

关注 2023 年高考

# 暖心相伴 温情涌动

## 晋江留联与北京晋江企业商会开展交流座谈

本报讯（记者 王云霏）8日，晋江市留学人员联谊会与北京晋江企业商会在北京开展交流座谈。晋江市领导黄天凯参加活动。

交流中，晋江留联会长李明锋介绍了协会自成立以来，在社团建设、学习考察、创新发展、参政议政等方面情况。北京晋江企业商会会长吴明生表示，晋江留联汇聚了从世界各地学成归来的精英，期盼晋江留联与北京晋江企业商会继续保持紧密联系，加强合作。

黄天凯表示，晋江留联、北京晋江商会都是晋江重要的社团，希望双方相互学习、相互促进，携手共同推动晋江高质量发展。

当天，晋江留联一行拜访了欧美同学会，参观了中国共产党历史展览馆。

## 共青团晋江市委召开全体(扩大)会议

本报讯（记者 曾小凤）昨日上午，共青团晋江市委二十二届三次全体(扩大)会议召开。会议总结2022年工作，部署2023年主要工作，通过委员卸职递补确认案。晋江市领导陈友爱参加会议。

会议指出，要把学习宣传贯彻党的二十大精神，作为当前和今后一个时期晋江共青团的首要政治任务，着力提升思想政治引领的针对性、实效性。

会议要求，要聚焦实施青春建功行动，着力提升服务党政中心工作的参与度、贡献度。创新发展“晋江经验”，继续办好“晋江青年企业家混团创新班”等活动。此外，聚焦解决青少年多元化需求，着力提升青少年成长成才的获得感、幸福感，做实“晋江‘团小警’——让校园没有欺凌”工作。聚焦落实新时代全面从严治党实施纲要，树立新时代共青团良好形象。

## 巾帼心向党 清廉传家风 晋江市举办主题沙龙活动

本报讯（记者 杨静雯）昨日下午，晋江市“巾帼心向党 清廉传家风”主题沙龙活动在泉州(晋江)国际人才港举行。晋江市领导吴丽婷参加活动。

“共铸党旗 共绘初心”起针仪式、《她风采》授书仪式、廉洁家风家训主题访谈、漆线雕书签制作、多肉微景观手作、DIY永生花团扇……形式多样、内容丰富的活动吸引了现场女性干部主动参与，在缓解工作压力的同时，进一步深化清廉家风建设。

据介绍，此次活动旨在进一步增强广大女性干部廉洁从政、廉洁用权、廉洁修身、廉洁齐家的思想自觉和行动自觉，促进女性干部之间的沟通交流、协同协作，鼓励女性干部争做伟大事业的建设者、文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者，用红色旗帜凝心铸魂，在新时代征程中绽放巾帼风采。

### 你点题我协商 厝边有事好商量

## 老路损坏堵民心 协商修路放宽心

本报讯（记者 沈茜）“感谢政协委员和有关部门对我们这件事的关注和支持。”9日上午，晋江市政协金井联络组在溜江村开展关于加快修复溜江路路口“厝边好商量”点题协商活动时，群众纷纷点赞。

当天，记者在溜江路与东环路交叉路口看到，原混凝土路面已经严重损坏，路面开裂，路基不均匀沉降。据介绍，这条道路建于上世纪90年代，由旅菲著名侨领陈祖昌捐建。由于年代久远，加上大型货车来往较多，这条路已经变得“伤痕累累”，不仅群众出行困难，还存在极大的安全隐患。如今，这条路成了困扰群众出行的“烦心路”，群众对该问题反映强烈。

群众利益无小事，一枝一叶总关情。这条“烦心路”不光堵了群众的心，也同样牵动着政协委员们的心。为此，政协金井联络组将群众这一“急难愁盼”列入协商议题，多次实地调研，倾听民声，收集意见。

当天实地走访中，参加活动人员详细了解情况，深入听取意见，并随即就“如何开展道路修复”这一问题展开座谈协商。政协委员和道路所在的溜江村和坑口村的主干纷纷畅所欲言，各抒己见，积极商量对策。金井镇有关负责同志一一回应委员、群众关切的问题。

经过多方协商沟通，委员们建议，要评估该路段维修工程量，争取政策支持，多方筹措资金，因地制宜、统筹规划、科学施策、分步实施，从根本上解决道路破损问题，消除交通安全隐患，便于群众安全出行。后续，政协委员还将持续跟踪监督道路修复问题，让昔日的“烦心路”变成群众满意的“连心路”。

## 晋江卫监圆满完成2023年高考保障任务

本报讯（记者 吴清华）高考期间，为切实维护考生和工作人员的身体健康，确保高考顺利举行，晋江市卫生监督所全力做好2023年高考保障卫生监督专项检查，圆满完成任。

此次高考专项监督检查，共出动监督人员25人次，检查高考考点8个、高中学校考点2个、考生住宿酒店5家。重点检查的内容包括考点学校的教学和生活环境卫生、传染病和常见病防控及饮用水卫生等管理措施落实情况；考生住宿酒店公共场所卫生管理制度建立落实、公共用品用具及卫生设施清洗消毒、饮用水卫生安全等情况；各考点学校周边非法行医线索排查。

晋江市卫监局党组成员、市卫生监督所所长黄东昭介绍，通过专项监督检查，卫生监督执法人员指导督促各考点学校、考生住宿酒店落实落细各项卫生管理措施，及时消除卫生安全隐患，避免高考期间突发公共卫生事件。



### 免费为考生和家长拍照 昔日小记者赶回晋江

本报讯（记者 刘泽宇 秦越）“我来帮你们拍照吧！祝考出好成绩。”9日下午，晋江养正中学考点外，有许多等待的家长 and 走出考场的考生。随着“咔嚓咔嚓”的一阵拍照声，一名手持相机的年轻人游走在人群中，定格了许多动人的画面。在他的身上，一块“免费拍照”的牌子格外显眼。

见此，不断有家长前来寻求帮助，而他也热情地上前帮忙。拍摄之余，记者了解到，这名年轻人叫吴桐，去年从养正中学毕业，目前在厦门读大学，此前曾是英林中心小学的小记者。

吴桐告诉记者，这台相机是他在去年高考结束后买的，之后便学习了一些拍照技巧，“这几天正值高考，肯定有很多动人的画面，也会有很多的家长和考生想要拍照留念，我便萌生了回母校帮忙拍照的想法。”

昨天中午，吴桐从厦门回到晋江，刚好赶上第一拨考完试走出考场的学生，他便一直待在养正中学考点外拍摄。在他的相机里，已经存着许许多多的照片，有的考生热泪盈眶，有的考生激动奔跑，有的考生与家长温情相拥，还有考生拉着全家人一同开心合照……

“我觉得，这是一件非常有意义的事情。在拍摄的过程中，心里也非常满足。”吴桐说，如果以后还有机会，他还将用手里的相机帮助更多的人。

## 考生老师收花忙 “今天我是最幸福的人”

本报讯（记者 欧阳霆）考场外，花束的出镜率是最高的。有带灯的，寓意“前途光明”；有百花簇拥着向日葵的，寓意“一举夺魁”。考生家长用这些花慰劳辛苦多年的孩子。

当然，考生家长在为孩子准备花束的同时，也没忘了培育孩子多年的老师。这不，昨天下午，生物学科考试还没结束，晋江二中的老师黄锦羽已经从家长手中收到花束。

值得一提的是，高考第一天，黄锦羽特意去晋江一中考点为学生送上他们自己种的向日葵，祝福他们充满活力。高考最后一天，家长也选择用花束来回馈她。这样的“双向奔赴”，让她从拿到花的那一刻开始，脸上的笑容就没消失过。“我不知道该说什么！我太幸福了！”黄锦羽激动地说道。

“这些年，黄老师对学生付出了很多。作为家长，我十分感恩。但我不知道怎么表达，千言万语就用这束花来表达吧！”考生叶书畅的妈妈表示。



考场外，家长们手捧鲜花，翘首以待。 本报记者 秦越 摄

编者按:8日晚,晋江经济报健康融媒体服务平台再度升级,全新的健康直播间专栏——《我家好医生》迎来首播。本场直播,本报邀请了晋江灵源街道社区卫生服务中心主

任谢加欣及该中心国医馆负责人林天钉主治医师,与大家分享颈椎病的中医治疗方法,一起去围观吧!

## 传承中医国粹 守护群众健康 咱厝医生分享颈椎病的中医治疗方法

本报记者 吴清华

### 我家好医生 第1期

开场白▶ 关注《我家好医生》，学健康知识，做健康达人！大家好，欢迎来到直播间专栏《我家好医生》的第一次直播现场，我是记者吴清华。今天，我们邀请了医生朋友——咱厝基层优秀中医、灵源街道社区卫生服务中心国医馆负责人、主治医师林天钉为大家开课。林医师要为大家讲解《如何通过简单、有效的中医手段治疗颈椎病》。这个话题关注度高，学起来也很有趣、实用，相信喜爱养生保健的你，在听完本场直播后会有所收获。

#### 医生简介

林天钉，主治医师，灵源街道社区卫生服务中心康复治疗科负责人，2010年毕业于福建中医药大学针灸推拿专业。其采用中西医结合方式，全方位多模式多方法治疗颈肩腰腿疼痛，疗效显著，不易复发。采用中西医结合方式调治慢性胃肠病、头晕、失眠、面瘫、神经麻木、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、痛风及减重等，标本兼治，固本培元，疗效显著。

主持人：肩颈痛、颈部酸胀，可以说是当代人的通病。除了自己按摩脖子外，还有不少人到按摩店推拿。但你知道吗？乱按脖子可能危及生命。“22岁女子按摩后引发脑梗”“颈部按摩后39岁男子突发急性脑梗死”……通过关键词搜索，我们在网上看到不少按摩颈部后出现生命危险的新闻报道，令人震惊不已。那么我们究竟该如何应对肩颈问题呢？林医师，你可以为大家讲解一下颈椎病的治疗方法吗？

林天钉：颈椎病是常见病。用力按摩，虽然患者在短时间内会感觉比较舒服，但症状很快又会出现，甚至会加速颈椎病的发展。按摩不当，还会破坏颈椎稳定性，加速椎间盘的退变突出，使颈椎髓受到更严重的压迫。因此，颈椎不适的市民别乱按，按摩不当易致血管堵塞，后果很严重。

主持人：有读者问，“我莫名其妙就得了颈椎病，这是怎么回事？”如果不能自己或者随意到外面的美容院、养生会所推拿肩颈，那么我们遇到肩颈问题该怎么办呢？

林天钉：颈椎病的最基本原因，是颈椎间盘退行性变。目前医学上发现约20岁以后椎间盘开始退变，60岁左右的老年人常常有多节段退变。急、慢性损伤也可能导致颈椎病。颈椎先天性椎管狭窄是导致颈椎病的重要原因。

颈椎病属中医“痹证”“痿证”“痿证”“眩暈”等范畴。目前，临床上主要分为以下几型：风寒湿痹阻型、瘀血阻络型、痰瘀互结型、气血不足型、肝肾亏虚型。

主持人：我们要如何判断是不是

得了颈椎病呢？

林天钉：首先，可以根据症状(患者感受到不适或痛苦的异常感觉,或客观的体态改变,如疼痛、麻木、眩晕)判断。其次,可以根据体征(医生检查到的改变。如活动受限,肌力下降、形态改变、感觉减退)判断。最后,可以通过辅助检查(X线、CT、MRI等)判断。

颈椎病的中医治疗方法也要根据个体体质进行针对性的治疗。比如,风寒湿痹阻型宜祛风散寒除湿、养血活血、化瘀汤加减;瘀血阻络型宜活血化痰、理气通络,通窍活血汤合补阳还五汤加减;痰瘀互结型宜祛痰化痰、通络止眩,活络效灵丹合苓桂术甘汤或合半夏白术天麻汤加减;气血不足型宜益气养血、活血通络,黄芪桂枝五物汤加减;肝肾亏虚型宜补益肝肾,通督培元,佐以和血通络,地黄饮子加减。

主持人：林医师，如果是自己在家学习治疗肩颈病，或者说是舒缓肩颈不适，该怎么操作呢？

林天钉：具体的颈椎病类型，是需要医生来分辨的。等医生为你辨析过后，大家可以在家自己通过中药热敷、中医灸、刮痧疗法等方式来舒缓颈肩问题。问题严重的，可以到我们的国医馆，通过专业医生为你操作。比如，放血疗法、中西医结合的牵引疗法、拔罐疗法、胃膜压揉疗法、针灸疗法、穴位注射、小针刀疗法。

主持人：中医真的博大精深。通过今天的直播间，大家收获满满。在直播间互动留言板，我们收到了一些读者朋友的提问。接下来，我们邀请林医师为大家在线解答这些疑惑。

有读者问，这么多的治疗方法，我可以每种都尝试吗？

林天钉：新方法不一定是最好的，每种方法都有适应症。建议选择适合自己的方法，进行正规系统的全面治疗。

主持人：第二个读者问题是，为什么有这么多种方法可以治疗颈椎病，我的颈椎病还是很容易复发呢？

林天钉：原因很多。比如，有多病因疾病，与慢性劳损、可复发性疾病、退行性变疾病等密切相关。

主持人：第三个问题，如何提高疗效，减少复发？

林天钉：把明确诊断放在首位，减少误诊。治疗原则上，要正规、系统。要重视保健和功能锻炼，降低复发率。

主持人：最后一个问题，如果要找您看病的话，要去哪里呢？这题简单。接下来，让我们一起收看一段关于灵源街道社区卫生服务中心国医馆的小视频。

主持人：今天，我们也邀请了晋江市灵源街道社区卫生服务中心主任谢加欣来到直播间。谢主任，看完国医馆的小视频后，您有什么感受和直播间朋友们分享呢？

谢加欣：灵源街道社区卫生服务中心国医馆是我中心的口碑科室及重点科室。2016年由原来的康复理疗科升级为国医馆，发展至今，在医疗团队、就诊环境、治疗设备、服务项目等方面都逐年提升和不断强化。目前国医馆有9名医生，其中中级以上职称3人；科室面积由原来的100多平方米拓展到现在的500平方米，包含两个诊疗区；治疗设备除了常规

的诊疗康复设备，还配置了冲击波治疗仪、超声波治疗仪等；服务项目除了基本的中医治疗康复项目外，还增设了痛风门诊、减重门诊、小儿推拿等特色服务。此外，我们还配备了中药饮片300多种，并通过互联网提供中药饮片配送、代煎代送等服务。

今年以来，为了满足群众的就诊需求，国医馆开设了夜间门诊，目前日均就诊人次近百。中心的口碑医生林天钉、吴元鸿在服务区内深受民众的信任和欢迎，周边街镇许多群众也慕名而来。国医馆还邀请了晋江市第二医院的陈青云主任及福建医科大学附属第二医院康复科主任洪昆达定期坐诊，帮助群众解决一些疑难杂症。随着国医馆服务能力、患者口碑的不断提升，我们今年将以晋江市创建中医药示范县为契机，争创“福建省精品中医馆”称号，进一步满足群众的就诊需求。

#### 结尾语▶

主持人：伴随着国医馆的展示结束，今天的直播也进入了尾声。感谢大家收看今天的直播。同时也再次感谢谢主任、林医师来到我们的直播间。

如果您对我们的话题感兴趣，可以在下次直播中关注我们。关注《我家好医生》，来直播间，和我们一起聊聊天！学健康知识，做健康达人！谢谢大家！我们下期再见！

扫码观看相关视频

