

“一堂好课”传递惠民服务 基公卫健康公开课喊你来听

**传递惠民健康服务
展示基层医界风采**
基本公共卫生服务便民普及系列宣传

更有温度的健康服务

3月13日,晋江市中医院急诊科应邀为第二实验小学教职工进行“校园急救知识与技能培训”一堂好课专题讲座;5月14日,磁灶中心卫生院党支部“一堂好课”——《认识儿童孤独症》,走进磁灶社区“党建+”邻里中心;6月10日,梅岭街道社区卫生服务中心党支部“一堂好课”走进梅青社区居委会,讲解了腺样体肥大的“前因”“后果”及防治……据了解,为积极开展基本公共卫生服务的健康教育项目,咱厝卫计系统持续深入开展“一堂好课”暨“健康公开课”品牌创建活动,每月都定期推出主题各异的线上、线下公开课,惠及咱厝群众。

持续优化便民服务,晋江市国家基本公共卫生服务有速度更有温度。除常规的健康课程、暖心义诊外,晋江市卫健局党组成员、副局长张白茹以“缓解考前焦虑”为题,结合自身阅历和心理咨询经验,推出了《“安心工程”——守护心理健康》的心理课程,并于4月16日下午,结合时下热点话题,从考生的考前焦虑体现、来源以及如何缓解预期性、临场性焦虑等方面,走进许厝社区举办了心理健康公益讲座。下课后,不少参与本次课堂的考生及家长均表示受益匪浅,有利于自身正确认识考前焦虑,帮助其掌握科学的心理调适方法。

为满足群众日益增长的健康需求,进一步落实基本公共卫生服务便民普及系列宣传项目中的健康教育项目,日前,晋江市卫计系统通过精心调查研究,积极主动策划,持续打磨优化,共生成了52堂品质优良的“一堂好课”暨“健康公开课”。

据悉,这52堂健康课程的主讲者,通过线上线下结合的形式,采用分众化、精准化的健康讲授方法,旨在面向咱厝大众推出“健康养生、心理管理、急救技能、中医保健、职业病防护”等丰富多彩的健康课程。值得一提的是,本次“一堂好课”暨“健康公开课”品牌创建活动,将持续推送进机关、进村社、进企业、进校园、进项目、进网格,推动本次活动走实走深。有意向报名免费听课的读者朋友,可以扫描下方二维码,联络相关工作人员进行预约。



扫码观看“健康公开课”相关文章,内附各单位“一堂好课”的课程内容及相关课程主讲人的联系方式。

面向社会免费公开

这些课程很不错,普通群众想听能预约吗?

记者了解到,今年咱厝卫计系统通过这52堂“一堂好课”暨“健康公开课”,传递健康知识,倡导健康理念,守护群众健康,进一步拓展了该系统党委联系服务群众的功能,不断满足人民群众日益增长的健康需求。下一步,该系统党委将持续聚焦民生、精准发力,推动优质资源共建共享,让“一堂好课”暨“健康公开课”成果惠及更多厝边群众。

“欢迎报名免费听课!”盛夏七月,咱厝最火热的健康课堂来啦!值得一提的是,此前,卫计系统已将52堂健康课程面向全社会公开,如有需要,可联系相关单位预约安排。还等什么,抓紧时间,拨打电话咨询排课吧!

晋江市医院晋南分院： 医患同乐 首届“西瓜节”精彩纷呈

**基本公共卫生服务便民宣传
基层医界风采**

冰爽一夏,沉李浮瓜。为推进“改善就医感受提升患者体验”主题活动,提升医院文化建设,切实做好职工防暑降温工作,在小暑节气当天(7月7日),晋江市医院晋南分院党总支与工会牵头组织成功举办了首届“西瓜节”活动。

精彩瞬间：
创意西瓜作品令人忍俊不禁



现场我们欣赏到了西瓜经过艺术创作后的多样魅力。”该院一名医生表示。

精彩瞬间三：西瓜套圈活动
比拼完雕刻西瓜的技艺,全院职工及孩子们争先恐后地参与到西瓜套圈活动中。

原来,医院为了增加现场互动感和趣味性,进一步提升团队的凝聚力和竞争力,还特别为大家设置了西瓜套圈活动和吃瓜大赛。大家纷纷参与其中,在欢笑和竞技中度过了一个身心愉悦的下午时光。

精彩瞬间四：“医心医意”，一起品瓜

西瓜节,怎能不吃瓜!活动当天,该院院部为各科室职工分发了爱心西瓜做成的西瓜汁和冰棒。同时,为了将这份夏日的冰爽喜悦分享给更多人,相关工作人员还将自制的西瓜汁和冰棒与来院就诊的群众、患者同分享,不仅彰显了对职工的关怀,也体现了浓厚的人文医患情。



院长心声：
让“爱心瓜”精神传递开来

据悉,此次“西瓜节”的活动策划灵感,来源于该院院长洪天姿在忙碌之时,接到员工递来的一块“爱心瓜”。在感动之余,洪天资心想,如果能通过策划相关活动,来关心所有的医护人员和院部职工,那该多好呀!说做就做。在小暑节气当天,这一场充满暖心、爱心又有趣的西瓜节圆满举办并在众人的笑声中落下了帷幕。

“通过本场西瓜节活动,小伙伴们收获满满欢乐,也展示了我院致力于打造富有浓厚人文氛围的幸福医院的决心。未来,每年在小暑节气来临时,我院都将继续举行属于晋江市医院晋南分院专属的西瓜节,请大家拭目以待。”该院院长洪天姿坦言。

接地气 健康课开在田间地头 惠民健康直通车走进西园

**基本公共卫生服务便民宣传
惠民健康直通车**



禾苗新绿,向阳成长。微风袭来,一场别开生面的田间课堂在西园街道辖区的九十九溪岸边热烈展开。这一次,记者与西园街道社区卫生服务中心的医护团队及参与本次活动的近30名工人走进田间,一边学习健康知识,一边领略咱厝美好的田园风光。

暖心义诊赢得工人朋友好评

“第一次来九十九溪田园风光的田间,周围一片绿色,好美!”“以前,只听说健康公开课是在老年协会、进校园、进村社等地开展,今天我们的活动别开生面,特别走进了所见皆风景的九十九溪的田间地头。”“在上课的同时,还能欣赏美景,享受绿色,疗愈身心。”……7月4日,本报惠民健康直通车携手西园街道社区卫生服务中心、晋航农业股份有限公司共同走进田间,为工人朋友开展了一场盛夏里的以中医养生为主题的健康公开课。

“身为基层医者,为守护群众健康,近年来我们勤于动脑,努力做到进百家门、知百家情。这一次,我们在走村入户送健康的基础上,特别开设了这一场田野里

的健康课堂。”西园街道社区卫生服务中心中医馆负责人李玉祥医生坦言,从中医角度出发,绿意盎然的大自然对人体舒畅身心,是有一定疗愈作用的。

活动中,李玉祥医生精心准备了一堂《如何正确认识颈椎病》的中医课,以通俗易懂的方式为工人朋友进行健康知识普及。课后,他还暖心地为在场的工人朋友进行中医义诊诊疗。工人吴春光坦言,“中医很神奇,李医生帮我按了一下,肩颈顿时就不觉得酸痛了,整个关节都灵活了许多。”“参加今天的活动,很开心,很激动!感谢《晋江经济报》健康惠民直通车,感谢西园街道社区卫生服务中心的医务工作者及相关单位的志愿者们。”工人杨新妹开心地说道。



让更多“健康课堂”发挥能量

“田间孩子们的欢笑声,岸边工人朋友的鼓励声,为这片土地带来蓬勃的生机。”晋航农业股份有限公司董事长洪良彬坦言,“感谢所有组织单位的志愿者们,切实地将健康带给了我们的工人朋友。拥有健康的体魄,才能更好地工作。”

“对群众最关心、最直接、最现实的健康问题,我们力求做到立说立行、紧抓快办,在砥砺前行中把好事事实做到群众心坎上。本次

活动,我们根据农村生产特点,把课堂开设到田间地头。”西园街道社区卫生服务中心陈峰强表示,开设“田间课堂”,等于是把健康政策、健康技术送到了田间地头。接下来,我们中心会持续发力,放下架子,扑下身子,直奔群众的健康需求而去,持续推送“一堂好课”暨“健康公开课”进机关、进村社、进企业、进校园、进项目、进网格,进一步为辖区群众提供健康宣教服务,并为其解决实际的健康问题。

晋江健康驿站送福利 三伏灸免费体验名单出炉



本报讯 三伏有礼,“灸”等你来。近日,本报健康融媒体平台《健康周刊》推出宠粉福利——三伏灸免费体验互动。中奖名单公布啦!中奖人员分别是:朱云、小李、黄秀宾、吴锦秀、陈贝、一念之间、如愿、甜甜、粉色熊猫、钱多多。

该如何兑奖?请以上中奖者留意本报健康融媒体平台的官方微信公众号——“晋江健康驿站”的留言信息,逾期未回复“收到”者,将视为自动放弃领奖资格。确认中奖后,凭各位自行留下的姓名和电话,即可到晋江市医院梅岭院区二楼中医馆验证,并进行三伏灸体验。读者朋友若有意向做三伏灸的,也可以电话咨询预约。联系电话:许医生 13489591810、郭医生 13515022770。

错过这波福利,下次想第一时间参与互动该怎么办?请密切关注本报健康融媒体平台的官方微信公众号——“晋江健康驿站”,实时获取第一手健康福利。

**基本公共卫生服务便民宣传
厝边医讯**

炎炎夏日,趁热打“贴”啦! 青阳街道社区卫生服务中心 推出三伏灸项目

本报讯 昨日,一年一度的三伏灸正式开灸。晋江市青阳街道社区卫生服务中心中医馆推出三伏灸的相关理疗项目,受到了不少市民朋友的追捧和喜爱。

该院中医馆相关负责人表示,三伏灸,是基于中医“天人相应”“春夏养阳”的理论,在盛夏三伏时令期间利用夏季气温高、机体阳气充沛的有利时机,采用天灸、督灸灸、隔姜灸等灸法,刺激人体穴位,以调和气血、激发经络功能、调动人体的内在抗病能力,达到调理体质、保健强身的目的。

医生提醒:市民朋友如果错过了初伏第一天的灸疗,也可以于近日到院补上。整个三伏天期间都适合灸疗。

小贴士
咨询电话:88012663
治疗时间:8:00-12:00 14:30-18:00
治疗地点:晋江市青阳街道社区卫生服务中心二楼中医馆

晋江爱尔眼科获评 “六守六无”五星级平安企业



好消息!近日,晋江爱尔眼科医院荣获2022年度“六守六无”五星级平安企业称号。

6月6日,是一年一度的“平安晋江”共建日,晋江市平安建设领导小组公布了2022年度晋江市平安企业(社会组织)考评结果,晋江爱尔眼科医院荣获2022年度“六守六无”五星级平安企业称号。7月7日,青阳街道陈村社区领导走进晋江爱尔眼科医院并为其进行颁奖授牌。

据了解,自2017年以来,晋江市便在全国率先探索以“守诚无失信、守德无纷争、守约无陋俗、守规无事故、守法无案件、守廉无贪腐”为主要内容的“六守六无”平安创建活动。此项活动的开展,进一步激发了人人参与平安晋江创建工作的积极性。

携手晋江市侨联开展的“侨爱心 光明行”公益项目,为咱厝白内障患者实施了复明手术1000余例;作为晋江市中小学生近视防控科普教育基地,晋江爱尔眼科医院每年义务完成“校园公益眼健康检查”近15万例……历年来,晋江爱尔眼科医院“以学术为指导、以技术为支撑、以患者为中心”,从规模发展到内涵建设,始终将公益事业作为医院发展路上的重要组成部分,走出了一条“医教研”三位一体塑造品牌、诚信经营、赢得口碑的医院发展新路径。

“将企业(社会组织)纳入平安创建领域,有助于打通企业、社会组织平安创建‘最后一公里’,是践行‘我为群众办实事’的具体行动之一。此项荣誉的获得,是行业安全平稳发展的最好嘉奖。”晋江爱尔眼科医院CEO肖碧雄表示,今后,医院将持续认真贯彻落实各级组织部署要求,按照党风清正、院风清明、医风清新标准,扎实推进医院清廉文化建设,致力于打造晋江市医疗机构清廉建设样板,实现清廉建设与业务工作双促进、双提升,用“五星级”服务让厝边群众畅享健康、美好生活。