪 蔡博 傅爱 李献

晋江市医院 福建省晋江市医院

罗宾院院区地址：泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧
服务热线：0595-85683434



晋江市中医院
人道·爱心 敬业·利民



预约热线：0595-85891234
地址：晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院（安海医院）



晋江市第二医院 安海医院

JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI HOSPITAL

地址：晋江市安海镇海八中路92号
电话：0595-85700180

晋江市中医院第一目击者 急诊急救培训 志愿者招募进行中

本报讯 家中老人突然晕倒、户外游泳意外溺水、健身者跑步心脏骤停、小儿被异物卡住气道……当面临以上突发情况时，你知道该怎么处理吗？虽然我们不想面临这样的意外，但若因缺乏急救知识，令突发意外的患者错失最佳救护时间，无疑是一种莫大的遗憾。为此，晋江市中医院急诊科医生张转喜呼吁：每一个人都应该学习自救互救知识！

人人学急救，急救为人人。张转喜表示，学好急救技术，了解“第一目击者”现场急救的重要性，牢牢把握院前急救的黄金4分钟，做到无缝衔接急救绿色通道，成为一名合格的第一目击者，也许某一天，你能用你所学的知识挽救一条生命！

据了解，晋江市中医院公益活动之第一目击者急诊急救培训已常态化推出多年，本活动面向社会爱心团体、普通公民招募第一目击志愿者，定期免费举办急救学习班。培训为纯公益性性质，内容含心肺复苏、AED、海姆立克、创伤应急处置等。欢迎扫描二维码报名参加，也可打电话85891234进行报名。



深沪镇卫生院 召开主题活动部署会

本报讯 为进一步优化医疗服务，改善就医感受，提升患者体验，不断满足人民群众日益增长的美好生活需要，日前，深沪镇卫生院开展“改善就医感受 提升患者体验”主题活动部署会，同时邀请就医体验社会风评员参加，为其颁发聘书，并邀请相关人员前往临床一线科室进行就医体验。

会上，深沪镇卫生院院长黄文生部署开展“改善就医感受 提升患者体验”主题活动相关工作。在开展就医体验座谈会时，黄文生作表态发言，他表示，要以改善看病就医体验为目标，进一步优化医疗服务，增强就医安全感、幸福感，构建和谐的医患关系，打造“更有温度的医疗服务”，同时也恳请各位风评员多提宝贵意见，督促医院更好地为群众服务。

晋江市卫健局党组成员、市卫监所所长黄东昭在部署会上表示，医务工作者在思想上要牢固树立以病人为中心的理念，在行动上应按进度安排，贯彻落实文件精神要求，在成效上要切实改善患者就医体验。

健康问答

出现耳鸣怎么办？

读者问：半年前开始出现耳鸣症状，耳边就像“装了一台空调机”，嗡嗡作响，请问这种耳鸣能治好吗？
晋江市中医院耳鼻喉科彭英医生答：耳鸣本身并不是一种疾病，它是一些疾病的症状。相关资料显示，有数百种疾病可产生耳鸣的症状，听力下降的患者常伴发耳鸣，耳鸣往往是听力系统出现障碍或者紊乱的一种病理表现。建议这位患者可以通过头颈部、耳鼻喉科等专科检查排除病因，到医院行听力学检测，评估耳蜗功能情况。另外，如果耳鸣影响睡眠，需要改善睡眠，可以口服一段时间帮助睡眠的药物。