话题

高山激励你奋勇攀登

出发吧，祝你们前程似锦！

六月，凤凰花开，枝头火红一片，提醒着我们离别的日子又到了。

在这离别的时光里，小记者也送上自己的祝福，希望这些美好的祝福，能伴着大哥哥大姐姐们一路向前。

张峻豪（晋江安海西边小学四年2班） 指导老师 许丽娟

王蔚齐（晋江金井瀛洲小学四年2班）：六年级的学长学姐，你们毕业在即，真舍不得跟你们说再见。在这里祝你们在自己的蓝图里勇敢飞翔，努力拼搏。同时，我想对六年2班的车朝坤说：在和你相处的这些日子里，我每天都和你玩得特别开心。一起讲笑话、一起打篮球、一起练习跆拳道……我们朝夕相处。遇到困难时，我们互相鼓励，寻找解决办法。我在你身上学会了乐观，学会了自信，学会了别人有困难时，要互帮互助。真正的离别，总是带着一些伤感，这是无法改变的。车朝坤，谢谢你给予我的帮助，我不会忘记你的！希望毕业之后，你更加乐观向上，更加努力！

张超群（晋江安海西隅小学五年1班）：最难走的路正是上坡路！相信自己，你正在通往成功的路上！努力吧，成功会属于你的！

王梓晴（晋江金井瀛洲小学四年2班）：我想要对即将毕业的王筱诗说：谢谢你，在小学生活这几年给予我的陪伴和关心，你也让我明白了做事要一心一意。祝你能去到自己心仪的学校；到了新学校，一定要照顾好自己；希望你能交到许多朋友，也希望你不要忘记我！

张雅雯（晋江安海养正中心小学三年3班）：学长学姐们：对生活，愿你们充满希望；对未来，愿你们抱有理想。希望理想和希望的双桨，能激励着你们远航！

赖可昕（晋江安海西安小学四年3班）：愿你们如雄鹰一般，在空中展翅翱翔；愿你们如一匹快马，在无边的草原上尽情奔跑……高山激励你们奋勇攀登，海洋召唤你们扬帆起航！出发吧，祝你们前程似锦！

张宏城（晋江市第三实验小学滨江校区五年4班）：毕业班的学长学姐们，经过六年的努力，你们将踏入另一段旅程。希望你们向蓝天展开翱翔的翅膀，向大海扬起勇敢的双桨，朝着理想，向着希望，带着激情，携着坚强，勇敢地前进！

何荣泰（晋江安海成功中心小学四年1班）：在这金色的六月，伴着和煦的暖风，满载着六年的收获，亲爱的哥哥，你即将结束小学的学习生活，踏上新的征程！祝你前途一片光明，愿你像雄鹰一样，在天空中自由飞翔；像骏马一样，在原野上奔向前方；像鱼儿一样，在书海中穿梭。

李鑫浩（晋江龙湖强民小学三年1班）：凤凰花开，象征的是离别的感伤；蝉声唧唧，代表的是依依不舍的眼泪。毕业，也代表着另一个阶段的开始。我相信，哥哥姐姐们在未来的日子里，一定会变得更优秀！

宋好（晋江金井瀛洲小学四年2班）：愿你们在今后的日子里保持开朗的心情，勇于迎接挑战，努力实现自己的理想！哥哥姐姐们，在学习生活中，你们是我的榜样，很舍不得跟你们离别，但我知道，暂时离别，只为以后更好地遇见！

王天祥（晋江金井瀛洲小学四年2班）：希望你们在新的人生道路上，结识更多的良师益友，有新的开始、新的起点。你们记得多回学校看看，因为这里有许多美好的回忆。

罗映琪（晋江金井瀛洲小学四年2班）：学校举办各种活动时，我总能看到学姐学长们一起主持活动的点点滴滴。我相信一起度过的美好时光，绝不会随着你们离开校园而淡忘。希望你们百尺竿头、更进一步，勇敢迎接新挑战。同时，别忘了带着我们的祝福，昂首阔步迎接人生的下一个起跑点！加油！

张世龙（晋江安海西隅小学五年2班）：六年前的夏天，一群懵懂天真的孩子踏进这个校园；六年后的夏天，在凤凰树下，他们依依不舍地告别……学长学姐们，你们即将步入初中的殿堂，朝着人生更进一步，愿你们繁花似锦，愿你们绽放属于自己的光芒！

吴彦铭（晋江安海成功中心小学四年1班）：亲爱的姐姐，转眼你就要毕业了。每天一起上学、放学，有哭有笑、有吵有闹的日子仿佛还在昨天；不久后，你将在别处开启新的征程。六月的花蕾孕育着丰收的希望，青春的大门已经敞开，我衷心地祝福你能读上自己理想的学校，手里有力量，眼中有梦想，心中有未来，去拥抱向日葵般灿烂的明天。加油！

郑澎（晋江金井瀛洲小学三年1班）：时光匆匆，学长学姐们，你们即将毕业了。你们曾经走过的路，流过的汗，绽放的笑容，都给学校留下了美好的回忆。祝福你们前程似程，学业步步高升。愿你们点亮梦想之灯，照亮前行的路，披荆斩棘，勇往直前，成为国家的栋梁之材。

杨尚恩（晋江安海西隅小学五年1班）：学长学姐们，你们即将毕业了，马上要进入新的学校了。我在这里祝你们考试顺利，心想事成，也祝你们与新的同学相处融洽。希望你们将来能走向人生更大的舞台！

李何希（晋江安海西安小学五年3班）：依稀记得，上一年级时，高年级的学姐为我戴上红领巾，那一天我的心情是愉悦的。后来在学姐学长的帮助下，我慢慢地成长了。希望你们在日后的生活和学习中一帆风顺！

黄文怡（晋江金井瀛洲小学三年1班）：即将离开既熟悉又温馨的校园，哥哥姐姐们心中定然有万千不舍，我们也一样舍不得你们。可天下无不散之筵席，我想对大哥哥大姐姐们说："祝你们前程似锦，在新的校园如雄鹰展翅翱翔。加油，我们以你们为榜样。"

安佳怡（晋江金井瀛洲小学四年2班）：时间如风，轻柔地吹过，不留一丝痕迹；时间如光，明媚地撒下，却无处寻觅；时间如水，潺潺流逝，永不终止。一眨眼，六年级的大哥哥大姐姐即将毕业。作为学妹，我想为毕业班的学长学姐们送上最真诚的祝福。希望你们能像歌一样，奏出一支激昂的乐曲，谱写出华美的乐章；希望你们能像笔一样，描绘出一幅幅多彩的画卷，画卷上印染着理想；希望你们像雄鹰一样，在广阔无垠的天空中自由地飞翔，没有束缚。你们用才智与学识取得今天的收获，又将以明智与果敢接受明天的挑战。愿你永葆一往无前精神。

安佳悦（晋江金井瀛洲小学四年2班）：如果说生命是一本书，那么时间则是一支笔，书写着人生；如果说生命是一张白纸，那么时间则是一盒颜料，描绘着人生；如果说生命是一条长河，那么时间则是涌动的波涛，推动着人生。大哥哥、大姐姐们，六年的小学时光，一眨眼就过去了，希望你们前程似锦，未来可期。

黄怡萍（晋江安海西安小学五年3班）：六年的小学时光转瞬即逝，你已经"到站"，该"下车"了。道路还很长，希望你们继续砥砺前行，追逐属于自己的星光。愿你们前程似锦，不负韶华。

王宇翔（晋江金井瀛洲小学四年1班）：我哥哥已经六年级了，即将结束这美好的小学时光。哥哥知道以后的道路会越来越难走，所以他一直都在好好学习、积极向上。他的努力，我都看在眼里。所以我更希望他能成功，幸福快乐！

饶西桐（晋江市第三实验小学滨江校区五年6班） 指导老师 李纯珠

点兵点将

"阳光开朗大男孩儿"

林子祺（晋江市第二实验小学三年1班）

大家好，我是北京动物园里的一只网红大熊猫，有人叫我"萌兰"，有人叫我"么么儿"，有人叫我"西直门三太子"，还有人叫我"阳光开朗大男孩儿"。你们想知道我为什么有这么多名字和标签吗？请听我徐徐道来。

我刚出生的时候，只有巴掌大小，皮肤是粉红色的，带有稀疏的白毛，还看不出什么熊猫样儿。但凭着圆脸可爱样儿，我喜提了"么么儿"的美称。在一到两周后，我长黑毛的地方开始变深。一个月内，我的黑耳朵、黑眼眶、黑"毛裤"、黑"披肩"一一上身，我变得更像我的妈妈了。在六到八周大的时候，我才睁开了我的小眼睛，偷偷地观察着这个世界；这个时候，我的牙齿也长出来了。三个月后，我就会爬啦！

大概因为我长得实在太可爱了，还被正式赐名为"萌兰"。现在的我，"熊高马大"，黑白分明，爱笑爱闹。能帮奶爸收"猫"，还在北京动物园的熊猫界颇具领导天赋，故被称为"西直门三太子"。

别看我萌萌哒，我可是"社牛"。我擅长"越狱"，并一战成名。大家以为我"越狱"成功是一个偶然事件？其实不然，我每天爬上高高的树枝，可不只是为你们表演"功夫熊猫"，更是为"越狱"提前"踩点"呢！

最后，故事终结于我对美食的执念，我又回到了故事开始的地方。

像我这样又萌又有故事的大熊猫，全世界只有不到1600只了，请大家多多关爱我们吧！

指导老师 李玲玲

蒲公英妈妈的微笑

杨尚恩（晋江安海西隅小学五年1班）

在一片草地上，有一株蒲公英。听，它正在和自己的孩子讨论将来呢！

蒲公英妈妈兴高采烈地问："孩子们，你们快离开妈妈的怀抱了，你们想去哪儿呢？"几乎所有的蒲公英宝宝都大喊道："妈妈，我们要跟您在一起。"蒲公英妈妈欣慰地笑了笑。这时，一个稚嫩的声音响起："我要当一棵谁都知道的蒲公英，我不愿在这儿度过我的一生。"蒲公英妈妈笑了笑说："好孩子！你们都跟着风婆婆走吧，它会带你们去看看外面的世界，那可精彩了，去吧，去吧！"话音刚落，蒲公英宝宝就跟着风婆婆走了，蒲公英妈妈不舍地说："孩子们，再见。""再见！妈妈。"

几个月后，蒲公英妈妈向风婆婆打听："风婆婆，你知道我的孩子过得怎么样吗？"风婆婆笑了一声："哈！你是说那几个小宝贝 吗？它们很可爱！""是的，你是否有它们的消息呢？"蒲公英妈妈微笑地说。"当然啦。我印象最深的是那个大宝贝刚开始做了一棵墙头草，长得很高，任谁都能瞧见它。可是，有一次刮台风将它连根拔起后，它就老老实实地扎根在土里了。还有一个扎根到了公园里，现在已经当了妈妈，哺育了许多的蒲公英，把公园的一角打扮得可美了，引得游人接踵而至，驻足观赏……"风婆婆逐一向蒲公英妈妈描述着孩子们的生活现状，蒲公英妈妈知道孩子们都生活得非常不错！

蒲公英妈妈笑了，笑得很美！在阳光的映照下，那笑容是那么的灿烂！

指导老师 许雅艺

跨不过的高度

吴奕可（晋江安海成功中心小学五年1班）

"加油！加油！"学校操场上传来一阵阵排山倒海的欢呼声，一潮高过一潮。没错，是我们学校正在举行第十届校运会。

下午4点多，操场上，正在进行的是最后一项比赛——跳高比赛。

第一轮开始了，高度是90厘米，这对我来说简直是轻而易举，有如吹鸿毛般轻松。试跳开始，果然不出我所料，一跳就过。轮到正式比赛了，让人出乎意料的是，第一跳时，我的左脚勾住了杆子，杆掉了。这时，我的心情有些紧张了，担心因为小小的失误被淘汰。第二跳，我调整好角度，弓步站式，先助跑，跑到了杆前，左脚用力一蹬，右脚从杆子上跨过去，左脚紧跟其后，又来了一个完美落地。我松了一口气，心想："还好跳过去了，要不然就没机会了。"第一轮结束，只有个别几个同学没跳过去，其他同学都顺利通过了。

到了第三轮，高度上升到了1米，虽然我有点害怕，但还是顺利地跳过去了。 这一轮下来，直接把19名参赛选手淘汰了，我们班级只剩下我一个人，这让我感觉肩上的责任又多了一份沉重感。此时此刻，高度上升到103厘米，让人出乎意料的是，我们两位选手都一跳过杆，高度继续增加两厘米。

第五轮，也是决胜局。只见对手盯紧目标，快速助跑，一跃而起，动作干脆、利落，毫不拖泥带水，周围掌声四起，大家都兴奋地为她鼓掌欢呼，我也不例外。但与此同时，我的心中波澜起伏："要是我没跳过，大家会不会嘲笑我呢？我该怎么面对？"这时候，我突然有一种从未有过的压力，那一刻，我想逃，想放弃。随着一声声"加油""必胜"的呐喊，我的泪珠便像断了线儿似的直往下掉，怎么也止不住。这时，老师同学们都簇拥过来。老师立刻拥抱着我，拍了拍我的后背，鼓励我说："每个人的成长路上都会碰到过不去的高度，有的人直接选择放弃，勇敢的人愿意去试一试，这叫勇气。你愿意去试一试吗？"同学们也在为我加油打气。我重拾信心，深深地吸了一口气，一次、两次、三次。虽然最后我没能跨过，但大家都为我鼓掌，因为我战胜了困难，战胜了恐惧，战胜了自己。

我仰望着蓝天，呼吸着新鲜空气，对这场比赛有一种更新的体会。我心里明白：没有跨不过去的高度，也没有过不去的坎儿。我坚信，只要我继续努力，坚持不懈，明年的校运会，我一定能迈过今天这个高度！

指导老师 王慰问

开心的接力赛

魏思怡（晋江内坑中心小学三年4班）

一天下午，晴空万里。紧张的接力赛即将开始。

广播里喊"三年级接力赛队员排队"的时候，我们立马排好队，走到规定的位置上。枪声一响，第一棒的朱凯豪就像一匹脱缰的野马，飞快地向着第二棒的我冲来。我聚精会神地看着他，眼睛紧紧地盯着棒。一接到棒，我就奋力一冲，双腿飞快地向前跑着，一下子就超越了其他对手。当我把接力棒传到下一个同学的手中后，压在心里的一块石头终于落了地。我觉得我的使命已经完成，其他的就交给其他队员了。

当接力棒传到最后一棒时，我们班落后了。我的心都提到嗓子眼了。这时，张汶锴出马了。我们班的局势出现了转机，又变成了第一。最后，当然是我们班得了冠军。此时，我兴奋得真想在操场上跑上几圈，向大家宣布我们班赢了！

这次的运动会是我最开心的一次，期待着下次运动会的到来。希望我们还能取得好成绩，还能像这一天这么开心！

指导老师 姚晓瑶

时间银行

许航睿（晋江市第二实验小学三年2班）

吃完晚饭，妈妈让小明去看书。小明感叹道："要是能把时间存起来就好了，既有看书的时间，也能有玩的时间，那该多开心呀！"

话音刚落，一个白发苍苍的老爷爷出现在小明眼前，笑呵呵地对他说："我是时间银行老人，你要存时间吗？给！这是时间银行卡，你要存时间就按一下；要取时间就按两下。还可以借时间哦！想借时间的时候，就按三下；想还的时候，就按四下。"说完，老爷爷就原地消失了。小明轻轻地在时间银行卡上按了一下，一下子就把早上早起的半小时存了起来。这可把他乐坏了！他心想：以后每天要是高效率地完成作业，多出来的时间就可以存到时间银行卡里。如果下课时间和周末的时间也存进去？哇！那玩的时间就更多啦！

一学期结束后，小明惊奇地发现时间银行卡里存了整整15天2小时10分钟，半个月的时间呢！别的同学都在写作业、参加各种课外培训，紧张地过着每一分每一秒，生怕时间不够用。小明呢？已经完成作业，而且用时间银行卡又储蓄了一个星期的时间。他利用这部分时间和爸爸妈妈一起到外地旅行，增长了很多见识。周围的同学羡慕极了，都向小明讨教时间管理"秘方"。

小明自豪地说："如果你效率高，做事快，比别人多赢得了时间，就可以把时间存起来，用来做自己想做的事情。万一有的时候拖拉，时间不够用，还可以利用之前存储的时间'救济'一下。"周围的同学都学着小明有效储存时间，有的每天快速完成当天的作业，比平时快了半小时，利用这半小时到户外锻炼身体；有的克服了"待会儿再做""还有明天呢"等拖延症，积攒了更多的时间用来阅读；有的把玩游戏、刷手机的时间存起来，再借出去参加爱心志愿活动……

有了时间银行卡，大家越来越明白时间的重要性，也更珍惜时间。小明想了想：下学期，我还要继续做个讲究效率的人，这样我就有大量"存"起来的时间可以做更多自己喜欢的事情了！

指导老师 许丹萍

扫描二维码，听闽南语读美文。

好书 我推荐

我想推荐的书是《像乌鸦一样思考》，它是由纪录片改编而来。这本书记录了很多科学小实验，可它却不是直接简单地告诉我们答案，而是让我们自己动手做实验。

书本里我最喜欢的实验是"旋转的车轮"。将两根绳子分别系在车轮的车轴两端，将车轮悬挂在半空中，然后用手转动车轮。那么，问题来了！在车轮旋转的状态下，用剪刀剪断其中一根绳子，车轮会如何变化呢？一看到这个问题，我不假思索地大声叫道："会倒下呈水平状态！"可是通过自己动手实验后才明白，车轮并没有倾斜，而是保持原来的状态直立着开始横向旋转。当车轮在快速旋转时，剪断一根绳子后，就需要一个能代替它去支持车轮重力的力，这个力就是离心力。车轮因为受到离心力的作用才没有倒下。

这本书可以帮助大家培养科学的思考方式，唤起同学们探索科学的好奇心，让科学的种子在心中发芽。希望大家都有一双洞察不可思议现象的眼睛，让我们一起去寻找答案吧！

刘辰逸（晋江安海养正中心小学三年3班）

（恭喜"好书推荐官"刘辰逸获得新华书店·百家万品提供的50元购书卡一张。）