



老友点赞免费体检活动 互动留言板持续开通中



传递惠民健康服务
展示基层医界风采

基本公共卫生服务便民普及系列宣传

去年10月,由晋江市卫生健康局、晋江经济报社主办,晋江市各基层医疗卫生单位协办的以“惠民健康服务 你我共同守护”为主题的晋江市国家基本公共卫生服务便民普及系列暨晋江基层医界风采宣传特别策划启动,引发强烈反响。活动开启以来,主办单位携手协办单位走基层、送健康,通过一系列暖心举措,守护百姓身体健康。伴随惠民政策普及宣传的进行,本次活动的互动留言板栏目也持续受到关注。你是否享受到相关惠民政策的福利了呢?有哪些环节需要改进?欢迎踊跃互动。



解析 健康管理服务知多少

基本公共卫生服务的推进和提升,得益的是广大老百姓。你知道吗,晋江市国家基本公共卫生服务是由“政府买单市民免费享受”的服务项目,可参与到你人生的各个阶段,并不只是老年朋友的专项福利政策。在晋江,每个常住居民都有免费享受国家基本公共卫生服务的权利,所需经费由政府承担。目前,国家基本公共卫生服务项目

主要包括城乡居民健康档案管理、健康教育、预防接种、0~6岁儿童健康管理、孕产妇健康管理、老年人健康管理、慢性病患者健康管理(高血压、糖尿病)、严重精神障碍患者管理、肺结核患者健康管理、中医药健康管理、传染病及突发公共卫生事件报告和处理服务、卫生计生监督协管服务、提供避孕药具、健康素养促进行动等。

互动 说说你的健康体验

不论你是什么年龄段,在国家基本公共卫生服务项目里都能找到适合自己的惠民服务项目。你体验到基公卫的惠民福利了吗?不妨一起来和大家分享一下,让这一惠民、利民的好政策得到更好的宣传推广。

本报《健康周刊》邀你一起来分享喜悦瞬间,快来聊聊你的健康幸福体验吧!读者朋友可以发送短信至15980068048,或通过晋江健康驿站公众号后台留言给我们。届时,我们将遴选部分来信刊发。

各单位老年人健康体检咨询电话

青阳街道社区卫生服务中心 0595-28082662	东石中心卫生院 0595-85508202
梅岭街道社区卫生服务中心 0595-82002310	永和镇卫生院 0595-88072330
西园街道社区卫生服务中心 0595-82161580	内坑镇卫生院 0595-88399120、13599719759
罗山街道社区卫生服务中心 0595-82053120	安海镇卫生院 0595-85729802
灵源街道社区卫生服务中心 0595-88165186	晋江市医院晋南分院 17758760631
新塘街道社区卫生服务中心 0595-88189807、18065572873	深沪镇卫生院 0595-82936120、13505950256
陈埭中心卫生院 0595-85198703	池店镇卫生院 0595-68209773
磁灶中心卫生院 0595-68008513	西滨镇卫生院 15959552920、0595-85128712
金井中心卫生院 0595-85388669	中医院紫帽院区 0595-85956377
英林中心卫生院 0595-82081715	咨询时间:周一到周六上午08:00—12:00,下午2:00—5:00

关注 首轮老年人免费体检陆续结束

不受户籍限制,在厝边就能做、65周岁及以上老人人人可免费体检……随着年纪的增加,老年人的机体容易出现一些问题,每年的体检就显得十分必要。据记者了解,免费、惠民的晋江市国家基本公共卫生老年人体检项目服务对象为卫生院、社区卫生服务中心辖区内常住居民(居住半年以上,不限户籍)年满65周岁及以上老年人,如患有高血压、糖尿病者,则不限年龄,绝不会额外收费。

随着时间的推移,今年咱厝各大街镇的第一轮老年人免费体检活动已进入尾声。不少街镇的2023年度第一轮老年人体检已结束。

记者走访了解到,晋江市池店镇卫生院于2月20日开始进行今年池店镇65周岁以上老年人健康体检惠民服务。经过第一轮体检,共体检了4626名老人,体检率46.63%。在池店镇新店村体检时,老人魏丝对工作人员表示:“今年,你们卫生院的工作人员很早就开始通知我体检,服务态度很好,检查也很仔细。真是太感谢你们啦!”

在安海镇,2023年度第一轮老年人免费体检也已进入收尾阶段。安海镇卫生院相关工作人員介绍,“预计今年的第一轮老年人

体检将于本月17日结束。等到天气不那么热了,我们甚至还会开启今年的第二轮、第三轮体检,尽力服务好辖区内的老年朋友。”

“如果您没有赶上所属社区的第一轮体检,也可以通过电话预约的方式,到院进行老年人免费体检。”在市区的梅岭街道社区卫生服务中心,该中心的副主任吴玉兰正在为一名老者做介绍,她表示,如果老友错过了进村体检,也可以自行到院体检。除了基公卫老年人免费体检,今年该中心还新增了两项免费健康筛查项目,分别是免费“肺功能筛查”及免费“快速型前列腺特异性抗原筛查(PSA)”。

黄伟荣介绍,细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的最常见的肠道传染病,除与苍蝇繁殖活动有关外,还与夏季气候适宜痢疾杆菌繁殖、天热人们喜欢吃生冷食品引起肠胃功能紊乱有关。控制菌痢的关键是早发现、早治疗,其次应搞好环境卫生、饮食卫生和个人卫生,加强对饮食、水源管理,消灭苍蝇、不吃生冷蔬

菜、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质或不新鲜的食物,养成饭前便后洗手的习惯。

初夏时节气候干燥,人易上火,所以口疮患者在这一时节会陡然增多。发生口疮的诱因除了干燥的气候,也包括焦虑、紧张、维生素和微量元素摄入不足等。症状严重的患者,应在医生的指导下,用药治疗。

眼部保健,少去人多的场所,避免接触传染源。

很多人在夏天容易出现各种各样的胃肠道疾病,究其原因,一方面是由于入夏后人体胃口自然变差,消化功能本来就随天气受影响;另一方面,是由于人们贪凉嗜好吃寒的食物,刺激肠胃,使胃受到强烈的低温刺激后,血管紧

然收缩,血流量减少,从而影响胃肠道消化液的分泌,导致生理功能失调。很多老人、儿童及消化功能不良者就往往在夏季出现腹部疼痛、胃炎等情况。

“从养生角度来说,在夏季养护脾胃,最好能多吃稀食,吃粥喝汤,既能生津止渴、清凉解暑,又能补养身体。此外,新鲜蔬菜水果能补充足够

的维生素、水和无机盐。在食物中,清热利湿的食物有西瓜、苦瓜、桃、乌梅、草莓、西红柿、黄瓜、绿豆等,这些都有有一定消暑作用。而从冰箱里取出来的食物,最好不要急着吃,应在常温下放一会儿再吃,且一次不要吃太多,特别是老年人、儿童及有慢性胃炎、消化不良的人更应少吃或不

吃。”黄伟荣表示。

黄伟荣提醒,初夏大家还要注意预防流行红眼病。此病潜伏期短,受感染后24小时内发病,自觉双眼剧烈疼痛,畏光流泪,有异物感。得了红眼病,一要防止传染,二要及时治疗。患者的洗漱和擦拭物品要专用,尤其在集体场所,更要做好各项隔离工作。预防红眼病的关键是,在高温高湿的初夏,一定要注意个人卫生和

入夏病菌活跃
专家提醒:慎防四类常见病

健康课堂



初夏来临后,气温逐渐升高,人体中水分蒸发快,细菌传播快。因此,夏季也成为痢疾、感冒、中暑等疾病的高发季节。晋江市中医院脾胃病科主任黄伟荣提醒,夏季来临,特别要预防四种常见病,防患于未然。



基本公共卫生服务便民宣传 厝边医讯

深沪镇卫生院开展 预防接种“妈妈课堂”活动

本报讯 9日上午,深沪镇卫生院组织开办以“预防接种——为健康保驾护航”为主题的“妈妈课堂”。该院医务人员通过课件生动形象地讲解了预防接种的重要性、接种流程和接种前后注意事项,重点讲解了国家免疫规划政策及免疫程序、免疫规划疫苗与非免疫规划疫苗的区别,强调预防接种证是重要的免疫凭证,家长应妥善保管。

深沪镇卫生院院长黄文生介绍,“妈妈课堂”的开设,大大提高了家长对预防接种知识的了解,确保宝宝能及时、科学地接种疫苗,降低疫苗针对性疾病的发病率,呵护宝宝健康成长。每个人都是自己健康的第一责任人,家长是儿童的健康守护人,大家都应积极参与疫苗接种及宣传教育,主动接种疫苗,共享健康生活。

健康问答 手掌发麻是为何

读者问:最近感觉自己的右边手掌有些发麻,这是什么原因呢?

晋江市医院神经内科黄银辉:手掌发麻,首先考虑是姿势不当的原因,其次考虑是着凉所致,并且不排除是颈椎病压迫到局部神经引起的。如果在睡觉的时候对手臂造成过度压迫,或者是长时间在桌子上趴着,会导致血液循环不畅,出现手掌发麻的现象。在平时没有做好手臂部位的保暖措施,导致着凉,不仅会出现疼痛、无力等症状,还可能会有手掌发麻的情况。如果自身患有颈椎病,没有得到及时治疗或者是经常过度劳累,导致压迫到了手臂部位的神经,可能会引起手臂疼痛、手掌发麻等症状。如果手掌经常发麻,且持续不能缓解或伴有其他感觉、运动功能异常,则可能由疾病导致,要到专业医院进行进一步检查。

本版由本报记者吴清华采写

晋江基层医疗机构口碑榜 (以下医院排名不分先后)	晋江市医院晋南分院 电话: 0595-85281011 地址: 晋江市龙湖镇中山街南路18号	晋江市陈埭中心卫生院 电话: 0595-85180167 地址: 晋江市陈埭镇西坂村招综东路2号	晋江市中西医结合医院 (晋江市磁灶中心卫生院) 电话: 0595-85880240 地址: 晋江市磁灶镇芸埔工业区21号	晋江市东石中心卫生院 电话: 0595-85593877 地址: 晋江市东石镇东升路706号
晋江市英林镇中心卫生院 电话: 0595-85481036 地址: 晋江市英林镇英林村龙马路67号	晋江市金井中心卫生院 JINJIANG JINJING CENTRAL HEALTH CENTER 电话: 0595-85381047 地址: 晋江市金井镇金深路12号	晋江市池店镇卫生院 电话: 0595-85983437 池店院区地址: 晋江市池店镇池店村凤北区398号 桥南分院地址: 晋江市池店镇桥南社区锦洲瑞苑5.6.8号	晋江市第二医院安海院区 JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI BRANCH 晋江市安海镇卫生院 JINJIANG ANHAI HEALTH CENTER 电话: 0595-85719506 地址: 晋江市安海镇成功西路290号	晋江市内坑镇卫生院 电话: 0595-88383120 地址: 晋江市内坑镇景山路12号
晋江市中医院紫帽院区 电话: 0595-85984790 地址: 晋江市紫帽镇塘头嘉园西大门	晋江市永和镇卫生院 电话: 0595-88072310 地址: 晋江市永和镇永和街81号	晋江市深沪镇卫生院 电话: 0595-82916120 地址: 晋江市深沪镇狮峰中埕区2号	晋江市西滨镇卫生院 电话: 0595-85128712 地址: 晋江市西滨镇海滨路226号	晋江市青阳街道社区卫生服务中心 晋江市医院青阳院区 电话: 0595-28082669 地址: 晋江市青阳街道陈村社区宾阳路2-102
晋江市医院梅岭院区 晋江市梅岭街道社区卫生服务中心 电话: 0595-82002310 地址: 晋江市梅岭街道迎宾路671号	晋江市西园街道社区卫生服务中心 电话: 0595-85600120 地址: 晋江市西园街道赖厝远辉商厦	晋江市罗山街道社区卫生服务中心 电话: 0595-88157120 地址: 晋江市罗山街道山仔社区环存北路103号	晋江市灵源街道社区卫生服务中心 晋江市第二医院医共体灵源院区 电话: 0595-88165187 地址: 泉州市晋江市灵源街道灵水社区东街46-1号	晋江市新塘街道社区卫生服务中心 电话: 0595-88198807 地址: 晋江市新塘街道沙塘南一区112号