

百名学员齐聚浔兴青训营

乌克兰男篮助理教练执教暑期班

本报讯（记者 李诗怡 秦越）“丁泓森”“到！”“盛宸睿”“到！”……昨日，在一声声清脆的报到声中，100名学员在奥林春天SBS运动生活馆集结，共同开启2023福建浔兴篮球青训营暑期班大幕。开营首日，在男篮世界杯乌克兰男篮助理教练Slipenchuk artem的带领下，学员们展开专业训练，收获了满满的快乐。

据悉，昨日开营的是今年浔兴青训营暑期班奥林春天站一期，训练时间从7月4日持续至7月18日，设有基础班、提高1班和提高2班。

下午2时，许多基础班学员一走进球馆，就注意到一个高个子、白皮肤的外国人。“哇，有外教！”学员们没猜错，这名外国人就是今年暑期班的外教Slipenchuk artem。来自乌克兰的Slipenchuk有着丰富的职业球队执教经历，并担任今年男篮世界杯乌克兰男篮助理教练。

随着哨声响起，基础班的全体学员在场中央集合。在点名和告知注意事项后，便是雷打不动的热身环节。充分热身能让运动更安全高效。在教练的口令声中，学员们绕着场地开始跑圈。一圈、两圈、三圈……虽然基础班学员年龄普遍不大，但面对“开学”体能考验，大家都展现得游刃有余，基本没有掉队的学员。跑圈结束后，学员们继续进行脚跟行走、高抬腿行走、侧退开合跳等热身动作。丰富多样的热身形式很快就调动起大家的兴趣，现场越发热闹起来。

半小时后，训练大幕正式拉开。Slipenchuk把学员分成两组，分别在两条边线列队。在翻译人员的帮助下，Slipenchuk说出了训练内容，“大家双腿合并屈膝，进行持球绕膝练习。”看似简单的动作，实则十分考验基本功。在弯腰屈膝的情况下，学员们需要保持身体稳定，并双手配合好，才能保证顺利完成绕圈任务。

接下来，在Slipenchuk的示范下，学员们进行了单腿绕圈、双腿绕“8”字、滚球、运球、运球过障碍物并上篮等训练。虽然训练难度在一步步升级，但经历了适应过程的大部分学员，基本能快速掌握动作技巧。每完成一个动作，学员们稚嫩的脸上总会绽放出灿烂的笑容，为成长的每一步而喜悦。当天，在一名外教、两名国内资深青训教练和一名翻译人员的相互配合下，2小时的训练课程圆满结束。

“他很快就融入班级，还是和以前一样融洽。”时隔一年，学员吕煜程昨日再度出现在浔兴青训营的训练现场。因为转学，他于去年暂别浔兴青训营。如今，回到晋江读书的吕煜程选择第一时间报名暑期班，他当天的表现获得了教练的肯定。“我们全家都喜欢篮球，浔兴篮球俱乐部一直都是我们的第一选择。”吕煜程的妈妈蔡阿萍说，篮球给儿子带来了快乐和健康，全家人都支持他学习篮球。



2023福建SBS浔兴篮球青训营暑期班在奥林春天SBS运动生活馆拉开序幕。 本报记者 秦越 摄

专访

点赞晋江篮球小将的热情

外教Slipenchuk：学篮球要持之以恒

本报记者 李诗怡 秦越



相关新闻

SM站本周六开营

本报讯（记者 李诗怡）昨日起，浔兴青训营暑期班的第一批学员正式开启快乐篮球之旅。值得一提的是，开营首日便有多名学员现场续报二期训练营，为快乐加码。再过两天，SM站一期也将迎来训练，目前还有少量席位虚位以待。

SM站具体训练时间是7月8日至22日，训练地点位于SM广场三楼体育中心。具体开班情况：少儿班（6-8岁）14:00-15:30，基础班（7-9岁）14:00-16:00，提高1班（10-13岁）上午9:30-11:30，提高2班（12-15岁）16:00-18:00。此外，奥林春天站一期结束后，还将举行二期训练，具体时间是7月21日至8月4日，和一期一样设有基础班、提高1班、提高2班。

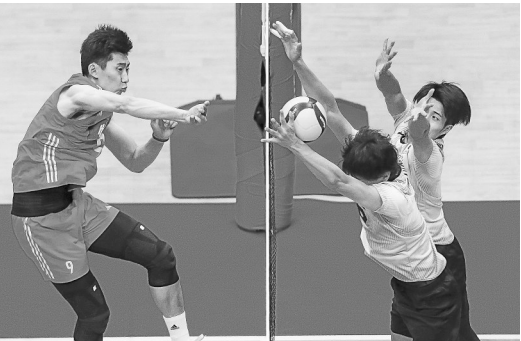
少量席位虚位以待

报名本届浔兴青训营的老生可享受1300元/期、2500元/两期的回馈价，不包含装备。新生专享价为1500元/期、2700元/两期，报名即送篮球训练服、篮球、球包。报名信息 热线 0595- 85613123、0595-85637006，也可扫描右方二维码进行咨询。



世界男排联赛

中国队惜败于日本队



新华社马尼拉7月4日电 中国男排4日晚在2023年世界男排联赛菲律宾宿务站首战中以2:3惜败于日本队。

在结束世界男排联赛前两站比赛后，中国队此番移师菲律宾迎战日本、斯洛文尼亚、巴西和加拿大队。本场中国队派出主攻张景胤、俞元泰，副攻李咏臻、彭世坤，接应江川，二传王鹤斌，自由人曲宗帅的首发阵容。

首局中国队开局不利，一度以3:8落后。但随后中国男排迅速调整状态，凭借出色的发球和拦网接连得分，挽救多个局点，并最终抓住机会以26:24逆转拿下首局。

第二局开局中国队打得积极主动，连续防住日本队的重扣和吊球，同时凭借大力发球破坏日本队一传。中局阶段，中国男排顶住日本队的反击，双方比分交替上升。虽然中国队局末持续在网口给日本队施加压力，但日本队在关键分的把握上更胜一筹，以25:23扳回一局。

关键的第三局比赛，双方开局比分胶着。中国队敢打敢拼，在中局阶段凭借强势发球和出色拦网逐渐将比分拉开，以20:16取得领先。局末阶段，中国队关键时刻进攻不手软，俞元泰的重扣接连得分，帮助球队以25:21再下一城。

第四局开局，日本队发球失误增多，中国队则延续良好状态，连续进攻得分。此后，日本队攻守状态有所回升，双方一度战至18:18。虽然局末中国队表现顽强，但日本队在机会球的把握上做得更好，以25:23拿下此局，将大比分扳平。

决胜局，中国队的一传和发球出现波动，虽然局末奋力追分，但仍以12:15遗憾告负。

福建“村BA”明日打响

晋江球队备战忙

本报讯（记者 张茂霖）明日，“农业银行杯”福建省2023年和美乡村篮球大赛（村BA）将在晋江打响。昨日，记者联系到了池店镇队、东石镇队队长，了解两支球队近期备战情况。

“最近，晋江很多镇街都在举办篮球赛事，我们基本每天晚上都有比赛。今晚，我们还要去参加泉州农体协举办的泉州农民男子篮球赛。”池店镇队队长李汉森透露，池店镇队近期都是以赛代练迎接福建“村BA”比赛。

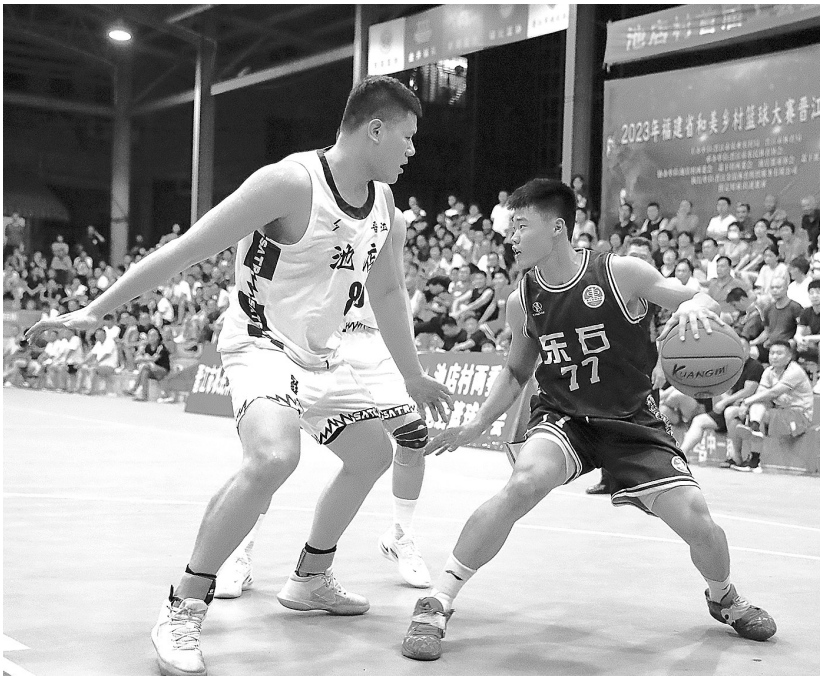
“由于赛事比较多，我们近期也陆续安排主力球员轮休。6日的揭幕战，我们将全员到位，一步一个脚印认真打好每一场比赛，争取以小组第一的成绩出线。”李汉森说。

据悉，池店镇队是近年来大泉州地区篮球圈内的一支劲旅，曾获得2015年、2016年新闻广角篮球嘉年华冠军，以及第二届全国“美丽乡村”篮球赛亚军等好成绩。在今年2023福建省和美乡村篮球大赛晋江赛区预选赛中，他们以全胜的战绩夺冠。

东石镇队队长萧云南介绍，东石镇箫下村作为本次福建“村BA”赛事四个比赛地点之一，东石镇领导及东石镇篮协都很珍惜重视本次比赛。“能在主场作战，我们会全力以赴，争取在父老乡亲面前赛出好成绩。”

据介绍，连日来，东石镇队积极协调队员时间，开展集中训练，并针对球队不足进行研究改进。“训练中，我们加强了体能、团队技战术方面的训练。另外，球队还通过友谊赛的方式，以赛代练。”

本次福建“村BA”将于7月6日至12日举行，共有20支球队参加。除了池店镇、东石镇，另外18支球队来自平潭区君山镇、厦门市马巷镇、三明市广



6月30日，在2023年福建省和美乡村篮球大赛晋江赛区预选赛决赛中，池店镇队与东石镇队展开较量。 本报记者 秦越

平镇、莆田市郊尾镇、漳州市绥安镇、厦门市西柯镇、三明市西城镇、莆田市黄石镇、漳州市康美镇、石狮市宝盖镇、龙岩市东肖镇、宁德市点头镇、南平市夏道镇、福州市南屿镇、龙岩市坎市镇、宁德市鹤塘镇、南平市水游乡、福州市竹岐乡。

比赛分为两个阶段进行。第一阶段，20支球队分成A、B、C、D四个小组展开单循环，各小组排名前两位的球队晋级第二阶段。其中，A组在东石镇潘径村进行比

赛，B组在东石镇箫下村进行比赛，C组在永和镇西坑村进行比赛，D组在英林镇东埔村进行比赛。

第二阶段的比赛将于7月11日至12日进行，在英林镇东埔村和东石镇箫下村展开交叉淘汰和排位赛，并于12日20:50在英林镇东埔村决出最后的冠军归属。

此次赛事作为全国和美乡村篮球大赛选拔赛，冠军军队伍将作为福建省代表队参加全国和美乡村篮球大赛。

三人篮球女子系列赛

内坦亚站 中国队获得亚军

新华社耶路撒冷7月3日电 2023赛季国际篮联三人篮球女子系列赛内坦亚站3日在以色列内坦亚结束，中国三人女篮在决赛中12:16不敌阿塞拜疆尼非治队，收获亚军。

中国队本站派出王丽丽、张芷婷、万济圆和陈玉婕四名队员出战。她们在2日的小组赛中三战全胜，以A组第一身份晋级四强，并在3日举行的半决赛中21:13击败由贾赛琪、宋珂欣、张王来和周梦云组成的Se.远达队进入决赛。

中国队决赛对手是此前同样在本站保持全胜的尼非治队，后者在半决赛中19:15击败持外卡参赛的东道主以色列队。比赛开始后，两队比分交替上升，战至7:7时，尼非治队通过远投和中投连得三分确立优势。随后中国队努力追赶，并在比赛还剩39秒时凭借万济圆的突破上篮将比分追至12:14。但尼非治队很快造成中国队犯规，并抓住机会两罚全中锁定胜局。

凭借本站比赛的亚军战绩，中国队在本赛季三人篮球女子系列赛积分榜上继续名列榜首，Se.远达队位列次席。

王楚钦首登

乒乓球男单世界第一

新华社北京7月4日电 国际乒联4日公布了最新一期世界排名。由于2022年1月至6月赛事积分到期，本期国际乒联世界排名变化较大。中国队选手王楚钦个人职业生涯首次位列男单世界第一。

男单方面，国乒队员王楚钦、樊振东、马龙位列前三，林高远排名第六，梁靖崑位列第七。王楚钦排名上升一个名次，首登世界第一。世界乒乓球职业大联盟（WTT）常规挑战赛萨格勒布站男单冠军林高远排名上升一个名次。

男单世界前十运动员还有张本智和（日本）、卡尔德拉诺（巴西）、张禹珍（韩国）、约奇克（斯洛文尼亚）、林昀儒（中国台北）。

女单方面，中国队运动员孙颖莎、王艺迪、陈梦、王曼昱、陈幸同、钱天一位列前六。王艺迪排名上升两个名次，位居第二，刷新职业生涯新高。

首次“一轮游”

郑钦文止步温网女单

新华社伦敦7月3日电 备受关注的中国新星郑钦文3日连输两盘止步温网女单首轮，连续7次大满贯正赛之旅首次“一轮游”。刚刚更换了教练的她表示，和新的教练团队的磨合需要时间磨合，但更多还是需要自己“回去埋头苦练”。

20岁的郑钦文从去年澳网开始启动自己的大满贯征程，之前至少都会拿下一场胜利，最好战绩则是去年法网的16强。3日以24号种子身份迎战捷克的双打高手西尼亚科娃，去年打进温网第三轮的郑钦文虽然没有发挥出全部实力，在和对手多次互破的比赛中最终以3:6、5:7告负。

郑钦文赛后说：“我觉得第一盘有很多机会，但那时候没有太进入状态。我觉得在草地上其实不应该被破那么多发球局，第二盘的时候我也犯了很多同样的错误。”草场三连败，郑钦文表示这个草地赛季确实不理想，“但没有办法，已经发生了，只能回去埋头苦练”。

今年法网止步第二轮后，郑钦文的教练换成了圈内赫赫有名的费塞特。这位比利时人过往执教的球员名单可谓星光熠熠，除了哈勒普、科贝尔等，最近一个是大坂直美。

名帅会不会让她背负更多压力？郑钦文认真思考了数秒才作答：“压力不管怎样都会有，但更重要是应对压力的方式。虽然我草地赛季没有打好，但我也不会觉得自己（实力）就会下去。我还会埋头苦练，准备下一站。换团队肯定有影响，但我不觉得输是教练的原因。”

不过，郑钦文透露，和新的团队至少在加油方面就不够默契，“有时候他们给我加油让我感觉是种催促，有压力感。这个教练就是每一分，尤其在靠近他的一边，都要加油很大声。可能我并不喜欢这样的方式，给我压力很大，但可能还是我要把心态调整得更好。”

中国(海南)摩托艇公开赛

陵水落幕

新华社海口7月4日电 2023中国（海南）摩托艇公开赛日前在陵水黎族自治县国家水上（海上）国民休闲运动中心落下帷幕，王生芳、高巧艳分别夺得摩托艇竞速赛男、女子组冠军。

海南万宁雁翎动力队的王生芳获得男子组摩托艇竞速赛冠军。“本次比赛赛场环境视野开阔、海浪较平稳，有利于选手们发挥出更好的水平。”王生芳表示。

以个人名义参赛的高巧艳总结经验说：“通过这次比赛积累相关经验，寻找自身不足，往后会加强训练，提高技术水平，迎接每一次新的挑战。”

近年来，摩托艇作为一项极具竞技性、专业性和观赏性的赛事，逐渐成为各举办地提升自身影响力、美誉度、发展文旅产业的重要抓手。陵水拥有美丽海岸线，结合中国摩托艇公开赛惊险、刺激、有趣，将会受到越来越多摩托艇运动爱好者的追捧。

据了解，本次赛事由国家体育总局水上运动管理中心支持，海南省旅游和文化广电体育厅、陵水黎族自治县人民政府主办，陵水黎族自治县旅游和文化广电体育局承办。