

## “护”以周全 “士”当无畏 健康晋江 感恩有你

本报记者 李玲玲

5月,清风拂面,春意盎然。一年一度的“5·12”护士节如约而至,在这个特别的日子里,让我们向“白衣天使”们道一声祝福,献上一份崇高的敬意。

护士队伍是卫生健康战线的重要力量。无论是日常的医疗护理工作,还是在面对重大传染病威胁的关键时刻,护士们都临危不惧、勇往直前,忠诚地履行救死扶伤、服务人民的重要职责。

来自晋江市卫健局的数据显示,截至2022年底,晋江市注册护士为3201人,较2012年增加了1903人,增长了1倍多。护士队伍中涌现出来的先进典型,是医者仁心、大爱无疆的最美榜样,更是无数白衣天使无私奉献、守护生命的缩影。

今日,本报推出这份凝聚满满温暖与感动的护士节特刊,挖掘耕耘在晋江护理一线的优秀典型,弘扬护理职业精神,展现护士时代风采,在全社会营造理解、支持、关心、尊重护士的浓厚氛围。

## 晋江市中医院中医特色护理门诊 弘扬中医国粹 从“小护士”变身“大专家”



护士是医生最亲密的工作伙伴,也是每一场诊疗中的重要支撑。相较于普通医院的白衣天使,晋江市中医院的护士们更显特别,除了为患者提供打针、发药、照护等常规服务之外,她们还掌握了中医的“独门秘籍”,那就是中医适宜技术。温通刮痧、火龙罐、中药熏洗、耳穴压豆一样不缺,拔火罐、推拿按摩、芒硝温敷信手拈来……近日,记者走进晋江市中医院,为大家揭秘中医护士的“十八般武艺”。

点火、落罐、定罐……近日,记者来到晋江市中医院中医特色护理门诊,只见专科护士吴庆兰操作器具的动作娴熟,一气呵成。不一会儿,病人背上已排列了两排火罐。演示完平衡火罐法,吴庆兰向记者介绍,这些罐印是身体的“晴雨表”,可反映人体健康情况,而这项疗法的应用,对改善亚健康健康有一定的助益。

一旁,专科护士黄妮妮正用刚点着的艾条给一位女白领做艾灸疗法,浓浓的艾草味扑鼻而来。今年30岁的陈女士,最近一遇天气变化,两腿膝盖就隐隐酸痛。经诊断后发现,原来是早期洗澡时不注意擦干膝盖上的水分所导致的“湿气入骨”。

“艾灸疗法具有温通经络、行气止痛、散寒除湿的功效,可以减轻膝关节怕冷、疼痛等症状。”黄妮妮一边为陈女士做艾灸,一边为她讲解中医知识。经过20多分钟的治疗,陈女士直言膝盖舒服多了。

具有良好的疗效,吸引了不少市民慕名而来。

“现在我们科室每日接诊量都在五六十人次,有时候都要排队。”吴庆兰说,为了给予患者全面、周到的中医护理服务,医院还选派专人前往福州、广州、深圳等地进修。得益于此,科室成员不仅习得了扎实的理论知识,还掌握了许多中医技能,从以往只会打针、照护的“小护士”,成长为也能辨证施治的“大专家”。

“随着中医诊疗的不断完善,中医特色护理技术也在患者的疾病康复过程中起着越来越大的作用。”晋江市中医院相关负责人介绍,三分治疗七分护理,中医护理作为治疗疾病、维护健康的重要手段,源远流长、博大精深。目前,医院已熟练开展的中医护理技术有艾灸、穴位贴敷、耳穴埋豆、铜砭刮痧、雷火灸、平衡火罐、火龙罐、督脉灸等40余种,年服务20多万人次。今后,晋江市中医院将继续发挥中医药特色优势,搭建好培养优秀中医药人才队伍平台,做大做强做优中医特色专科,向患者提供具有中医特色的优质服务,努力为患者创造更好的医疗体验。

## 晋江市医院(上海六院福建医院)NICU 最美“临时妈妈” 守护新生“小天使”



在医院妇产科有一群特殊的宝宝,他们一出生,就被送进堪称“神秘病房”的NICU(新生儿重症监护室)。这里没有爸爸妈妈和亲属的呵护,但有一群爱意满满的“亲人”无微不至地照顾着他们。在这里的每一天,宝宝们是如何度过的?近日,记者探访了晋江市医院(上海六院福建医院)NICU,了解“临时妈妈”的工作日常。

5月9日,3个体重分别只有1.3、1.4、1.5千克的早产儿被送进了NICU,主管护士吴丽霞和她的同事们成为他们的“临时妈妈”。

吴丽霞告诉记者,重症监护室里的早产儿胎龄大都在28周到34周之间,体重1.5公斤以下的,甚至有的甚至只有1.0公斤以下。面对只有拳头大小的“迷你宝宝”,“临时妈妈”丝毫不敢懈怠,从制定护理方案到核定用药剂量,再到日常的吃、喝、拉、撒,所有工作都容不得半点马虎。

首先,护理团队会根据“迷你宝宝”的胎龄、体重,设置保温箱的温度和湿度,并在每个保温箱上蒙上罩布,模拟出昏暗、潮湿的子宫环境,让宝宝们在相对熟悉的环境中成长。“早产儿大多缺乏安全感,我们还会将被子叠成鸟巢形状,让他们睡在里面左蹬右踢都有所依附。”吴丽霞说,由于早产儿的特殊性,NICU里的一切都是精细化护理。

宝宝们顺利入住后,护理人员便开启24小时看护模式——每隔2到3个小时给宝宝提供喂养;时刻关注宝宝状态,及时为他们更换尿布;

定期给他们做口腔护理;每日用婴儿油为他们擦澡……

“奶量要精确到毫升,喝多了,容易腹胀;喝少了,体重长不上去。”吴丽霞说,除了每天为宝宝称体重,“临时妈妈”还会根据宝宝的生长情况,及时调整奶量和注射的液体量。为了保护早产儿脆弱的皮肤,在给他们清洗臀部时,“临时妈妈”会事先将湿纸巾加热,再喷上婴儿油,然后轻柔地擦拭。待擦拭结束后,还要涂上护臀霜,以此形成皮肤保护膜。正是因为各种细致入微的护理,一个个“迷你宝宝”才能健康成长。

“一般等到宝宝体重长到1.8~2公斤以上,且宝宝可以完全经口喂养时,父母才可以进入病房。”吴丽霞介绍,在此之前,父母与宝宝是见不到面的。为了让爸爸妈妈能够第一时间了解孩子的情况,今年NICU创新服务举措,开设了NICU专属微信号,由专人负责与爸爸妈妈对接沟通,及时为他们答疑解惑。“每周一、周四,我们还会拍摄宝宝的最新照片传送给爸爸妈妈,让他们放心。”吴丽霞说,此举得到家长们的一致好评。

从宝宝入住NICU到康复出院,“临时妈妈”的爱始终伴随宝宝。“宝宝出院回家后,只要遇到问题,都可以第一时间打电话给我们。”吴丽霞说,他们还会贴心传授新手爸爸妈妈们“袋鼠式护理”、早产儿口腔干预等技巧,让他们能够更加自如地照顾孩子,帮助宝宝更好地健康成长。

“我们收治过的最小新生儿体重只有910g,是个最低孕周27周的‘小早产’,刚出生的时候还不会自主呼吸,救治的难度可想而知。”吴丽霞坦言,救治“小早产”对医护团队的考验是最大的。患儿病情像过山车一样起伏不定,护理人员就需要时刻绷紧神经,一刻不敢马虎。然而,每次看着宝宝脱离危险,再到呼吸好转,体重慢慢增加,他们内心的喜悦无以言表,因为宝宝的每一点进步,都饱含着这个护理团队的点滴心血。

“都说新生儿护理是一个良心活儿。用精良的医术和精心的护理,让这些微弱的宝宝健康地回到妈妈的怀抱,就是新生儿重症监护团队最大的心愿。”儿科护士长叶秀玉表示,作为晋江市首个危重新生儿救治中心,NICU目前共开放新生儿科床位30张,医护人员35名,他们的平均年龄仅31岁。正是这支高素质、有活力、充满爱心的护理队伍,为危重新生儿脆弱的生命提供了强劲的保障。据统计,仅2022年,NICU就收治危重新生儿1102人次。

## 晋江市第二医院(安海医院)急诊医学部 冲在一线的“风火轮”战士



急诊科是一个全年无休的地方,是一个没有硝烟的战场,永远会有让人始料不及的突发状况。作为急诊医学部的医护人员,与死神抢时间是他们的工作信条,24小时待命是他们的工作常态。他们个个如疾风、语如弹珠、做事严谨,用柔弱的身躯,争分夺秒,为每一位急诊患者争取最宝贵的抢救时间。今天,带大家走进晋江市第二医院(安海医院)急诊医学部,看脚踏“风火轮”的急诊护士如何守护生命。

电话不关机、随叫随到、走起路来风风火火……这是晋江市第二医院(安海医院)急诊医学部护士长苏月辉从业27年来养成的习惯。“苏月辉感慨,在急诊科工作就像打仗时冲锋在一线,一刻也松懈不得。

即便是节假日期间,苏月辉和她的同事依然坚守在一线。“急诊人是没有假期这一说的。”苏月辉表示,从事护理工作二十多年来,她的手机从不关机,即便在轮休期间,一通应急电话打来,她就得往医院赶。

而这样的“条件反射”并不是苏月辉独有。急诊医学部护士林凤仪告诉记者,科室里有一条不成文的规定,同事之间的日常交流可以通过手机,但只要是科室座机打来的电话,必须第一时间接听、第一时间赶赴现场。“科室电话无

小事。”这已成为急诊医学部护理人员的共识。

苏月辉介绍,急诊医学部的34名护理人员,平均年龄不到30岁,大多正处于上有老下有小的阶段。而忙碌的工作,时常让他们无法兼顾家庭。“算了一下,我们一个月人均要上12到14个夜班。比起其他人,他们能够陪伴自家孩子成长的时间少了一半。”苏月辉说。

急诊人为什么这么拼命呢?在苏月辉看来,这是一种职责所在。“虽然急诊工作很累,但既然走上了这条路,穿上了白大褂,就得对得起这一身白衣,就要一路走到底。”苏月辉表示,每当挽回一条生命,每当收到家属送来锦旗,每当听到一声声感谢,就会觉得自己付出的再多苦累都有意义。

苏月辉朴素的言语,是急诊医学部34名护理人员的共同心声。林凤仪说,从事护理工作7年来,她最深的体会就是这份工作带来的成就感和使命感。而面对“什么事情都可以找护士”的群众期盼,他们团队也在不断成长,努力成为心理素质稳定、沟通协调能力强、解决事情有序的“全能战士”,为更多百姓的身心健康保驾护航。