

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

# 咱盾宝妈“巧”互动 开启多彩暑期时光

分享嘉宾:王燕玲(庄润洲妈妈)  
嘉宾职业:教师  
推荐幼儿园:梅岭街道桂华中心幼儿园

暑假马上来了,你打算如何遛娃呢?俗话说,读万卷书,行万里路。来自梅岭街道桂华中心幼儿园的家长王燕玲,在育儿过程中慢慢和孩子形成了“默契”:共读感兴趣的绘本,再从生活中探秘书中的世界。王燕玲坦言,这一路有惊喜、有考验,能和孩子一起成长很开心。



## 宝妈育儿心得

虽然我们家是男宝,但他还是蛮暖心的。有一次,我约他爬清源山,这是他第一次爬山,我没有想到他能爬到山顶。反而是我,当天状态不佳,爬到半山腰就没体力了。一路上,他不断告诉我:“坚持就是胜利。”在他的鼓励下,我们一起爬到了山顶。经过这个短途旅行,我才意识到我的小男孩已经慢慢长大,学会照顾人了。

## 从阅读再到实践 满足孩子的好奇心

从绘本故事中看到的内容,有机会王燕玲便会带着孩子去“一探究竟”。“往年暑假,我们带孩子打卡了动物园、水世界、科技馆等。在今年暑假来临前,我们已经跟孩子约定好了,要带他去‘瓷都’德化,还有海洋乐园欢乐堡。”王燕玲告诉记者,选择去德化玩的原因是他们之前一起共读了《宝藏中国》,其中有一个章节介绍了瓷器是如何制作的。孩子读完后,对瓷器的制作非常感兴趣。为了满足孩子的好奇心,王燕玲先是带他去了五店市的一家DIY陶瓷馆,让孩子自己动手制作瓷器。“在这个过程中,我感觉他很高兴。在孩子的眼中,他觉得一块泥土可以在自己的手中变为瓷器,真的非常神奇。当天,他非常用心地给舅舅准备了生日礼物,自己设计、创作,非常有意义。聊天过程中,孩子对德化瓷器的历史很感兴趣,我们就商量好这个暑假一起去看看。”王燕玲说道。

## 正向巧妙引导 守护孩子“英雄梦”

面对孩子的兴趣爱好,家长的正向引导特别重要。“在润洲读小班时,他就非常喜欢奥特曼,我问他为什么喜欢奥特曼,他说奥特曼是在守护地球。在孩子眼中,奥特曼是一个英雄形象,我没有给予过多的评价。但有段时间,他回家就沉浸式地在房间里玩奥特曼卡片,他告诉我有人跟他说收集的奥特曼卡片价值千万,我一下子就被惊呆了。”王燕玲说道,我们一家人便开始琢磨着如何才能让孩子不再沉迷奥特曼卡片。“后来,孩子奶奶想到了一个办法,将奥特曼卡片做了实验,当孩子看到奥特曼卡片其实非常脏时,便开始害怕接触奥特曼卡片,并主动上交奥特曼卡片给他奶奶保管。”王燕玲说道,每个孩子的童年都会有自己喜欢的卡通形象或英雄人物,如果是因为英雄情节而崇拜就不做过多的干预,但当这个喜好对孩子的价值观造成了误导,家长应及时给予正确的引导。

亲子驿站

## 听故事做香囊 欢度节日时光



本报讯 “五月五,庆端午,划龙舟,敲大鼓,一二三四五,米包粽子,我跳舞。”在端午节来临之际,本报亲子驿站携手晋江市新华书店(塘岸街晋江书城)共同开展“端午故事会”趣味亲子活动,来自梅岭街道桂华中心幼儿园、梅岭中心幼儿园的25组亲子家庭参与其中。

活动现场,在书城老师阮孟婕的介绍下,孩子们认识了端午节的由来和习俗。“每年农历的五月初五,我们就会迎来传统节日端午节。相传为了纪念爱国诗人屈原,这一天人们会吃粽子、赛龙舟、挂艾草等。”随后,孩子们聆听着音乐《端午节儿歌》,跳起了律动手指操。随后,在老师生动的讲解下,孩子们走进了美妙的故事世界——《狐狸家的中国味道——包粽子》。这本书讲述了狐狸一家老小共同包粽子的故事,治愈的绘本画风让孩子们在颇有生活气息的故事情节中,了解粽子的制作过程,感受中式节日的仪式感。

当天,主办方还为孩子们准备惊喜礼物——端午香囊。在家长的陪伴与帮助下,孩子们尝试着穿针引线,用稚嫩的小手缝制好一个个萌萌哒、卡通的粽子外形香囊,再将准备好的艾草放入香囊中。“这个香囊好香呀,我想要送给妈妈,让她挂在车上。”庄润洲小朋友笑着说道。

## 家长声音

李言瑾妈妈:孩子很喜欢这次活动,活动期间很积极地进行互动,并回答老师的提问。通过故事环节,孩子了解了摘粽子、包粽子、蒸粽子等过程,对端午节的习俗有一定的认识。最后,他还将自己制作的香囊送给爸爸,特别开心。  
张悦妈妈:通过这一端午主题活动,孩子认识到了端午节的一些习俗,比如包粽子、划龙舟等,并体验了香囊的制作过程。我觉得活动挺不错的,既能增进亲子间的互动,还能让孩子了解传统的节日习俗。

## 看趣味儿童剧 学习护眼知识

本报讯 暑期即将到来,孩子们免不了使用电子产品。如何引导孩子科学用眼呢?23日晚上,本报亲子驿站携手晋江爱尔眼科医院开展“暑期护眼”主题活动,通过科普讲座、儿童剧等环节,引导亲子家庭学习护眼知识,并重视儿童眼健康。



该活动一经推出,立即吸引了晋江市第二实验幼儿园、晋江市第三实验幼儿园、晋江市第四实验幼儿园、星星实验幼儿园及池店镇状元里幼儿园共80组亲子家庭到场参与。刚抵达活动现场,孩子们便在家长的带领下前往体检区域,开展测视力、测眼压、电脑验光等眼视检查,并现场解读检查报告,了解孩子的视力情况。在近视防控科普环节,该院相关负责人介绍了近视防控的科学模式,即眼科医生根据眼部各项检查参数,综合双眼视功能的评估及用眼行为,给予个性化的解决方案。值得一提的是,家庭还是孩子近视防控的主战场。“长时间玩积木、弹

钢琴,会不会影响小朋友的视力?”“有没有必要为孩子建立视力健康档案呢?”在互动环节,亲子家庭积极举手进行抢答。  
当天,备受孩子们期待的要数《瞳梦国奇旅》情景剧的演出了。“从小有着飞行员梦想的小男孩‘爱宝’,在睡梦中来到了眼睛精灵居住的国度——瞳梦国,在这里他认识了守护人类眼睛的精灵大眼睛。当地球小朋友爱护自己的眼睛时,瞳梦国的精灵们就充满能量。而一旦小朋友们错误用眼,就会被瞳梦国的食睛兽魔王吃掉视力……”其间,孩子们开启沉浸式观剧模式,情绪跟着小主人公起起伏伏,并意识到保护视力的重要性。

# 参与夏日水上派对 学防溺水安全知识



本报讯 “溺水的高发时段是什么时候呢?”“什么地方容易发生溺水事故呢?”日前,本报亲子驿站携手晋江市第九实验幼儿园开展夏日趣味水上派对活动,让孩子们通过防溺水科普、水上互动等环节,在实践中学习防溺水安全知识。此次活动,共吸引了该园中班段共60个萌娃参与其中。

活动现场,主办方特邀晋江市鸣涛游泳俱乐部专业游泳教练到场,进行防溺水安全知识的科普。“小朋友,你们知道什么地方容易发生溺水事故吗?”语音刚落,孩子们纷

纷举手回答问题。通过一问一答的方式,在场的孩子们了解到了相关的安全注意事项。比如,容易发生溺水事故的时间和地点,水域的特点及隐患,还认识了安全警示牌匾,知道不能在设有“禁止游泳”“水深危险”等区域内进行游泳。

随后,孩子们迎来期待的环节——水上派对。清澈的池水在阳光的照耀下波光粼粼,孩子们雀跃地走入水池中。“哇,好凉快呀!”“太好玩啦!”水池上空,不断传来孩子们的欢笑声。孩子们或双手夹紧漂浮条,双脚上下拍打着

水面,或和同伴们一起快乐地戏水、投掷海洋球,好不快乐。

“在暑假来临前,我们结合全国安全生产月的宣传主题‘人人讲安全,个个会应急’,开展相关的暑期安全教育宣传活动。同时,利用学园现有的硬件设施开展此次活动,鼓励孩子们通过寓教于乐的方式,掌握防溺水安全知识。”第九实验幼儿园李晖霞说道。据了解,该园定期开展安全主题教育活动,比如消防安全演练、反恐防暴演练、交通安全及防溺水安全知识科普等活动,提高孩子们的自我防范意识和能力。

# LPR下调 晋江首套房利率最低降至3.7%

6月20日,作为房贷利率参考的5年期以上LPR(贷款市场报价利率)下调了10个基点,这意味着购房者的住房商贷利率将迎来新一波调降。

记者了解到,近期,包括北京、上海、广东、苏州等多地个人住房按揭贷款利率已相应调整,其中个别城市首套房贷款利率已降至3.6%。

那么,晋江的银行是否已对个人住房按揭贷款利率做出了相应调整?目前,晋江首套和二套住房按揭利率下限多少?



## 调查 晋江首套房贷利率下限降至3.7%

随着6月份LPR下调,近期,包括北京、上海、广东、苏州等多地个人住房按揭贷款利率已相应调整,其中个别城市首套房贷款利率已降至3.6%。

新政策的执行,晋江的银行是否已做出了相应调整?

“目前,我们已经在执行最新的政策。”建行晋江分行一名负责个贷的工作人员介绍,该行目前首套利率下限是3.7%,二套是4.8%。

“不少银行都已经调整了。首套下限从以前的3.8%招商调整到3.7%,二套从4.9%调整到4.8%。”招商银行泉州晋江支行负责信贷的一名工作人员介绍。

对于购房者来说,LPR下调之后,每个月月供可以省多少?

以市民蔡女士购买首套房为例,其办理个人商业住房贷款150万元、按揭30年,按等额本息方式计算。LPR调整前的房贷利率为3.8%,利息总额为1016169.7元,月供6989.36元;LPR下调之后,蔡女士的房贷利率为3.7%,利息总额为985528.12元,月供6904.2元。相比之下,利息总额减少30641.58元,月供少付85.12元。

不过,对于已经在还房贷的购房者来说,这次的降息福利不能马上享受到。

“在存量房贷方面,贷款利率随LPR报价而变,重定价周期最短为1年。”业内人士介绍,对于重定价日在6月下旬的个人而言,马上就可享受LPR下调的福利。但一般重定价日在1月1日,意味着大多数人明年才能享受此次5年期LPR下调的福利。

## 延伸阅读

### 贝壳研究院:百城首套主流房贷利率4.0%

本报讯 日前,贝壳研究院发布信息,根据监测,今年6月份,贝壳百城首套主流房贷利率平均为4.0%,二套主流房贷利率平均为4.91%,均与上月基本持平。6月首二套主流房贷利率较去年同期分别回落42BP和17BP。6月贝壳百城银行平均放款周期为23天,与上月持平,维持较快的放款速度。

研究认为,今年以来宏观经济复苏不及预期,社会总需求不足,6月20日中国人民银行下调利率,释放积极的信号,利于稳定社会预期,提振经济增长信心。LPR下

降带动社会融资成本降低,存款利率下降有助于缓解居民超额储蓄的情况,将推动投资和消费需求释放。

对于楼市,5年以内LPR下降带来房贷利率的普降,首套房贷利率下限降至4.0%(LPR-20BP),二套房贷利率下限降至4.8%(LPR+60BP)。截至6月中旬,贝壳研究院监测的百城中有超五成的城市首套房贷利率在4.1%及以上的水平上。本次降息后,此类城市首套利率均有10BP的回调空间,所有城市二套房贷利率也均有10BP的下降空间。

## 购房问答

### 办理公积金逐月冲还贷业务何时生效?

市民李先生:我这个月办理住房公积金逐月冲业务。请问,什么时候开始生效?

泉州住房公积金12329热线:住房公积金逐月冲还贷业务当月办理,次月生

效。每个月15日为划拨日,遇到节假日顺延。职工的贷款还款日在15日前的,需在贷款账户留存还款额,以防扣款失败。

如还有疑问,可拨打0595-12329咨询。