

# 5月20日“晋江市全民健身日” 晋江体育中心、全民健身中心免费开放

本报记者 李诗怡

5月20日是第15个“晋江市全民健身日”。为倡导全民健身,更好地推动晋江全民健身事业发展,晋江市体育中心、安踏全民健身运动中心当天免费开放篮球、羽毛球、网球、游泳、乒乓球等场地。热爱运动的市民可别错过这个福利!

5月以来,晋江在全市范围内组织开展“晋江市全民健身日”主题活动。活动以“High动五月 全民来健身”为主题,内容包括公共体育场馆免费开放、开展全民健身系列赛事活动、开展社会体育指导员志愿服务等活动。

## 两大市级场馆免费开放 无须预订 先到先得

5月20日,晋江市体育中心羽毛球馆与室内游泳馆(靠近西大门)免费对外开放,羽毛球馆开放时间是15:00至22:00,游泳馆开放时间是10:00至21:30。该中心体育场馆照常免费开放,开放时间是6:00至12:00、15:00至22:00。

由于场地有限,羽毛球馆和游泳馆均采用现场办理入场手续的方式。如场地已满,请大家在场外稍作等待,配合工作人员安排,待有空位后方可入场。

与此同时,安踏全民健身运动中心自营项目(网球、羽毛球、篮球、乒乓球、游泳)于5月20日向群众免费开放,场地无须预订,先到先得。其中,游泳馆开放时间是10:00至21:00,综合训练馆开放时间是9:00至22:00。

## 全民健身赛事活动如火如荼 象棋、网球比赛本周末举行

除了群众喜闻乐见的场地免费开放,晋江还开展了一系列丰富多彩的全民健身赛事活动和社会体育指导员志愿服务活动,积极搭建群众乐于参与的体育活动载体,引导群众广泛参与全民健身。

在此期间,晋江市体育局牵头举办排球、街舞、健步走等多个市级及以上赛事活动,各镇(街道)、各市级体育社团因地制宜组织开展贴近群众、形式多样的全民健身主题活动和体育公益活动。据统计,目前已举行10多项赛事活动,在晋江掀起全民健身热潮。

接下去,晋江市“奔跑吧·少年”象棋比赛、晋江市全民健身运动会网球比赛、晋江市广场舞健身舞社会体育指导员培训班等将于5月20日至21日举行。5月27日至28日,晋江市全民健身运动会轮滑比赛将在晋江市体育中心祖昌体育馆训练馆举行。本次比赛目前仍接受报名,截止时间为5月22日。

## 全民健身中心自营项目 5月21日向残疾人免费开放

本报讯(记者 李诗怡)5月21日是第33个“全国助残日”。为进一步弘扬中华民族扶残助残的传统美德,营造扶残助残的社会风尚,当日,安踏全民健身运动中心自营项目(网球、羽毛球、篮球、乒乓球、游泳)向残疾人免费开放,相关人员凭残疾证免费体验,场地先到先得。



泉州职业技术大学男足

## 福建省大学生足球联赛开打 泉州职业技术大学两支足球队参赛

本报讯(记者 张茂霖)昨日,2023年福建省大学生足球联赛在泉州拉开帷幕,泉州职业技术大学派出两支足球队参赛,分别参加体育专业男子组、校园女子组比赛。其中,体育专业男子组共12支球队参赛,比赛将持续到21日。校园女子组比赛将于23日至28日举行。

在体育专业男子组首轮比赛中,泉州职业技术大学男足与闽南师范大学男足展开较量。此役,双方在开局都没有获得破门良机。第

20分钟,泉州职业技术大学男足终于迎来射门机会,可惜11号球员在禁区内射门稍稍偏出。第35分钟,泉州职业技术大学男足在禁区内手球,闽南师范大学男足通过点球率先破门。

第39分钟,闽南师范大学男足头球破门,将比分改写为2:0。下半场易边再战,泉州职业技术大学男足发起反击。在第75分钟、76分钟,他们形成两次有威胁的射门,但可惜均未成功破门。

“我们从2004年开始参加福建省大学生足球联赛,曾经夺得1次冠军、1次季军。”泉州职业技术大学副校长林文艺告诉记者,“球队为了本次比赛备战了两个多月的时间,并聘请专业足球的教练来指导球员。本次比赛,我们的目标是夺冠。”

记者了解到,本次比赛分为体育专业男子组、体育专业女子组、高职高专男子组、高职高专女子组、超级男子组、超级女子组、校园男子组、校园女子组等组别。

## 2023足协杯今日开赛 泉州亚新队客场挑战上海众辰队

本报讯(记者 张茂霖)今日,2023中国足协杯正式开赛,泉州亚新队将于15:30客场挑战上海众辰队。

“对于足协杯的比赛,俱乐部没有明确具体目标,但我们会全力打好每一场比赛。”泉州亚新队主教练黄勇告诉记者,“我们根据对手的特点,调整了球队的阵容和阵型。”

记者了解到,足协杯第一轮比赛于17日至20日分别在16个城市举行,由16支业余球队主场对阵16支中乙球队。获胜的16支队伍进入第二轮。第二轮由首轮晋级队对阵16支中甲球队,获胜的16支球队进入第三轮。第三轮比赛由第二轮晋级的16队对阵中超16队,分ABCD四个区,参加亚冠的四支中超球队分别位居ABCD组。

此外,第一轮至第四轮比赛如果战平直接通过点球决胜,第五轮至第七轮才有加时赛。一至六轮,低级别球队优先选择在主场比赛,如双方都处于同一级别,上赛季排名靠后的球队优先选择主场。第七轮比赛将于11月25日进行,由第六轮获胜的两支球队参加,最终决出本赛季足协杯冠军。

## 第25届中国大学生篮球联赛全国32强赛17日开打

新华社武汉5月16日电 第25届中国大学生篮球联赛男子一级联赛全国32强赛将于5月17日至21日在湖北省武汉市华中科技大学进行,揭幕战为东道主华中科技大学迎战汕头大学。

此前进行的男子一级联赛分区赛中,清华大学、山西大学、华侨大学和中南大学队分别斩获了东北、西北、东南和西南赛区冠军。四支球队在各赛区均为不折不扣的“王者之师”,其中中南大学在本次西南赛区决赛中完成了八连冠壮举,清华大学斩获了队史第四个“东北王”,曾九次斩获联赛冠军的华侨大学时隔八年重新登顶东南赛区,山西大学时隔六年拿下了队史第三个西北赛区冠军。上海交通大学、中国矿业大学、中国民航大学等8支队伍则是通过附加赛获得了通往32强的最后一批入场券。

据了解,17日起,32支球队将分为上、下半区,以双败交叉淘汰赛制展开较量,直至决出全国八强。八强决出后,将回到各自学校主场以“主客场制”进行较量,直至决出四强。

女篮方面,北京大学、西安交通大学、上海交通大学和华中科技大学分别摘得女子一级联赛分区赛冠军。由四个分区赛前6名组成的全国24强球队将在5月26日至31日集结西安,争夺四强席位。

中国大学生篮球联赛由中国大学生体育协会主办,橙耀体育独家运营,康湃思体育协办。

## 张琳艳 荣膺瑞士女超金球奖

新华社日内瓦5月15日电 中国女足国脚张琳艳15日获得瑞士女子足球超级联赛2022—2023赛季金球奖。

张琳艳本赛季以租借的方式加盟瑞士草蜢女足,参加各项赛事出场22次打进8球。瑞士草蜢足球俱乐部在其官方微博账号中发文称:“中国骄傲!!恭喜张琳艳荣膺22/23赛季瑞士女超金球奖!!!”

张琳艳也在其个人微博上说:“感谢所有支持我的人!确实没有想到会有这样一个惊喜,感谢我的球队、我的团队,我的朋友们。赛季还未结束,我会继续努力。”

目前,瑞士女超联赛已经进入季后赛阶段,草蜢女足成功晋级四强。

## 2023年全国象棋男子甲级联赛河北开赛

新华社石家庄5月15日电 15日,2023年全国象棋男子甲级联赛在河北省沧州市开赛,12支队伍在此展开常规赛前八轮的比拼。

据介绍,全国象棋男子甲级联赛是我国象棋项目的顶级职业赛事。今年联赛第一阶段采取赛会制,于5月15日至22日在沧州市展开,共有河南、四川、上海等12支队伍的60名选手参赛。

国家体育总局棋牌运动管理中心象棋部主任、中国象棋协会秘书长郭莉萍说:“近年来,随着持续创新与改革,全国象棋甲级联赛的影响力、关注度逐年上升,象棋运动的职业化、市场化进程也在联赛的带动下不断提升。为进一步满足广大象棋爱好者观赛需求、增强联赛观赏性,今年中国象棋协会对联赛赛制进一步优化,希望能够借助联赛舞台向广大爱好者贡献更多精彩的对局,为象棋项目的高质量发展发挥积极作用。”

当天比赛中,河南楚河汉界弈强队4:4战平四川成都懿锦金弈队,上海金外滩队6:2战胜江苏海特棋牌队,北京威凯·金环建设京冀联队6:2战胜梅州喜德队,浙江波尔轴承队2:6负于广东御圣队,深圳弈川象棋俱乐部队4:4平杭州环境集团队,浙江民泰银行队6:2击败厦门象屿队。

这是象棋甲级联赛首次走进沧州市。本次比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国象棋协会主办,北京中体明星体育文化传播有限公司承办,北京酷享体育文化传播有限公司协办。



## 再闯关山千万重 ——辽宁男篮卫冕之路

新华社沈阳5月15日电 终场哨响,“我爱辽篮”的欢呼声响彻辽宁体育馆,辽宁男篮15日捧起队史第三座中国男子篮球职业联赛(CBA)总冠军奖杯。

多年总决赛征程中积累的经验,获得的阅历,交过的“学费”,让辽宁男篮本赛季终于成长为拥有总冠军气质的队伍。面对“青年军”浙江队,辽宁队在总决赛阶段更从容,以总比分4:0完胜对手,成为CBA历史上第四支实现卫冕的球队。

对于辽宁男篮而言,总决赛的结果显得水到渠成,但通向总决赛的路却荆棘密布。

## 奋楫扬帆: 一波三折开启卫冕之路

保持核心阵容的主要框架,是争冠的必要条件之一。处于新老交替期的辽宁队,本赛季的季前和赛季初陷入困境,尤其在进攻端,一度场均得分仅有92.1分。

好在外援弗格承担起了更多进攻责任,帮助球队度过了艰难时光。辽宁队在常规赛第一阶段取得7胜2负的战绩。随着第二阶段迎回锋线悍将张镇麟并引进外援普普森,辽宁队实力得到大幅提升,取得一波连胜。但42分惨败浙江队、两度不敌老对手广东队以及让人

“捏把汗”的客场战绩,让辽宁队的卫冕之路饱受外界质疑。

常规赛结束,辽宁队以32胜10负位列联赛第三名,战绩尚可。

## 劈波斩浪: “抢五”大战惊险过关

季后赛八强战对阵北京队,辽宁队展现了争冠实力。在三场两胜制的系列赛中,辽宁队主场先声夺人,客场再战面对提升了防守强度的北京队,赵继伟投中9记三分球得到全场最高的33分,张镇麟、李晓旭的对位优势令对手难以招架,辽宁队以2:0的大比分晋级四强。

五场三胜制的半决赛中,淘汰“11冠王”广东队的广厦队来势汹汹,欲将上届冠军挑落马下。胡金秋和孙铭徽的内线“双核”组合给辽宁队带来不小麻烦。第一场主场胜利后,郭艾伦的意外受伤打乱了辽宁队的常规轮换,赵继伟的场均出场时间不得不增加到40多分钟。老将韩德君的体能短板,迫使莫兰德长线上场,弗格则必须在短而碎的出场时间中攻坚克难。先拿到半决赛赛点的广厦队把辽宁队逼到了悬崖边,但命运的天平还是向辽宁队倾斜。广厦队胡金秋的受伤让孙铭徽独木难支,辽宁队连胜两场成功“抢五”,连续四年踏上总决赛赛场。

## 一帆风顺: 核心队员展现冠军底蕴

相比常规赛的一波三折和半决赛的险象环生,辽宁队的总决赛历程可谓一帆风顺。虽然辽宁队主教练杨鸣多次表示,常规赛头名的浙江队不容小觑,辽宁队需要放下包袱拼对方,但在球员能力、阵容深度和关键球处理上,第一次进入总决赛的浙江队暴露了更多短板。浙江队外援盖利状态不佳、主力队员吴前受伤之后,辽宁球迷热议的不再是能否夺冠,而是赵继伟能否蝉联总决赛最有价值球员(FMVP)和郭艾伦复出后的状态。

赵继伟最终如愿蝉联FMVP,夺冠当晚他拿下17分、11次助攻、7次抢断和2个盖帽的全面数据。辽宁队的卫冕之路上,他除了像以往一样助攻队友、组织球队,在得分能力上变得更加“致命”。

老将韩德君和李晓旭在攻防两端仍在发挥余热,不淡退役,做自己的接班人;郭艾伦的每一场比赛都伴随着全场的欢呼,夺冠后他又红了眼眶;望前路可期,24岁的张镇麟成为CBA总决赛历史上首位拿下“三双”数据的本土队员;周俊成、郭手祺、俞泽辰等人也都有亮眼表现。莫道前路多险阻,再闯关山千万重。走下领奖台,“辽篮王朝”在路上。

## 主教练杨鸣: 赛季很困难 总冠军实至名归



辽宁队15日成功卫冕中国男子篮球职业联赛(CBA)总冠军。赛后,主教练杨鸣表示,赛季很困难,球队能够夺冠实至名归。

杨鸣说,整个赛季辽宁队很困难,夺冠过程跌宕起伏,通过季后赛的表现让大家认识到了球队的坚韧不屈和快速调整能力。

辽宁队明星后卫郭艾伦此前在半决赛受伤,但球队是在他缺阵的比赛中展现出

了阵容深度。杨鸣说:“当郭艾伦缺阵时,其他球员能够填补他的空缺,在场上表现出很强的凝聚力。老队员都带着很严重的伤病在坚持。我认为我们的冠军实至名归。希望辽宁队的这种精神能给其他人带来动力。”

赵继伟蝉联总决赛最有价值球员。他在赛后表示,这个赛季球队在遭遇困难的情况下,能够一步一步走过来,胜利后的光鲜亮丽大家能够看到,背后的辛苦大家看不到。

“此前经历过、感受过总决赛,这次就没那么慌张,这些年自己经历的伤病,状态起伏都会磨砺心态,帮助我在总决赛中发挥。”

“半决赛对阵广厦队,郭艾伦的受伤让大家压力倍增,我觉得这个时候作为一名后卫应该承担一些东西。”赵继伟说。

## 球员李晓旭: 得到总冠军是惊喜 今年身体状态好

辽宁队15日夺得队史第三个中国男子篮球职业联赛(CBA)总冠军。赛后,辽宁队老将李晓旭表示本赛季身体恢复得不错,很惊喜能捧起总冠军奖杯。

“这个赛季,无论自己还是球队都经历了一些波折和问题,但从结果上看是比较好的,感觉很惊喜。”32岁的李晓旭说,“虽然年龄变大了,这些年经历的伤病也比较多,但今年身体恢复得是近些年最好的,给我增加了很多自信。”

本赛季季后赛中,李晓旭11场比赛全勤,场均得到7.7分、7.3个篮板和1次抢断。在对阵浙江队的总决赛第二场中,他贡献12分并抢下15个篮板,成为辽宁队取胜的功臣之一。



“球队每个人都有自己的优势,我通过防守篮板帮助

球队。”李晓旭说。辽宁队之前在2017—2018和2021—2022赛季夺得CBA总冠军。谈及第三次夺冠,李晓旭说:“每个冠军都不太一样,第一次因为大家很渴望,所以内心很激动。第二次是在球队经历几年起伏后夺冠,也很完美,但当时没有观众,感觉缺了点什么,这个遗憾在今年补上了。”(新华社沈阳5月15日电)