



英林镇中心卫生院： 家庭医生签约服务进村入户



传递惠民健康服务
展示基层医界风采
基本公共卫生服务便民普及系列宣传

签而有约,共享健康。为了更好地实施国家基本公共卫生服务政策,落实老年人健康服务免费项目,进一步提高老年人的健康水平和生活质量,让老年朋友在家门口就能享受专业的免费健康检查,日前,晋江市英林镇中心卫生院持续开展65周岁及以上老年人免费体检,并主动入户,为行动不便的老年人提供医疗及家庭医生签约服务。



做实家庭医生签约服务

“施阿姨,最近身体怎么样?手还肿吗?”“阿伯,我们又来啦。这段时间睡眠好吗?您这些药挺多,如果看不懂怎么吃,及时联系我。”在英林镇中心卫生院,医护人员像往常一样,拨通了签约对象施阿姨等人的电话,对其进行慢病情况的随访调查。据了解,施阿姨患有糖尿病,自从签约

家庭医生服务后,在医护人员的悉心指导下,疾病得到了较为有效的控制,身体状况也日趋转好。

据了解,每年的5月19日是“世界家庭医生日”,家庭医生是家庭的健康“守门人”,家庭医生签约服务是基层慢病防治工作中不可或缺的一环。近日,英林镇

中心卫生院各分工、安排妥当,做实做细家庭医生签约服务,让家庭医生走到居民身边。

在体检现场,医护人员为居民进行身高、体重、血压血糖测量、尿常规检测、心电图、彩超等多项检查,并为他们讲解常见病的预防知识,指导大家养成健康的生活方式。

在开展老年人免费体检工作的同时,工作人员还同步与到场的老年朋友签订了家庭医生签约服务。本签约服务的制定,表示医务人员将对老年人的健康状况进行评估,并为其每人独立建立健康档案,便于后期进行回访等健康管理、提醒老人关注自身健康等工作。

健康课堂

老年白内障散光怎么办? 听听眼科医生的建议

近年来,晋江罗山街道70多岁的杨奶奶闲来无事,便在家附近做点小手工,但时间一长,她发现自己的视力越来越模糊,做事也变得很浮躁。因为子女不在身边,她怕子女担心,就慢慢把这事淡忘了。当得知其妹妹去年在晋江爱尔眼科医院做白内障手术并恢复良好后,她也有了手术的想法,便让其儿子带着她前去医院做眼睛检查。

案例 七旬阿婆就诊 重现崭新“视”界

不查不知道,一查吓一跳。“阿姨,你不仅有白内障,还有右眼角膜260度的逆规散光、左眼角膜160度散光。如果不同时矫正的话,术后视力会受到影响,手术效果也会大打折扣。”晋江爱尔眼科医院副院长洪英俊给杨奶奶做完检查后,根据各项检查报告,告知其及家人:杨奶奶被确诊为双眼老年性白内障,同时双眼有严重散光。

“散光是什么?”“当散光遇上白内障该怎么办?”“散光如果不解决,手术后还要戴散光眼镜来恢复视力吗?”当听到这话时,其家属满脸疑惑。面对疑惑,洪英俊耐心地向杨奶奶一家解析说,“应该要相信现代医学水



平。白内障手术为眼科常见手术之一,且术中切口较小,无须缝线,安全性相对较高,不要过于紧张。”



针对白内障、散光、老花等问题,洪英俊建议杨奶奶进行右眼白内障超声乳化摘除+带散光矫正的双焦点功能性人工

晶体植入术。术后,杨奶奶开心地表示:“现在认真一看,发现家里厨房、地板都有些脏乱,这也是视力变好的烦恼。”

建议

散光人工晶体 提高术后脱镜率

“以往白内障患者矫正散光,只能通过配戴框架眼镜或角膜接触镜,或接受角膜缘松解术、角膜激光手术等方式进行散光矫正,但是,矫正效果因人而异,始终不能达到普遍的理想效果。直到散光人工晶体的出现,有助于白内障散光、极屈光度数患者的视觉恢复。人工晶体是一枚微小的镜片,当植入眼球囊袋后,使视物视野清晰。”洪英俊介绍,散光人工晶体能有效提高术后脱镜率,助力解决视觉问题。

如今,白内障手术已不再是简单的复明手术,而演变成屈光手术。选择量身定制的人工晶体,能满足看近、看中、看远的需求,还能帮助人们摆脱戴眼镜的烦恼。

洪英俊提醒,眼健康是保障中老年人独立生活的前提,而白内障又是全国致盲眼病之一,大家应爱眼护眼,共同关注眼健康。

科普 白内障患者人群中 部分合并患有散光

“在临床中,白内障患者角膜散光的矫正往往容易被忽略,从而导致患者眼部疾病未能得到彻底解决。散光型人工晶体植入手术难度相对较高于普通晶体植入手术,它必须进行术中人工晶体轴

向定位,并确定植入的人工晶体不能移位,如果人工晶体的旋转偏离轴向大于30%,就会丧失矫正效果。”洪英俊介绍道。

而散光作为屈光不正的一种,临床主要表现为视物模

糊、变形、视力下降、视疲劳甚至眯眼等症状,尤其是白内障患者更易患有各类不规则散光眼疾。饱受散光及白内障双重困扰的患者,就像是看不到实物的真正样子,无法享受大千世界的美好,影响日

常工作和家庭生活。从感受来讲,他们除了可能会有头晕、头痛、恶心等症状外,视野上会有部分扭曲,且会因看远看近都不清楚而有眯眼、皱眉、歪头等不良姿势,影响生活品质。

《健康周刊》 特约合作机构

咱厝人身边的好医院
品牌专栏热线15980068048(微信号B84552165)



崇德 精医 博爱 奉献



晋江市医院 福建省晋江市医院

罗裳院区地址:泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧
服务热线:0595-85683434



晋江市中医院
人道·爱心 敬业·利民



预约热线:0595-85891234

地址:晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院(安海医院)



晋江市第二医院 JINJIANG SECOND HOSPITAL 安海医院 ANHAI HOSPITAL

地址:晋江市安海镇海八中路92号

电话:0595-85700180

基本公共卫生服务便民宣传 厝边医讯

东石中心卫生院举办 “全国爱眼日”义诊活动



本报讯 为强化眼病防治,大力宣传眼健康,营造全社会爱眼、护眼的良好氛围,在“全国爱眼日”来临之际,6月3日,晋江东石中心卫生院在光渺村举办“不惧白内障,‘睛’彩有保障”义诊活动。

如今,眼健康已成社会严重问题,不容忽视。白内障是我国第一大致盲眼病,老年人为该病的高发人群。为倡导老年人早发现、早诊断、早治疗,该院邀请泉州市第一医院眼科医师参与本次义诊活动,对老年人进行白内障摸底、登记、筛查。

活动中,相关工作人员为老年人进行免费体检服务,通过监测血压、血糖、血常规、血脂、肝肾功能检测、心电图、腹部B超等常规检查,做到无病早预防,有病早发现、早干预、早治疗,提高健康水平,改善生活质量。此外,医师们还暖心地告知老年朋友可及时到该院进行复查和进行免费手术治疗,备受群众好评。

本版由本报记者吴清华、通讯员蔡玲玲采写

晋江基层医疗机构口碑榜

(以下医院排名不分先后)



晋江市医院晋南分院

电话:0595-85281011
地址:晋江市龙湖镇中山街南路18号



晋江市陈埭中心卫生院

电话:0595-85180167
地址:晋江市陈埭镇西坂村招综东路2号



晋江市中西医结合医院
(晋江市磁灶中心卫生院)

电话:0595-85880240
地址:晋江市磁灶镇芸埔工业区21号



晋江市东石中心卫生院

电话:0595-85593877
地址:晋江市东石镇东升路706号



晋江市英林镇中心卫生院

电话:0595-85481036
地址:晋江市英林镇英林村龙马路67号



晋江市金井中心卫生院

电话:0595-85381047
地址:晋江市金井镇金深路12号



晋江市池店镇卫生院

电话:0595-85983437
池店院区地址:晋江市池店镇池店村凤北区398号
桥南分院地址:晋江市池店镇桥南社区锦洲瑞苑5.6.8号



晋江市第二医院安海院区
JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI BRANCH
晋江市安海镇卫生院
JINJIANG ANHAI HEALTH CENTER

电话:0595-85719506
地址:晋江市安海镇成功西路290号



晋江市内坑镇卫生院

电话:0595-88383120
地址:晋江市内坑镇景山路12号



晋江市中医院紫帽院区

电话:0595-85984790
地址:晋江市紫帽镇塘头嘉园西大门



晋江市永和镇卫生院

电话:0595-88072310
地址:晋江市永和镇永和街81号



晋江市深沪镇卫生院

电话:0595-82916120
地址:晋江市深沪镇狮峰中埕区2号



晋江市西滨镇卫生院

电话:0595-85128712
地址:晋江市西滨镇海滨路226号



晋江市医院梅岭院区
晋江市梅岭街道社区卫生服务中心

电话:0595-82002310
地址:晋江市梅岭街道迎宾路671号



晋江市西园街道社区卫生服务中心

电话:0595-85600120
地址:晋江市西园街道赖厝远辉商厦



晋江市罗山街道社区卫生服务中心

电话:0595-88157120
地址:晋江市罗山街道山仔社区环存北路103号



晋江市灵源街道社区卫生服务中心
晋江市第二医院医共体灵源院区

电话:0595-88165187
地址:泉州市晋江市灵源街道灵水社区东街46-1号



晋江市新塘街道社区卫生服务中心

电话:0595-88198807
地址:晋江市新塘街道沙塘南一区112号