育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

如何营造温馨家庭氛围？

咱厝宝妈分享育儿心得

本版由本报记者张清清、陈青松采写

越来越多的家长意识到，亲子陪伴是孩子成长过程中不可或缺的一部分。如何更好地陪孩子快乐、健康成长呢？来自晋江市艺术实验幼儿园的家长陈豆丹从营造良好的家庭氛围着手，蹲下来陪孩子一同看世界，放慢脚步和孩子共成长。一起来看看她精彩的育儿干货分享！

让自己融入孩子当中

陈豆丹坦言，自己也曾感到焦虑和迷茫过。都说陪伴是给予孩子最好的成长礼，为了给孩子更好的陪伴和照顾，她当起了全职妈妈。也曾买许多育儿书籍“恶补”一番，但却发现每个孩子都是不同的，理论与实践相结合并不那么得心应手，感到措手不及也是常有的事。

经过不断摸索，陈豆丹意识到一个好的家庭氛围，对孩子成长的重要性。在她看来，良好的家庭氛围会让孩子更有安全感。在父母的关爱中长大的孩子，不仅能够开心地成长，也会更加自信。当然，在这个过程中，也不会因为疼爱而产生“副作用”，平时也会让孩子帮忙做一些力所能及的家务。

“爸爸工作回来后，也会帮忙照顾、陪伴孩子。平时，我们在家里也会一起玩游戏，先把其他事情放到一旁，把自己当成小孩开开心心地陪孩子玩一会儿。只有把自己融入孩子当中，才能知道他们的想法，蹲下来才能看到孩子的世界。”陈豆丹说道，父母要学会管理情绪，家长的言行举止都会影响孩子，孩子的行为习惯容易受父母和环境的影响。

放慢脚步等等孩子

在日常生活中，陈豆丹也常常反思，并在调整中不断前行。“我女儿吃饭、做事比较慢，刚开始我也会着急并催促她，甚至责备她。后来，我突然意识到可以尝试着慢下来等等她。就像一首诗歌中提到的：‘牵着蜗牛去散步’。”陈豆丹说道，只有当家长控制好自己的情绪，才能解决好孩子的问题，亲子关系也才会越来越融洽。

俗话说，数子十短，不如奖子一长。“当我们开始放慢脚步后，不仅自己身上的压力减轻了，还能给自己和孩子之间多创造一些乐趣，减少一些委屈。”陈豆丹分享道，在陪伴孩子成长的路上，孩子反而常常给她带来惊喜，也教会了她很多的东西。在她看来，等待的过程很漫长，但却很值得。

“每年我们都会抽出时间，陪孩子一起去旅行。不管是长途的旅行，还是每周的亲子活动，我们都乐在其中。附近的公园、海边、网红打卡点，都留下了我们快乐的身影。”陈豆丹说道，每天孩子都会跟她“表白”无数次，孩子给予家长的爱超乎想象。

分享嘉宾：陈豆丹（林瑾一妈妈）
嘉宾职业：全职妈妈
推荐幼儿园：晋江市艺术实验幼儿园

聆听孩子的想法和心声

陈豆丹告诉记者，有了二宝之后，因为时间、精力有限，她也很怕姐姐会有被忽视的感觉，所以会更关注姐姐的想法。在送姐姐往返兴趣班的路上，他们会聊天、唱歌、念古诗等。在她看来，这是专属于她俩的亲子时光。

“每当姐姐对我发起灵魂拷问：‘妈妈你爱我多一些还是爱弟弟多一些呢？’时，我都会说妈妈已经爱你6年了，我们才爱弟弟3年，肯定是6年比较多呀！”陈豆丹说道，每天放学后瑾一都会主动跟她分享幼儿园的事情，也会关心她在家里做了什么事、弟弟在家里有没有乖等。陪孩子聊天，聆听她的想法和心声，这是陈豆丹的育儿日常。

家有两宝，当发生争吵或争抢时，又该怎么办呢？“当姐弟俩发生争吵或弟弟要抢姐姐的东西时，我认为不应该是姐姐要让着弟弟，一个才6岁的小孩怎么能要求她什么都让着弟弟呢？我觉得应该让孩子成为她自己。”陈豆丹笑道，孩子间会有自己的玩耍规则，她会先让孩子试着处理。如果需要家长介入，她会根据实际情况引导弟弟，更多的是关注姐姐的想法和感受。

宝妈育儿干货

每天晚上睡前，我们都会一起进行亲子共读。我在想，这是让孩子养成阅读习惯和热爱的关键。在这个过程中，要想坚持下来其实最考验的是家长本身。有时候很累了，但还是坚持着每晚的亲子阅读打卡。带娃需要花费很多精力，有时我也会有情绪，但必须给孩子传递正能量。一个拥抱、一句鼓励，都是父母对孩子的肯定。

岸上集市 狂欢派对 不一样的周末时光

本报讯 “我女儿知道报名这个活动后，期待了一整天！”6月3日晚，本报亲子驿站携手晋江嘻游纪亲子游泳俱乐部共同开展了“六一”欢乐水上派对活动，来自晋江市实验幼儿园及分园的25组亲子家庭参与。温馨的亲子互动环节，孩子们在父母的陪伴下，度过了难忘的周末时光。

刚抵达活动现场，孩子们便被热闹的岸上集市吸引住了。拿着游园通关卡，小朋友们流连于各个“摊位”上，或自己动手DIY胸章，或参与音乐律动游戏，或观看架子鼓表演等。“我画了一个卡通人物，像不像我自己呀？”“耶，游园盖章还有礼品！”孩子们与开心撞了个满怀。

在热身后，亲子家庭换上泳衣、戴上泳帽，跳入36℃的恒温泳池中，开启欢乐的水上时光。为让孩子克服下水的恐惧，该俱乐部教练通过设置游戏环节，让孩子们在完成既定“任务”和“闯关”中克服害怕心理。比如，拾捡海洋球、水上攀爬、水上独木桥、水上滑滑梯等。

活动现场，不断传来亲子家庭的欢笑声。“好开心啊，我还想再玩一次！”活动最后，教练还以漂浮垫为“船”，让孩子们坐在垫上，开启“乘风破浪”的快乐时光。“放下生活的琐碎、放下手机，全身心地陪孩子畅玩，大人、小孩都玩得很开心。”不少家长点赞此次活动。

家长声音

李姿菡妈妈：平时也会带孩子到户外的游泳池戏水，但孩子似乎都不怎么爱玩。没想到参加这个水上派对，孩子玩得特别开心，说下次还想再来。水上环节设置得特别有趣，我自己也觉得好玩。

苏梓彤妈妈：我女儿今年4周多了，这个年纪特别喜欢戏水。看到这个活动，我就马上报名参加了。孩子回来后，还对这个活动念念不忘，因为水上设置了很多的闯关环节，能让孩子在玩中体验。

精彩亲子观剧时光 开启拯救公主历险记

本报讯 当7个小矮人和白雪公主从绘本故事书走出，会带给孩子们怎样的童话体验呢？6月3日下午，本报亲子驿站组织25组获奖的亲子家庭前往晋江戏剧中心，观看大型梦幻儿童舞台剧《白雪公主》，开启沉浸式的观剧之旅。

活动现场，孩子们的情绪跟随着剧情起起伏伏。“美丽的白雪公主在小动物们的帮助下逃进了森林。七个善良的小矮人收留了她。然而，白雪公主还是没能逃出王后的魔掌，被一个有毒的苹果害死……”“不要吃！”“不要开门！”看到激动处，孩子们甚至忍不住大喊起来。

值得一提的是，为让亲子家庭有身临其境的体验，白雪公主和七个小矮人从舞台上走到观众席，孩子们既兴奋又开心，纷纷与其打招呼。精美的服装道具、舞台布景，以及超有趣的互动环节，带给了孩子们震撼的童话体验。

“我女儿平时就很喜欢《白雪公主》这个故事，今天能够来看演出她别提有多开心了。”家长王女士说道，这是一个非常有意义的儿童剧目，除了将书中的场景重现外，还能够潜移默化地引导孩子们拒绝陌生人的诱惑、学会团结与勇敢，拥有一颗积极向上、善良的心。

家长声音

许立芊妈妈：在知道获得了《白雪公主》儿童剧门票后，孩子特别开心，因为她很喜欢白雪公主和七个小矮人。在观剧现场，她还遇到了班上的同学。观剧后，她还买了白雪公主的音乐盒，心情美美的。

张霖朵妈妈：在这之前，有陪孩子一起看过《白雪公主》这本书。但带孩子去现场观看，又是另一番体验了。故事情节更丰富，孩子在现场特别兴奋，非常开心。

楼 市

中介费率下调话题引热议 | 晋江二手房中介费收多少？

二手房交易一般都要通过中介经纪的“牵线搭桥”。在提供居间服务的时候，中介经纪要收取一定的服务费。

近期，中介费率下调问题成为市场关注的热点。今年5月，住房和城乡建设部、市场监管总局联合印发《关于规范房地产经纪服务的意见》（以下简称《意见》），提出房地产经纪机构要合理降低住房买卖和租赁经纪服务费用等。

那么，晋江的中介服务费率在什么水平？记者就此进行了调查——

意见

合理降低住房买卖和租赁经纪服务费用

日前，住房和城乡建设部、市场监管总局联合印发《关于规范房地产经纪服务的意见》。

《意见》中明确指出，加强从业主体管理。市、县住房和城乡建设部门要全面推行经纪从业人员实名登记，加强经纪从业人员管理。经纪从业人员提供服务时，应当佩戴经实名登记的工作牌、信息卡等，公示从业信息，接受社会监督。

对于经纪服务收费，《意见》指出，房地产经纪服务收费由交易各方根据服务内容、服务质量，结合市场供求关系等因素协商确定。房地产经纪机构要合理降低住房买卖和租赁经纪服务费用。鼓励按照成交价格越高、服务费率越低的原则实行分档定价。引导由交易双方共同承担经纪服务费用。

《意见》还要求，各地住房和城乡建设部门要将规范房地产经纪服务纳入房地产市场秩序整治的重要内容，会同有关部门依法查处“黑中介”、侵犯个人信息合法权益等违法违规行为，曝光典型案例。对收费明显高于市场平均水平的房地产经纪机构，住房和城乡建设部门会同市场监管等部门采取约谈等综合措施进行重点监管。市场监管部门会同有关部门依法查处不按规定明码标价、操纵经纪服务收费等违反价格和反垄断法律法规的行为。对房地产经纪机构相关违法违规信息，市场监管部门要依法依规纳入国家企业信用信息公示系统。

调查

二手房中介费率普遍为3%

为了买一套合适的二手房，市民王女士没少和房产中介打交道，“我看了20多套房子，七八个经纪门店的经纪人帮我介绍的”。

王女士介绍，这些中介都是晋江市场上规模比较大的，二手房买卖的中介费是房屋成交价的2%至3%。

“像贝壳旗下的一家德佑门店，经纪人称，买卖双方都要付佣金，买家付总成交价的1.5%。”王女士介绍。

据了解，中介费包括评估费、咨询费、买卖代理费、权证办理服务费、地产咨询服务费等。“虽然中介人员介绍这么多，但作为消费者，我能感受到的仅是中介人员提供咨询、带看房、帮着办理过户业务等服务。”王女士介绍。

“国内有些城市的二手房交易，佣金是单方付费的，但在晋江，一直以来的规则都是买卖双方付费。”晋江宝龙广场旁一家房产中介的负责人介绍，一般来说，双方付总成交价3%的佣金，买卖双方各付1.5%。当然，有的小中介收费较低，一般在总成交价的2%左右。

业内人士介绍，如果按照一套成交价200万元的房子计算，佣金3%就是6万元，买卖双方各付3万元。

虽然不少消费者认为晋江中介费偏高，但也有中介人士介绍，中介经纪之间的竞争很激烈，“撬单”和“跳单”也越发频繁。所谓“撬单”，是指A中介的客户被B中介以低中介费抢走。所谓“跳单”，是买卖双方本来和A中介谈好，但为了少交中介费，双方私下找B中介完成交易。

“按照市场调价，把价格指挥棒交给市场是合理的。不过，买卖双方应遵守契约，不可随意‘跳单’。”业界人士认为。

观察

有利于规范房地产经纪市场

目前，晋江已经逐渐进入存量房市场，特别是中心市区和桥南板块等。

业内人士表示，房地产行业进入存量时代，要盘活存量，带动增量，促进市场良性循环，这就需要降低制度性交易成本。消费者买房等大宗交易存在专业性和风险性，规范经纪行业，稳定交易秩序，降低交易成本，有利于促进房地产市场良性循环。

“从中介服务工作与收费的对应关系而言，固然房屋价值越高，中介经纪服务的付出越多，但是二者并不是等比的关系。”有消费者表示，房屋价值越高，经纪服务收费所对应的成本比例越低。

因此，当中介费用的总额较高，甚至成为房屋买卖双方的过重负担、影响交易的时候，对房价中较高部分对应的中介服务收费予以一定的限制，是一种见效快的调节手段。而且，虽然单笔中介费总额可能因此下降，但会由此提高交易双方的成交意愿和成交率，并通过扩大的成交量对房地产经纪机构的利益予以弥补。

“对于购房者来说，高额中介费也不利于二手房交易市场的良性发展。”有业内人士表示，政府和行业协会应该加强对房地产中介行业的监管，确保中介机构遵守法律法规，提供合规和专业的服务。

在实际交易过程中，关于中介费的收取，业内人士提醒，买卖双方在签订中介合同、接受中介服务之前，不要相信口头的介绍、说明和保证，对中介费用和对应的服务项目，要让中介机构写进居间合同，自己心里有本账，以免产生纠纷。同时，也可以多问、多听，寻找一个最为满意的服务机构和价格。

相关链接

研究机构：二手房中介费率均值为2.2% 近70%费用由买方承担

本报讯 日前，易居房地产研究院发布的一份关于二手房交易中介服务费率政策的研究报告显示，中国25个重点城市中介费率平均值为2.2%，低于3%的参考价。

报告指出，从实际调研情况看，各地中介费用定价并无统一标准。报告分析了相关城市市场规模占比较高的中介公司定价，以及各地中介机构反馈的主流中介费用情况，据此汇总得出今年二季度各地中介费率情况。统计显示，中国25个重点城市主流中介费率平均值为2.2%，低于3%的参考价。这和二季度二手房交易行情偏弱、中介机构竞争压力增大等因素有关。在买方市场形成的过程中，中介费率有下降空间。

中介费由谁承担？报告指出，从25城调研情况来看，主要包括三类：买家全部承担(21%)、买家承担大头(50%)、买卖双方均摊(29%)。从费用承担比例来看，有67%的费用由购房者承担，剩下的33%由卖方承担。

购房问答

“老赖”住房公积金可否被强制执行？

市民李女士：有个人欠了我的钱，目前法院的判决已经生效。我了解到他有缴交住房公积金，而且他名下没有其他可执行的财产。请问，我可以申请法院强制执行，划扣他的住房公积金抵债吗？

泉州住房公积金12329热线：在职人员继续缴交公积金过程中，公积金中心会根据法院执行要求先冻结其公积金余额，直到该账户符合销户条件方可强制执行扣划。如还有疑问，可拨打0595-12329咨询。