

白茶日渐火热 选购别踩这些坑



近年来,白茶像一匹黑马,曝光度一路飙升,走到广大小伙伴的视野中,受到很多品茗爱好者的青睐。面对市场上各种各样的白茶,广大小伙伴在选购时该注意哪些事项?下面,我们来听听资深茶人、国家高级评茶师、晋江铁观音赛特邀请评委林时贤怎么说。



散茶与饼茶的区别

市场上的白茶,有散茶跟饼茶两种,也有弄成砖茶的。饼茶跟砖茶,便于储存和流通、销售,但它需要高温蒸软一下再重力压制,跟散茶相比,肯定是有损,但是因为其便于流通、存储更简单,因而深受一些商家喜爱。散茶的储存,要求空间大。白茶对密封、干燥要求性较高,因为它对干茶的含水量要求很高,超过8%就变味。

简单而言,就是散茶不经杀青,不揉不捻,鲜叶采摘直接进行萎凋,再经过干燥,成茶就可以封存了。茶友们常说,散白茶是白茶最自然的状态,饼茶在白茶散茶的基础上经蒸汽软化,放入模具压制成型,最后干燥而成。

白茶有着“一年茶,三年药,七年宝”的说法,那么,事实真是这样的吗?林时贤表示,白茶确实是越存越有药性的一款茶,主要是在新茶的阶段具有青气。从口感上来说,这个青气要经过时间慢慢地消退,消退完之后,它那个毫香蜜韵才不会被青气掩盖,才会显现出来。其实更重要的是,它的内含物质的转变,其中最重要的一个物质是黄酮,黄酮是一种很强的抗氧化剂,具有天然理想的抗氧化效果,可有效抑制引起肌肤老化的元凶——自由基,提高人体排毒和防御机能,延缓人体的衰老。



有数据表明,黄酮在白茶储存20年的时候达到了顶峰,所以有存到20年的白茶就非常难得了,小伙伴不要盲目追求那些更多年份的茶。在时贤看来,这些都要取决于茶叶原料的正确、工艺的正确、储存得当,这样才能满足后面最佳转变的结果,才有真正意义上的价值所在。

小贴士

买白茶避开这些坑

此外,选白茶要避开这些坑。目前市场上的白茶产地,有福鼎、政和,还有周边县市。四川、贵州、云南也有做白茶。每一个地方的白茶有不同的特性。当然,正宗的是福鼎白茶,想让它有功效价值的转变,就要选择正宗的福鼎白茶。同时,白茶还分春茶、秋茶,要首选春茶,因为春茶经过整个冬天的生长,叶片生长比较缓慢、积累的内在物质比较丰富。秋茶,经过夏天的生长,长势比较快,内含物质相对比较少。消费者辨别春茶、秋茶,可以从颜色上来分辨,春茶比较绿一点,秋茶、夏茶颜色深一点。市场上,还有一些做旧、造假的老白茶,通过红茶发酵工艺把它生产出来,就是加一点红茶的发酵工艺,让它颜色变得深、红,汤色也是红的,喝起来有一点红茶的感觉。当然,还有更糟糕的造假工艺,就是喝起来有那种堆味的感觉。因此,小伙伴在选购白茶时,要懂得去分辨,好茶是要用时间去等待,让它变成良药才是王道。

下期预告:解读怎么选择适合自己的茶。

白茶日渐受青睐

这几年白茶的市场在整个茶系当中应该算是最火的品类之一,特别在北方,更是深受很多品茗爱好者的喜爱。“白茶具有清热降火的功效,然后越存越有功效与价值。”林时贤告诉记者,适应它的人群就是那些需要降火的小伙伴、身体虚火比较旺盛的人群,还有就是喜欢清饮口味。

据了解,白茶是中国六大茶类之一,属轻微发酵茶,是中国茶类中的特殊珍品。同时,白茶是六大茶类中制作工艺最为简单、自然的,不需要揉捻与杀青,只经过萎凋和干燥这两种工艺,制作工艺的自然,减少了人工干预,能最大限度地保留茶叶原本的内含物质及纯真的风味。白茶因少了“杀青”的环节,茶中的天然酶能长久地保存它的活性,慢慢分解成氨基酸,而氨基酸是能比茶汤鲜美、甜美的关键。因此,一方面成就了白茶鲜爽、甜润的独特风味,另一方面又丰富了白茶中多种营养物质。

春夏之际 这些护肤妙招要牢记

眼看即将进入夏天,天气变得反复无常、忽冷忽热,雨水也有所增加,如此多变的气候,让小伙伴的皮肤无所适从,那么,在这春夏交替之际,小伙伴该如何护肤?泉州市皮肤病防治院副院长李志民主任医师表示,春夏之际的护肤,还是要遵循清洁、保湿、防晒这三个步骤。

保湿预防水分流失为主

很多小伙伴对换季之交的护肤比较迷茫,不知道是要沿用春季的护肤品,还是新的护肤品。李志民眼里,春夏之际的护肤,要坚持做好清洁、保湿、防晒护肤黄金三部曲,同时在细节上稍作调整,以因时、因人、因地三因素作为调整依据。

春夏之交,气候温度虽然忽冷忽热,但总体是以温度上升为主,环境中细菌蚊虫滋生,日晒时长明显增加,皮肤流汗、出汗现象也越加明显,对肌肤健康造成威胁的危险因素逐渐增多,除了尽量规避外界环境的危险因素外,肌肤养护也至关重要。

泉州市皮肤病防治院激光美容科主治医师王雄表示,首先,清洁建议以清爽柔和为度;其次,保湿要以预防水分流失为主;再者,日常防晒以硬防晒遮挡躲避为主导,软防晒防晒乳霜为辅助。油性、混合偏油性肤质清洁以控油清爽为宜,干性、混合偏干性肤质清洁以温和滋润为宜,所有类型肤质保湿与防晒均较春季有所加强,保湿上若觉得水乳的功效表层不足时,可以考虑适当使用保湿精华,加强渗透及深层吸收。

不可用隔离霜替代防晒霜

春夏之际,很多小伙伴发现肌肤很容易干燥,就想通过使用保湿喷雾达到保湿效果。李志民表示,保湿喷雾可以用,但主要功效并不保湿,临时降温补水无法有效锁水保湿。同时,面膜使用不宜太频繁,使用自制面膜更需谨慎。

另外,王雄建议,防晒产品的防晒指数建议从春季的SPF30提升至30-50,PA+调整至2-3+,具体的数值调整可参考当天的紫外线指数而定,紫外线指数2以上的要注意防晒,4以上的要加强防晒及减少日晒时长。特别提醒,隔离霜可以防晒但不能替代防晒。日常生活中,有不少小伙伴会选择用隔离霜代替防晒霜,这种做法是不可取的。因为隔离霜与防晒霜的功效是不同的。

特别强调,不仅仅面部肌肤需要防晒,嘴唇、颈部、手部等有暴露被晒风险的区域,都要时刻谨记无处不防晒、无时不防晒。具体护肤产品或品牌的推荐,建议选择正规品牌、适合自己的就好,产品使用前可以先身体局部试用,看看皮肤反应及自己的感受。

此外,除了日常使用护肤产品维护之外,规律的作息时间及良好的生活饮食习惯至关重要,不健康的生活方式对皮肤的影响是不分季节的,充足睡眠能让肌肤充分休养的同时吸收养分、自我调整。在均衡营养饮食方面,着重强调多喝水的重要性,水分摄入充足是肌肤保湿的关键基础。最后总结:护肤非一日之功,保持健康肌肤须长期坚持,因人、因地、因地制宜,内外兼修。

节后优惠延续 周末逛街走起



在刚刚过去的“五一”小长假,咱厝各大商圈积极开展各种主题活动,带动客流量和销售。虽说假期已过,但是记者在走访各大商圈时发现,很多商家考虑到不少消费者“五一”外出旅游,错过商场里的促销盛宴,因此特意把促销延期到本周末,想要淘实惠的小伙伴千万别错过。与此同时,不少商圈更是积极筹备新一轮的活动盛宴。

各种主题活动精彩上演

“买三送一”“特惠价”“消费满额抽大奖”“露天电影院”等,在刚刚过去的“五一”小长假,咱厝各大百货、商圈积极开展各种各样的主题活动,激发消费者的购买热情,带动销售额。据了解,在“五一”小长假期间,商圈的客流量、销售额均有很大程度的提升。正如晋江SM百货 Korador 专柜店长杨雪莲告诉记者,今年“五一”客流量相比前两年增长200%,店铺的业绩量也增长100%。

“五一”期间,记者在晋江万达广场一楼中庭看到,店家推出的特卖服饰吸引不少消费者驻足选购,陈晨就是其中一位。“趁着‘五一’放假就出门逛逛,看到不少品牌服饰,鞋子都有爱促销。”陈晨告诉记者,自己是一个爱热闹的人,看到商场除了开展日常的促销活动外,还有各种特色主题活动,她觉得很不错。

促销延续到本周末

虽说“五一”过后,咱厝不少商圈结束了各种主题人气活动,但是商圈内的商家并没有停止促销活动。在安海上悦城等,都积极策划各种特色主题活动。记者从晋江吾悦广场获悉,每年“5·20”,广场都会积极策划各种主题活动,今年也不例外,目前策划一场“我爱你五月”活动,开展系列主题活动,既有传统的让利促销活动,又有各种特色才艺秀等,让消费者既能淘到实惠的产品,又能感受不一样的购物体验。

咱厝不少商圈负责人表示,“五一”过后,“5·20”就是营销的一大节点,按照往年,很多商场都会在当天开启各种浪漫主题的人气活动,例如气球雨、消费满额抽钻戒等活动,让消费者在这个充满爱意的日子感受到浪漫氛围。不少消费者同样对即将到来的“5·20”活动充满期待。“如今的商场越来越会玩,除了注重与消费者的黏性,更加注重消费者的体验感。”消费者林丽琼说,她非常期待这次“5·20”各大商场推出的活动,希望有惊喜。

卡萨帝生活艺术思享荟 晋江精彩上演

本报讯 日前,一场以“时光如泉 晋取不凡”为主题的2023泉州卡萨帝生活艺术思享荟在晋江戏剧中心盛大启幕。作为高端家电行业的引领者,此次卡萨帝不仅带来了全新的光年套系,还全面整合了泉州众家居家装生态品牌资源,携手诸多表演艺术家及非遗技艺传承人,共同带来了一场燃爆泉州的晋取不凡美学盛宴。

本次卡萨帝生活艺术思享荟演出分四个篇章展开,分别将无界智家的“衣、食、住、娱”与泉州古城文化创新结合,通过艺术的表达形式向现场的卡萨帝新老用户们展示了一场海丝泉州与智慧生活相融合的艺术盛宴。

在外展展区,卡萨帝全新光年套系进行了全品类展示,融合以科技、时尚、现代、艺术的表现手法,独特的交互体验,让现场用户亲身体验卡萨帝带来的智慧与便捷,赢得嘉宾们的一致好评。

此外,活动期间(2023年4月20日—2023年5月31日),建行生活App领取消费券,享满5000元立减200元(名额有限,先到先得);晋江农商银行每月6日、16日、26日、星期六节点,享消费随机立减,最高立减66元。海尔也将持续开展消费补贴:以旧换新、便民服务进社区等便民惠民活动,以增加用户体验质量,营造安心的消费环境。

奇瑞汽车 两款新车本地发布

本报讯 近日,“奇瑞汽车百亿美元购车节”开启,并同步推出两款新车与广大消费者见面。此次活动,奇瑞汽车瑞虎9正式开启预售,同步开启预售多重福利,如2000元定金抵9000元购车款、置换补贴19000元等。瑞虎5x也推出全新款式,分别为1.5L-MT、1.5L-9速CVT、1.5T-9速CVT三套动力系统,共五个款式,售价6.99万元至9.59万元。

自2005年3月22日,奇瑞的第一款SUV,也是中国品牌第一款城市SUV瑞虎上市以来,瑞虎系列已经陪伴了无数中国百姓,并在18年间达成“全球用户300W+”的成就。此次推出的两款新车,在各方面都进行了全面升级。

瑞虎9根据用户使用场景,基于超稳、驾趣、智驾、温感、触觉、视觉、听觉、嗅觉、空间,打造9大越级舒适区,专注深耕20万级SUV市场。例如,在超稳舒适方面,瑞虎9搭载了越级的CDC磁悬浮悬架,配备了同级罕有的5个整车状态监控传感器,4个电磁减震器和1个控制器,可以以毫秒级的水平,自适应调节电子阻尼,以此来实时调整车身姿态,让整车始终处于最佳驾乘状态。瑞虎5x则专注于A0级SUV细分市场,上市5年以来已收获全球50万用户,热销意大利、南非、巴西等40余个国家和地区,海外市场月销10000+,达成了中国品牌A0级SUV海外销量第一的成就。

理财课堂

买卖银行卡藏风险

如果有人告诉你,用身份证办张不用的电话卡或银行卡出租、出售,就能实现赚钱良机,你是否会心动?一旦你有想法,就可能引发一系列风险。近年来,买卖银行卡案件呈高发态势,并有向年轻群体转移的趋势,买卖银行卡是一种犯罪行为,也将危害个人信息及财产安全。

买卖银行卡危害大

为坚决遏制电信网络诈骗案件高发多发态势,2020年10月10日起,以打击、治理、惩戒非法开办贩卖“两卡”违法犯罪活动为主要内容的“断卡”行动就已开启。

“断卡”行动中的“两卡”指广义上的电话卡和银行卡,它们是当前电信网络诈骗犯罪的必备工具。每年因遭受电信诈骗而造成的悲剧时有发生,对社会治安和家庭幸福造成了严重威胁。买卖银行卡的危害主要包含以下几点:

一是买卖的银行卡有可能被用于违法犯罪活动,扰乱社会秩序。违法犯罪人员获取到银行卡后,可能用于电信诈骗、网络赌博、洗钱、逃税等非法行为,协助不法分子转移涉案资金,严重影响社会信誉及人民群众财产安全。

二是银行卡包含大量个人信息,买卖银行卡可能造成个人信息泄露,给自身带来法律风险。银行卡含有的敏感信息被不法分子获取后,若被用于违法行为,将给自身带来极大的法律风险,甚至可能承担刑事责任。

三是银行卡与个人信用有较大关联,买卖银行卡可能影响个人信用。银行卡作为个人重要金融资产,若被不法分子利用,可能带来极大信用风险,影响个人日常工作生活。

做好个人信息保护

日常生活中,我们不应轻信他人,不贪图小利,不出售、出借个人名下的电话卡、银行卡,树立正确的金钱观,切莫“贪小利,失信誉”。面对“高价收购银行卡”等宣传的诱惑,应当坚决抵制,切勿因蝇头小利损害自身合法权益。

同时,保管好存有个人信息的物件或资料,谨防泄露个人信息。树立个人信息保护意识,妥善保管重要凭证及账号,保管好自己的身份证、银行卡、网银U盾等重要凭证,同时保管好银行账户及银行卡、支付宝密码等个人信息,做到“心有数,不外露”。对于废弃不用的银行卡,要及时到银行网点办理销户并销毁实体卡,不随意丢弃。

此外,如果您在生活中遇到买卖银行卡等犯罪行为,应及时向公安机关举报。

