



晋江市英林镇中心卫生院： 为孤独症患者健康护航

咨询电话：0595-85584120

传递惠民健康服务
展示基层医界风采
基本公共卫生服务便民普及系列宣传



晋江市英林镇中心卫生院
院长洪天德

为进一步提高儿童保健相关人员对儿童孤独症的筛查和干预能力，近期，晋江市英林镇中心卫生院行动加码，通过一系列服务培训，增强工作人员的服务能力。

晋江市英林镇中心卫生院院长洪天德介绍，该院已同时启动儿童心理行为发育评估项目的相关工作，提供孤独症免费筛查服务，为孤独症患者健康护航。

连续开展筛查干预服务培训

孤独症也称为自闭症，是一种严重危害儿童身心健康的广泛性发育障碍，致病原因至今未明，且缺乏有效的治疗药物，孤独症谱系障碍已经成为儿童精神疾病中最主要的一种。无法精准预防孤独症的发生，一旦患病也没有有效药物治疗手段，目前的治疗方法是科学的干预和教育训练。0-6岁是孤独症儿童最佳的干预期，干预越早，年龄越小，大脑发育的可塑性越大，效果越好，这也正是国家基本公共卫生服务惠民项目内容之一。

为进一步提高英林镇儿童保健相关人员



延伸阅读

如何判断孤独症

既然孤独症危害如此之大，身为家长，又该如何判断孩子是否为可疑孤独症儿童呢？

洪天德介绍，自闭症分为轻度、中度、重度自闭症。三个不同阶段的自闭症表现会有很多不同。轻度自闭症会表现出轻度的社会交往障碍及语言障碍。轻度自闭症的孩子虽然说话也很少，但会通过手势来表达需要，其语言理解能力并没有明显受损，能够听得懂他人讲话，能做出一定反应，如果经过一些康复训练后，一般愈后效果较好，能够融入社会。

随着时间的推移、探索的深入，人们对自闭症的了解也越来越清晰。大多数家长和从业者都知道自闭症是由于神级系统异常引起的社会交往障碍，主要体现在社交方面。那么普通家长如何进行自我甄别呢？比如，孩子主动社交能力的基本缺失，这种缺失即使随着年龄的增长也难以自然淡化；被动社交能力的单调和模式化，缺乏变通，缺乏灵活性；刻板行为的广泛性；语音和语调的固化和单调性；肢体语言处于一个较低的状态；情感比较淡薄等。以上状况存在越多，自闭倾向越明显，反之亦然。

孤独症无法通过医学仪器直接检测和诊断，通常需要一些筛查量表来筛查评估。0~6岁儿童在社区卫生服务中心或卫生院接受儿童定期健康管理服务(也就是进行身高、体重等定期测量监测)时，儿童保健医生会提供孤独症筛查量表及心理行为发育问题预警征象筛查服务。比如8月龄时，儿保医生会询问家长或者观察儿童，在儿童耳后附近拍手或说话时，看他有没有反应，会不会将头转向声源侧，正常儿童会将头转向声源侧，可疑孤独症儿童即便是听力正常也是没有反应的；医生在这个年龄也会询问家长，儿童会不会区分生人和熟人，正常婴儿会出现“认生”现象，可疑孤独症儿童对陌生人没有拥抱、哭、不高兴或惊奇的表现。建议家长一定要按要求定期带儿童接受社区卫生服务中心或卫生院的健康体检，因为医生在体格检查的同时，还会进行发育方面包括孤独症的筛查。

对儿童孤独症的筛查和干预能力，为早期发现、早期诊断、早期干预夯实基础，4月10日和18日，晋江市英林镇中心卫生院儿童保健科组织开展了儿童孤独症筛查干预服务培训会议，英林镇辖区内村医、幼儿园保健医生近60人分别参加了培训。

培训过程中，晋江市英林镇中心卫生院儿保科医生张彩红对孤独症谱系障碍的基本概述进行了系统性的介绍，根据早发现、早诊断、早干预的原则，详细讲解如何通过多种方式进行发现、筛查、诊断及如何干预的措施。本次培训的组织开设，有利于参加培训人员掌握儿童孤独症筛查和干预能力的相关专业知识，并进一步增强工作人员发现儿童孤独症的健康意识，为做好辖区内儿童孤独症的筛查和干预能力打下坚实的基础。

提供免费筛查服务

据了解，2023年孤独症免费筛查已纳入泉州、晋江两级为民办实事项目，免费筛查对

象为常住晋江市的0-6岁儿童，这个阶段正是孤独症儿童的最佳干预期。惠民好福利不宜错过，你家娃参加了吗？

“50%~60%的孤独症患者伴有不同程度的智力发育落后的特征，故开展儿童孤独症早期筛查尤为重要。目前，关于咱厝孤独症免费筛查的初筛机构是市民所在辖区的卫生院、社区卫生服务中心。”晋江市英林镇中心卫生院院长洪天德介绍说。近日，该院已开启儿童心理行为发育评估项目的相关工作，居民朋友可就近进行初步筛查。门诊时间(每周一至周五至周六)为每天上午8:00—11:30、下午2:00—5:00，评估地点为英林镇中心卫生院思亲楼二楼儿童保健科，辖区内的0-6岁儿童均可在家长陪同下到院参加筛查。

如果初筛为阳性儿童，该怎么做呢？洪天德表示，“可在监护人的陪同下通过绿色通道转至晋江市妇幼保健院进行复筛并进一步接受干预治疗。”

节气养生

谷雨节气话养生



医生简介

周文强，泉州市中医院针灸康复科主任医师、硕士研究生导师。中国针灸学会理事、中国针灸学会针刺麻醉专业委员会委员、中国康复医学会推拿与康复专业委员会委员、福建省中医药学会运动医学专业委员会副主任委员、福建省针灸学会副会长、福建省物理医学与康复专业委员会常委。主持科技部、国家中医药管理局课题多项，获省、市科技奖多项，获福建省五一劳动奖章、泉州市青年科技奖，为泉州市科技创新领军人才、泉州市高层次人才。

情暖四季，美好生活，二十四节气养生课，听咱厝知名中医话你知。为弘扬中医养生与防病文化，让公众了解和掌握节气养生的知识，《晋江经济报》健康融媒体平台特别开设《节气养生》专栏。

本周四是谷雨节气，也是春天的第六个节气。谷雨节气如何养生保健？本报健康融媒体平台邀请泉州市中医院针灸科学术带头人、张永树学术继承人、硕士研究生导师周文强为大家讲述这谷雨节气的养生方法。

谷雨节气知多少

中国古代将谷雨的十五天分为三候：一候萍始生。谷雨开始的0-5天，下雨量增多，水中浮萍开始生长。二候鸣鸠拂其羽。谷雨节气的5-10天，布谷鸟鸣叫，仿佛在提醒人们要开始在田野农作了。三候戴胜降于桑。谷雨节气的10-15天，桑树上始见戴胜鸟，是蚕宝宝将要生长的信号。谷雨，是春季的最后一个节气，谷雨之后，春天便慢慢离去。

谷雨食疗养生有讲究

雨生百谷，时至暮春。谷雨正处在春夏季节转换阶段，此时气温虽以晴暖为主，但早晚仍有时冷时热的现象。在谷雨节气期间，大家最关注的食疗养生方面需注意什么？周文强介绍，可从以下几点做起。

春雨绵绵是谷雨节气最主要的特点。时至此时，降雨增多，空气中的湿度逐渐加大。中医认为湿为阴邪，易损阳气，易伤脾胃。如起居饮食不慎，则易感受湿邪，出现食欲不



振、便溏腹泻、周身困重、关节酸痛等。因此，健脾除湿、助脾运化是谷雨时期养生调理的重点。在日常饮食中，可增加如玉米、茯苓、冬瓜、薏米、赤小豆等利水祛湿的食物，润燥除湿去春火，对人们健康过渡到夏季

有重要意义。

从中医养生的角度讲，春属木，与肝相应。立春之后，体内肝气随着春日渐深而愈盛，在清明、谷雨时节达到最旺。此时如果七情不畅，会影响肝的疏泄和阳气的生发，导致脏腑

机能紊乱。因此，疏肝柔肝、调畅情志也是这一节气的养护重点。在饮食上建议吃些发芽的东西，比如豆芽、嫩香椿、春笋等。中医认为，不同东西的不同部位有不同的效果。像这些刚刚发芽的东西最具有生发之力，容易帮助人体疏泄肝气，进一步调节好五脏。

在咱厝的不少地方，都有谷雨摘茶的习俗。谷雨采制的茶，叫雨前茶、二春茶。有爱茶人士分享，采摘自谷雨这一天的茶，喝了会清火、明目。所以无论谷雨这一天天气如何，人们都会去茶山摘一些新茶来泡水饮用。

此外，“春季肝气当令，是肝脏疏泄功能强旺之时，所以不久坐、多运动、适当吃苦。”中医认为动则升阳，阳动则气血随之运行，有利于水湿运化。但谷雨正值春夏交接之际，此时人体集体发散，容易出汗，而汗出过度会影响夏季的气血健康。

因此，运动养生谨记遵循“懒散形骸，勿大汗，以养脏气”的原则，避免过度出汗，导致阳气外泄，影响身体健康。

健康问答

全身乏力没精神？ 这几招帮你调整状态

读者问：最近不知是天气原因还是个人休息不好，总觉得全身乏力没精神，能帮忙分析一下吗？

晋江市健康管理中心医生洪小凤：全身乏力没精神可能是精神疾病引起的症状，也可能是体质虚弱或者心血管疾病、甲状腺功能低下等引起的症状，可以通过饮食方面的改善、生活习惯的改变和药物方法的治疗来缓解症状。

饮食方面，平时尽量不要偏食挑食，同时注意不要吃高脂肪的食物，为体内补充丰富的营养，就能有效解决整天乏力、无精神的症状。生活方面，可以适当进行一些运动，调理身体各项机能，改善平时的作息和饮食，不要给自己太大压力，多注意休息。药物方面，可以使用甲状腺素片、参苓白术丸、健脾胃丸、归脾丸、香砂六君子丸、二陈丸、补中益气丸、四妙丸及祛湿颗粒等药物调理。需要注意的是，上述药物需要在医生的指导下，根据患者的病情选择合适的剂量、疗程服用，不可以盲目自行服用。

本版由本报记者吴清华采写

晋江基层医疗机构口碑榜 (以下医院排名不分先后)	晋江市医院晋南分院 电话：0595-85281011 地址：晋江市龙湖镇中山街南路18号	晋江市陈埭中心卫生院 电话：0595-85180167 地址：晋江市陈埭镇西坂村招综东路2号	晋江市中西医结合医院 (晋江市磁灶中心卫生院) 电话：0595-85880240 地址：晋江市磁灶镇芸埔工业区21号	晋江市东石中心卫生院 电话：0595-85593877 地址：晋江市东石镇东升路706号
晋江市英林镇中心卫生院 电话：0595-85481036 地址：晋江市英林镇英林村龙马路67号	晋江市金井中心卫生院 JINJIANG JINJING CENTRAL HEALTH CENTER 电话：0595-85381047 地址：晋江市金井镇金深路12号	晋江市池店镇卫生院 电话：0595-85983437 池店镇地址：晋江市池店镇池店村凤北区398号 桥南分院地址：晋江市池店镇桥南社区锦洲瑞苑5.6.8号	晋江市第二医院安海院区 JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI BRANCH 晋江市安海镇卫生院 JINJIANG ANHAI HEALTH CENTER 电话：0595-85719506 地址：晋江市安海镇成功西路290号	晋江市内坑镇卫生院 电话：0595-88383120 地址：晋江市内坑镇景山路12号
晋江市中医院紫帽院区 电话：0595-85984790 地址：晋江市紫帽镇塘头嘉园西大门	晋江市永和镇卫生院 电话：0595-88072310 地址：晋江市永和镇永和街81号	晋江市深沪镇卫生院 电话：0595-82916120 地址：晋江市深沪镇狮峰中埕区2号	晋江市西滨镇卫生院 电话：0595-85128712 地址：晋江市西滨镇海滨路226号	晋江市青阳街道社区卫生服务中心 晋江市医院青阳院区 电话：0595-28082669 地址：晋江市青阳街道陈村社区宾阳路2-102
晋江市医院梅岭院区 晋江市梅岭街道社区卫生服务中心 电话：0595-82002310 地址：晋江市梅岭街道迎宾路671号	晋江市西园街道社区卫生服务中心 电话：0595-85600120 地址：晋江市西园街道赖厝远辉商厦	晋江市罗山街道社区卫生服务中心 电话：0595-88157120 地址：晋江市罗山街道山仔社区环存北路103号	晋江市灵源街道社区卫生服务中心 晋江市第二医院医共体灵源院区 电话：0595-88165187 地址：泉州市晋江市灵源街道灵水社区东街46-1号	晋江市新塘街道社区卫生服务中心 电话：0595-88198807 地址：晋江市新塘街道沙塘南一区112号