

| 关注2023年中高考

晋江开通24小时心理健康咨询专线 免费为考生提供心理疏导

晋江启动“绿色护考”模式 加强中高考期间噪声监管

本报讯（记者 李玲玲）为积极做好中高考考生和家长的心理疏导工作,有效缓解考生和家长的紧张、焦虑情绪,即日起,晋江开通24小时心理健康咨询专线0595-85192588,免费为考生提供情绪疏导、心理支持及危机干预等服务,助力考生取得佳绩。

“孩子参加质检考试,每次看到严格的安全检查,就感到压抑、紧张,导致考试的时候总想上洗手间。”“我家孩子平时成绩尚可,但总是害怕自己发挥失常。同时还担心别人超常发挥,从而影响升学。”……晋江市第三医院心理科主任陈荣尧告诉记者,近期医院门诊接待了多位学生家长前来咨询,反映自己的孩子出现考前焦虑情绪,求助应该如何调整这种心理状态。对此,陈荣尧给出几点建议。

首先要改变对焦虑的认知。很多人听到“焦虑”都会有一种固定思维,认为焦虑不是个好东西。但适度焦虑,其实可以促进学生提高学习效率,让他们更有动力去学习。所以,如果出现焦虑情绪时,建议考生们可以进行自我暗示:这是正常的心理反应,在场的每个人都会有情绪,而且它会促使我更加认真做题。

那么,考试时感到焦虑怎么办?陈荣尧建议,学生可以就地进行有氧深呼吸。“首先找到舒服的姿势坐下,让身体放松。其次慢慢深呼吸,将空气吸入肺部,再缓慢地呼出。”陈荣尧说,注意呼吸过程中,要想象吸入的氧气令人神清气爽,轻轻呼出体内浊气,就能感到浑身舒适、轻松自在。陈荣尧建议,这样的深呼吸,每天可以进行多次训练,每次5-10分钟,能够有效帮助考生放松身心,减少焦虑和压力。

除了开通24小时免费心理咨询专线,晋江还通过“线上+线下”的方式,为考生提供心理帮助。线上方面,针对考生和家长在考前、考中、考后易出现的不良心理状态,由心理专家录制系列科普短视频,广大考生和家长可关注相关公众号获得科学应考方法。线下方面,晋江组建了中高考心理健康咨询专班,针对出现焦虑、抑郁情况较严重的及本身有其他精神疾病的考生,将“一对一”提供心理疏导及药物治疗。

本报讯（记者 杨畅娜）昨日,记者从晋江生态环境局获悉,在高考和中考期间,晋江将进一步加强噪声监督管理,启动“绿色护考”模式,为广大考生提供一个安静的学习、休息和应考环境。

据悉,在高考期间(6月3日-9日)、中考期间(6月20日-26日),晋江全市范围内的工业噪声、建筑施工噪声和社会生活噪声须达标排放;在已竣工交付使用的住宅楼内,禁止在12:00至14:30、18:00至次日8:00从事产生噪声、振动的室内装修活动;禁止午间12:00至14:30、夜间22:00至次日6:00在居住区、文教区、混杂区进行任何产生噪声、振动超标的活动(包括浇灌混凝土、挖土方、打桩等施工作业)。

晋江生态环境局温馨提醒:中、高

考期间,晋江区范围内所有产生噪声污染的单位或个人,尤其是建筑施工工地、“三厅”场所,应加强噪声污染源管理,采取切实有效措施,确保噪声排放符合国家噪声排放标准规定。此外,在6月8日14:30至15:30的高考英语听力考试期间,6月25日15:00至16:00的中考英语听力考试期间,各高考和中考考点周围300米范围内禁止任何单位和个人进行产生噪声、振动的生产经营活动。中、高考期间,各负有噪声监督管理职责部门将从快从重查处噪声污染投诉件,对产生噪声污染的单位,依法依规责令限期整改、停产停业或处以罚款。

工业噪声污染、社会生活噪声污染和建筑施工噪声污染可拨打24小时投诉电话12345。

晋江派驻“一医一护” 为高考学生保驾护航

本报讯（记者 李玲玲）日前,晋江市卫健局召开2023年高考医疗卫生保障动员部署会。记者从会上获悉,高考期间,晋江将向每个考点派出业务和卫生应急处置能力强的医护人员(1名医生、1名护士)组成考点医疗保障组,全力护航高考顺利开展。

此外,晋江还确定晋江市医院(上海六院福建医院)、晋江市中医院、晋江市第二医院、晋江市医院晋南分院、东石中心卫生院、陈埭中心卫生院等6家医疗机构为2023年普通高考定点医院。每个定点医院将按照要求成立工作专班,指定专人负责院内救治统筹协调工作。接到考点保障人员转诊

信息后,第一时间开通“绿色通道”,优先接诊。晋江市120急救指挥中心将做好高考期间院前急救准备,统筹协调全市院前急救资源,就近就快调派急救车辆将患者转运至定点医院。

据悉,晋江市卫健系统各单位将根据医疗卫生保障方案和各单位(科室)职责,选派精兵强将,加强指导和现场保障,落实落细各项工作,及时高效处置突发事件,确保高考医疗卫生保障顺利进行。

会后,晋江市医院(上海六院福建医院)、晋江市疾控中心相关负责人还就医疗卫生保障业务要点,为与会人员开展培训。

晋江市领导到英林开展 安全生产检查及相关调度

本报讯（记者 王焜火）昨日下午,晋江市领导吴志朴带队到英林开展安全生产检查及相关工作调度。

晋江市领导一行先后检查了泉州鑫豪工程机械有限公司、晋江市新益拉链有限公司,详细查看两家公司的安全管理情况。检查组要求,企业要加强规范仓库布局,畅通安全通道;相关单位和英林镇要时刻绷紧安全弦,切实落实落细安全检查工作,及时排查安全隐患,并督促整改落实到位。

当天,检查组一行还在英林镇召开涉诈工作、旧村改造等相关工作调度会。

晋江市公安局 盘点百日行动工作成效

本报讯（记者 阙杨娜 通讯员 陈耀宗 庄凌龙）昨日,晋江市公安局召开新闻发布会,盘点“警源治理大攻坚、执法质量大提升、实干绩效大比拼”百日行动工作进展及成效,通报今年以来全市各类涉诈犯罪案件情况。晋江市领导黄建辉参加发布会。

据介绍,晋江市公安局从去年开始试行警源治理,将派出所工作重心放在“一管三防”(治安要素管控和防辖区发案、防涉稳事端、防治安全事故)上,深化警源、访源、诉源、网源“四源共治”,全力遏制非警务警情、重复报警、盗窃警情、纠纷类警情、诈骗警情、交通警情等的多发势头。

青阳政银企携手 信用赋能促发展

本报讯（记者 黄伟强）日前,晋江市青阳街道联合青阳市场监管所、邮储银行晋江新华支行及22家商企共同举办知识产权合规指导法治讲座,并启动政银企合作信用赋能行动。

活动现场,邮储银行晋江新华支行对主动参与市场监管合规经营指导的商企,以及市场监管部门推荐的专利权质押企业和信用企业,在个人信用贷市场利率基础上让利2个点,给予金融活水的支持。

此外,青阳街道市场监管所对商企信用修复进行联审提速。对于商企贷款条件具备、但因逾期年报被列入异常经营名录的市场主体,青阳街道市场监管所将依据《晋江市市场监管局优化企业信用修复十条措施》容缺预审、即时办理,“免见面”线上实时进行信用修复,帮助市场主体及时纾困解难。

龙湖镇部署 重大隐患专项排查整治

本报讯（记者 施蓉蓉）近日,晋江市龙湖镇对重大事故隐患专项排查整治2023行动(含工贸行业)、消防安全重大风险隐患专项排查整治2023行动进行动员部署,并组织开展5月份安全生产检查日统一行动。

会议指出,要高度重视,坚决贯彻上级精神;要聚焦关键重点,全力化解风险隐患;要压实各方责任,拧紧安全责任链条。

为进一步促进各单位专项排查整治行动开展,龙湖镇将于近期组织开展一次专项排查整治行动督导。会议现场按照“一个工作点抽取一个村,一个村(园区)抽取两家企业、一个店面”的方法,以现场随机抽取的方式,确定督查的村和生产经营单位。

此外,26日至30日,龙湖镇各工作点、时尚园及安委会各专项检查组,将按行动部署安排,深入辖区和分管行业领域,开展重大事故隐患专项排查整治、学校安全、消防安全、道路交通安全、工贸企业安全、防汛备汛、年度重大安全生产问题整治检查。本次行动出动人员126人次,车辆25辆次,检查各类场所69家,发出隐患整改通知书37份,发现安全生产隐患89处,当场督促整改隐患28处。

内坑持续开展 包装印刷企业专项整治

本报讯（记者 黄伟强）近日,晋江市内坑镇按照“关停一批、取缔一批、整顿一批、提升一批”的总体要求,在全镇持续开展包装印刷企业安全生产专项整治行动。

连日来,由内坑镇组织镇文体服务科、应急管理岗、综合执法队等组成的检查组,持续对辖区包装印刷企业进行专项检查,重点排查企业是否落实安全生产标准化建设,是否存在非法印刷、是否存在安全生产隐患等问题。

检查过程中,检查组还向企业负责人普及安全生产知识,进行安全生产教育,提醒企业主要严格落实安全生产主体责任,增强安全意识、风险意识、防控意识,对检查发现的问题要求立即整改。

据悉,为防范和化解包装印刷企业安全风险隐患,内坑镇已于5月25日组织开展了一轮摸排检查。下阶段,内坑镇将根据工作部署继续开展为期一个月的包装印刷企业安全生产专项整治行动,紧盯摸排、整治、督导、提升四个时间节点,重点整治包装印刷企业在消防安全、电器安全、应急与疏散、安全生产标准化创建等方面存在的问题,形成闭环整改。

西园开展文化市场 “扫黄打非”专项整治

本报讯（记者 王焜火 通讯员 吴婉丽）29日,晋江市西园街道召开包装印刷企业安全生产专项整治工作部署会和业务培训会,并开展包装印刷企业安全生产暨文化市场“扫黄打非”专项检查。

专项检查中,检查组现场发放《泉州市安全生产委员会办公室致全市生产经营单位主要负责人的一封信》、“扫黄打非”公益宣传海报和“绿书签”,同时对各包装印刷企业基础设施安全、现场安全管理、用电安全管理等工作措施是否落实到位,是否存在印刷、复制、销售、传播各类非法有害出版物等违法违规经营行为进行全面检查。

针对个别印刷企业疏散指示灯损坏、灭火器不合格等突出问题,检查组当场提出整改意见,责令企业限期整改,确保印刷企业安全。



爱河护水 保护生态 磁灶镇开展河长制主题宣传活动



本报讯（记者 赖自煌 通讯员 李文明）日前,晋江磁灶镇河长办结合“全国城市节水周”与“六一”儿童节,联合晋江

市青少年河长制宣教中心开展河长制主题宣传活动,将河长制、爱河护河、节约用水等内容带到校园宣传中。

活动现场,晋江市青少年河长制宣教中心负责人李诗篇从晋江河湖存在的问题、河长制的由来及成果、日常生活中节约用水的方法等方面,通过提问、播放视频、PPT

图文展示的方式,让孩子们了解晋江水资源状况,以寓教于乐的方式把水生态保护及节约用水的理念融入日常生活中。

趣味十足的水体融合和污水净化科学小实验,则让孩子们感受到水在物理过滤中的奇妙变化,了解水知识原理。

活动期间,磁灶镇向杨美小学“河小禹”志愿服务队授旗。据介绍,河长制主题宣传进校园是河长制办公室年度既定宣传活动之一,旨在利用学生群体的示范辐射作用,引导更多群众爱河护水、保护生态。当天活动,不仅增强了孩子们的爱河护河意识,而且开拓了孩子们的眼界。

打造厂门前的优质服务窗口 磁灶龟山工业区办公室启用

本报讯（记者 赖自煌 通讯员 陈旋）昨日上午,晋江磁灶龟山工业区办公室正式启用,将为园区企业提供更多家门口的服务。

龟山工业区地处磁灶镇与西园街道交界处,总面积41万平方米,总人口约2000人,有企业21家、公寓4家、民房5栋、商铺54家,是磁灶镇较早形成的工业园区。

“长期以来,工业区没有专门的管理服务机构,要办理一些事情总要去镇里跑,很不方便。”晋江市丹豪陶瓷有限公司

董事长王簪泽说,如今工业区办公室挂牌成立了,而且就设在园区内,为企业办事提供了极大的便利,大家都很开心。

据介绍,龟山工业区办公室还建立了网格党群服务站,分两个二级网格服务站,下设九个三级网格,并配有专职网格员驻点服务。除此之外,该办公室工作人员还将结合晋江市基层网格服务职责,为企业提供主动上门服务,协助企业做好安全生产、人居环境、规范化管理等各项工作,共同做优园区营商环境,推进工业区标准化建设。



磁灶镇相关负责人表示,设立龟山工业区办公室的目的就是要延伸企业服务触角,进一步织密群众服务“连心网”,

画好基层治理“同心圆”,着力将智慧网格服务做到“精心、精准、精细、精致”,全力打造厂门前的优质服务窗口。



晋江市不动产登记中心 开展“廉洁讲堂”活动

本报讯（记者 阙杨娜 通讯员 高亦萱）近日,晋江市不动产登记中心召开信息安全保护工作会议暨2023年第二期“廉洁讲堂”活动。

会议宣读了2022年度政务服务中心红旗窗口及服务标兵名单,通报视频监控督导系统自查发现问题有关文件精神,集体签订《不动产登记信息保密承诺书》,观看廉政警示教育片《扣好廉洁从政的“第一颗扣子”——年轻干部违纪违法案件警示录》。

会议要求,要强化信息安全,深刻认识信息泄露等违法违规行为带来的严重后果,筑牢信息安全思想防线。要规范日常管理,加强技术支撑,聚焦受理、审核、登簿等全业务流程和查询等关键岗位,查找薄弱环节,健全防控机制。要严守纪律底线,在加强业务培训的同时,强化日常监督管理,严守政治纪律和政治规矩,切实筑牢思想防线。

目前,晋江市不动产登记中心正全面推进二手房交易“带押过户”新模式,卖方无须先解押即可完成过户、再抵押和发放新贷款等手续。下一步,该中心将持续优化二手房“带押过户”服务模式,寻求新突破、落实新举措,不断提升登记服务便利化水平。

晋江市中西医结合医院 “一堂好课”走进苏垵村

本报讯（记者 赖自煌 通讯员 吴彩虹）日前,晋江市中西医结合医院“一堂好课”健康知识讲座走进磁灶苏垵村。

当天讲座以脑卒中预防为主题,来自晋江市中西医结合医院的张绵绣主治医师通过接地气的语言,生动细致地介绍了脑卒中的具体症状和发病原理,围绕什么是脑卒中、脑卒中的危险因素及预防措施、怎样预防脑卒中发生或复发等脑卒中防治核心知识进行了解读。

据介绍,“一堂好课”健康知识讲座是晋江市中西医结合医院常态化开展的一项“我为群众办实事”项目,类似活动旨在进机关、进村居、进企业,为群众带去专业健康护理知识和技能。

简化办事流程 群众当天完成护照申领

本报讯（记者 阙杨娜 通讯员 郑光焰）近日,家住龙湖的施奶奶在办完护照申领相关程序后,不断地称赞民警。

原来,施奶奶的儿子和儿媳在菲律宾就业,孙子一直是她抚养。转眼间,孙子到了学龄,和家人商量后,施奶奶决定把孙子送到其父母身边。民警了解详情后,便详细告知需要的材料,确保她在当天完成孙子的护照申领。

今年以来,晋江出入境管理大队主动为申请人提供延时办证、容缺受理等便民服务,一次次变革,不断简化办事流程,有效增强了群众的获得感。