

点燃烟火气 增进“邻”距离 东石萧下“邻里节”里欢乐多

本报讯（记者 许春）欢乐市集、趣味投篮、动感音乐会……日前，在晋江东石镇萧下村，以“邻里乐享·美好生活”为主题的“五五”邻里节活动火热开展，吸引村民走出家门，乐享盛事。

市集喧嚣，人头攒动。当天16时许，记者来到萧下村篮球场，这里已然成为一处缤纷热闹的“市场”。音乐声、叫卖声、欢笑声此起彼伏。从篮球场入口处望去，两排市集摊位绵延数十米，场地上空气球飘扬，趣味人偶穿梭凑趣，现场一派欢乐景象。

“这个活动太有意思了。”前来摆摊的萧下村媳妇王惠珍笑着说，她是一名幼教工作者，在听说村里要办邻里节后，就想来摆摊。凭借平时给孩子准备水果茶的经验，她带来了草莓、蓝莓、杨桃等新鲜水果，再加上一大桶冰镇蜂蜜水，一个果茶摊位就有模有样了，吸引着络绎不绝的邻里乡亲。

和王惠珍一般忙碌的，还有慕名而来的汽车后备箱汉堡摊主洪嘉豪。一辆车就是一个摊位，他经营汽车后备箱汉堡摊已有一年多。近期，晋江各村陆续开展“五五”邻里节活动，他的摊位也随之摆到晋江市区、英林镇、磁灶镇等地。“在乡村举办这样热闹的市集活动，可以丰富大家的休闲生活，增进邻里的交流，也把许多时尚美食送到了居民的‘家门口’，很有意思。”洪嘉豪说。



市集上热闹非凡，投篮比赛、母亲节拍照互动等活动也开展得有声有色。村民们三五成群，徜徉其间，享受着这个属于村庄的“节日”。19时许，夜幕降临，由萧下村中小学教师、培训中心学员等带来的音乐会登场了。十番演绎、架子鼓演奏、歌舞表演……舞台上的节目精彩纷呈，看台上的群众里三层外三层，这场乡村盛会的欢乐达到了高潮。

“村民参与邻里节的热情堪比乡村篮球赛，乡村的烟火气又回来了。”萧下村党委书记萧华阳笑着说，看到大家参与热情高、活动氛围好，村里已经开始谋划着一场文体活动，希望能够进一步丰富村民的精神文化生活，增进邻里交流互动，营造邻里互帮互助、同乐同行、共治共享的良好氛围。

晋江市财政局开展主题党日活动

本报讯（记者 柯雅雅）日前，晋江市财政局机关第一党支部联合驻局纪检监察组，前往泉州市博物馆和中国闽台缘博物馆开展“寻革命记忆 品红色家风”主题党日活动。

在泉州市博物馆，讲解员通过馆内的史料、文物、民间典藏，生动讲述了革命斗争时期的红色故事和独特的闽南传统文化。随后，一行人前往中国闽台缘博物馆参观“中国共产党人的家风”档案展，一份份家书、一段段往事，展示了一代又一代中国共产党人以德传家、以学兴家、以俭持家、以严治家、以廉守家的家风故事。现场的党员们不时驻足凝望、沉思、交流，感受革命先辈的高尚情操和优良家风。

参观结束后，党员们纷纷表示，要带头立德修身，增强历史责任感和时代使命感，传承弘扬革命先辈的红色家风，以实际行动积极投身“深学争优、敢为争先、实干争效”行动，为推动晋江财政事业高质量发展注入奋发向上的精神力量。

西滨镇“融晋一课”宣传活动进企业

本报讯（记者 蔡培仁）日前，晋江西滨镇联合晋江市委政法委综治中心，在福建省华宝智能科技有限公司开展2023年度新晋江人“融晋一课”进企宣传服务活动，切实保障流动人口同城待遇，促进来晋流动人口更好地了解晋江、融入晋江、爱上晋江。

活动邀请了晋江市综治中心副主任、晋江市网格化服务中心主任丁锦生进行授课宣讲，从积分优待、申请条件、积分项目等方面详细讲解流动人口市民化积分优待政策，重点对群众关心的积分入围成功率进行数据分析，并与现场群众互动答疑。现场，流动人口办工作人员分发了积分优待等相关宣传指南。

此外，西滨镇还邀请了“流动人口市民化积分优待政策”受益者向现场群众分享申请和享受积分优待的经历，让自己真正融入晋江“大家庭”，成为一名有归属感的新晋江人。

永和持续开展“洁净家园”行动

本报讯（记者 王诗伟）近段时间以来，晋江永和镇各村持续开展“洁净家园”行动，镇村干部、党员志愿者、热心群众、保洁人员携手进行人居环境大整治。

连日来，在永和镇多个村，党员干部带头参与，大家身着红马甲，手持清洁工具，深入背街小巷，聚焦重点区域，针对卫生死角、陈年垃圾、污水沟、小广告等环境卫生问题，进行全面大清扫、大整治，提升乡村环境面貌。

接下来，永和镇将继续巩固整治行动成果，多举措推动人居环境综合整治工作向纵深推进；同时，积极探索农村人居环境整治“网格化”管理模式，以党建促引领、抓网格全覆盖，以自治保长效，持续营造清洁有序的生活环境，不断提升群众幸福指数。

东石镇举办本土作品读书分享活动

本报讯（记者 许春）日前，晋江市东石镇“仁和书香”悦读季之本土作品《父亲的债》分享交流会在潘径中学举行。70多位文艺爱好者、各学校师生热情参与，共享读书交流的乐趣。

本次读书分享以“万家灯火 一盏归处”为主题。《父亲的债》创作者、龙江畔读书社社长张百隐，畅谈自己的创作初衷和写作历程。书友们的踊跃朗诵各自喜爱的片段，并结合读后感，分享自己与父辈的相处故事、如何教养子女等话题。大家侃侃而谈，活动持续了两个多小时。

“《父亲的债》描写了父辈的生活和成长轨迹，映射出闽南沿海小镇的变迁，是淳朴、勤快的东石人民的一个缩影。”张百隐说，希望这本书能像一点微光，带领读者回溯父辈文化，擦亮从阅读中看到父亲、看到自己，更好地记住来路、望见未来。

“这场面向社会的读书活动，氛围非常好。”潘径中学校长许再生说，大家以书友会友，分享交流，活动现场书香满溢，“《父亲的债》充满闽南特色，文字亲切、朴实，让我们看见了父辈在改革开放前后，对美好生活的向往和追求，也引发我思考如何当好儿子、当好父亲。”

据悉，本土作品读书分享是东石镇“仁和书香”悦读季系列活动之一，旨在通过阅读分享，进一步营造浓厚的读书氛围，推动大众养成良好的阅读习惯。下一步，东石镇还将持续丰富悦读季活动类型，鼓励本土作品的创作，增设更多乡村图书馆，挖掘好乡愁文化，擦亮“仁和书香”文化品牌，助推东石镇图书馆小镇的建设。



罗山街道兰峰社区举办亲子活动

昨日下午，晋江罗山街道综合文化站、罗山街道新时代文明实践所在兰峰社区开展主题为“寸草春晖·感恩母爱”的母亲节活动。

当天，兰峰社区50对亲子家庭参与了诗歌朗诵、亲子游戏、手工DIY、赠予鲜花等活动，让孩子们了解母亲的艰辛，并懂得感恩。

“我们把母亲节活动作为学校感恩教育的继续与延伸，对社区青少年儿童进行责任意识和行为习惯的养成教育，让孩子们从小懂得孝敬父母，也为社区精神文明建设注入正能量，促进和谐社区建设。”兰峰社区相关负责人表示。

本报记者 曾丹萍 陈巧玲 通讯员 陈诗云



罗山街道缺塘敬老院为“妈妈”送祝福

本报讯（记者 曾丹萍 陈巧玲 通讯员 陈诗云）“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝。投进妈妈的怀抱，幸福享不了……”昨日下午，晋江罗山街道缺塘社区敬老院内，一群“妈妈”开心地唱起了歌，庆祝这个属于她们的节日。

当天，缺塘敬老院工作人员为老人们准备了水果、点心和康乃馨。此外，工作人员还准备了音响、话筒，带头唱起了《世上只有妈妈好》《我的祖国》《唱支山歌给党听》等耳熟能详的歌曲，现场洋溢着欢乐的气氛。

“我太开心了，第一次一起过母亲节，感觉十分温暖。”70多岁的张琼花开心地笑着，眼睛眯成了一条缝。

“希望以这种方式为老人们送去一份关爱和祝福。”缺塘敬老院院长赖旋治介绍，敬老院目前有近20名老人，其中女性15名，年龄在50岁至90岁之间。今后，敬老院将一如既往地尽心呵护老人，丰富他们的晚年生活。

紫帽镇开展感恩母亲系列活动

本报讯（记者 蔡培仁）昨日上午，晋江紫帽镇妇联在镇“党建+”邻里中心举办“健康陪伴 感恩母亲”暨“母爱如花 为爱绽放”系列活动。

现场举行了“母亲健康1+1”捐赠仪式，紫祥社区爱心人士陈碧霞现场慷慨解囊，为众筹活动捐赠3000元善款。同时，还举行了2023年“母亲节捐赠贫困母亲”仪式，紫帽镇爱心女企业家王纯英捐赠5000元给辖区贫困母亲，并现场为贫困母亲们送上慰问金。

“既然成为一家人，照顾婆婆是我的责任也是义务……”来自园坂村的最美家庭、最美媳妇代表杨美粉受邀上台，分享她和婆婆相处的日常点滴。据悉，杨美粉十几年如一日，精心照顾行动不便的婆婆，邻里街坊常常津津乐道于她的善良、贤惠和孝顺。

在DIY花艺和寄语祝福环节，专业的花艺老师进行插花指导教学，现场欢声笑语不断，节日氛围和谐温馨。

据悉，接下来，紫帽镇妇联还将举办系列关爱妇女、传承家风活动，弘扬关爱母亲、尊老敬老的良好风尚。

新塘街道妇联组织慰问贫困母亲

本报讯（记者 周雨莲 通讯员 蔡玉玲）近日，晋江新塘街道妇联组织开展关爱贫困母亲走访慰问活动，把“娘家人”的关爱和祝福送到贫困母亲身边。

当天，慰问组一行来到贫困母亲家中，为她们送去食用油、大米和慰问金，详细了解贫困母亲家庭基本情况和存在困难，鼓励她们坚定信心、乐观生活，早日战胜困难、摆脱困境。

受助对象们深受感动，纷纷感谢党和政府的关心和支持，感谢“娘家人”的牵挂。她们表示一定以乐观向上的心态，积极面对生产、生活中遇到的困难。

361° 开办“触地即燃：少年篮球训练营”

本报讯（记者 柯雅雅）日前，361°宣布与中国职业篮球名宿吕晓明共同开启“助攻未来”计划，在成都联合举办“触地即燃：少年篮球训练营”，并聘请吕晓明担任361°少年篮球总教练，聚焦12-16岁少年市场，点燃他们的篮球热情与梦想。

361°方面指出，此次携手吕晓明联合开设“触地即燃·少年篮球训练营”是集团的重要举措，将显著提升其在少年篮球领域的影响力。吕晓明作为我国篮球名宿，在退役之后仍然满怀对篮球的热爱，投身青训事业，培养了许多优秀的青少年球手。吕晓明对于篮球青训的长期践行，与361°对青少年篮球的理解不谋而合，双方形成精神层次的高度趋同，构建了深度合作的基础。

接下来，361°将依托“中国篮球名宿吕晓明”训练营资源平台，打造令家长青睐的少年篮球训练营。同时，训练营中表现优秀的学员还将进入吕晓明全国训练营培训，接受更专业的训练。

361°集团品牌管理中心总经理郑业欣表示，“触地即燃·少年篮球训练营”是361°为推动中国青少年篮球发展打造的全新平台，361°将以此作为切入点，逐步构建完善自己的少年篮球培训及赛事体系，以中国少年篮球助燃剂的担当，帮助更多小球员健康成长，挖掘他们的运动潜能，培育未来的篮球英才。

除在篮球青训领域发力外，361°还依托品牌在篮球领域的沉淀，完善少年篮球赛事体系。361°秉承“以专业运动驱动品牌，以运动潮流驱动生意”的运营策略，持续深耕篮球等运动领域，取得丰硕成果。此前，361°投入大量资源创办“触地即燃”系列自有IP赛事，为草根球员、篮球爱好者提供专业的篮球装备和展示平台，搭建品牌与年轻消费群体近距离接触的场景，目前已举办至第四季，成为国内草根篮球赛事的标杆，收获众多拥趸。

值得一提的是，本年度“触地即燃”系列赛事将延展至少年篮球领域，增设“触地即燃·少年组”比赛，并邀请吕晓明、顶级草根球员、代言人共同为少年们的篮球梦想保驾护航。

此外，361°还将从青少年运动特点出发，结合竞技篮球的具体需求，打造第一双属于青少年的篮球鞋，构建“训练营—产品—赛事”的生态闭环，激发他们对篮球的热爱，为少年篮球事业发展贡献力量。

361°也会通过与吕晓明等的深度合作，在青少年运动专业领域持续深耕，强化青训体系的构建，为更多热爱运动的青少年提供专业运动装备，用切实行动助力体育事业发展。



每天一点“碘” 健康多一点

本报讯（记者 李玲玲）儿童期处于大脑发育的关键阶段，其中智力发育备受家长关注。那么，孩子吃什么能促进智力发育呢？

5月15日是我国第30个“防治碘缺乏病日”。晋江市疾控中心提醒，碘是人体所必须摄入的微量元素之一，是神经系统发育所不可缺少的，对人体健康至关重要，具有“智力元素”之称。缺碘会导致碘缺乏病，胎儿期和婴幼儿时期（1-3岁）缺碘，会影响孩子大脑正常发育，严重的造成克汀病、听力障碍、智力损伤等。胎儿所需碘全部来自母体，因此孕妇摄碘不足会造成胎儿缺碘，严重者会出现胎儿流产、早产、死产和先天畸形。成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下，容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

预防碘缺乏病的唯一方法就是补碘。其中加碘盐具有安全、有效、经济、方便、能够长期坚持的优点，食用碘盐是补碘和预防碘缺乏病的最好措施。

妊娠妇女、哺乳妇女和婴幼儿等人群是补碘的特需人群。妊娠妇女和哺乳妇女需保证自身和胎儿（婴儿）的摄碘摄入量，儿童青少年各器官生长发育快，碘消耗较多，在食用碘盐的同时，还要适量吃海带、紫菜等含碘丰富的食物。

沿海地区居民也需要科学补碘。除了海带、紫菜等食物的碘含量较多，大部分海产品的碘含量跟肉蛋奶类并无区别。沿海地区的摄碘入主要还是食用碘盐。若不吃碘盐，则碘的摄入量不足。

日常生活中，大家要正确购买和使用碘盐。第一，应通过正规渠道购买碘盐，请购买小包装和印有指定标识的碘盐。第二，碘盐要放在阴凉、干燥、远离炉火的地方，最好避光保存。第三，为减少碘损失，烹饪时尽量在菜快要出锅前放盐。