



惠民健康服务送进家门 咱厝首张“家庭病床”落地

传递惠民健康服务 展示基层医界风采 基本公共卫生服务便民普及系列宣传

“你听说了吗？灵源街道社区卫生服务中心打造了一个‘家庭病床’，对于一些在家里治疗的患者，还可以享受跟住院病人一样的报销比例，医生也会定期到群众家庭进行查房、指导护理……”近日，咱厝第一张“家庭病床”落地，此项暖心便民举措，正在逐步推进中，将惠及咱厝广大群众。那么，哪些人可以享受这样的福利？能给予受众哪些帮助呢？

首张“家庭病床”落地

家住灵源街道曾林社区的李先生今年73岁，既往有帕金森病史10余年，半年前因长期卧床腰部出现褥疮，曾在咱厝一家市直医院住院治疗，由于出院后需长期换药，在家人的支持下，他办理了灵源街道社区卫生服务中心的“家庭病床”服务。

什么是家庭病床？记者了解到，“家庭病床”是根据病人的治疗需要和卧床生活习性，并以家庭作为治疗护理场所而设计的有利于辅助病人恢复的床，能够满足治疗、康复、护理等多种需要。这样的“家庭病床”，十分适合那些需要在家进行休养治疗或康复的病人。

“很感谢。要么微信、电话联系，要么有医生定期来看诊，我们觉得很安心。”李先生的家人曾如是说道。

“对这个病床患者，我们根据其身体需求进行诊疗，内容包括心肺检查、血液检查、换药、导尿、日常巡诊、健康饮食宣教等。同时，我们还邀请了泉州第一医院烧伤与创面修复科医生方建群为其进行会诊。目前，李先生的身体情况取得了较为明显的好转。”灵源街道社区卫生服务中心副书记施金堆告诉记者，“接下来，我们将积极探索‘家庭病床+长护险’医养结合新模式，为社区居民提供居家的诊疗服务、医疗护理、



康复治疗等上门服务及生活护理服务。我们也希望，‘家庭病床’能够得到进一步的规范与普及，造福更多咱厝群众。”

从大医院回归小家庭

那么，李先生及家人是怎么了解到该中心有“家庭病床”这一服务的呢？“此前，我中心就对各社区符合需求并有需求的对象进行摸底排查，主动和社区充分沟通，把家庭病床服务内容、服务对象、收费标准等一一进行讲解。同时，在得到社区认可，并在社区书记的带领下，医

人员对符合对象的居民进行入户宣传讲解，在线上的社区网格群进行同步宣传，让居民进一步了解‘家庭病床’，也就是这样立体化的宣传推广，李先生的家人找到了我们。”该中心医疗服务部副部长、医务科科长郑志峰介绍。

晋江市灵源街道社区卫生服务中心以家庭病床为切入点，全面做实做优基本公共卫生服务项目中的家庭医生签约服务工作，使得咱厝第一张“家庭病床”正式落地。此举措的开展，使得咱厝老人朝老有所养、老有所医的幸福生活目标，又迈出了坚实的一步。

福生活目标，又迈出了坚实的一步。

形成综合医疗护理体系

据了解，家庭病床的建立，使得医务人员走出医院大门，最大限度地满足社会医疗护理要求。同时，医生的服务内容也日益扩大，包括疾病普查、健康教育与咨询、预防和控制疾病发生发展；从治疗扩大到预防，从医院内扩大到院外，形成了一个综合医疗护理体系。

“我们是医养结合实践点，致力于打造晋江康复养老名片。在解决群众看病就医急难愁盼问题中，设立家庭病床是一项实实在在的举措。‘家庭病床’是顺应社会发展而出现的一种新的医疗护理形式。”晋江市灵源街道社区卫生服务中心主任谢加欣表示，很多疾病，比如肿瘤晚期、肺心病、尿毒症等，如果患者的病情处于稳定期，那么患者不住院也是可以居家调养的。在家调养期间，有就诊、用药等需求时，假如与医院建立了家庭病床的签约，那么，这些行动不便的患者不必总跑医院，省去舟车劳顿的麻烦，而且也能节省大量的医疗开支。此外，患者在家庭环境中接受治疗，内心也会感到更加温馨舒适、有安全感，进而有利于进一步提升患者自身的诊疗效果，提高其幸福生活品质。

健康课堂

“冬病夏治”不止三伏贴 磁灶中心卫生院：督脉熏蒸效果事半功倍



晋江市中西医结合医院(磁灶中心卫生院)针灸推拿科负责人、主治医师林斌

“冬病夏治”的特色疗法

在武侠小说里，我们常看到某位大侠在打通任督二脉后，习得了武林绝学。那么，在打通“任督二脉”，强健体魄的同时，也可以让人习得防病、治病的绝学吗？不着急，让我们邀请晋江市中西医结合医院(磁灶中心卫生院)针灸推拿科负责人、主治医师林斌为你一一道来。

“武侠小说里的任督二脉虽有艺术加工，但任督二脉确实存在。中医理论认为，任督二脉属于经络系统中的奇经八脉，与十二正经脉合称为十四正经脉。任脉为‘阴脉之海’，督脉为‘阳脉之海’，有总督一身之阳、统帅诸阳经、调节全身阳气的作用。而人体阳气，可起到卫外和防御的作用。中医治未病的理论，就是未病先防，指在疾病未发生之前，采取各种预防措施，增强机体

基本公共卫生服务便民宣传 基层医界风采

又到了三伏天，冬病夏治的时节。近年来，随着国民意识的提高，三伏灸贴已广泛开展。磁灶中心卫生院提醒市民朋友：“冬病夏治”不止三伏贴，督脉熏蒸效果事半功倍，值得一试。

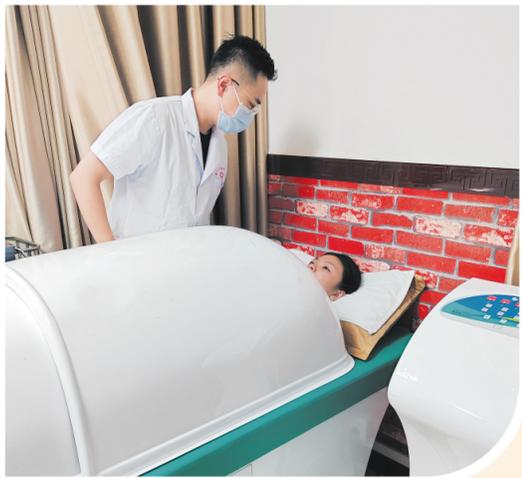
的正气，消除有害因素的侵袭，防止疾病的发生。”林斌解释道，三伏天里适宜做的中医外治项目除了三伏灸外，市民朋友也可尝试督脉灸、督脉熏蒸等疗法。

什么是督脉熏蒸？

今年1月份，黄女士在“阳”完之后开始出现痛经现象，也尝试过其他治疗手段，但均未取得满意效果。在一次偶然的聚会中，黄女士听朋友介绍说晋江市中西医结合医院(磁灶中心卫生院)开展了“督脉熏蒸”的中医外治项目，不需打针吃药，体验感也较为良好，抱着试一试的心态，她来到了该院针灸推拿科。

林斌在问诊查体后，为其定制采用督脉熏蒸系列的痛经方调理论法。在其月经周期前进行几次治疗并搭配医生的专业手法治疗，第一个周期结束时，黄女士的病症症状明显减轻。在医生的指导下，她将继续进行第二周期的调理，以期达到更佳的治疗效果。林斌解释说，现在即将迎来三伏天，这是一年中最适合治疗虚寒性疾病的时机，顺应天时，调理脏腑，可以平衡阴阳。

据介绍，督脉中药熏蒸疗法是将传统中医特有的熏蒸疗法与现



代科技相结合，融合药力、热力、促进力，直接作用于督脉与膀胱经，使药物透过皮肤进入腠理，起到改善血液循环、益气助阳、温通经脉、活血化痰、消肿止痛之效。同时，还能疏通任督二脉，通灌十二经络，故能安抚脏腑，益气养血，调节机体阴阳平衡，达到治疗疾病，养生保健，治未病的功效。

值得一提的是，晋江市中西医结合医院针灸推拿科督脉熏蒸疗法采用一病一方，现可辅助治疗腰背痛、失眠、痛经、产后康复等四大类疾病。督脉熏蒸后，全身气血运行更加通畅，再结合使用“三伏贴”，效果更佳。

相关链接

磁灶中心卫生院针灸推拿科

针灸、推拿、灸疗、刮痧、火罐、电针、火针、穴位敷贴、小儿推拿技术……在磁灶中心卫生院针灸推拿科，开展了多种先进的中医外治诊疗方法。

诊疗项目丰富多样，共包含治疗和协助治疗：各种急性慢性软组织损伤、疼痛；颈、肩、腰、腿痛；如颈椎病、进行性关节炎、腰椎间盘突出症、肩周炎；瘫痪、面瘫、中风偏瘫；各种杂病：如各种失眠、偏头痛、神经衰弱、眩晕、小儿斜视、小儿消化系统疾患(便秘、腹泻、疳积、消化不良等)；小儿推拿结合中药调理幼儿偏食、夜啼、夜惊、发育迟缓、易感体质；尤其是针对颈、肩、腰、腿痛、面瘫等常见病，中医师通过采用针灸、牵引、电针、推拿、刮痧、手法整复等方法，治疗效果显著。

自该院针灸推拿科成立以来，就坚持中医特色，博众家之长，治疗与功能锻炼相结合，中西并重，在临床治疗方面积累了丰富的经验，疗效显著。科室坚持突出非药物疗法的诊疗特色，结合现代医学科研成果，充分发挥自身优势，全面实现中西互补，并不断提高技术水平和医疗服务质量。

咨询电话 15805058645

地点

- 晋江市中西医结合医院门诊三楼中医馆针灸推拿科
●晋江市中西医结合医院门诊二楼儿科诊室
●晋江市中西医结合医院张林分院门诊二楼康复治疗科

《健康周刊》 特约合作机构

咱厝人身边的好医院 品牌专栏热线15980068048(微信号B84552165)

晋江市医院(上海六院福建医院)



罗裳院区地址：泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧 服务热线：0595-85683434

晋江市中医院

预约热线：0595-85891234 地址：晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院(安海医院)

地址：晋江市安海镇海八中路92号 电话：0595-85700180

本地医讯

晋江市中医院急诊科 入选国家中医优势专科医院建设单位推荐名单

本报讯 7月4日，福建省卫健委官网发布关于国家中医优势专科医院建设单位推荐名单的公告，晋江市中医院急诊科入选国家中医优势专科医院建设单位推荐名单。

据了解，晋江市中医院急诊科创建于1984年6月，2011年1月更名为急诊医学部，是集临床、教学、科研三位一体的福建省中西医结合重点专科。2006年起连续15年被评为“全国青年文明号”，现为福建省中医药协会急诊分会副主任委员单位，泉州中医药学会急诊分会主任委员单位，岭南中医急诊联盟单位，中国医学救援协会动物伤害救治分会常务理事单位，中国医学救援协会蚂蚁蜇伤专委会副主任委员单位，中华急诊医学培训工程动物致伤规范化救治培训基地，福建省卫健委蛇伤二级工作室在建单位，晋江市“第一目击者”急救志愿服务队培训基地。

晋江市中医院相关负责人表示，急诊医学部全体医护人员将时刻遵循“有危必救、有急必应、争分夺秒、救命第一”的服务理念，持续为晋江广大人民群众的生命健康保驾护航。

本版由本报记者吴清华采写

Table listing various medical institutions in Jinjiang, including Jinjiang Hospital, Jinjiang Second Hospital, and various community health centers, with their addresses and phone numbers.