

晋江市永和镇卫生院借力“互联网+”智慧服务更便民

基本公共卫生服务便民宣传
基层医界风采

体检流程更便捷高效

“今年的体检好洋气！检查起来很方便，没一会就完成了，省去了很多排队的时间。”近日，晋江市永和镇卫生院2023年度入村巡回老年义诊活动正如火如荼进行中。在永和镇马坪村，村民曾秀琼听到村内广播通知后，来到马坪村委会参与本年度的老年人免费体检，往年一次体检需要1-2个小时，当天仅花费了30分钟就完成，对此，她不由得竖起了大拇指。

这一段高效便捷的体检经历，并不只是马坪村民的特殊福利。今年，永和镇24个村的基本公共卫生服务工作——老年人免费体检更便捷、更高效。“让老人就医安心、省心、暖心、放心……咱厝65周岁及以上老年人可享受更便捷、更高效、更智能的免费健康体检服务！”永和镇卫生院公共卫生科部主任章华民介绍，“老年人健康查体系统”的引进，改变了以往老年人需手持一沓体检表排队等候的局面，只需携带身份证，经工作人员扫描操作就可完成8项老年人健康体检项目，非常方便。

互联网+赋能提效率

在永和镇卫生院，智慧公卫平台的使用同样获得了基层公卫服务人员的认可。该系统不仅有助于减少群众排队等待的时间，还有效解决了医院人力不足、多重工作叠加导致的效率不高等问题。因此，深受广大群众和医务人员的欢迎。

“一直以来，传统的体检方式低效低质，群众需拿着纸质的体检单做完各种体检项目，进度缓慢，查体下来，群众也是晕头转向、疲惫不堪。另一方面，负责体检的医务人员，既要问诊、测量，还要手工填写、粘贴体检表、报告单，一天最多只能体检四五十人。随后再逐一分析体检结果，写出体检报告，最快一周后再到各村进行结果反馈，最后还要将健康档案逐份进行电子化录入，费时费力，还容易出现录入错误、缺项漏项，效率低，效果差。”章华民表示，这一状况，通过引进移动体检系统被彻底改善。该系统只要用手指点触“平板电脑”便能实现诊疗信息互联互通，极大提高了基本公共卫生服务的效率和质量，提升了群众对卫生健康工作的满意度。



基公卫服务再升级

记者了解到，“老年人健康查体系统”主要用于集中开展65周岁及以上老年人健康管理服务时，能及时导入健康体检和健康状况评估等信息，方便群众查询。值得一提的是，永和镇卫生院还将发挥互联网+服务理念，在日常基本公卫惠民服务中，继续投入使用慢性病患者移动随访系统。同时，该系统打通了省级基本公共卫生系统与患者直接的信息壁垒，省去随访过程中的纸质登记、人工录入等繁琐步骤，将极大提高随访的准确率及效率。



永和镇卫生院利用移动体检系统，优质高效地推进老年群众、慢病患者、贫困人口、计生特殊家庭、严重精神障碍患者及家庭医生签约服务对象的健康服务。通过科技赋能，开启“互联网+”基公卫服务新篇章。如今，永和镇老年人免费健康体检的管理服务能力已得到较为显著的提升。下一步，永和镇卫生院将把科技创新作为落实国家基本公共卫生服务项目的重要抓手，紧紧围绕群众需求不断提质增效，以信息技术赋能基本公共卫生服务，保质保量落实基本公共卫生服务任务目标，助推公共卫生服务制度化、常态化、规范化的实现。



内坑砌坑村卫生健康服务站正式启用

上周，内坑镇砌坑村“党建+”邻里中心卫生健康服务站正式揭牌启用，群众在家门口即可得到高效、便捷的医疗服务。活动现场，与会领导嘉宾共同为砌坑村“党建+”邻里中心卫生健康服务站揭牌。

中西医结合受村民点赞

据了解，内坑镇砌坑村“党建+”邻里中心卫生健康服务站是由砌坑村党总支、老协联合内坑镇卫生院共同筹建，是砌坑村“党建+”邻里中心项目之一。记者走访了解到，卫生健康服务站业务用房约400平方米，设有诊室、健康小屋、药房、医废暂存间、治疗室、观察室、处置室等。健康小屋配备智能健康检测一体机、尿液分析仪、血液分析仪、心电图、血糖仪、指脉氧仪。

同时，为满足村民日常在中医药理疗方面的需求，卫生站还特别设置了中医馆，并配备常用的康复治疗设备。群众可就近在卫生站内享受中医药服务。内坑镇砌坑村村民尤荣树表示，“这样已经很不错了，以往我难受一般都去医院比较多，现在村里有诊所，看病、取药当然会更方便。刚才还听医生说在这看病，医保可以报销。”



享镇级卫生院同款服务

内坑镇卫生院院长王荣全介绍，砌坑村一体化卫生所（即卫生健康服务站）由内坑镇卫生院延伸举办，实行人、财、物、药械、信息、业务和机构规范建设“七统一”管理。

“我们将一名村医纳入砌坑村一体化卫生所管理，作为卫生所负责人，长期驻守；接下来还会聘请一名乡村医生专门负责基本公共卫生服务工作，同时，卫生院每周还会定期派医生下来坐诊。内坑镇卫生院的医

共体总院（晋江市第二医院），也会派专家下来坐诊。在这个小小的村级卫生站，就可实现医保即时结算服务，报销政策与内坑镇卫生院完全一致。”王荣全说，今后，砌坑村“党建+”邻里中心卫生健康服务站将主要承担砌坑村辖区内4000多人的预防、医疗、保健、康复、健康教育和计划生育指导等“六位一体”的基本医疗和基本公共卫生服务。同时，还可以辐射内坑镇后坑、葛洲、长埔等3个村，辐射人口达11000多人。



健康课堂 春夏交替时节不妨喝点胖大海

春夏之交，天气干燥且伴有多风。此时，人体更容易出现咳嗽、咽炎等不适症状。对此，晋江市中医院张澄坦医生介绍，可用胖大海泡茶来缓解，以清热润肺、润喉化痰。

具清喉利咽功效

关于胖大海，你熟知它的功效吗？张澄坦医生介绍，胖大海又叫大海、大海子、大洞果等，归肺、大肠经，主要用于咽喉部，但是它也不是所有人都适合饮用。在这之前，咱们先来看看它有哪些功效。

每天需要大量说话的人，对于胖大海最熟悉不过了。据了解，有不少老师、播音员、导游还把胖大海视为为护嗓的“救命水”，并认为，用胖大海泡水喝，可有效缓解嗓子不舒服的症状。

“中医学认为，胖大海有清热润肺、利咽、开音、润肠通便的功效，对于上火、感冒、上呼吸道感染性疾病和用嗓过度等引起的咽喉肿痛、急性扁桃体炎等咽部疾病，有一定的辅助治疗作用。”张澄坦说，春夏之交，风干物燥，很多人会觉得咽部发紧，还有需要经常用嗓的人群，平时可喝点胖大海茶来缓解嗓子不舒服的烦恼。

有助于清热润肺

胖大海入肺经，具有很好的清热润肺、缓解咽喉肿痛、口干舌燥的作用。适当使用胖大海可以辅助调理因风热犯肺或邪热壅肺而引起的咳嗽、咳痰的表现。

张澄坦医生介绍，此外，因胖大海含有胖大海素和西黄芪胶黏素，可以刺激消化系统，促进肠胃蠕动、大便排出，因此，我们也认为它具备润肠通便的功效。但是，需要注意的是，不能长期过量服用，以免导致拉肚子或腹痛。

小贴士

两款代茶饮推荐

推荐一：胖大海甘草饮。取胖大海5枚、甘草3克，炖茶饮服，老幼者可加冰糖少许。主治干咳失音、咽喉痛及牙龈肿痛，用于外感者。

推荐二：胖大海杭菊甘草茶。取胖大海3-5枚，杭菊花、生甘草各9克，用水煎服，可加入少许蜂蜜，此方可治疗慢性咽炎。



健康体检
健康直通车走进晋新社区
情暖老友

基本公共卫生服务便民宣传 惠民健康直通车

关爱老年人，为健康保驾护航。为充分强化“老有所养”服务功能，增强辖区老年人卫生健康意识，提高老年人生活品质，4月18日，本报健康直通车携手晋江市中医院、新塘街道社区卫生服务中心在晋新社区“党建+”邻里中心为辖区65周岁以上老年人进行免费健康体检，力争助力辖区老人做到疾病“早发现，早诊断，早治疗”。

据悉，本次体检项目包括生活方式和健康状况评估；血压、身高、体重、腰围测量；血常规、尿常规、肝功能、肾功能、空腹血糖、血脂检验；心电图、腹部彩超（肝胆胰脾）等全方位检查。

活动现场，医护人员耐心细致地为老年人做好每一个体检项目，讲解健康小常识，教授大家如何养成良好生活习惯，提醒时常关注身体健康状况，并为每位老年人建立健康档案，以确保高质量提供常态化健康医疗服务。

晋新社区“党建+”邻里中心相关负责人介绍，关爱老年人健康，始终是社区连接民心的暖心工作。本次活动将健康送到“家门口”，以实际行动构建了“党建+”邻里中心15分钟生活圈，受到了老人们的一致好评与赞扬，也让他们切身感受到基层公共卫生服务带来的“看得见，摸得着”的实惠，进一步提高了晋新社区老年居民对健康的认识，让“老有所养”更有温度。

新塘街道社区卫生服务中心主任柯移新表示，随着生活质量的提高，人们对基本公共卫生服务需求也日益增加。“免费的老年人健康体检，就是国家基本公共卫生服务项目之一，是中国政府主导的一项重要惠民工程。只要你是常住居民（在晋江市居住半年以上），都可以享受基层医疗卫生机构（社区卫生服务中心/站、乡镇卫生院/村卫生室）免费提供的国家基本公共卫生服务。”



基本公共卫生服务便民宣传
厝边医讯

新塘街道爱国卫生月主题书法作品征集活动圆满落幕

本报讯 日前，晋江市新塘街道爱国卫生月主题书法作品征集活动圆满落幕。获奖名单已公布，你有上榜吗？

据了解，日前，新塘街道爱国卫生月系列主题书法作品征集活动正式截止后，收到来自新塘街道辖区内13所中小学的毛笔、硬笔作品共146件。活动当天，爱国卫生月系列主题书法作品征集活动现场评选活动正式召开。会上，邀请中国书法协会、省书法协会的两位书法老师进行评选，经“公正、公平、公开、严格、细致、认真”的评审，共评选出92件作品设奖，并于后续将评选结果在微信公众号“新塘芯起航”上予以公示。