



《亲子周刊》 官方微信公众号

# 感恩父亲节 萌娃们开启“爸屏”时光

本周末,将迎来一年一度的“父亲节”。你会用什么样的方式表达对父亲的爱呢?亲手为爸爸制作甜蜜的蛋糕,DIY“好爸爸”勋章为爸爸戴上,和爸爸来一场酣畅淋漓的亲子运动会……不妨先来看看咱晋小萌娃的多彩“炫父”时光。

## 制作好爸爸勋章 共度甜蜜好时光

“这是爸爸陪我制作的蛋糕,太好吃了!”11日上午,由本报携手晋江市妇联联合主办的“幸福时光”爸气来袭趣味亲子活动圆满举行。当天,参与活动的25组亲子家庭在温馨、有爱的互动中,开启难忘的亲子陪伴时光。

活动现场,孩子们卷起袖子,变身“小小蛋糕师”,为爸爸亲手制作蛋糕。首先,把蛋黄搅拌均匀,并先后加入食用油、鲜奶和一口杯面粉,继续将其搅拌至无颗粒状的蛋糕液。随后,在准备好的蛋糕液中加入适量的白糖,并借助工具打发。最后,再将蛋糕液与打发好的蛋清混合“炒匀”,倒入纸杯中待烤。

在等待蛋糕烤熟的过程中,亲子家庭共同了解了父亲节的由来,并参与手指舞《爸爸辛苦了》的互动。随后,孩子们尝试制作好爸爸勋章,并

亲自动手为爸爸戴上。“爸爸,父亲节快乐!”“爸爸最棒,我爱爸爸!”……听到孩子甜蜜的表白,爸爸们的脸上都露出了幸福的笑容。

“平时都是妈妈陪孩子会多点,这样的机会确实比较难得。借助此次活动,我陪孩子一起制作蛋糕、DIY勋章,在一定程度上也提高了孩子的手动能力。我在想,经常带孩子参加活动也有助于培养孩子乐观、开朗的性格。”家长马晓辉说道。

此次活动,获得参与家庭的好评。“平时忙于工作,这次能够陪孩子参加活动,她特别开心。”家长许学旭说道。当天,小萌娃们收获了爸爸的陪伴,而爸爸们则收获了甜蜜的表白及孩子自制的蛋糕和勋章。



## 亲子趣味闯关PK赛 感受“爸”气的父爱

“火箭队,加油!”“太阳队,加油!”11日晚上,由本报亲子驿站携手TIS恒兴体育聚智校区联合开展父亲节主题亲子运动会,来自晋江市第三实验幼儿园、晋江市星星实验幼儿园及晋江市艺术实验幼儿园的24组亲子家庭参与其中。在酣畅淋漓的运动场上,孩子们在爸爸的陪伴下勇闯各大关卡,感受“爸”气十足的父爱。

活动现场,亲子家庭热身完毕后分成火箭队、勇士队、太阳队、湖人队四个阵营。当裁判宣读完游戏规则和规则后,亲子家庭铆足了劲蓄势待发。一声令下,孩子们变为身段敏捷的“小兔子”,往爸爸摆放的敏捷圈里跳,一步两步三步……大家纷纷用最短的时间抵达终点。

休息片刻后,第二轮比赛开始了。该轮比赛项目为携手过障碍,四个阵营的家长

长分别在两侧排开,并以中场为重点。比赛开始后,家长和孩子为一组,两人牵手并运球绕着标志桶行进至终点,用时最短的阵营获胜。“加油!”“加油!”在观众席上的妈妈们一边拿起手机记录精彩瞬间,一边呐喊助威。

最后,四大阵营在“争分夺秒”比赛项目中一决胜负。比赛中,亲子家庭以中场作为出发点,孩子从中场运球至罚球线,并将球传递给家长,再由家长将球投进篮筐,投到进为止,用时最短的阵营获胜。

“在闯关互动中,我们通过亲子协作的方式,共同朝着同一个目标前行,孩子玩得特别开心,而我也感觉到久违的快乐。”家长吕先生说道。按照得分情况,主办方为获得一、二、三、四名的亲子家庭分发礼品,最后合影为此次温馨的亲子时光画上句号。

## 家长声音

吕泽楷爸爸:经常带着孩子参加亲子驿站的活动,看到父亲节主题活动就报名参加了!陪孩子在闯关中互动,孩子特别开心!

纪轩朔妈妈:平时的亲子活动,大部分都是我带着孩子参加的。这次的活动以“父亲节”为主题,并且活动形式也比较适合他们父子俩

共同参与。孩子爸爸带着他闯关、运球、投篮,孩子真的很开心。

张倪娟妈妈:这个活动特别有意思,以游戏化的方式带动亲子家庭运动起来。整个闯关的过程,孩子都特别投入,玩得很开心。回到家后,孩子兴奋地说她学会了拍球的技能了。

晋江经济报亲子驿站 陪孩子遇见更美童年 指导单位:晋江市妇联 主办单位:晋江经济报

晋江经济报亲子驿站 实践基地 中国品牌之都·亲子推荐品牌

BOOGIE BEAR 一起玩 更开心 利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商 中国区全品类授权合作,咨询热线:400-127-6888

嘻游纪 HISWIM 亲子游泳俱乐部 安泰地址:晋江SM.安泰街62# 电话:0595-85018666 百宏地址:晋江百宏御景天下17# 电话:0595-82007666

绘本阅读 林瑾一小朋友分享《猜猜我有多爱你》



与跟咱晋的小朋友进行互动,“绘本阅读”栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮,如果你家宝贝喜欢阅读,甚至喜欢讲述自己喜爱的故事,就来加入我们吧!家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,我们将选取优秀作品刊发。 本期绘本:《猜猜我有多爱你》 绘本介绍:这本书讲述的是小栗色兔子和大栗色兔子比赛谁的爱更多,两只兔子都在向对方传达“我爱你多一点”的信息。通过它们的对话,我们感受到了那份无私的爱。通过这个故事,我了解到当很爱很爱一个人的时候,会想把那种感觉说出来,我们要懂得把爱表达出来。 讲述人:林瑾一 所在幼儿园:晋江市艺术实验幼儿园 互动墙:大家好,我是来自艺术实验幼儿园中班段的瑾一小朋友。我的兴趣爱好很广泛,比如,我喜欢跳舞、播音主持、画画、游泳、阅读等。今天,我分享的这个故事大家还喜欢吗?快来听听看!

投稿须知 请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

## 家长声音

夏泽沐爸爸:平时,妈妈给予孩子的陪伴会多一点。恰巧看到了这场活动,便特地抽空带我儿子来参加,看到孩子玩得特别开心,我也很开心。

陈沅瑾爸爸:一看到这个活动发布,我们就立即报名了。因为家住在永和,我和孩子妈妈一大早就带着孩子过来了,一起奔赴快乐的亲子时光。

柳依灵爸爸:平时陪孩子的时间比较少,这个活动以“父亲节”为主题,我觉得特别有意义。活动中,我积极地参与其中,能够感受到孩子特别开心。



## 五彩驿站

# 校园趣味探学记

经历小鸡啄破蛋壳出生的喜悦,体验畅玩沙池游戏的快乐,探索身边无处不在的洞洞……近日,咱晋各大幼儿园开展了丰富、有趣的学习活动,一起来看看精彩的花絮!

## 趣味“蛋”生记

在孩子们的眼里生命简单而未知,对周围的一切好奇而期待。近日,晋江市第四实验幼儿园小三班的孩子们开启了“孵小鸡”探索之旅,了解了小鸡的生命历程,整个过程充满童趣且有意义。

“小鸡的妈妈是谁呀?”带着问题,小朋友们展开了调查,并通过图文的形式记录下自己的发现。“原来小鸡是母鸡孵出来的。”“小鸡还可以用孵蛋器孵出来。”在老师介绍下,孩子们了解了借助孵蛋器孵蛋的过程和方法。

满怀期盼,孩子们将自

己的鸡蛋做了标记,放入孵蛋器。从孵化那天起,孩子们每天早早地来到幼儿园关注鸡蛋的变化,直到有一天午休时孵蛋器里不断传来“叽叽”的叫声。“小鸡啄破蛋壳啦!”“小鸡诞生啦!”这一刻,所有的孩子都兴奋地鼓掌欢呼,为了小鸡的到来欢呼。

后续,孩子们为小鸡取名,给小鸡安家,再到为小鸡寻找食物、喂食,这个过程让孩子们真切地感受到了生命的成长变化,认识生命、探究生命、感受生命。



## 小沙池也有大乐趣

孩子天生喜欢玩水、玩沙。在晋江市艺术实验幼儿园力高分园内,一方小小的沙池引发孩子们的关注。这里,是孩子们每天玩耍的游戏区之一,沙是“玩具”“大米”“建筑泥土浆”……

新鲜有趣的玩法,满足了孩子强烈的好奇心和求知欲。

“沙子是小小的,一粒一粒的。”“沙子会发光,亮晶晶的。”“沙子踩上去软软的。”孩子们陆

续进入沙池后,便不亦乐乎地挑选合适的玩沙工具:铲子、小锹、沙桶、筛、碗等。有的小朋友喜欢挖大坑,有的小朋友则在寻找宝藏。

“你看,我们在煮饭。”“我想给妈妈盖房子。”“我要给小动物造泳池。”小小的沙池,是孩子们的游戏宝地,在这里承载着孩子们的快乐时光。在游戏中探索,在探索中学习,成长。

## 与“洞洞”的邂逅

在生活中随处可见的事物,都可以成为孩子们探索的开始。日前,灵源街道林口中心幼儿园小二班的孩子们正在户外游戏。突然,柯楠小朋友大声喊道:“你们快来看,这里有个洞洞,里面黑黑的!”小朋友们围在一起,讨论这神秘的“洞洞”。

突如其来惊喜与发现,勾起了孩子们对于“洞洞”的好奇。带着好奇的疑问,孩子们开始了寻找“洞洞”的游戏,并用相机定格和“洞洞”的美好瞬间。有大大

然的洞洞,生活中的洞洞,还有身体上的洞洞……在寻洞的过程中,孩子们发现了生活中大小不同、形状各异的“洞洞”。

在老师的引导下,孩子们开启了一场关于“小洞洞,大本领”的调查活动,了解到眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵等身体洞洞的用处,也学会分辨、远离危险的“洞洞”……有趣的洞洞,打开了孩子们的探索之门。每一次的观察与思考,都是他们对世界的探究、对未知的探险。

家庭幸福空间 弘扬传统美德,树立良好家风 主办单位:晋江市妇联

# 洪天姿:家人是医务人员的坚强后盾



采访完洪天姿时,已临近中午11点,而他正着手准备为病人做手术。从一名住院医师成长为晋江市医院晋南分院院长,洪天姿始终保持着对临床医学的热爱,多年如一日始终坚守一线。坐诊看病、学术培训、学科带领、医院管理……聊起忙碌且充实的生活,洪天姿侃侃而谈。

日前,洪天姿家庭获评2023年福建省最美家庭。在得知这一消息时,洪天姿的内心充满感恩。“很感谢晋江市医院这一平台,让我能够坚持自己的热爱,并为社会做些力所能及的事情。”洪天姿说道,工作以来一直比较忙碌,所幸能够获得家人的理解与支持。

“这么多年来,我养成了每天都要去医院看看病人的习惯,跟病人多作沟通、多观察病人的病情变化。”洪天姿告诉记者,由于工作日几乎都在晋南分院上班,他每周会安排半天的时间在市医院门诊坐诊。身为一名行政管理者又想坚守在一线,就需要挤出周末的时间,陪伴家人的时间就少之又少。

洪天姿坦言,遇上“五一”“端午”等假期,也是病人较多的时候,他通常有值班、手术任务。工作与陪伴如何两全呢?“五一假期,我和家人就商量着在金沙海订了民宿,陪孩子们到海边住了一晚。万一医院有突发事情,我随时都可以赶到。”洪天姿说道,虽然只是带着孩子玩玩海水和沙子,他们就开心了,最重要的还是因为有父母的陪伴。

的后盾。“我的父母很勤劳也很淳朴,我母亲很早就教导我身为一个医生,要多多帮助患者,人家是迫不得已才到医院的。”洪天姿说道,身为父母的儿子,同时也是两个孩子的父亲,他明白以身作则的力量。因为专业需要,他时刻保持着学习。而他的这种精神,也在潜移默化地影响着孩子们。

洪天姿认为,在他身边有更多值得报道的医务人员家庭,而他们只是一个缩影。在他看来,医务人员的工作十分繁忙,如果是双医务人员家庭就更加辛苦了,特别是有孩子之后。古人曰,病人之病,忧人之忧。去年下半年,晋南分院筹划创办了1-3岁幼托服务中心,并于今年正式运营,解决有需求的职工后顾之忧。

不管多么忙碌,家人永远是支撑自己