老茶适合煮着喝吗？

咱厝资深茶人话围炉

在这春暖花开的日子里，约上几个好友围坐烤炉前煮一壶茶，烤上板栗、红枣、金橘、花生等小食，恬淡闲适，相当惬意。时下，围炉煮茶深受大家喜爱，很多小伙伴在家中也会自己煮茶，那么煮茶该用哪种茶？同时，又有哪些讲究呢？下面，我们来听听国家一级评茶师、晋江铁观音茶王赛特邀评委林时贤怎么说。

哪些茶适合围炉煮

冬去春来，围炉煮茶与踏春赏花、城市露营悄然融合，成为近期消费者的热门活动。“我喜欢喝茶，尤其是天冷的时候在花园围炉煮茶、晒太阳，是非常惬意的时光；下雨天听着雨声围炉煮茶，也很不错。”消费者林美燕告诉记者，围炉煮茶，恬静悠然，满满的仪式感、氛围感和高级感。自己平常在家有时候也会煮茶，但是网上有人说乌龙茶可以煮，也有人说不可以煮，究竟乌龙茶可不可以煮？

林时贤表示，并不是所有茶都适合煮。适合煮的茶首选年份7年以上的寿眉老白茶、10年以上老六堡茶、熟普老茶头或者30年以上老生普、老乌龙茶。而芽叶茶（包括绿茶、黄茶、白毫银针、金骏眉等）都不适合煮，因为这些茶平时都要用85℃~90℃水温来泡。特别要注意的是，虽说煮，但是也不是说茶叶放在壶里一直浸，最好不要煮太久。唐代的煎茶法，是水开的时候把茶叶放下去，然后水沸腾后就把茶叶捞出来，它也不是反复在水里焖煮的，一直焖煮会产生不好的物质，这样饮用不利于身体健康。

茶叶不宜长时间煮

另外，围炉煮茶需要注意哪些方面？“建议有条件的话，围炉煮茶选用老茶，挑比较粗老的茶叶下去煮。煮茶的方式可以用吃火锅涮牛肉那种方式，把茶叶放下去浸泡，涮个几十秒，把茶叶捞起来，然后喝茶汤。等喝完后，看到新烧水沸腾后，再把茶叶放下去，浸泡一分钟后，再捞起来。”林时贤表示，这样煮茶，可以保留茶叶的一些健康元素。

大家都知道多喝老茶对身体有好处，那究竟有何好处呢？“主要是老茶的一些物质会随着时间而转变，比如说茶碱降低了，这对身体产生的这种刺激性东西就比较小，它会变得比较柔和、滋养，喝下去身体接受度高。喝完老茶，身体不会出现肠胃不适或是喝完茶睡不着、兴奋等症状。”林时贤说。

此外，围炉煮茶，小伙伴要注意安全问题，因为毕竟是用炭去烧，会产生二氧化碳。一般来说，围炉煮茶要在空气流通的地方，避免引起二氧化碳中毒。

相关链接

读者点赞老茶

日前，本报官微推送一条推文《惊艳！20年来首次亮相晋江》引起广大网友关注，不少网友纷纷留言点赞，表示想要品尝20年老铁。为此，驿路茶马创始人林时贤（作为一名老茶发烧友，数十年来，走遍全国，搜罗各类精品老茶，如今他的手上藏有包括铁观音在内的各种老茶，年限从10年到数十年不等）特为留言点赞前10名网友，每人送上2泡20年铁观音老茶，让他们品尝老铁的味道。“作为一名品茗爱好者，我觉得推出‘福利放送’活动很好，既让大家了解老铁相关知识，又能品尝老铁风味，很不错。”网友“博士”说道，通过推文可以了解老铁的相关知识，对老铁有了新的认识。

宠物经济火了

近年来，随着广大消费者生活水平的提高，越来越多人饲养宠物，随之宠物零食、宠物用品等深受青睐。如今，宠物以朋友或家人的身份，成为一个家庭重要的组成部分。因此，宠物经济走俏市场，各种与宠物有关的消费不断升级。不少业内人士表示，广大消费者在选购宠物零食时，要注意包装、原料表等细节。

年轻群体更喜爱

在当今社会，越来越多的年轻人热衷养宠物。很多年轻人觉得养宠物是一种缓解压力的方式，因为在照顾宠物的过程中，与宠物互动，从而产生一种愉悦感和放松感。还有人觉得，年轻人热衷养宠物，不仅仅是因为宠物能够带给他们快乐和陪伴，更是一种新生活方式的兴起。在这种新生活方式中，人与宠物之间的互动和情感交流，成为人们生活中不可或缺的一部分。

“我很喜欢养宠物，觉得它们超级可爱。”“铲屎官”张益忠告诉记者，每个人养宠物都有不同的原因，自己养宠物，除了觉得宠物可爱外，还觉得养宠物让自己不会觉得孤单，在每天踏入家门的那一刻，每次拿着食物喂食的时候，它的所有期待只有主人。同时，还可以通过养宠物结交一些志同道合的朋友。张益忠养了十几年的宠物，目前有养猫、狗、鹦鹉、乌龟、蜥蜴。也有人表示，随着生活节奏变快，很多闲暇时间变得比较宅，于是养起宠物，与此同时，也多了很多“狗友”或“猫友”，所以有个很有意思的现象：大家相处很久了，但是根本不知道对方的名字，都是以xx妈、xx爸来称呼对方，这也是个很甜蜜的称呼。

宠物零食种类多

值得注意的是，随着养宠物的人群增多，与宠物有关的消费服务也增多了。据统计，晋江宠物店不包含宠物医院有100家左右。据优百宠运营经理陈孝镖介绍，目前市场上传统宠物店的营业结构主要是用品销售、活体销售、洗护、寄养为一体的综合模式，优百宠除了有宠物用品销售外，还推出宠物摄影、宠物殡葬、宠物烘焙、宠物轻医疗、宠物大药房等增值服务。

细心的小伙伴会发现，如今不少商超增设宠物零食专柜。在大润发世纪店，记者看到琳琅满目的宠物零食，有各种口味的牛肉、鸡胸肉等，价格从十几元到上百元不等，同时，还针对不同月龄的宠物推出不同的零食。

“如今养宠物的年轻人越来越多，店里的宠物零食销售很稳定。”大润发负责人杨文菊告诉记者，当下养宠物的群体年龄主要在18~28岁，他们都比较注重生活品质，因此店里在选择宠物零食入柜时，也会尽量挑选一些大品牌。陈孝镖表示，优百宠晋江店是去年5月20日开业的，在这近一年的时间里，店里每个月的营业额都是良性上涨，包括客户基数也是。同时，也有商家表示，随着生活水平的提高，大家越来越舍得在养宠物方面投入精力、财力。

小贴士

挑选品牌商家 注重原料表

面对市面上各种各样的宠物零食，小伙伴在选择时要注意哪些呢？陈孝镖表示，大家在选购宠物零食时，要关注一下这款零食是不是三无产品。同时，还要看一下包装袋背面的原料表，看是否添加了过多的添加剂。目前，大部分宠物零食的工艺是以烘干和冻干为主，都不应该增加太多的添加剂。

还有，建议买比较大品牌的宠物零食。也有商家表示，现在很多商家把宠物零食做成各种可爱的形态吸引众人，很多人选购时只注重外包装，没有关注其原材料配比，这点要注意。特别提醒，宠物每天摄取的零食量要固定，以免影响到正餐，而且如果常常给予宠物零食，很容易让它养成习惯，造成营养不均衡甚至挑食的后果。

小童星比赛火热开启 快来赢取丰厚奖金

本报讯 “你好，报名SM小童星，需要什么条件？”“报名SM小童星，才艺可以展示弹钢琴吗？”……日前，泉州晋江SM国际广场（以下简称“SM广场”）启动小童星报名活动，想要让孩子在舞台上展示才艺？想要增强小朋友的自信心？想要让孩子一展歌喉？只要你家孩子是2017年1月至2019年12月出生，能歌善舞、有表演天分等，均可来参与SM小童星比赛，届时获得小童星冠军的小朋友，还将获得5000元奖学金+价值1500元的欧乐堡海洋王国乐园、酒店套票1份（2大1小）。

据了解，SM小童星评选从开办第一届至今，已经陪伴小朋友很多年，每年都有不少小朋友参与其中。有不少家长坦言，SM小童星是一个非常公正、公平的比赛，不仅为小朋友提供展示才艺的平台，还能锻炼小朋友的胆量，非常不错。“SM小童星已经成为一个品牌活动，在业界有一定的名气和影响力，为各大培训机构提供一个交流与沟通的平台。”小红扇舞蹈中心相关负责人告诉记者，他们每年都会组织学员去参赛，让她们去PK舞技，取长补短。

很多小朋友从小就有一个当明星的梦，幻想着有一天能站在更大的舞台上发光发热，那么快来参与SM小童星比赛。

本次比赛将于5月3日启动海选，届时有海选、初赛、复赛、决赛等环节。值得一提的是，本次进入总决赛的10名小选手将接受专业培训机构全方位的培训。同时，本次比赛全程免费。

此外，SM小童星奖项分为个人奖和团体奖，其中，2023SM小童星2名（男女各1名），奖品：5000元奖学金+价值1500元的欧乐堡海洋王国乐园/酒店套票1份（2大1小），2023SM小童星优秀奖8名（男女各4名），奖品：2000元奖学金。团体奖：冠军推荐单位2名，奖品：价值500元的奖品；团体组织奖10名，奖品：价值500元的奖品。

扫码免费报名

相关链接

环保FUN光公益等你来

1.循环有FUN

活动时间：即日起至5月28日

活动地点：泉州晋江SM国际广场一楼二号门服务台

活动内容：欢迎小选手们向“儿童快乐家园”（由SM中国携手中国儿童少年基金会面向广大留守儿童捐赠的公益项目）捐赠全新或清洁过较新的儿童二手衣服、玩具、书包、书籍等。参与捐赠的小选手有机会获得环保纪念品一份。

注：不接受捐赠的物品，包括但不限于：家居布艺用品，如窗帘、毛巾、床上用品；已破损的物品；二手内衣或袜子。

2.环保小FUN星

活动时间：即日起至5月28日

活动平台：抖音

活动内容：发布抖音视频分享小朋友的环保小行动，带话题#环保FUN光# #SM环保小FUN星#，并@SM晋江。截至5月28日10点，单条视频点赞数前三名参与者成为“环保小FUN星”，获取FUN光奖金。

奖项设置：一等奖奖金500元、二等奖奖金300元、三等奖奖金200元。

理财课堂

买理财产品 风险评估别大意

伴随银行理财全面净值化，“业绩比较基准”取代“预期收益率”成为重要投资参考因素，加之理财产品净值波动风险不断加剧，如何选择理财产品对投资者综合素质也提出了更高要求。近日，厦门银保监局发布典型案例，提醒投资者切勿片面追求“高收益”“零风险”，忽略自身风险承受力，否则将可能遭受经济损失。

案例：风险评测须认真对待

近期，厦门银保监局发布金融消费典型案例。案例显示：A银行作为B信托公司某款信托产品的代销者，根据投资者适当性管理义务的要求，在C先生认购该信托产品前对其进行了风险评估测试，C先生为了能在A银行认购该信托产品，在风险评估时自主勾选了与自己情况不符的信息，导致评估结果为激进型并成功购买该信托产品。后因市场风险，该信托产品投资者遭受亏损，C先生将A银行诉至法院要求赔偿其损失。

A银行根据该评估结果确定C先生的客户类别后，向其推介相应信托产品并提示了相应风险，尽到了“卖者”之责。“买者”C先生因自身填写风险等级测评材料不真实，导致投资损失，A银行可以免责。最终，法院驳回了他对A银行“赔偿损失”的诉讼请求。

提醒：理性选择适配产品

“资产管理产品已经打破刚性兑付，不得承诺保本保收益，产品的收益和风险成正比，高收益产品必然伴随高风险。”厦门银保监局提醒，广大金融消费者要转变观念，认识风险，培育长期、理性、科学的投资理念，提高风险防范意识。

金融消费者应注重金融投资相关知识的学习，选择经金融监管部门批准的正规金融机构购买产品，选择与自身风险承受力相适应的风险级别的产品。在购买金融投资产品前，应根据自身实际情况认真填写风险测评材料，分析金融投资产品的种类，仔细阅读产品合同中的各项约定条款，充分了解产品类型、风险等级、适合投资者类型、投资范围、盈亏规则等，购买合理数量，做到心中有数，充分认识产品风险。

银行业金融机构在营业场所销售自有理财产品和代销产品时，应当在销售专区对销售过程同步录音录像，承担合理推荐、适当销售的义务，做到“卖者尽责”。消费者应当积极配合，不能“嫌麻烦”，抵触或拒绝银行机构开展双录，应根据自身风险承受能力诚信作答，配合金融机构准确适销，避免因不理性投资而遭受损失，做到“买者自负”。当出现消费纠纷时，上述录音录像能完整客观地记录营销推介、风险和关键信息提示、消费者确认和反馈等重点销售环节，真实记录销售人员对产品风险的揭示情况，为金融消费者维权提供有力证据。

征集

广大读者可将所关心的理财问题、理财信息及个人家庭财务状况发送给我们。围绕您自身的理财需求，理财顾问团将量身定制专属理财方案。同时，为了维护消费者合法权益，本报金融维权投诉平台持续推出，聚焦金融维权，针对您所遇到的各类金融维权事件，为您的合理维权助力。如果您遇到了各种金融“烦心事”，欢迎扫描关注理财周刊微信公众号，从后台对话框中积极参与。

本版由本报记者唐淑红、陈荣汉采写