

以精神火炬照亮科技强国之路

——致敬各行各业的每一位科技工作者

本报记者 沈茜 董严军

每一个科技工作者都是一束光,照亮着建设科技强国之路。你看,农业现代化的田间地头、基础建设的山河大地之间、前沿探索的实验室、救死扶伤的手术台……他们用心中的那一束光,交织汇聚成精神的火炬,照耀着晋江儿女日新月异的美好生活。

今年5月30日是第七个“全国科技工作者日”,活动主题是“点亮精神火炬”。自5月下旬起,晋江市科协及各基层科普阵地广泛开展形式多样的科技工作者日主题活动,在全社会大力弘扬科学家精神,团结引导广大科技工作者厚植家国情怀、勇于创新争先,争做高水平科技自立自强排头兵,汇聚引领发展、驱动复兴的不竭动力。

本期《晋江科普》,我们一起回顾活动的精彩瞬间,致敬各行各业的每一位科技工作者!



拼体力 拼智力 这场科普定向挑战赛玩出了新花样

5月28日上午,随着一声嘹亮的鸣笛,“点亮精神火炬”2023年晋江市“全国科技工作者日”科普定向挑战赛在晋江八宝山公园正式开赛。活动富有运动性、科普性、趣味性,吸引了全市200多名科技工作者及其家属参与。

此次科普定向挑战赛分为成人组、亲子组两个组别,以团队合作、寻找目标、完成任务为活动主线。简短的热身仪式过后,随着比赛发令枪响起,科普定向挑战赛正式开始,开启竞赛之旅。他们依次打卡八宝山健身区、八仙阁、书画院、桃花林、长廊等地,挑战拼装鲁班锁、团队跳绳、投掷飞盘、爱的抱抱、“绳”采飞扬等任务。虽然天气炎热,但大家仍直呼好玩、刺激,运用智慧和体能顺利完成了任务。

经过一个半小时的激烈角逐,最终,成人组、亲子组各产生一等奖1组、二等奖2组、三等奖3组,以优异的成绩充分展示他们的团队精神和协作能力。

“活动内容丰富、形式新颖、意义深刻。”晋江市科协党组书记、主席吴清淡介绍,本次比赛主要倡导健康、时尚的运动方式,展现科技工作者积极向上、勇往直前的风貌,“接下来,我们还会举办一些类似的活动,为广大一线科技工作者及爱好者提供一个交流互动的平台。”

花絮

全家出动 与科学“亲密接触”

和不少亲子家庭一样,此次比赛,蔡金槐也是全家出动。他和爱人带着一双儿女一路过关斩将,在“变废为宝”这个环节中,更是忙得热火朝天。他们利用主办方提供的材料拼接成“动物”,并用颜料上色,很快,一只栩栩如生的长颈鹿就制作完成了。

蔡金槐是永和县镇旦厝小学的信息技术课老师,也是一名科技爱好者。“和孩子一起动手工很不错,不仅可以提高孩子的动手能力和实践能力,还能增加亲子关系。”蔡金槐笑着说,这样的活动非常有意,带孩子亲近大自然的同时,还能帮助培养孩子的科技意识,提高他们的科学素养,一举多得。

“混搭”组队 比赛促进交流

“终于搞定了!”在烧脑的“玩转鲁班锁”环节,队长王智和队员们团结协作,屡次尝试,最终完成了任务。

王智是中国皮革和制鞋工业研究院的技术员,和他一起参赛的还有来自其他单位的伙伴。尽管之前并不熟悉,合作过程中默契十足,他们共同完成了一个又一个任务。

“平时工作比较忙,这次比赛正好可以让我们放松心情,同时给了我们一个很好的交流机会。”王智说,此次比赛促进了交流,增进了友谊,愉悦了身心,也让他更有精力投入后期的工作中。



科协动态

晋江两人荣获泉州市2023年“最美科技工作者”提名奖

日前,泉州市2023年“最美科技工作者”名单出炉。中国皮革和制鞋工业研究院(晋江)有限公司院长、正高级工程师王文琪和泉州装备制造研究所副所长、课题组长、研究员戴厚德荣获泉州市2023年“最美科技工作者”提名奖。

今后,晋江市科协将加大对最美科技工作者先进事迹的宣传,在全市推动形成讲科学、爱人才、重创新的良好氛围,为实现高水平科技自立自强、推进晋江高质量发展贡献智慧力量。

晋江市科协春季青少年人工智能公益课堂圆满结业

5月27日、28日,晋江市科协春季青少年人工智能公益课堂在一片欢声笑语中落下帷幕。经历3个月的学习,180名小学员顺利结业。

结业仪式上,来自6个班级的12名学员代表结合自身实际和学习思考,分享体会感悟。

“上了编程课之后,我不仅学会利用编程解开数学难题,还能了解前沿的人工智能技术和应用,这让我大有所获,常常‘脑洞大开’。”晋江市第五实验小学的陈心浚同学分享道。

据悉,晋江市科协青少年人工智能公益课堂已开办多年,深受家长、青少年的欢迎和喜爱,成为晋江市青少年科技教育的一项品牌性活动。今年还将在暑假、秋季举办两期公益课堂,招生信息将在“晋江科协”“晋江市科技馆”公众号发布,敬请关注。

中医药科普

夏季养生重在防湿。中医推荐按摩三穴和饮食三粥、三茶,赶走湿邪。

●按摩祛湿法

丰隆穴,位于小腿前外侧,外踝尖上8寸,距胫骨前缘二横指。用大拇指或食指间关节点按该穴3分钟,然后顺时针揉按穴位约5分钟。能通调脾胃气机,祛湿化痰。

足三里穴,位于小腿,外膝眼下3寸,距胫骨前缘一横指。用大拇指按压或顺时针揉按穴位5~8分钟,局部有酸胀感效果佳。能调理脾胃,疏风化湿,有利于增强机体免疫力。

中脘穴,在上腹部,前正中线上,肚脐上4寸。用指端或掌根作用于穴位,顺时针揉按2~5分钟。可以和胃健脾,降逆利水。

●药粥祛湿法

茯苓粥(健脾祛湿):茯苓粉20克、粳米100克、盐、生姜粒少许。粳米淘净后与茯苓粉一起放入锅中,加适量水,用武火烧沸,转用文火熬至糜烂,再加盐、生姜粒,搅匀即成。每日2次,早晚食用。

冬瓜粥(利水渗湿):冬瓜100克、粳米100克。冬瓜洗净,带皮切成小块,和粳米一起放入砂锅,加水后用文火熬煮至瓜烂米熟成粥即成,每日上午、下午随意服食。

砂仁粥(升阳化湿):砂仁3~5克、粳米100克。先将粳米淘净煮粥,待粥煮熟后,调入砂仁细末,再煮沸三五分钟即可。早、晚餐温热食,或少量多次服用。

●药茶祛湿法

夏枯草茶(清肝养脾利湿):取夏枯草60克、红砂糖20克,以沸水1500毫升煎1分钟后,焖泡5分钟,置保温瓶中,代茶饮。每日1剂。

柠檬茶(祛暑化湿养胃):鲜柠檬25克(或干品10克)、鲜姜2片。以沸水500毫升煎3分钟后,置茶杯内随饮。可回泡,每日1剂。

双花茶(清肝解毒利湿):取金银花5克、菊花3克、绿茶3克、红砂糖10克。每次用沸水200毫升冲泡,分2~3次饮用。可回泡,每日1剂。

备注:以上食疗方请在专业医师指导下服用。

(来源:“中国中医”微信公众号)

“全国科技工作者日”系列活动集锦

★罗山华泰社区开展第三期儿童周末坊科技活动

结合“全国科技工作者日”活动,5月13日至6月10日,罗山华泰社区“党建+”邻里中心开展第三期“‘双减’助力成长·科技点燃梦想”儿童周末坊科技活动。

科技活动的主题为“皮筋的妙用”。科技老师利用皮筋和乐高建构的奇妙组

合,为社区孩子们开展了弓、弩、手枪、投石机的乐高建构课程。活动中,孩子们专心致志地听讲,积极与老师互动,建构时和小伙伴团结合作,不时还会提出一些新奇独特的创意和见解,活动气氛轻松愉悦。

无想象,不科技。科技活动的开展不仅培养了社区儿童的动手、动脑能力,训练了他们的逻辑思维能力、语言表达能力和合作能力,也让社区孩子在活动中体会到科技的魅力,感受到科技创造的无限可能。

★“科技引领 携手创新”青少年科技活动走进紫帽镇

5月28日上午,晋江市科协联合紫帽镇党委政府在紫帽镇“党建+”邻里中心开展“科技引领 携手创新”青少年科技活动。

活动中,科学老师用幽默风趣的语言

向同学们普及科学知识,进行互动问答;随后还演示“液氮吹气球”“火云神掌”“泡泡长龙”等科学实验,带领同学们一起制作双筒望远镜。同学们在实验过程中细心观察,踊跃参与,现场一片欢声笑语。

此次活动的开展,将科学知识带进社区,让同学们感受到了科学知识的无穷力量,激发了他们热爱科学、崇尚科学的热情,培养同学们细心观察和动手实践的能力,在他们心中播下“科学的种子”。

★晋江市科协开展“快乐实验室”进课堂活动

为进一步提高青少年科学文化素养,让孩子们度过一个快乐而有意义的“六一”儿童节,5月26日和6月1日,全国科技活动周系列活动之“快乐实验室”进课堂走进晋江市实验小学。

课堂上,科学老师为同学们带来了“拉

不开的半球”“火云神掌”“云宫之旅”等炫酷的科学小实验。在互动环节中,学生们的积极性被充分调动起来,围绕问题认真思考,争先恐后地举手体验科学实验。现场,惊叹声、欢笑声与掌声不绝于耳。

科普老师通过幽默风趣的讲解和精

彩的科学实验,将生活中常见的科学现象与科学知识以艺术形式进行巧妙融合,将复杂的物理、化学知识通俗形象化展示,有效激发了同学们的科学兴趣和探索科学奥秘的潜能,促进青少年科学素养的提升。

★“科学大玩家”亲子研学走进晋江市科技馆

科学实验大玩家、电磁科学实验秀、科技馆探索之旅……5月28日下午,30组亲子家庭走进晋江市科技馆,参加“科学大玩家”亲子研学活动。孩子们和家長在科技的海洋里开动脑筋、大展身手,开启一场难忘的科技探秘之旅。

科普老师以生动有趣的形式演示人体导电、空气大炮等科学小实验,带领孩子们体验电磁科学实验秀。小朋友们既兴奋又好奇,纷纷举手想要上台亲自操作,体验科学实验的奇妙。

在科技馆探索之旅中,孩子们通过手动操作体验球趣喷泉、趣味吊车、空中

球池等展品,观察球的运动。在生命科学展厅,孩子们切身了解到自己人体生命结构,知道它们如何运转。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”本次亲子研学活动让孩子们深入了解科技的应用和发展,亲身感受科技的魅力,拓宽了视野,增长了见识。

足三里穴,位于小腿,外膝眼下3寸,距胫骨前缘一横指。用大拇指按压或顺时针揉按穴位5~8分钟,局部有酸胀感效果佳。能调理脾胃,疏风化湿,有利于增强机体免疫力。

中脘穴,在上腹部,前正中线上,肚脐上4寸。用指端或掌根作用于穴位,顺时针揉按2~5分钟。可以和胃健脾,降逆利水。

★晋江市老科协举办大型义诊活动

6月8日上午,由晋江市科协主办、晋江市老科技工作者协会承办的“全国科技工作者日”大型义诊活动在晋江市老年活动中心举办。

此次义诊设有内科、外科、妇科、五官科、皮肤科、中医科、理疗科,并有测血压、测

血糖、心电图和B超检查、尿检等。厦门大学附属厦门眼科中心也赶来参加义诊。坐诊的主任医师、副主任医师,大多数都是晋江市老科协的理事和常务理事。前来问诊的有晋江市老年大学学员、教职员和附近居民。现场问诊人员络绎不绝,气氛活

跃,就诊总人数超过600人次。

此次大型义诊,受到了老年朋友和附近居民的高度好评,树立了医学老科技工作者的良好形象,进一步增强了群众的健康意识,对倡导科学、文明、健康的生活方式起到积极的推动作用。

★科技赋能农业 照亮希望田野

5月24日上午,晋江市农村专业技协会组织到内坑晋江市闽徽星创天地开展“全国科技工作者日”主题活动。

在专家座谈会中,与会专家围绕晋江市目前的农业生产情况、如何助力乡村振兴等话题进行深入交流。随后,晋江市农

业农村局高级农艺师黄美玲授课讲解“化肥减量增效途径与技术”,晋江市种植业技术服务中心主任黄伟彬对农药包装废弃物回收与处置等提出了指导意见。

当天,协会的专家顾问还来到内坑镇潘厝旧日蔬菜基地,查看萝卜、地瓜等农作

物种植情况,并现场为农户进行土壤改良,对相关作物的病虫害防治提供技术指导。

此次活动通过组织专家座谈、培训、深入田间地头指导,弘扬科技志愿服务精神,团结引导科技工作者以实际行动践行科技报国、创新为民的初心使命。