

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽等级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来下载这些干货吧!

# 成为更好的妈妈 咱盾宝妈的“母亲节”感言

有人曾说,世界上有一部永远都写不完的书,那便是母亲。本周日,将迎来妈妈们的节日——“母亲节”。被鲜花和温暖拥簇的“母亲”一角,也有不为人知的付出和心酸。如何才能成为更好的妈妈呢?对此,来自晋江市实验幼儿园的家长陈龙颇有感触,一起来看看她的精彩育儿心得分享。

### 不断充实自己

“在当妈妈之前,因为职业(心理老师)的关系,我一直在解决别人的问题,包括家长的问题、孩子的问题等。随着咨询做得越来越多,我慢慢地发现很多问题都源自于原生家庭。随着孩子慢慢长大,特别是在她上了幼儿园后,我在孩子身上看到了自己的影子。”陈龙坦言,这像是一个启动键,让她开始反思自己:做了这么多年的教育工作,她真正做到一个好妈妈了吗?究竟怎么样才是一个好妈妈呢?

陈龙告诉记者,“母亲”一角大家都是第一次担任,她在成为妈妈后,也曾有一段时间感到焦虑和担心。“孩子的到来改变了我原有的生活状态,占用了我非常多的精力。当时,我很难去平衡时间和精力,我一直在尝试寻找平衡点。也曾出现过情绪低落时,将不良的情绪转移到孩子身上的情况。”陈龙说道,当意识到这个问题时,她便开始有意识地与学习伙伴交流。

“有个老师的话对我影响还是蛮大的,我记得他跟我说:其实每个人都是抗拒被教育的,他只能被影响。有时候,你不要去责怪孩子,其实这些都是家长及她所处的环境影响的。”陈龙说道,就在这个时候,她意识到家长自我成长的重要性。教育是在用生命影响生命,身为妈妈要努力成为一个有追求、有梦想、有生活情趣的人,妈妈成长为什么样的人,就会对孩子有什么样的影响。



### 不断滋养孩子

在成为“更好的妈妈”的道路上,陈龙一直在努力。“在专业上,我一直不断地学习,查看、阅读大量的专业书籍,并有选择性地参加一些体验性的课程。在育儿书籍中,我了解到孩子成长的规律和关键期,并且在孩子不同的成长阶段为她提供相关的学习环境。比如,在语言发展的关键期,就带着孩子接触不同的语言体系;在数感发展的关键期,就陪着孩子接触数理、空间建模;在情绪发展的关键期,就会经常性地与之交流、沟通,倾听她的感受

和想法。”陈龙说道。

除了通过专业的渠道,汲取育儿知识外,陈龙还会打开自己,链接别人,从身边人的分享中获取更多的“能量”。正因为她从别人的分享中受益,为此她也开了个人视频号,每个月发布数个育儿视频,记录和孩子相处过程中的点滴与思考。“为什么仪式感很重要?”“为啥要带孩子去看展?”“为什么要带着孩子做家务?”“为什么要培养孩子的审美能力?”……一个个视频中,流露出她的探索与思考。

“我不会把我认为的部分强加给孩子,更

多的我会去寻找一些资料或者信息,并给孩子一个比较好的建议或方向,抱着与孩子交流、探讨的心态。在这个过程中,其实我也在不断自我学习和成长。”在陈龙看来,只有当家长足够“饱满”,才能够给予孩子更多的支持。



### 宝妈育儿心得

孩子就是上天给我们的礼物,在陪伴孩子成长的过程中家长也在不断学习,是我们最强的对境。但是,孩子需要家长陪伴的时光特别短暂,即使现在相处的时光鸡飞狗跳、一地鸡毛,也要好好珍惜。毕竟,那是我们仅有的亲子陪伴时光。牵着蜗牛散步,去发现本自具足的孩子和自己。

分享嘉宾:陈龙(陈灵韵妈妈)  
嘉宾职业:教师  
推荐幼儿园:晋江市实验幼儿园

亲子驿站

## DIY立夏蛋 感受节气之美

本报讯 俗话说:“立夏吃了蛋,热天不疰夏。”立夏当天,本报亲子驿站组织来自青阳街道中心幼儿园、灵源街道灵水中心幼儿园、林口中心幼儿园共25组亲子家庭前往晋江长富牛奶配送中心,开启立夏蛋DIY之旅,一起感受初夏的美好气息。

活动现场,该中心杨老师先通过科普视频,让孩子了解二十四节气——立夏。“在这个节气里,气温普遍已达到24℃以上,在日常生活中要注重饮食,为酷暑做好准备。比如,饮食以清淡为主,多吃蔬果、粗粮,适当补充牛奶和豆制品等等。”杨老师介绍道。

随后,亲子家庭开启了欢乐的DIY时光。孩子们用五颜六色的彩笔,在鸡蛋壳上彩绘,小兔子、气球、乌龟、自画像、小房子、小叮当、小花朵……一个个鸡蛋经过艺术“加工”,瞬间穿上了漂亮的“外衣”。

当天,亲子家庭还展开了“斗鸡蛋”游戏。家长和孩子各自挑选了一个坚硬的鸡蛋“对击”,被击碎的一方算输。赢的一方,还收获了武夷森林牧场鲜奶一瓶。除此之外,主办方还为每个亲子家庭准备了一份贴心的伴手礼。活动现场,互动不断、欢笑不停,亲子家庭在快乐的氛围中结束“立夏”之旅。



### 家长声音

林好歆妈妈:感谢亲子驿站组织的精彩立夏DIY彩蛋活动,让宝宝们在视频动画短片中了解我们的传统文化,在DIY亲子彩蛋中,增进孩子与家长的情感交流,更是在“斗蛋”游戏中加深对节日的体验,激发宝贝们对传统文化的兴趣。

唐润泽妈妈:非常感谢老师今天安排的这场活动,让我们能够跟宝贝在游戏中互动。看到我儿子玩得非常开心,我们也很开心。

## 草长莺飞季 打卡宝藏遛娃乐园



温暖的五月,草长莺飞,花红柳绿。眼下,正是带着孩子走出钢筋水泥,走进大自然的好时节。趁着天气正好,不妨带娃——打卡咱晋周边的公园、农场,让孩子在玩中学,释放无限的精力和好奇心。本期,记者推荐了几处咱晋的宝藏遛娃点,感兴趣的亲子家庭别错过啦!

### 推荐地:怡乡农耕基地

对于孩子们来说,大自然就是一本活教材。怡乡农耕基地就位于晋江市附近,在这里亲子家庭可以体验荡秋千、萌宠喂养、磨豆浆等。甚至,还可以约上三五家庭,自主开展DIY活动,畅享初夏美好时光。

地址:晋江市下埔社区新厝155号

### 推荐地:力豪农场

带娃探秘宝藏农场,位于内坑的力豪农场可以去走走。在原生态的农场内,孩子们能够“邂逅”各种餐桌上的美食,比如草莓、贝贝南瓜、水果彩椒、伯爵网纹瓜、宝塔花菜、水果玉米……除了体验采摘的乐趣外,还可以了解植物的生

长环境。除此之外,在农场内还能体验独轮车比赛、滚球游戏、两人三足、锤草印花等趣味活动。

地址:内坑镇砌坑村百亩洋1号

### 推荐地:鸿盛果蔬综合农场

从市区出发,沿着世纪大道往安海方向行驶,一下世纪大道拐进安海北环路,很快便抵达鸿盛果蔬综合农场。在这里,可以体验土窑烤地瓜、蔬菜种植、萌宠喂养、彩绘风车、赶鸭寻蛋、自制盆栽、挖掘恐龙蛋等。如果是集体出游或约上三五家庭出游,还可以在农场的绿草地上开展亲子互动游戏。

地址:安海镇北环路

### 推荐地:吉隆园农场

在这里,孩子们不仅可以探访草莓园,体验亲自采摘草莓的乐趣,还可以踏入地瓜地,抡起锄头刨地瓜。除此之外,农场内还可以体验磨豆浆、喂鸚鵡、烤红薯等。家长可以陪孩子置身大自然中,深度体验休闲的农庄生活,开启惬意的亲子陪伴时光。

地址:安海镇上垵村吉隆路1号

## 楼市

# 小区楼道可以使用吗? 律师:可能违反消防法律法规

在住宅小区里,一些业主可能将自家的婴儿车、儿童滑板车及纸板箱、塑料箱等各种杂物堆放在楼道里。这些业主可能觉得,自家门口就是自家的区域,放点杂物或垃圾没什么。

律师提醒,在社区公共区域堆放杂物,不仅侵害业主共有权益,也可能违反消防法律法规,造成消防隐患,是违法行为。

### 楼道所有权属全体业主共有

根据民法典第二百七十一条规定:业主对建筑物内的住宅、经营性用房等专有部分享有所有权,对专有部分以外的共有部分享有共有和共同管理的权利。《最高人民法院关于审理建筑物区分所有权纠纷案件适用法律若干问题的解释》第三条明确了包括通道、楼梯、大堂等公共通行部分属于共有部分,业主享有共有和共同管理的权利。因此,自家房屋门外的通道属于共有部分,业主对该部分享有共有和共同管理的权利,原则上都应当按照通道本身的功能进行使用,应在合理限度内恰当使用。

“根据法律的规定,楼梯通道所有权属于全体业主共有,所有业主均依法使用住宅内通道,保持过道通畅,方便邻里通行,不可在公共区域乱堆乱放

杂物,不可侵害其他业主的利益。”福建一脉律师事务所律师李耿佳介绍,业主如果碰到这样的情况,可第一时间通知物业要求予以清理,也可向当地消防大队举报,坚决做到排除安全隐患,保护自己与他人的生命财产安全。

### 造成消防隐患涉嫌违法违规

在住宅小区,特别是高层建筑,楼内通道上摆放杂物,不符合消防安全规范,不仅会造成通道拥挤影响通行,也有一定可燃性,如遇火灾险情则会成为逃生和灭火救援的障碍,给业主的生命财产带来安全隐患。

李耿佳介绍,根据消防法律法规的规定,任何单位、个人不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道;高层民用建筑的疏散通道、安全出口应当保持畅通,禁止堆放物品、锁闭出口、设置障碍物。“如因堆放的杂物造成他



人损失,堆放人应承担相应的法律责任。”

另外,《中华人民共和国民法典》第二百八十八条规定:不动产的相邻权利人应当按照有利生产、方便生活、团结互助、公平合理的原则,正确处理相邻关系。第二百八十六条规定:业主大会或者业主委员会,对任意弃置垃圾、排放污染物或者噪声、违反规定饲养宠

物、违章搭建、侵占通道、拒付物业费等损害他人合法权益的行为,有权依照法律、法规及管理规约,请求行为人停止侵害、排除妨碍、消除危险、恢复原状、赔偿损失。

“因此,提醒业主应依法使用住宅内通道,保持过道通畅,方便邻里通行,保障自身和他人的生命财产安全。”李耿佳表示。

购房问答

## 购房提取住房公积金 需要提交哪些材料?

市民张女士:我准备购买一套房子,请问提取住房公积金需要准备哪些材料?

泉州住房公积金12329热线:职工购买普通住房,提取住房公积金申请材料如下:

购买商品、经济适用房、限价房需办理住房按揭贷款:①经房管部门登记备案的《商品房买卖合同》原件;②不少于总购房款20%的首付款发票原件;③申请人的身份证原件;④提取配偶及其直系亲属住房公积金的,应提供合法关

系证明原件所提取的住房公积金转入开发商在银行设立的专用监管账户。

职工在异地(泉州市行政区域以外)购房的,职工本人及其配偶可以申请提取住房公积金,除提供一般购房提取材料外,还应提供职工本人或其配偶在购房所在地的下列证明材料之一:①户籍证明;②住房公积金缴存证明;③社保缴存证明;④工资薪金个人所得税纳税证明。

如还有疑问,可拨打0595-12329咨询。