

泉州市中小学生游泳比赛
晋江五小学子获佳绩

本报讯（记者 刘泽宇）近日，2023年泉州市中小学生游泳联赛在晋江市第二体育中心游泳跳水馆举行，晋江市第五实验小学代表队夺得1金1铜。

本次比赛由泉州市教育局、泉州市体育局主办，共有来自泉州各县（市、区）117所学校的509名选手参赛。比赛中，晋江五小学子顽强拼搏取得佳绩，其中五年级选手丁泓鑫获100米蛙泳第一名和50米蛙泳第三名，四年级选手丁颖获50米蛙泳第四名和100米蛙泳第五名。

“能代表学校参赛，我感觉很自豪。”在100米蛙泳比赛中，丁泓鑫凭借自身的努力，首个抵达终点，以1分25秒的成绩夺冠。对于这个成绩，丁泓鑫表示很欣慰，他不仅突破了自己的最好成绩（1分33秒），还实现了争取第一名的目标。丁泓鑫说，他曾多次参加晋江市级和省级比赛，但最高只获得过第二名，不断超越自己并获得第一名是他的梦想，“很开心能够在这次泉州市中小学生游泳联赛中圆梦夺金，我将继续努力为学校争光。”

据了解，此次比赛以学校为单位组队参赛，旨在推动校园游泳运动的发展。“本次比赛，我们学校共有2名选手参赛，每人参加两个项目。”晋江市第五实验小学带队老师郑小成告诉记者，赛前2名学生都会利用课余时间进行训练，很开心看到他们在比赛中展现自己的实力，并都取得了佳绩。

养正中心小学小记者
探秘报纸的“诞生”



本报小记者 宋镇轩 王桢铠

近日，晋江安海养正中心小学三年级的26名小记者在学校老师的带领下，走进晋江报业大厦参观，探秘报纸的“诞生”。

体验之旅第一站，就是我们最期待的晋江经济报印刷博物馆。在这里，我们了解了印刷术的发展史和报纸的制作流程，还体验了活字印刷的神奇。没想到，普普通通的一期报纸，需要许多人的辛苦付出，要对每篇文章逐字逐句反复校对，最后才能印刷出版。

在体验活字印刷的时候，小记者按步骤将排列好的铅字上抹上墨水，再把宣纸平铺在字体上，然后轻轻按压均匀，一幅幅印刷作品就新鲜出炉了，大家欣喜地与自己作品合影留念。

体验之旅第二站，我们来到晋江经济报全媒体演播室，化身小小主持人，尝试新闻录制。只见小记者们争相举手，积极参与与小主播的体验活动，落落大方地面对镜头进行新闻播报。

此次活动，不仅让我们小记者们在体验中求知，近距离了解了报社的发展历程、报纸的出版流程，感受印刷术的神奇魅力，也开阔了眼界、增长了知识，可谓满载而归。

小记者感言

这里的摄像机、提词器、背景板等都让我们惊叹不已，让大家忍不住想要登上主播台。我试着当了一回主持人，这感觉太难忘了！ 小记者许法汐（三年7班）

此次活动不仅让我开阔了眼界，还增长了知识，受益匪浅。今后要更加认真、仔细地写好每一篇文章，争当合格的小记者，用精彩的镜头、生动的文笔弘扬社会正能量！ 小记者李浩哲（三年11班）

这次活动，我最喜欢的就是体验活字印刷术，它让我感受到了古人的智慧，简直太有趣了！ 小记者陈宇芊（三年11班）

通过这次活动，我懂得了历史文化博大精深，而我才只知了皮毛，今后我要加倍努力学习更多的知识。 小记者许娅烔（三年3班）

指导记者 刘泽宇 指导老师 黄艳妮

城山小学小记者
学习诗歌创作

本报讯（记者 蔡红亮）“原来诗歌这样写才美！”“我记住了，写诗要做‘减法’。”近日，晋江市作家协会主席吴谨程携小诗人吴桐走进永和城山小学，分享诗歌创作技巧。学校小记者慕名而来，“抢占”头排，近距离“取经”。

小诗人吴桐率先登场。“大家好，我也是晋江经济报小记者，现就读于阳溪中心小学。”一句简单的开场白，立马拉近了大伙儿的距离，让台下坐着的小记者倍感亲切。在吴桐的介绍中，小记者们了解到，眼前这位与自己同龄的小诗人7岁就开始诗歌创作，目前已创作诗歌200余首，著有诗歌集《为一棵梧桐署名》。听到这儿，小记者们不禁为她鼓掌喝彩。

“你觉得诗歌创作最困难的是什么？”“你平常写诗歌的灵感来源于哪里呢？”……小记者们的问题五花八门，吴桐都逐一耐心解答。其中，提到诗歌创作的最大困难时，吴桐表示：“我遇到的最大困难是如何让一首诗更有‘诗味’。‘诗味’是什么？永远第一次！比如我们常把老师比成园丁、蜡炬，当你再次使用这个比喻，只能说，你在重复别人的说辞，而诗歌创作需要创新，要有自己的特色，跟别人不一样，你写的诗歌就更能引起大家阅读的欲望。”吴桐的回答引起了小记者们的共鸣。

精彩还在继续，听完吴桐小诗人的分享，现场又迎来了一位“大咖”——晋江市作家协会主席吴谨程。他为小记者们带来了《意向的海洋》创意写作技巧分享。讲座中，吴谨程从“表达情意上做减法”“情思与结构上留空白”“韵律与节奏感会跳舞”“外在形式陌生化”等四个方面入手，深入浅出地为大家传授了创意诗歌创作的锦囊。

“用最少的语言表达最多的情感和生活气息，行与行之间留有空白，给读者足够的空间去想象。”吴谨程鼓励小记者们要学会从当下的生活捕捉诗意，写诗要有诗意、有意象、会抛字与选词。

防溺水·小记者在行动

晋江五小小记者
学习防溺水安全知识



本报小记者 占君瑜 丁雅琳 丁丽婉

普及防溺水安全知识、自救技能、心肺复苏现场急救模拟体验……近日，本报晋江市第五实验小学小记者走进晋江市第二体育中心游泳跳水馆，参加了一场别开生面的防溺水安全公益课，学习防溺水安全知识和自救技能。

炎热的夏天让人对冰凉的水充满向往，水看起来是那么的温柔和平静，可是水里的危险无人可知。课堂上，教练告诉我们：“一旦落水，首先要保持镇静，然后寻求自救机会，千万不要放弃。并且，救援的第一要务是保证自身安全。”

这次小记者活动让我们受益匪浅，懂得了防溺水技巧的重要性和生命的宝贵。如有人溺水，我们应冷静并抛出救生衣、泳圈、棍子等物品让溺水者抓住，并尝试将他拉回岸边。掌握这些防溺水知识，可以让我们的安全多一份保障。

小记者感言

我最感兴趣的是救生绳的运用。课堂上，教练扮演溺水者，我扮演施救者。我先将救生绳往栏杆上绕一圈并扣紧，再抓住绳上的圆环用力抛给溺水者，然后快速趴下且使劲往回拉。最后，我成功“营救”了教练。

小记者吴承荣（四年3班）

通过这次课，我认识了急流、小溪、小河、大海等危险水域，学习了如何使用救生杆、救生绳、救生圈、泡沫板等救生工具，并进行了实战演练。

小记者蔡诗涵（四年3班）

这节课让我知道了如何用救生衣、游泳圈救助溺水的人和如何进行心肺复苏，而且我知道了溺水时可以用衣服、木板等物品进行自救。此外，我还在教练的指导下学会了仰浮，真是收获满满的一天。

张瀚鑫（四年4班）

指导记者 刘泽宇 指导老师 王凤娜

相关新闻

晋江市第五实验小学
多措并举防溺水

本报讯（记者 刘泽宇）近日，晋江市第五实验小学三个校区分别举行了第十二个“晋江市学校交通和防溺水安全教育周”启动仪式，通过形式多样的活动增强师生、家长交通和防溺水安全意识。

活动中，学校邀请陈埭交警中队陈丽珍警官为全体师生带来了一场生动的交通安全专题讲座，组织师生一起观看了防溺水专题教育片和“水上救生演练网上公开课”，举办交通和防溺水安全知识竞赛等。

据悉，学校还以“告别交通陋习·远离溺水危害”为主题开展绘画、手抄报、主题班会、家校协作等交通和防溺水安全系列活动，让广大师生和家长增强交通和防溺水安全意识和能力。

爱心涌动
瀛洲小学小记者义卖忙

本报小记者 张诗怡 黄礼 王梓灵 宋好 王铭怡

近日，晋江金井瀛洲小学举办了“爱心义卖 真诚奉献”跳蚤市场活，义卖所得的善款将捐赠给需要帮助的人。

小记者感言

通过这样特殊的活动方式，我们既可以淘到自己喜欢的宝贝，又可以奉献出自己的爱心，还可以学到很多课堂上学不到的知识和技能，真是有趣又富有意义。

小记者黄文怡（三年1班）

通过活动，我深刻体会到了做生意的艰辛，也学会如何灵活应对，如何跟别人沟通。

小记者王名源（三年1班）

我拿了几本书出去推销，但一本也没卖出去。可有人在我向我推销的时候，我竟一下子就被打动了，看来我还需要向他人多多学习。

小记者王铭嵘（三年2班）

虽然活动结束了，但我们的爱心没有停止。凝聚爱、传递爱、播撒爱，只要人人都献出一点爱心，世界将会变得越来越美好！

小记者朱俊冬（四年2班）

经过几个小时的活动，我感受到了销售者的艰辛，又帮助了需要帮助的人，这可真是一次既有意义又让我们快乐的活动。

小记者班承锴（五年1班）

指导记者 欧阳霆 指导老师 许晴妮

“走过路过，不要错过！”“看一看，买到就是赚到，限时抢购，数量有限！”“好便宜！”吆喝声、谈笑声、砍价声……现场热闹非凡，异常火爆，同学们都积极参与，纷纷把心爱的东西拿出来义卖，当起了名副其实的小老板和“销售高手”。

作为小记者，我们也采访了不少同学。同学们纷纷表示，他们对此此次活动十分满意，不仅可以买到自己心仪的东西，还可以把钱捐赠给一些需要帮助的人，真是一举两得！



英林中心小学小记者
义卖图书 爱心助残

本报小记者 韩奕宸 洪婧灵 吴语宸 苏梓尧 柯嘉宸

近日，晋江英林中心小学举行了第九届“图书义卖 爱心助残”活动。活动现场，我们小记者化身收银员、销售员、采访者等角色，为这场爱心传递助力。

活动一开始，只见学校操场人山人海，热闹非凡。首先，映入眼帘的是一个个摊位。走近仔细观察，每个摊位上都陈列着各种各样的图书和宣传海报。每个摊位都有不同的特色，有的摊位购买两本书可以抽奖，有的摊位通过弹吉他来吸引顾客，还有的摊位则卖小玩具。

一转眼，两节课的时间过去了，同学们都各自买到了自己喜欢的书，脸上都绽放出了笑容。我们图书义卖的钱将送到需要帮助的人手上。这些钱虽然微不足道，却是我们的浓浓心意！

小记者感言

客人络绎不绝，把我们的摊位挤得水泄不通。眼看着书越来越少，我们使出必杀技：“买书本送可乐啦！”果然，剩余的书本在几分钟内被一扫而空。

小记者叶婷婷（五年1班）

这次活动不仅让同学们买到了心爱的书籍，又让我们献出了一份爱心，怎能不让我们快乐呢！

小记者洪思涵（四年1班）

我们班的义卖赚了1000多元。沉甸甸的硕果，凝聚着老师指导的心血，凝聚着同学们努力的汗水，当然也离不开热心家长的支持和投入。

小记者吴昊文（四年4班）

我买到了心仪的一本书，心里美滋滋的。因为我得到的是一份知识，传递的是一份爱心。

小记者王凯琳（四年3班）

此次活动，不仅让我遨游书海，更让我感受到献爱心的喜悦。

小记者洪璟瑶（四年3班）

这次义卖活动让我受益匪浅。我明白了：如果要卖东西，必须先克服自己的社交恐惧，客人来时要热情招待。

小记者梅磊（五年4班）

通过这次活动，我对“予人玫瑰，手有余香”的含义有了更深的体会。

小记者施有谦（五年1班）

指导记者 欧阳霆 指导老师 洪珊珊

“毓英中心小学家风家训”专栏展示②

诚信的魅力



讲述者：柯瑾昊 家风家训：诚实守信

今天，我要给你们介绍一下我家的家风家训——诚实守信。

妈妈和爸爸总是能做到一诺千金。记得有一次，妈妈和爸爸跟一个朋友约好去他家吃饭，顺便聊一些事情。结果，那天天公不作美，下了一场倾盆大雨。我看外面的雨越下越大，就劝说爸妈别去了，待在家里用手机聊就好了。可爸妈却说：“承诺的事情，不管怎么样都得去兑现。”说完，披上雨衣骑上电动车出发了。在爸妈出去的这段时间，我内心忐忑不安，心想：这下爸妈肯定会被淋成“落汤鸡”。果不其然，下午爸妈回来的时候，浑身都湿了，我赶紧叫爸爸妈妈把湿衣服换下来。往后，我总能听见别人说：“昊昊的爸爸妈妈做事情，你可以放一百个心。”每当我听到这句话的时候，心中的自豪感就油然而生。

你看，我的父母做事总是将诚实守信摆在第一位，而我也在向他们学习，将这种良好的家风家训传承下去。

一次，有个同学和我约好周六下午来我家玩，让我到校门口等他们。那天，我按照约定的时间，准时到校门口。结果等了半个多小时，他们还没来。这时，妹妹打电话问我怎么还没回家。妹妹说：“哥哥，要不你先回家，等他们来了，你再去接他们。”我想了想跟妹妹说：“不行，要是我先回去，他们来了就找不到我了。这样我就没有遵守此前的约定，也没有做到爸妈平时教育我们的‘做人要诚实守信’。”最后，我还是坚持等，直到那个同学来赴约。

同学们，这就是我家的家风家训，那你们家的家风家训是什么呢？

安海中心小学小记者
记录校运会精彩瞬间



本报小记者 胡陈霖 黄炜楠 王均濠 何开心

近日，晋江市安海中心小学2023年校园文化艺术节暨运动会拉开帷幕。想知道现场赛况有多么精彩吗，快跟我们小记者一起，去领略赛场上的独特风采吧！

校运会上，安海中心小学小记者主动出击，捕捉赛场花絮，对话运动员，领略体育运动的魅力。我们不仅看到了奋力拼搏的运动员、热情似火的啦啦队员，乐于奉献的志愿者，还看到了给予同学鼓励的老师。

比赛期间，我们看到一位老师正在帮一名刚比赛结束的女同学擦汗。这位老师笑盈盈地说：“我们班采用的是自主报名的方式选运动员。小淇同学虽然体质一般，但她还是咬着牙跑完了400米。她展现了乐于奉献、永不放弃的精神。对此，我感到由衷的欣慰和自豪。”

我们还采访了正在操场上的校运会志愿者。在热辣辣的太阳下，他们正在维持着秩序。“让我们最为难的是有的人不听劝。”“做志愿者非常值得，我们为学校做出了贡献。”采访时，他们的回答让我们感受颇深。如果不是这些志愿者，校运会不会如此有序地进行。

小记者感言

这场运动会演绎着同学之间的友情。这不仅仅是一场运动会，更是展现体育精神和团队精神的舞台。加油吧，运动健儿们！ 小记者陈思涵（六年1班）

通过采访，我记录了许多同学的心声，他们都对本届运动会充满了期待。比赛中，他们全心全意地展现了自己的实力，努力为班级争光。

小记者陈元灏 兰云歆（六年2班）

运动会上，我采访了一名参赛选手，她在拔河赛场上顽强拼搏，为了班级荣誉即使受伤也没有放弃。这是我们需要学习的。

小记者鲍函楠（六年4班）

运动会上，我采访了一名打破学校纪录的跳高运动员。她说：“感谢所有为她加油鼓劲的朋友，也感谢自己一直以来的努力。”她的回答，让我明白了努力的重要性。

小记者汪洋（六年6班）

我采访了一名学生志愿者，他努力工作的样子真美。他告诉我，维持赛场秩序很重要，他想做出自己的贡献。我要向他致敬，感谢他的付出。

小记者林启瀚（六年3班）

指导记者 刘泽宇 指导老师 李玉明