



缤纷时光 陪伴一“夏” 亲子驿站暑期互动火热推出

暑期开启的第二周,咱厝小萌娃都如何规划自己的假期生活呢?是和父母外出旅行、走进自然,还是参与社会实践、开阔眼界呢?即日起,本报策划推出缤纷暑期线上活动,快来晒一晒自己独一无二的暑期生活吧!精彩的投稿一经选中刊发,主办方将送出精美礼品,快来参与吧!

互动① 多彩暑期见闻

“我和爸爸妈妈回了一趟老家,和爷爷奶奶在院子里吹着晚风,吃西瓜、看星星,好惬意啊!”“我妈妈陪我去了一趟北京,我游览了故宫、长城、圆明园等名胜古迹,非常开心!”“这个假期,爸爸给我买了一整套儿童版本的《西游记》,我们每天都在讨论书中的情节。”……在刚刚过去的十多天里,不少孩子将假期过得充实又有意义。

就此,此次互动之一将以“缤纷暑期”为主题,鼓励孩子们用照片记录丰富多彩的假期生活,分享自己的所见、所闻、所感。投稿内容可以从日常生活、旅游见闻、书籍分享、家乡美食等方面入手,定格假期有意义的瞬间。

投稿方式:请家长拍下契合“缤纷暑期”这一主题的照片,发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上不少于50字的照片简介。需将孩子拍入画面中,并附上小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

截稿时间:即日起至7月24日24时

互动② 暑期技能大赏

有的孩子在旅途和社会实践中充实自己,有的孩子则“苦练”暑期技能。“人间烟火气,最抚凡人心。这几天,我跟着妈妈学炒菜,前期先帮忙洗菜、剥蒜,昨天我做了番茄炒鸡蛋。”“这个暑假,妈妈给我买了一个电话手表,我现在可以自己到小区楼下骑车了。”“我现在可以自己一个人到小区门口帮妈妈取快递了。”

伴随着微风和蝉鸣,这个暑假,你们家宝贝学到了哪些生活或学习技能呢?成长的路途或许不那么平坦,但当学会了某项技能后,孩子的心情是雀跃的。有心的家长不妨拿起手机,记录孩子成长的难忘一刻。

投稿方式:请家长拍下契合“暑期技能大赏”这一主题的照片,发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上不少于50字的照片简介。需将孩子拍入画面中,并附上小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

截稿时间:即日起至7月24日24时

互动③ 萌娃灿烂笑脸

“下班回家,看到孩子天真的笑脸,一天的疲倦瞬间就消失了。”“上学期间,孩子忙于学业,我们为生活而奔忙,很少有大的时间相处。趁着暑假,我们经常一起到周边游玩,孩子的脸上常常露出幸福的笑容。”相信家长们都希望孩子能够度过一个快乐的假期。

这个暑假,快乐不“放假”!此次活动同步征集孩子们灿烂、开朗、温暖的笑容,记录暑期里的快乐时光。每一张照片背后,都有它的故事。请家长拿起手机,随时随地拍下孩子的笑容,加入我们吧!

投稿方式:请家长将孩子的笑脸照发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上不少于50字的图片简介,还需附上小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

截稿时间:即日起至7月24日24时



投稿须知

1. 以上三个活动均可参与,也可选择其一参加;2. 本报将选取部分优秀投稿作品刊发于晋江经济报《亲子周刊》、“晋江经济报亲子驿站”公众号,并送出精美礼品。

晋江经济报亲子驿站

陪孩子遇见更美童年

指导单位:晋江市妇联 主办单位:晋江经济报

晋江经济报亲子驿站 实践基地

——中国品牌之都·亲子推荐品牌——



利讯集团·BOOGIE BEAR 卜吉熊中国区全品类独家运营商
中国区全品类授权合作, 咨询热线: 400-127-6888



安泰地址: 晋江SM安泰天街62# 电话: 0595-85018666
百宏地址: 晋江百宏御景天下17# 电话: 0595-82007666

育儿经 在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

陪娃邂逅好时光 咱厝宝妈分享亲子游干货

正值暑期,不少家长正筹划着带娃出游。亲子旅行如何做到“娃不白玩,妈不操心”?本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市星星实验幼儿园的家长陈美雪,她将分享带娃旅行的精彩瞬间及出游干货。一起来看看!

旅途中收获惊喜和感动

不少家长在出发前就遇到了难题:选择哪条线路合适?带低龄段幼儿如何轻松出游?陈美雪认为,家长带娃旅行的话可以选择一些文化类的亲子团。“前段时间我一托二游览了徽州,为带孩子体验古城的文化底蕴,我们在当地了解了徽墨歙砚的制作工艺和流程,孩子亲眼看到松烟转成墨块的神奇,见证了一块石头在工匠手上转成砚台,并亲身体验了徽墨描金。”陈美雪说道。

“其实,在出发前我也一直担心孩子年龄小,到时候会不会不配合老师的现场教学。令我感到意外的是,孩子对于未知比大人更好奇,全程都在认真听老师的介绍,而在动手环节也能够独立地完成。”陈美雪欣慰地说道。在去学习黄山毛峰制作的途中,老师认真地给大家讲解了茶的种类和制作过程。返程路上,老师决定现场考考所有的大小朋友,当问到“茶的工艺杀青之后应该怎么做?”时,一路上安安静静清幽突然举手大声回答道:“揉茶”,并补充了制作流程。

那一刻,作为妈妈的陈美雪中涌起一股莫名的感觉,是骄傲亦是感动。在她看来,旅途中不单只是游玩,孩子们也在潜移默化中学到了知识。比如,他们还一同去过潮汕,了解到了晋商与徽商、潮商的不同特点。但他们无一不是艰苦奋斗、勇于开拓,深爱着自己的家乡土地。



分享嘉宾:陈美雪(魏清瑜妈妈)
嘉宾职业:电商客服主管
推荐幼儿园:晋江市星星实验幼儿园

出发前和孩子做好准备

聊起旅途见闻,陈美雪侃侃而谈。带娃出行对很多家长来说,是一项艰巨的“任务”。“我基本上都是自己一个人带两个娃外出。哥哥9岁、清瑜5岁,他们两人都是需要人照顾的年龄,做好出行准备会让我们的外出轻松许多。”陈美雪分享道,对于多孩的家庭,建议出行时不要将孩子分开,旅途中他们会学会彼此照顾、一同成长。孩子远比家长想象的更独立,完全可以“胜任”与配合途中的各种情况。

那么,亲子出游前需要做好哪些准备呢?陈美雪建议道,如果家长带低龄儿童出游,可以准备防走失绳,旅途中减少走失焦虑;其次,还可以让孩子戴上电话手表,以方便精准定位孩子的所处位置;适当带点常用的药品,比如晕车药、退烧药、感冒药、驱蚊药等;最后,出发前还可以鼓励孩子自己收拾行李,带上他们最想带的东西,在动车、飞机上漫长的时光能够起到有效的安抚作用。

走出去便能抵达“远方”

“旅行一方面可以增加孩子的见识,看不同的山山水水,了解各地不同的饮食、建筑、经济等;另一方面,还能够加强孩子的生活常识,比如哥哥学会看景观图,能够在走散时按照指示找到想去的地方;此外,还培养了孩子的独立意识,他们可以更好地规划自己的学习、生活作息时间,学会照顾其他人。”陈美雪说道,“读万卷书,行万里路”,旅途中孩子能够身临其境地学习,意识到知识的重要性。

如果没办法带娃跋山涉水,走出去亦能够收获满满。“养育的方法很多,我选择了一个简单的方法——让孩子多去户外走走。孩子身体不够强壮,去户外晒太阳吧;孩子不爱吃饭,到八仙山逛一圈;孩子专注力不好,到小区楼下数数叶子、蚂蚁;孩子心情不好,去海边捡捡贝壳。”陈美雪笑道,一动解千愁,一次不行那就两次。在户外探索的过程中,孩子之间学会分享零食、玩具,学会互助、协作,建立属于他们自己的“朋友圈”。

宝妈育儿心得

“一个小孩,应该是满地乱滚、满街疯跑,脸和小手都脏兮兮的。还应该有点坏,有点不听话……”我很喜欢海桑写的《一个小小孩》,在我看来,孩子犯错是很正常的事情。而大人一样会有控制不了情绪的时候,这时我也会尝试着跟孩子去表达自己的情绪,同时也在慢慢地学会调整。我认为,父母是孩子的第一任老师,要学会以身作则,亲子间的互动需要父母和孩子双向奔赴,情绪稳定亦是对父母和孩子的共同要求。

绘本阅读

庄淇茵小朋友 分享《时间真奇妙》



为跟咱厝的小朋友进行互动,“绘本阅读”栏目全新改版啦!本栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮,如果你家宝贝喜欢阅读,甚至喜欢讲述自己喜爱的故事,就来加入我们吧!家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,我们将选取优秀作品刊发。

本期绘本:《时间真奇妙》
绘本介绍:今天,我为大家分享的绘本是《时间真奇妙》。花开花谢、毛毛虫变蝴蝶……狐狸爷爷从大自然取材,让小狐狸从动植物、四季的变化中,看到时间的流动,试图让小狐狸体会“时间”。这个故事告诉我们,时间无法让人掌控,我们要把握当下、善用时间。虽然时间会改变很多东西,但时间不会改变家人对我们的爱。

讲述人:庄淇茵
所在幼儿园:晋江市青阳街道中心幼儿园
互动墙:大家好!我是庄淇茵小朋友。光阴似箭,日月如梭,我已经在青阳街道中心幼儿园生活和学习了三年。三年来,我学会了很多东西,明白了许多道理,养成了良好的习惯,懂得了自己的事情要自己做,懂得了要关心和爱护别人……就像这本绘本中提到的,时间仿佛拥有魔力般,我们在时光流转中悄悄长大。

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。



晋江嘻游纪亲子游泳俱乐部:让孩子快乐学游泳

本报讯 本周,“三伏天”扑面而来。为让学员度过一个凉爽、安全的夏天,晋江市嘻游纪游泳俱乐部面向4-12岁儿童开设水安全课程(4人班)和专业水技能课程(6人班)。目前,首期暑假班已招满,第二期、第三期暑假班正在招募中。

据了解,该课程按照孩子的年龄段设置,对于低龄儿童主要以水安全课教学为主,学习场景模拟落水后如何进行自救展开,让孩子学会踢腿、闭气、换气等;而在专业水技能课中,6-12岁的孩子可学习蛙泳、蝶泳等4种泳姿。“相比常规课来说,暑期课我们做了普惠性的活动,相对来说会更便宜些,因为我们希望有更多的孩子能够体验到嘻游纪不一样的课堂。”该中心负责人卢丹丹介绍道。

值得一提的是,今年暑期该中心同步推出了文娱课程——美人鱼课程。与市面上同类游泳产品相比,该中心课程不断推陈出新。“美人鱼课程属于潜水类课程中的一种,它融合了专业性与观赏性,报名的孩子主要是想穿上精美的美人鱼鳍游泳,用照片、视频定格美好、难忘的瞬间。”卢丹丹告诉记者,该课程主要面向已经学会游泳技能的会员,历时2天的课时就可以出成品。

除专注于游泳培训外,作为泉州市游泳协会的成员单位之一,该中心每年夏天都在践行着防溺水宣传公益宣传。“前段时间,我们走进多家幼儿园展开防溺水宣传,主要从容易发生溺水的地方、时间及发生溺水时该如何自救等方面进行宣导。”现阶段,我们也陆续走进梅岭里社区等,倡导更多家庭共同关注夏日水安全。”卢丹丹说道。

7月22日,该中心携手所在区域的其他教培机构,发起“做好玩游园会”活动,届时孩子们可以前往活动现场做“小小村民”,凭借“村民卡”参与泳池泡沫大战、后扁扁集市、落日大电影等趣味互动。如果想了解具体活动,可以扫描右方二维码咨询。

