



《健康周刊》 官方微信公众号

青阳街道社区卫生服务中心 免费健康体检 呵护儿童成长



传递惠民健康服务 展示基层医界风采 基本公共卫生服务便民普及系列宣传

为做好2023年度国家基本公共卫生服务项目工作,减少主要健康危险因素,预防和控制传染病及慢性病的发生和流行,为广大群众提供优质的医疗服务,增强市民健康保健意识,近日,青阳街道社区卫生服务中心深入街道社区、辖区幼儿园开展为期半个月的免费健康体检活动,向辖区内3-6岁儿童提供免费体检服务,共为4550名宝贝做健康体检。



开展幼儿健康体检

“来,宝贝们排好队,一起来比比谁最有耐心……”4月4日,青阳街道社区卫生服务中心儿童保健科对青阳街道辖区各幼儿园在园幼儿开展体格检查、口腔氟化泡沫防龋治疗、视力筛查、中耳听力筛查等。4月12日,在青阳中心幼儿园免费体检活动现场,孩子们在老师的组织下,有序地排队,拿着自己的体检表,逐项进行检查。体检中,青阳街道社区卫生服务中心医务人员分工明确、耐心细致地为孩子们进行检查,整个过程井然有序。作为一年一次的免费健康体检活动,本次体检内容包括身高体重、心肺情况、听力、血红蛋白检测等,基本涵盖了幼儿生长发育的全部重要指标,体检有助于家长了解儿童的生长发育状况,对儿童常见疾病如贫血、营养不良、肥胖、龋齿、视力不良等问题做到早发现、早治疗。

用心呵护儿童成长

据了解,幼儿园儿童免费健康体检是国家基本公共卫生服务项目中一项重要的工作内容。青阳街道社区卫生服务中心每年都会组织辖区内的幼儿园进行集中健康体检活动,体检对象包括青阳街道辖区各幼儿园在读学生,有效提高幼儿园卫生保健工作水平,预防和减少在园儿童疾病的发生,保障学龄前儿童的身心健康。随着对儿童孤独症的了解加深,人们发现孤独症潜在发病人数多,且会给家庭和社会带来沉重的负担。今年,还特别增加了孤独症早期筛查识别项目,早期筛查可以及时和充分地发现问题可疑孤独症儿童,及时进行早期诊断和早期干预可有效改善患儿的生活质量。青阳街道社区卫生服务中心的徐晶花副书记告诉记者,青阳辖区内幼儿园总人数约4550人,目前已全部体检完毕。每个园所体检结束后,中心的医务人员会根据每位幼儿检测的各项数据进行分析、评价,并将体检的结果和矫正建议形成书面材料及时反馈给老师。“这样能让幼儿园及家长对幼儿的身体健康情况有更深入的了解,同时也有助于加强幼儿爱护自己身体的意识。后续,我们将对筛查发现问题的儿童进行追踪随访。”

相关链接

读懂0-6岁儿童健康管理服务

国家基本公共卫生服务项目之0-6岁儿童接受健康管理有什么好处?能为孩子一生的健康奠定重要的成长基础。医生根据儿童不同时期的生长发育特点,开展儿童保健系列服务,以保障和促进儿童身心健康发育,减少疾病的发生。同时,通过对儿童健康检测和重点疾病的筛查,还可以对儿童的出生缺陷,做到早发现、早治疗,预防和控制残疾的发生和发展,从而提高生命质量。

健康直通车走进灵源 专家进基层 义诊送上门



“健康老年人的标准是什么?”“我有基础疾病,还符合健康老年人的标准吗?”……一起听听专家怎么说!近日,晋江经济报健康融媒体平台特色品牌活动健康直通车携手晋江市灵源街道社区卫生服务中心,共同开展“懂健康知识 做健康老人”主题义诊科普活动,用心用情守护咱厝老人健康。

开展健康老人主题讲座

为做好春季老年人的养生保健,增强其自我保健及预防意识,近日,晋江市灵源街道社区卫生服务中心的医护人员及党员志愿者走进灵源街道曾林社区“党建+”邻里中心,开展“专家下沉,义诊巡诊”“党建+”邻里中心主题党日活动,为社区老年人带去“懂健康知识 做健康老人”主题健康知识讲座,吸引社区内50余名老年人参加。在活动现场,灵源街道社区卫生服务中心全科主治医师叶金猛充分结合老年群体生活实际,从老人健康的标准是什么、如何科学养生及保持健康有哪些关键点三个方面生动形象讲述了如何做一名健康老人。讲座期间,老年人认真听讲,互动气氛热烈。在叶金猛生动贴心的讲解下,老人们积极互动,纷纷向医生请教一些与自己健康密切相关的问题,包括用药知识、饮食习惯的影响等,耐心地为大家解答疑惑,并给出相关的健康建议。“医生图文并茂的形式为大家讲述,深入浅出、通俗易懂地为大家讲解日常生活中最需了解、最常见的慢性病保健知识,并对居民提出的问题一一解答。”灵源街道老干干事吴丽秀介绍,此次活动让大家对慢性疾病的危害、如何科学地预防和治疗老年常见疾病有了更加全面的认识,获得大家一致好评。



免费义诊送到家门口

讲座结束后,党员志愿者们逐一为现场老人测量血压、血糖,耐心解答各类健康问题,并积极宣传国家基本公共卫生惠民服务项目中的老年人免费健康体检的服务政策。“医生,这两天我的血压有点高……”曾林社区吴丽霞阿姨向义诊医生施金堆讲述着自己的身体近况,并疑惑为何会出现这种情况。施金堆对吴丽霞阿姨的情况做出了详细解答。“每个人是自己健康第一责任人,老年群体增强自我保健意识是十分重要的。比如,关于各类老年人基础病的发病原因、预防保健,大家可以学习并关注起来。必要的时候,也要积极和医生保持联系进行专业咨询。”最后,针对一些平常有头疼、颈椎痛的老年人,医生们还通过现场观察、按穴位、推拿等中医手段为大家进行了简单的诊治,深受老年人喜欢。晋江市灵源街道社区卫生服务中心主任谢加欢介绍,这次“专家下沉,义诊巡诊”“党建+”邻里中心主题党日活动,不仅增强了社区内老年人关注自身健康的意识,还让老年人了解到如何有效预防和控制高血压、冠心病、糖尿病等慢性疾病,倡导健康生活方式,为村民的健康保驾护航。



《健康周刊》 特约合作机构

咱厝人身边的好医院 品牌专线15980068048 (微信号B84552165)

晋江市医院 (上海六院福建医院) 罗裳院区地址:泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧 服务热线:0595-85683434

晋江市中医院 人道·爱心·敬业·利民 预约热线:0595-85891234 地址:晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院 (安海医院) 地址:晋江市安海镇海八中路92号 电话:0595-85700180

健康问答 肩颈酸痛如何缓解

读者问:经常肩颈酸痛,该怎么缓解呢? 晋江市医院(上海六院福建医院)张少勤医生答:肩颈酸痛的缓解需要根据具体原因确定相应方案。多数肩颈酸痛主要是由于长时间不良姿势导致,如长时间低头看电子产品、伏案工作,都会引起颈部肌肉疲劳而出现酸痛。首先要避免这些不良姿势习惯,隔一段时间放松自己的颈椎,或者做一下颈椎的保健运动,缓解肌肉疲劳,酸痛症状就会明显减轻。颈肩酸痛如果是筋膜炎引起的,单纯纠正不良姿势习惯很难缓解,则需要给予对症治疗,比如局部热敷、理疗、按摩等治疗,疼痛明显的可以给予药物治疗,比如双氯芬酸乳膏。颈肩酸痛如果是颈椎病导致的,则不能随意自行处理缓解,需到医院就诊,检查明确具体病情后在医生指导下进行药物治疗或理疗,严重者手术治疗。

晋江市安海镇卫生院 第二届“最美护士”评选活动开始啦

本报讯 为庆祝“5·12”国际护士节,进一步弘扬南丁格尔精神,充分发挥先进典型示范引领作用,提高护理质量与服务水平,增强医院员工集体荣誉感和团队凝聚力,从4月26日起,晋江市安海镇卫生院举办第二届“最美护士”网络评选活动。此次活动时间为4月26日至5月3日。活动期间,每天每个微信账号可投票4次。扫一扫,识别二维码进入投票入口。

Table listing various medical institutions in Jinjiang, including hospitals, health centers, and community service centers, with their respective addresses and phone numbers.