

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和与孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

我和孩子在路上

咱厝宝爸精彩育儿日记

双职工家庭如何给予孩子更高质量的陪伴?育儿路上遇到困惑,该如何解决?本期,“育儿经”栏目邀请晋江市实验幼儿园的家长许金钗,他将为我们分享精彩的育儿故事,一起来看看!

出席每场活动 和孩子共成长

“由于我和孩子妈妈工作较忙,跟唐唐相处的时间比较少。一次偶然,我给唐唐报名参加了晋江经济报的亲子驿站。从去年至今,我们带着唐唐参加了大大小小的活动,感觉活动策划得比较用心、专业,我们有时间都会尽量带着孩子参加。”许金钗说道,通过这一平台,他们陪着孩子一起玩、共同成长。

为了提高亲子陪伴的质量,许金钗几乎会出席唐唐的每一场亲子活动。“最近的这两次活动,我也参加了,活动特别有意思。比如,在母亲节来临之际,孩子爸爸和唐唐一起动手制作手工花和爱心送给我,让我感到非常的温馨、幸福。”唐唐妈妈说道。

上周末,许金钗夫妇还带着唐唐参加了晋江市第五届亲子阅读节“百人淘书会”活动。“出发前我们和孩子一起制作了广告牌‘唐唐和妍妍的小摊’,现场我们陪着孩子一起布置小摊位。”许金钗说道,这个活动不仅仅是买书、卖书,唐唐到其他摊位买“校车”还尝试了还价。此外,唐唐还大方地与旁边摊位的姐姐交流,交换东西,这带给孩子不一样的体验。



创设户外时光 深入亲子陪伴

随着陪伴意识的提高,许金钗夫妇也会在节假日带孩子到周边的景区游玩,亲近大自然。“春节假期,我们一家人一起去梅林传统村落游玩、野餐。孩子在逛一逛、看一看之间,不知不觉就学到了很多知识。”在许金钗看来,带着孩子畅玩开心最重要,其次是还能满足孩子的好奇心。

“这是唐唐在他爷爷种植的菜园里劳动。”“这是我们一起去安海吉隆园里拍下的照片。”“这张是我们一起去石牛山拍的合照。”……在许金钗分享的亲子照片中,一张张流露出温馨的家庭氛围。许金钗告诉记者,由于目前就唐唐一个孩子,出去玩的话他们还会为孩子找个同龄人相伴出行,孩子有个玩伴会更开心。

石牛山、云龙湖、深沪海边、安海金砖文化园,甚至连安海老家门口的菜园子,都可以成为唐唐户外玩耍的好地方。聊到带娃出行,许金钗颇有心得。“平常带孩子开展户外活动,可以带便携式的椅子、地垫等户外用品,平常放在车里也挺方便的。此外,还可以准备一些小零食、泡泡水、竹蜻蜓。这个过程,也可以让孩子加入其中。”许金钗分享道。



分享嘉宾:许金钗(许氏唐爸爸)
嘉宾职业:事业单位干部
推荐幼儿园:晋江市实验幼儿园

保持学习的心态 为孩子成长赋能

在陪伴的路上,有温馨的点滴回忆,亦有难忘的育儿片段。“在唐唐刚上幼儿园小班时,回家经常说不想上学了,我们就跟班级的老师咨询了孩子在学校的状况,并结合爷爷奶奶观察孩子在家的一些情况,分析可能是中午在学校吃饭较慢产生了挫败感。之后,我们有意识地培养孩子的吃饭习惯,在取得了阶段性进步后,孩子每天都能开开心心地上学。”许金钗说道。

在他看来,在成长过程中孩子难免会遇到情绪或习惯上的问题,这个时候需要家长给予孩子时间去调整 and 适应。如果家里有爷爷奶奶等其他长辈,那么一家人可以一起交流、参与孩子的教育。每个人可以从不同的经验或者角度跟孩子进行交流,各种角色都会对孩子的成长带来影响。比如,爸爸的冷静、妈妈的温柔、奶奶的好学、爷爷的勤劳、姑姑的细心等。许金钗说道,特别感谢孩子爷爷、奶奶、姑姑的付出,对他们在教育的路上给予很大的帮助。育儿的过程,亦是父母学习的过程。

亲子驿站

参观陈村消防站 实现小小英雄梦

本报讯 “这个活动特别好,圆了孩子的英雄梦。”20日上午,本报亲子驿站组织来自晋江市星星实验幼儿园、梅岭街道中心幼儿园、桂华中心幼儿园共40组亲子家庭,走进晋江市陈村消防站,参观晋江市应急消防科普教育基地,学习消防安全知识及自救防护技能。

刚抵达陈村消防站,孩子们就被眼前各式各样的消防车吸引了,纷纷上去跟消防车合影。为满足孩子们的小小心愿,该消防站还开放了体验环节,让孩子们坐上消防车。“消防车好帅气!”“感觉自己变成了消防员!”镜头前,孩子们可爱的小脸上都乐开了花。

随后,在晋江市消防救援大队宣讲员黄林华的带领,亲子家庭前往晋江市应急消防科普教育基地参观。在这里孩子们认识了各类安全标识,学习了着火逃生的自救技能,并一一参观了“知识科普”展示区、“防患未‘燃’”展示区、“火灾逃生”展示区等区域。

值得一提的是,不少小朋友驻足于结绳自救训练营区域,认识各式各样结绳的用途。“孩子在得知要参加这个活动后,就特别期待。通过此次体验活动,她学到了一些基本的防火自救知识,还对消防员的职业有了更深入的认识。”不少家长点赞本次活动。



这一职业有了更深入的认识。不少家长点赞本次活动。

家长声音

何承峰妈妈:通过这个活动,儿子了解了很多的消防安全知识,扩展了视野。最让他开心的是,当天还安排孩子们坐上消防车,和消防车合影,圆了孩子的小小英雄梦。

李言瑾妈妈:参加活动后,儿子知道着火后要捂住口鼻、弯腰朝着安全出口跑,还学到了很多自救知识。坐上消防车后,孩子特别的兴奋,他说坐在消防车上特别威风、帅气。

晋江实幼嘉天下分园 开展劳动月系列活动



本报讯 日前,晋江市实验幼儿园嘉天下分园以“五一劳动节”为节日契机,开展“乐劳动,育童心”为主题的劳动月系列活动。该园老师们根据幼儿的年龄特点,开展丰富多样的活动,如自理能力比赛、工艺品制作、爱心义卖、劳动嘉年华游园活动等,让幼儿亲身感受到劳动的辛苦和乐趣,进一步激发幼儿热爱劳动的情感。

该系列活动,亦得到园园家长的认可与支持。瞧,大班段的亲子厨艺大比拼活动正在热火朝天地开展着。他们的帮忙切菜、洗菜、摆造型……忙得不亦乐乎。家长们也大展身手,锅碗瓢盆、鱼虾肉菜应有尽有,摆场上一香味缭绕……最后,孩子们还充当美食家,根据色香味形等标准对每个家庭的美食进行投票。据悉,前期家长和孩子共同制定计划,采购食材,在家练习。通过层层选拔,最后每班推选选出4个家庭参加年级终极厨艺PK赛。

此外,各班还根据幼儿的兴趣和年龄特点开展丰富多彩的劳动教育活动,鼓励孩子们做班级的主人,通过“收纳小达人”“致敬劳动者”“小鬼当家”“制作饼干”“趣味陶泥”等多种形式,让幼儿在劳动实践中不仅能掌握基本的生活技能,还养成了从小乐于动手、勤于动手的习惯,逐渐培养自己的事情自己做的意识。同时,增进亲子间的浓浓温情,让幼儿学会感恩家人的付出,在劳动中体验责任与义务。

萌娃化身“小交警”



本报讯 上周末,晋江市交警大队磁灶中队举办交警开放日活动。来自磁灶镇中心幼儿园的萌娃们走进交警,体验交警生活,“零距离”接触交警工作,学习交通安全知识。

当天,交警首先介绍了警营的情况,并且带领萌娃们参观了该中队的违章处理大厅、办公室、视频监控室等场所。在随后开展的交通安全宣讲活动中,交警用通俗易懂、生动有趣的讲解方式向孩子们讲解“一盔一带”“安全守护行动”通过平常常见交通违法行为可能导致的危险后果,教育他们养成自觉遵守交通安全法规、文明安全出行的良好习惯。

在观看警示教育片后,萌娃们学习交通指挥手势及体验交警巡逻车。交警带领萌娃们学习交通指挥手势,按照先易后难的步骤,从基础动作开始,循序渐进,讲解指挥手势的动作要领。此次交警开放日活动,将警营文化以特别的方式带给了孩子们,让幼儿及家长们切身感受到了交警保障人民生命财产安全的职责使命,拉近了警民关系。

参与活动的家长表示,开放日活动不仅给孩子们上了一堂生动的安全教育课,提高了孩子们的安全防范意识,也让孩子们身临其境地感受到了警营文化,体验了交警生活,加深了对交警的了解。

亲子健康

孩子爱“争宠”咋办?

听听咱厝心理老师怎么说



场景 ▶ “离家出走”的妈妈

“昨天入睡前,本着好好陪伴两个孩子的想法,我想一一满足孩子们的诉求:姐姐想要我陪她下围棋,弟弟想要我给他讲故事。在征得姐姐同意后,我先给弟弟讲完了绘本,就要带姐姐到她房间下围棋的时候,弟弟开始抱着我大哭,‘我要妈妈陪我睡觉,我要妈妈陪我睡觉。’这个时候,姐姐也不甘示弱了,也跟着大喊起来:‘我已经很

建议 ▶ 优化陪伴方式

“这位妈妈在当时能够感受到自己的情绪状态,我觉得是特别好的,而这其实也非常重要。作为妈妈都想把爱尽可能多地给予孩子,满足孩子的需求,在做不到时会感到焦虑。”陈龙说道,其实妈妈本身也是一个生命体,能量和精力也是有限的,在那个场景下先离开那个环境,先让自己的情绪缓和、平静下来,这么做是很有必要的。陈龙建议道,当家长和孩子的情绪平复后,双方可以就这个问题展开讨论,表达各自的需求。比如,妈妈可以跟孩子复述当时的情况,并把自己内心的感受告诉孩子:“妈妈当时感到很焦虑甚至有点内疚,很担心没有顾及你们的感受,满足你们的需求,如果下次再遇到这种情况你们觉得妈妈怎么做比较好呢?”陈龙认为,适当地把问题抛给孩子,有时候孩子会给予意想不到的反馈,而这还能提升孩子的责任感和参与感。

“当孩子给予答案,亲子间的相处不断磨合、调试,家长也在不断优化亲子间的陪伴方式。”陈龙分享道,面对陪伴精力和时间分配不均的情况,家长可以尝试AB轮换制度。比如,在有限的时间里,今天以陪伴姐姐为主,优先满足姐姐的要求。到了第二天,就以陪伴弟弟为主。这么做,两个孩子都有被重视的感觉,而且在这个过程中还能学会分享。

成长小课堂

在育儿过程中,遇到困惑、焦虑是难免的。首先,家长要意识到自己和孩子都是独立的生命体,而家长在孩子成长的过程中扮演着“陪伴者”的角色,为孩子提供成长的“环境”。只有当“环境”好了,才能给予孩子滋养。为此,家长要有意识地充实自己,让自己更有能量。

第二,家长在陪伴孩子的过程中会不断遇到问题,这个时候家长可以求助于专业的书籍和老师。同时,还可以跟优秀的群体链接。在这个过程中,家长也在不断地学习、成长,提升自己的认知。与其把“焦虑”传递给孩子,不如把关注点放在自己身上,先成为“更好的自己”。当孩子看到家长努力想要成为的样子,他也会在潜移默化中不断被影响。

领略磁灶窑工艺魅力 亲子家庭体验陶艺DIY

上周六上午,由晋江经济报社、晋江市磁灶镇妇联和晋江市磁灶镇岭畔村委会联合主办的“陶冶生活,艺享人生”陶艺DIY亲子活动在磁灶镇岭畔村综合文化服务中心举行。

活动共吸引了磁灶镇张林中心幼儿园、大埔中心幼儿园和云玺中心幼儿园近30组亲子家庭参加。

磁灶因瓷而得名,岭畔因陶而发达。当天,亲子家庭首先参观了磁灶岭畔村的“乡村记忆馆”。“乡村记忆馆”通过图文展板及部分实物,展示了岭畔村的陶瓷文

化、海上贸易史迹,以及改革开放以来该村的发展成就。参观完“乡村记忆馆”,亲子家庭来到泉州市非遗项目——晋江市磁灶陶瓷烧制技艺展示体验基地,深入了解和学习的磁灶窑址历史文化和古代制陶的步骤与工艺。

紧接着,亲子家庭跃跃欲试,开始了磁灶窑陶瓷烧制技艺体验(拉坯、彩绘)。

在晋江市非物质文化遗产代表性项目磁灶窑陶瓷烧制技艺代表性传承人吴康和泉州市级非物质文化遗产项目“磁灶窑烧制技艺”代表性传承人吴松森的指导下,萌娃们化身“小匠人”,学习陶瓷拉坯、彩绘的技艺,领略了磁灶窑工艺的魅力。



晋江市磁灶陶瓷烧制技艺展示体验基地 泉州市级非遗项目

“通过这样的活动,我们了解了家乡的制陶历史。”参与活动的家长表示,这样的活动在感受浓厚的文化气息和人文魅力的同时,更亲身感受陶艺文化的精髓。

“孩子们都很喜欢。”家长们表示,特别是看到亲手彩绘的作品。“通过亲身的体验,可以让孩子们认识身边的世遗文化、非遗文化。”“希望有更多的孩子喜欢陶瓷彩绘,把磁灶的陶瓷文化推广出去。”吴康表示。