

在很多人的印象里,护士就是从事打针、发药、照护等工作。不过,在晋江市中医院,护士们除了为患者提供常规性服务之外,还掌握了中医的“独门秘籍”,那就是中医特色护理技术。作为晋江中医药的“龙头单位”,晋江市中医院坚持传承精华、守正创新,以创新发展中医特色护理服务为目标,不断推进中医护理学科建设、加强人才培养、创新服务模式,取得显著成效。如今,晋江市中医院护理学科不仅是“福建省级中医重点专科建设单位”,而且全院430多名护理人员均熟练掌握多种中医适宜技术,为晋江百姓的身体健康提供了强有力的“中医保障”。

晋江市中医院：中医特色护理
「护」航百姓健康

本报记者 李玲玲 董严军



妇产科护士为产妇提供中医护理服务。

守正 让岐黄仁术大放光彩

近年来,晋江市中医院护理部聚焦中医特色,运用中医“未病先防,已病防变”等理念,为患者提供具有中医药特色的个性化康复护理和健康指导。2016年,医院开设了全市首个中医特色护理门诊,由医院拥有丰富中医理论知识及临床实践经验的高年资护理骨干坐诊。凭借中医护理技术“简、便、验、廉”的优势,该门诊获得越来越多老百姓的认可。

“不得不感叹中医的神奇,如果不是亲身经历,我无法想象一块小小刮痧板,能起到立竿见影的效果。”来自青阳街道的市民洪女士由于工作关系需要长期伏案码字,肩膀时不时就会出现疼痛。每次疼痛难忍时,她都会选择到中医特色护理门诊进行刮痧。只要十分钟的时间,肩膀的疼痛症状即刻减轻。

“每次来,专科护士都会仔细询问我的身体情况,结合辨证体察,给我进行中医治疗,同时还会教我一些中医理论知识及日常锻炼的办法。”洪女士表示,中医特色护理门诊的护士都是利用专科知识为患者解决疑难问题的“大专家”。

从福建中医药大学毕业的吴庆兰告诉记者,晋江市中医院中医特色护理门诊于2021年6月正式开诊,诊室由高年资中医护理专家和中医护理骨干组成,针对体虚、头痛、失眠、胃肠炎、颈椎病、腰痛、高血压、糖尿病及亚健康等人群,开展刮痧疗法、耳穴埋豆、艾灸、拔罐、穴位贴敷治疗、腕踝针等中医特色适宜技术,具有良好的疗效,吸引了不少市民慕名而来。“我们科室目前有5个人,但每日接诊量都在五六十人次,经常忙得停不下来。”吴庆兰说道。

“随着中医诊疗的不断完善,中医特色护理技术也在患者的疾病康复过程中起着越来越重要的作用。”晋江市中医院相关负责人介绍,为了给予患者全面、周到的中医护理服务,医院还选派专人前往福州、广州、深圳等地进修学习。得益于此,科室成员不仅习得了扎实的理论知识,还掌握了许多中医技能,从以往只会打针、照护的“小护士”,变身成能辨证看诊的“大专家”。

三分治疗七分护理,中医护理作为治疗疾病、维护健康的重要手段,源远流长、博大精深。目前,晋江市中医院已熟练开展的中医护理技术有艾灸、穴位贴敷、耳穴埋豆、铜砭刮痧、雷火灸、平衡火罐、火龙罐等40多种,年服务20多万人次。上述负责人表示,今后,晋江市中医院将充分发挥中医药龙头优势,整合中西医医疗资源,加快中医护理品牌建设,积极开展辨证施护和中医特色专科护理,全力打造更具中医特色的专科门诊,让群众在家门口享受到优质的中医诊疗服务。



晋江市中医院护理团队下基层开展义诊。



护士吴庆兰为患者拔罐。



科技促民生 科普惠健康——晋江市中医院“一护健康”系列活动。

拓展

让中医适宜技术应用更广泛

今年59岁的李先生,因腰椎间盘突出被送入医院进行治疗。由于长时间的卧床,导致李先生大肠传送功能失常,出现肛门未排气、腹胀、便秘等情况。在多次尝试口服乳果糖、外用开塞露等多种方式后,仍旧未解决便秘难题。对此,晋江市中医院骨科护士长许瑜瑜为他实施艾箱灸、雷火灸、穴位贴敷、穴位按摩等中医适宜技术后,终于解决了困扰李先生多日的“难言之隐”。

“目前,我们骨科的康复护理都会根据病患的情况,采用相适应的中医适宜技术,帮助他们更好地恢复健康。”许瑜瑜介绍,雷火灸可以治疗骨科病人长期卧床导致的便秘;揲针法即可用于术后镇痛,也可治疗尿潴留;耳穴埋豆则可以缓解病患骨折后的疼痛感;艾灸则利于温经通络、健脾益胃。

无独有偶。在晋江市中医院妇产科,随处可见中医适宜技术的应用场景。“目前

我们大部分都是以中医为主的康复治疗,中医中药的参与率达到了100%。”产科护士长李马嫌表示,科室常用耳穴埋豆、穴位贴敷、灸法、腕踝针等方式,帮助产妇解决产前腰痛、术后腹胀、涨乳、产后体虚、术后恢复等问题,同时还为新生儿提供中药药浴,有利于新生儿皮疹清热解毒。

值得一提的是,妇产科还大力开展中医公益惠民项目,免费为病患提供乌鸡八珍汤、归参乌鸡汤、补益气汤等中医药膳,对术后、产后、人流后及贫血病人的身体康复能够起到补益气血的作用。

记者了解到,晋江市中医院在强化基础护理的同时,还注重专科护理的发展,除了开设中医特色护理门诊外,医院还设置了小儿护理门诊、PICC门诊、助产士门诊、糖尿病护理门诊等专科门诊,让中医适宜技术更充分地运用于临床实践,推动中医护理服务能力提升。

传承

建强中医护理人才队伍

为了深化中医特色护理内涵,为群众提供更专业的护理服务,晋江市中医院大力开展护理人才培养,进一步建强中医护理队伍,全力提高中医特色护理水平。

针对部分护理人员没有中医基础的特点,晋江市中医院护理部开展中医理论知识集中培训。“我们要求护理人员学会运用中医的方式进行疾病的治疗和评价。”晋江市中医院护理部主任余榕介绍,通过实战化的考核,使每一位护理人员都能掌握娴熟的操作技能。

此外,医院还通过轮流跟师的方式,培养了一批又一批的护理骨干成长为专业护理人才。“平时,我们会跟着带教老师研究病例,学习各种适宜技术,每月还会定期开展交流探讨,让理论和实践更好地结合起来。”参与跟师培训的护理人员表示,原先自己的护理工作以照护为主,通过轮流到不同专科跟班学习,不仅能够更快地掌握

中医护理技术,同时也便于日后更有针对性地开展辨证看诊。

晋江市中医院公共卫生科副科长吴玉如,早在2016年,她便被选派参加全国中医护理骨干人才培训项目,前往北京、上海、广州等国家中医药优势特色教育实训基地(中医护理)进行轮转学习和临床实践,并将国内先进的中医护理理论技术带回晋江,带动医院中医特色护理工作提升。

据统计,通过“走出去、请进来”“一对一、传帮带”的培养模式,晋江市中医院已在11个专科领域培养了50余名专科护士,全国中医护理骨干人才2名。

值得一提的是,晋江市中医院充分发挥龙头示范引领作用,早在2012年就牵头举办“中医护理技能推广应用培训班”,至今已开展11年,累计为其他兄弟单位、卫生院、社区服务中心等医疗机构的2000余名骨干护理人员开展培训。

节点,组织各专科及护理人员,广泛开展中医药科普宣传和中医适宜技术体验活动。

在多个义诊活动现场,除了为市民提供免费义诊服务外,还设置了中医药文化体验区,市民可享受中医护理人员提供的刮痧、针灸、推拿、耳穴贴豆等中医外治项目。同时,现场还有中医药知识图片展、中医传统文化拜师礼仪展示、中医养生操八段锦和太极拳表演等形式多样、内容丰富的活动,让市民更好地了解中医、认识中医、体验中医。

荣誉

近年来,晋江市中医院的护理团队,凭借专业、扎实的护理技术,赢得了同行和社会的广泛赞誉,累计获得全国中医护理示范病房、全国巾帼文明岗、全国青年文明号、福建省三八红旗集体、福建省优质护理服务示范病区等荣誉称号,还跻身成为国家级专科助产士临床培训基地、国家中医药重点学科协作组成员单位、中华中医药学会中医护理传承与创新发展共同体成员单位。

创新

全力提高临床护理质效

有需求的地方,就有创新。对于晋江市中医院的护士们而言,他们不仅奔波在护理的路上,还精进于科研创新的路上。为了让患者就医过程中能够多一些舒适、多一些安心、多一些尊严,他们在繁忙的临床护理工作之余,自己动手画图设计,尝试制作。

“这是我在2021年设计发明的一次性喷雾器,不仅成本低,而且操作简便。”在晋江市中医院内镜中心,护士长许黎明向记者展示了自己的研发品,这款“气管镜咽喉麻醉用一次性喷雾器”成功获实用新型专利证书。

许黎明告诉记者,患者在做电子气管镜、喉镜诊疗前,都需要利用喷雾器给咽喉部位喷麻醉药。然而,早前采购的喷雾器具不仅操作不便,而且不易消毒,存在交叉感染风险,给医护人员带来诸多工作负担。“每次使用都需要用力按压,而且一段时间不用,喷嘴就坏了。”许黎明补充道。

为解决这一难题,许黎明认真思考,设计出了一次性无菌咽喉部麻醉喷雾器,不仅能够的气管镜咽喉麻醉中快速完成对应操作,而且使用成本更低,一次性使用无需进行消毒处理,大大提高了医护人员的工作效率。

在临床应用中,护士们立足岗位实际,充分启发思维灵感,创新设计了多种实用型护理器具。许黎明的发明成果,只是护理部创新护理工作的一一个缩影。记者了解到,晋江市中医院高度重视科研创新工作,近年来,护理部累计获得各级科研立项20余项,论文数量和质量更是逐年提升。