



小记者 官方微信公众号

我们的节日·端午

兰汤浴、点雄黄、刺五毒、裹角黍…… 小记者感受端午民俗魅力

本报小记者 蔡彬蔚(晋江市第三实验小学滨江校区) 杨紫涵(晋江市第二实验小学)

6月22日端午节当天,晋江龙泉书院里曲音袅袅,粽叶飘香,十分热闹。在这里,本报小记者体验了兰汤浴、点雄黄、制作香囊、刺五毒、裹角黍等多种传统民俗活动,对端午节有了更进一步的了解。

走进龙泉书院,这里到处一片绿荫,红砖白石的闽南古大厝散发着古香古色的气息。活动开始前,我们领到了一条带有小粽子装饰品的红绳手链,迫不及待地戴上。满满的仪式感,让我们对当天的端午活动充满期待。

当天,小记者带来了丰富的才艺表演,南音琵琶演奏、诗朗诵、葫芦丝吹奏等节目轮番上演,为本次活动开了一个好头。

端午民俗体验开始后,小记者欢乐的身影穿梭在不同的角落。瞧,有一条长长的队伍正准备“点雄黄”。只见一位穿着传统汉服的小姐姐手拿一支毛笔,在小记者们的额头上点上红色的雄黄。轮到我了(杨紫涵),小姐姐在我的眉宇之间点了三点,我照了照镜子,像一朵小红花,美极了!

“射五毒”体验区域传来一阵阵惊呼。我们凑近一看,看到五毒图案被印在箭靶上,小伙伴们排着队,依次拿三个飞镖射五毒。通过询问,我们了解到古时候有“端午到,五毒醒”的说法,因此有了端午节“射五毒”来驱除毒虫的习俗。

提到端午节,我们了解最多的是赛龙舟。这次参加才艺表演的小记者则体验了制作龙舟。我(蔡彬蔚)先把竹条竖着排好,再在侧边一根根穿进去。按照说明书的讲解制作,一会儿,龙舟就成形了。我又将香囊挂在底部,这样,一艘朴素又不失精致的龙舟就做好了。我提在手上,感觉龙舟沉甸甸的,因为它承载着民族智慧的结晶,承载着中国历史传统文化的精华。

一艘艘精致的龙舟,一个个香喷喷的粽子,一缕缕艾草香,一包包芳香四溢的香囊……这个端午节,不仅充满了浓浓的节日气氛,更让我们感受到了中华传统文化的博大精深。



小记者感言

“射五毒”“点雄黄”等体验活动,真的是让我对端午民俗文化有了不一样的认识!期待有更多的人一起来弘扬这些传统民俗活动,让它们继续传承下去!

施童馨(晋江梅岭信信中心小学) 通过包粽子、编五色香囊、兰汤浴、点雄黄等活动,我在愉快的体验中不仅感受到了端午节丰富的文化内涵,体验到了传统节日带来的乐趣,也锻炼了动手能力,希望今后有机会多多参与这样的活动。

郑亦辰(晋江市第三实验小学滨江校区)

当天我最喜欢的活动便是包粽子。以前我觉得包粽子十分简单,可真正动手以后,才发现光是将两片粽叶叠成一个立体的三角体就已经很难了。幸好现场有工作人员帮忙,我才顺利包好一个粽子。这次端午节民俗体验活动结束后,我很开心。

杨尚恩(晋江安海西隅小学) 让我印象最深的活动是制作香囊。我把艾叶包和棉花塞进一个小口袋里,再用针线将小口袋缝起来。缝好后一看,香囊的外表像一个饱满的小粽子,十分可爱。用手一捏,软软的。再放到鼻子下一闻,艾草的清

香飘入鼻子里。佩戴在身上,既好看又能驱蚊,太实用了。通过这次活动,我不仅学会了制作香囊、包粽子,还明白了一个道理:自己动手,丰衣足食。我期待下次的小记者活动!

蔡瑶莹(晋江安海西隅小学) 指导教师 欧阳霆 董严军

报头我来题



本期报头题写:

陈梓芸(晋江深沪中心小学四年2班) 大家好,我叫陈梓芸,是晋江深沪中心小学四年2班的学生。我是一个古灵精怪的小女孩。我兴趣爱好广泛,最喜欢书法和跳舞,在这两个项目中,曾拿到过不少奖项。我希望加入小记者后,能通过这个平台提升自己的写作能力与口才表达能力。

说咱闽南话

闽南语发音小课堂:韵母第十一课

这一堂课要学习的是韵母[ai][uaŋ]和[iaŋ]。我们先来看[ai],发[ai]的时候,同时打开鼻腔的通道,此时就可以发出鼻化韵母[aĩ]。比如“乃”读音是[nāĩ],“买”的读音是[māĩ]。这两个读音基本只在读书的时候使用,像“买办”中的“买”就要读作[māĩ]。

发[uaŋ]的时候,同时打开鼻腔的通道,此时就可以发出鼻化韵母[uaŋ̃]。这个读音其实只出现在一个词上,是闽南语自有的词,表示敲诈或耍赖,读音是[uaŋ̃]。

发[iaŋ]的时候,同时打开鼻腔的通道,此时就可以发出鼻化韵母[iaŋ̃]。比如猫在闽南语中叫作[niāũ],这个[niāũ]不是“猫”字的读音,它是闽南语中对猫的一种叫法。“鸟”的读音是[niāũ],“千山鸟飞绝”中的“鸟”就要读作[niāũ]。闽南语中表示挠痒的词叫作“挠[niāũ]”,它与被蚊子叮咬产生的痒是不一样的,蚊子叮的痒读音是[tsiāũ]。

观看视频跟读学习[aĩ][uaŋ̃]和[iaŋ̃]的发音。



大埔中心小学小记者包粽子过端午

本报讯(记者 蔡红亮 通讯员 吴清清)在端午节到来之际,晋江磁灶大埔中心小学小记者站开展了“习民俗,过端午”包粽子实践活动,感受传统习俗的魅力。

学校为小记者准备了粽叶、糯米、香菇、鸡蛋等材料。活动现场,小记者们先认真观察,仔细聆听食堂阿姨介绍包粽子的步骤。接着,大伙儿学着食堂阿姨的方法,将粽叶、做漏斗状、填糯米、压紧实、封口、扎捆……在辅导员老师及食堂阿姨的指导下,小记者们成功地将一个个粽子包好。看着自己的劳动成果,小记者们很是兴奋,直呼太好玩。

通过活动,小记者们感受到了动手实践的乐,在享受美食的同时,更懂得珍惜劳动成果。大伙儿纷纷表示,在今后的学习生活中,要更用心去做好每一件事,遇见更好的自己。

小记者感言

看着那一盒盒馅料,还没开始包,我就已是垂涎三尺了。别小看一个小小的粽子,包起来可不容易,也是需要很多技巧的。吴芷涵(四年1班) 在老师的帮助下,我成功包成人生的第一个粽子。虽然包的过程中遇到了各种问题,但是看着自己的劳动成果,心里甜滋滋的。蔡煜森(四年1班)



小记者巧编五彩蛋兜 “重温”端午习俗

本报记者 刘泽宇 通讯员 徐强

6月22日,本报组织小记者走进富国民营养社区公益体验馆(晋江馆),参加“巧编蛋兜”体验活动。通过对端午传统习俗的重温,小记者们对端午节有了更深入的了解。

活动伊始,小记者们认真观看视频,并在体验馆杨老师的科普下,了解了端午节的历史由来与端午“挂蛋兜”的寓意。原来,相传端午节当天,每个挂着蛋兜的孩子都是女娘娘的子孙后代,可以庇佑他们不受伤,抵挡灾祸。

开始编蛋兜啦!小记者们迫不及待地编织起来:首先将工作人员已准备好的7根彩绳轻轻对折,再将相邻的两根线两两打结……看似简单的活儿,做起来其实并不容易。小记者们都小心翼翼地编织着,生怕一不小心打错结。终于,在老师和家长的帮助下,大家掌握了要领,一个个漂亮的蛋兜完成了。小记者们成就感满满,纷纷向小伙伴展示自己的成品。

整个活动现场一片欢声笑语,洋溢着欢乐祥和的气氛。小记者们纷纷表示,此次活动,温暖而有意义,不仅能感受到传统文化的魅力,还收获了满满的快乐!

小记者感言

通过这次亲手作蛋兜体验活动,我不仅加深了对传统文化的认识,也锻炼了自己的动手能力。

林东晟(晋江内坑柑市中心小学)



花式过端午 晋江三小小记者

「粽」享端午佳节 达德小学小记者

本报讯(通讯员 赖雅钟 黄丽利 记者 蔡红亮)6月21日下午,晋江市第三实验小学小记者走进御攀村家家训馆,参加端午民俗活动。

一到家训馆,一股浓浓的粽香扑鼻而来,村民们有说有笑地包粽子,馆内的汉服表演更让小记者感受到了浓浓的节日氛围。小记者们有序排着队,工作人员用艾草沾艾叶兰汤,在他们的额头轻轻拂下,以示祛除晦气。

闻着沁人心脾的艾草香,小记者们巧手制作起了香囊。这些五颜六色的香袋是用五色丝线编成的,小记者们在里面装上艾草、雄黄等。中草药清香四溢,让人感觉心旷神怡。据了解,端午节佩戴香囊,可辟邪祛瘟,小记者们迫不及待地佩戴上自己制作的香囊。

端午怎能少得了包粽子。在工作人员的指导下,小记者们学着包粽子。别看他们年纪小,大家的动手实践能力还挺强,不一会儿,就包好了好几个粽子。当天,小记者们还逐一体验了“刺五毒”“套鸭子”“五色缕编织”等端午传统习俗。

本报讯(记者 欧阳霆 通讯员 黄盼)“五月五,是端阳;门插艾,香满堂;吃粽子,撒白糖;龙舟下水喜洋洋。”端午节前,晋江英林达德小学组织部分教师和小记者开展了一场端午节包粽子活动。

包粽子开始之前,学校准备好了包粽子所需要的糯米、粽叶、大肉、花生、红豆等材料。将粽叶、做漏斗状、填糯米、放花生、压紧实、封口、捆扎……阿姨和老师教得认真真,学生学得一丝不苟。一双双巧手来回翻转,一张张粽叶翩翩起舞,不一会儿,如变戏法一般,一个个结实而饱满的粽子就呈现在眼前。

虽然大部分小记者是第一次动手包粽子,包出来的粽子形态各异,并不“完美”,但在自己动手包粽子的过程中,他们感受到了端午节所蕴含的文化气息与独特魅力。

