

亲子驿站

# 暑期快乐“不放假”

多彩假期来袭,快乐“不放假”!为丰富孩子们的假期生活,本报亲子驿站陆续开展了丰富的社会实践活动,带领孩子们探秘酱油晒场,了解古法酱油的制作工艺和流程;走进陈村消防站,与消防员叔叔面对面交流,学习安全防护知识。一起来看看精彩花絮。

## 实地探秘酱油晒场 体验打酱油的乐趣

“酿造酱油需要几个季节呢?”“酿造酱油的原材料有哪几种?”9日下午,由本报亲子驿站发起的“打卡古法酱油晒场”活动,吸引了来自晋江市第二实验幼儿园、青阳街道青阳中心幼儿园、锦青幼儿园、清华幼儿园共35组亲子家庭到场参与。大家品尝了腌制中的黑豆原材料,体验了传统打酱油的乐趣。

在生产车间门口,刚煮熟的黑豆子正摊开晾晒。“大家可以试试看,味道还不错!”话音刚落,孩子们个个变身“小吃货”,有模有样地品鉴起来。经讲解,亲子家庭还了解到酱油的生产过程,需将精挑细选的黑豆浸泡清洗,再进行柴火烧煮、冷却摊凉、曲室发酵、下缸酿造等,才能酿造而成。

除了实地参观外,亲子家庭还观看了纪录片,对古法酱油的酿制有了更全面的认识。同时,主办方围绕“酱油”二字展开趣味抢答。活动最后,孩子们走进酱油晒场,观察不同发酵时间内酱油颜色的区别,邂逅了神奇的结晶体——酱晶。当天,孩子们一手提着酱油瓶,一手拿着竹提,体验了一回“打酱油”的乐趣。



## 打卡陈村消防站 学习安全防护知识

“大家知道如何正确拨打119电话吗?”8日上午,本报亲子驿站组织晋江市实验幼儿园、第三实验幼儿园、艺术实验幼儿园共40组亲子家庭,开展“我是小小消防员”暑期实践活动。在晋江市陈村消防站,孩子们参观了各类消防车,与消防员面对面交流,学习自我防护知识。

在晋江市消防救援大队宣讲员黄林华的带领下,亲子家庭参观了晋江市应急消防科普教育基地。在这里,孩子们了解了消防人员除了抢险灭火外,还有社会救援职责。“只要我们在困难时拨打119,消防员就会出现我们身边。那么,大家知道该如何正确拨打119吗?”话音刚落,孩子们便七嘴八舌地讨论了起来。



## 家长声音

**张律萱妈妈:**现在孩子的生活条件比较好,很多东西都是现成的。通过这个活动,她了解到了酱油的生产流程,而且动手打了酱油,切身感受老一辈人购买酱油的经历,这是一个很有意义的活动。

**杨以君妈妈:**参加这个活动,孩子显得特别开心,当晚回家就说要用自己打的酱油炒菜。通过这个活动,家长也了解到了制作古法酱油所需的原材料和工序,真是一次很不错的体验。

**张汐瑶妈妈:**这个活动挺有意义的,孩子能够了解一些防火、自救方面的知识,当遇到困难懂得如何正确拨打119。眼下正值暑期,我们也想带孩子多参加一些社会实践活动,拓宽孩子的知识面。

**王桢亨妈妈:**此次活动,让孩子了解到了消防员叔叔的工作职能和环境,增长了孩子的见识。同时,也让孩子学习到很多的防火自救知识,比如逃生演练、119的正确拨打方式等。当然,孩子最喜欢、最期待的环节要数跟消防车的合影了。

亲子健康

# 三伏天里话保健 | 这份亲子防暑攻略别错过

俗话说:“小暑不算热,大暑在伏天。”本周起,“三伏天”正式拉开序幕。作为一年中最热的时期,家长该如何引导孩子调节和养护身体呢?本期,“亲子健康”将从饮食、运动、起居等方面,分享实用的幼儿保健干货。

## 饮食 少量多次补水 不食冷饮炸物

入伏后,咱厝天气持续高温,本周内最高温将达到38℃。炎热的酷暑,孩子容易出汗,家长应该鼓励孩子多多补充水分。但不要等到口渴了才喝水,且一次性豪饮,这会冲淡胃酸,不利于消化。饮水时,宜少量多次。如孩子比较排斥喝水,家长可以泡养生茶、花茶,或做绿豆粥、百合莲子粥等,既能补充水分还能消暑。

需要注意的是,补充水分时切忌用冷饮代替。在炎热的天气里,不止大人爱喝冷饮,小孩也爱吃冰西瓜、冰激凌,甚至喝冰饮料。然而,过多地食用冷冻食品或冷饮,可能会刺激肠胃,引发肠胃不适或腹泻。在饮食方面,宜多吃新鲜蔬果,不吃或少吃油腻炸物,多吃豆制品、海产品等营养食物,补充身体所需的微量元素。

### 防病小攻略:腹泻

天气一热,食物容易变质。如不小心吃了变质食品,容易引起腹泻、腹痛、呕吐等症状。当下,家长要引导孩子注意饮食卫生,防止“病从口入”,注意饭前便后要洗手。

## 运动 选择适宜时段 注意做好防晒

眼下正值暑期,炎热的天气仍拦不住孩子们放飞自我的心情。在“三伏天”里,孩子户外运动时需要注意什么呢?首先,是户外运动的时间。家长可以选择在早晨或傍晚时段出行,避开临近中午或下午最热的时段。此外,在阳光较为强烈的户外停留时间不要超过15分钟,以免晒伤或中暑。

值得一提的是,带孩子开展户外活动时,家长要注意做好防晒工作,可以给孩子穿上透气的防晒服、戴上防晒帽,或涂抹儿童防晒霜。当然,如运动后大量出汗记得及时补充水分。

### 防病小攻略:中暑

这段时间,家长要特别注意,以防孩子中暑。引发中暑的原因有很多,比如在强烈的阳光下暴晒,在高温、闷热、密闭的室内或人群中逗留。中暑后,常会有头晕、恶心、出汗、乏力等症状。日常生活中,家长要注意开窗通风,给孩子穿上纯棉、舒适的衣物,选择适宜的户外活动时段。

## 起居 注意高低温切换 及时增减衣物

炎热的盛夏,家里、超市、商场等室内环境都有空调,如果孩子突然从30多摄氏度的常温环境中进入温度较低的环境中,骤冷骤热之下很容易患上感冒。为此,如带孩子外出,家长可以为孩子携带一件薄外套,避免公共场所空调温度开得太低,或空调风直吹。

居家期间,空调温度宜调到26℃,健康舒适又省电。需要注意的是,空调口的风宜往上送,让冷空气从上到下循环,不要直接对着人吹,以免引发感冒或呼吸道感染。如长时间开空调,建议2个小时左右开一次窗通风,每次约15分钟。

### 防病小攻略:呼吸道感染

三伏天里,从户外到室内,如温度差距过大,孩子容易患上感冒、咳嗽等呼吸道感染。为此,建议家长少带孩子到人多、空气不好的公共场所,注意控制室内温度。同时,及时根据气温变化为孩子增减衣物,以免引发感冒。

本版由本报记者张清清、陈青松,通讯员黄林华采写

# 楼市

# 上半年晋江二手房成交5223套 业界:看好下半年市场表现

进入7月,晋江二手房市场进入了“下半场”。

那么,在过去的上半年,晋江二手房市场的表现如何?来自晋江市房屋交易中心发布的最新统计数据显示,今年上半年,晋江二手房共成交5223套,成交面积50.69万平方米。

业界人士表示,从今年上半年的成交数据来看,市场已经触底回升了。随着利好政策逐步发酵,叠加近期以来信贷环境相对宽松等因素,下半年成交有望有更好的表现。

## 数据:上半年成交突破5000套

根据晋江市房屋交易中心发布的最新统计数据,今年6月,晋江二手房成交610套,与上年同比增长4.81%;成交面积7.54万平方米,与上年同比增长25.83%。其中,二手房成交464套,与上年同比增长7.91%;成交面积6.07万平方米,与上年同比增长16.2%。

至此,今年上半年,晋江二手房共成交5223套,成交面积50.69万平方米。其中,二手房成交3021套,成交面积37.19万平方米。

仔细观察数据,记者发现,在今年上半年,2月份晋江二手房的成交套数及面积最多。当月,晋江二手房共成交2057套,成交面积11.3万平方米。其中,二手房成交582套,成交面积6.72万平方米。1月份的成交套数及面积最少。当月,晋江二手房共成交411套,成交面积4.59万平方米。其中,二手房成交337套,成交面积4.01万平方米。

从统计数据可以看出,从2月份开始,晋江二手房市场已经逐步回暖,月均成交套数都在600套以上。



## 业界:利好政策逐步释放

就在上个月,二手房市场又迎来重大利好。

6月20日,中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布,贷款市场报价利率(LPR)为:1年期LPR为3.55%,5年期以上LPR为4.2%。此次调整,1年期LPR及5年期LPR均降低了10个基点。据了解,这是自去年8月后,1年期LPR及5年期LPR的首次调降。作为房贷利率参考的5年期以上LPR下调,对购房者有利好,可以降低购房贷款成本。

记者了解到,跟随央行政策的调整,目前,晋江不少银行首套房贷利率下限从以前的3.8%调整到3.7%,二套从4.9%调整到4.8%。

“目前,晋江首套、二套房贷利率均已降至下限,同时银行放款速度也加快。此外,楼市政策支持加码,效果持续释放。”晋江家

兴房产负责人曾思程介绍。对于上半年二手房市场的表现,德佑房产金色佳园店负责人黄鸿瑜认为,二手房成交量增加的主要原因是前期积压的购房需求在春节后得到充分释放,叠加“卖一买一退个税”的政策,很多置换群体也在加紧换房。

此外,值得关注的是,5月8日,住建部、市场监管总局又联合发布了《关于规范房地产经纪服务的意见》,明确十方面的监管措施,包括房地产经纪机构要合理降低住房买卖和租赁经纪服务费用,引导由交易双方共同承担经纪服务费用等,进一步规范中介市场,呵护二手房市场的复苏态势。

“随着利好政策逐步发酵,叠加近期以来信贷环境相对宽松等因素,市场信心逐步恢复。”曾思程表示,不少业界人士对于下半年二手房市场的表现看好。

## 购房问答

### 外地住房公积金如何转到泉州?

市民李先生:我之前在外地工作,去年回到晋江,已经在晋江交了住房公积金。请问,如何才能把住房公积金转到泉州?

泉州住房公积金12329热线:省外住房公积金账户转入泉州的,单位经办可在公积金网上办事大厅申请,或凭《住房公积金异地转移接续申请表》到窗口申请办理,或个人在全国住房公积金微信小程序中的转移接续业务中申请办理。如还有疑问,可拨打0595-12329咨询。