



# 健康直通车走进青阳 免费义诊进社区 便民服务暖人心

基本公共卫生服务便民宣传  
惠民健康直通车

近日,青阳街道社区卫生服务中心以推动晋江市国家基本公共卫生服务为契机,紧锣密鼓地开展了一系列的65岁以上老年人免费健康体检活动,力求有效帮助老年人掌握身体情况,更有针对性地帮助老年人改善健康问题。

## 健康直通车进社区

“听社区的同志说,这里可以测血糖、血压是吗?”“是的!阿伯你坐这里,我给你登记一下信息就可以免费体检了!”4月12日,青阳街道社区卫生服务中心的医护团队走进青阳街道清华社区老年协会,为社区的老年朋友送去了一系列的健康“大餐”。

活动期间,在体检现场的医护人员耐心地接待前来咨询的老人,有序引导老友们排好队伍,分别进行量血压、测血糖等体检项目。

值得一提的是,医护团队还为老友们带来了此前进社区为大家体检



后的纸质体检报告,与老人进行了沟通释疑,帮助老人缓解了关于自身健康的紧张情绪。一系列工作结束后,工作人员还为老人送上了健康指导手册,帮助他们更好地掌握健康知识和健康管理方法。

## 开展个体化健康教育

“这是我们今年第三次来这里,今天主要是来给大家送体检报告的。总共有160份左右,早上一共发放了130份,做了130个人的个体化健康教育。”

青阳街道社区卫生服务中心主任柯明珠介绍,针对社区每个老年人的体检结果,中心要求医生团队要给予大家相应的健康咨询与建议。有血糖、血压高的,现场会再次复查复测,以期及时发现及筛查出



高血压和糖尿病,对于控制效果不满意的,也会建议老人及时到医院进一步复诊。

除一年一度的65岁以上老年人免费健康体检外,青阳街道社区卫生服务中心还组队下社区,为老友们进行有针对性的个体化健康教育、开展讲座。

为倡导健康的生活理念,活动当天,青阳街道社区卫生服务中心的医护团队还开展了以“三减三健”为主题的健康教育知识宣讲,为老友们普及健康生活方式。

“工作人员发放‘三减三健’宣传知识手册、全民健康生活方式宣传资料、膳食宝塔图等,营造了浓厚的宣传氛围。”青阳街道清华社区老年协会会长庄火宗表示,“感谢所有白衣天使及相关的活动组织者,欢迎健康直通车常来。”

# 慢病管理不再“慢” 晋江安海医院:为患者提供最优诊疗方案

作为省内第一家慢重症管理中心,晋江市第二医院(安海医院,以下简称“安海医院”)能提供什么医疗服务?又有什么特别之处?一起跟随记者来了解一下吧!



去年10月,慢重症医学管理中心揭牌。

## 不断发展 引进先进重症医学模式

“慢重症患者,即危重患者经过抢救治疗后存活下来,但仍需大量的医疗干预的患者。”安海医院慢重症管理中心负责人林荣华主任介绍,慢重症患者将给家庭带来沉重的负担,但经过慢重症管理中心的治疗,既能改善患者的生存质量,又极大减轻家庭负担。

早在去年10月15日,刘玉琪教授慢重症名医工作室暨慢重症医学管理中心(海西呼吸治疗晋江培训基地)就已揭牌。刘玉琪曾表示,慢重症医学管理中心的建设对重症医学发展很有意义,是对重症医学学科不足的一种弥补,也是未来一种先进的重症医学模式,这将进

一步服务晋江的百姓。

此后,伴随着呼吸治疗团队成立及不断规范各项气道治疗相关的操作,使得如今该科室的呼吸道管理水平大幅度提高。例如,该院重视气道湿化,进行胸部震荡排痰,加强呼吸训练器使用,促进痰液排出;常规对有气道风险的患者进行气道湿化氧疗及高流量吸氧,可预防和减少气管插管/气管切开率;在呼吸机使用过程中,加强呼吸机及管路护理,密切观察呼吸机运行情况,及时对各种情况进行处理;定期进行科室内呼吸治疗相关知识的讲解及实际操作,增加每个医护人员气道治疗的知识等。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办



晋江市第二医院(安海医院)  
预约咨询电话:0595-85010626

地址:晋江市安海镇海八中路92号

## 发挥优势 为患者解烦忧

“安海医院慢重症管理中心的优势在于呼吸道慢重症病的治疗和维护。”林荣华介绍,随着人口老龄化的发展,严重呼吸道相关性疾病的日益增多、病情日益复杂化和严重化,特别是重症肺炎,常常引起呼吸功能衰竭、急性呼吸窘迫综合征(ARDS),需要呼吸机支持,治疗难度大。慢性阻塞性肺疾病发病率越来越高,治疗周期长、反复发作、病情进行性恶化,治疗效果差。“呼吸治疗的重要性日益凸显,我院慢重症管理中心拥有一支优秀团队,所有人员均取得PCCM单修结业证书及美国ICRC二级认证证书。”

“俗话说,人是铁,饭是钢,营养支持在我们与病魔的战斗中起到非常重要的保障、补给作用,尤其对于慢重症患者!”林荣华介绍,由于长期的器官功能不全、慢性消耗、胃肠道吸收功能不全、脑血管意外等不能经口饮食,或经口饮食后误吸导致反复的吸入性肺炎,往往存在严重的营养不良。严重的营养不良常常导致疾病恢复缓慢甚至可能加重疾病的发展。慢重症管理中心针对这类患者进行针对性的吞咽障碍评估及摄食训练,有效促进了患者吞咽功能的恢复。

“对于慢重症,我们能做的还有很多很多……”林荣华表示,慢重症是医学、社会、家庭和患者之痛,提高对慢重症综合征的认识,把规范的临床评估与重症康复介入其中,实施更专业的分类、分层与一体化管理,是实现“活下来、长卧床”到“站起来、走出去”的希望所在。



# 《健康周刊》 特约合作机构

咱厝人身边的好医院  
品牌专栏热线15980068048(微信号B84552165)



晋江市医院



崇德 精医 博爱 奉献

晋江市医院

福建省晋江市医院

罗裳院区地址:泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧  
服务热线:0595-85683434



晋江市中医院  
人道·爱心 敬业·利民



预约热线:0595-85891234

地址:晋江市泉安中路1105号



地址:晋江市安海镇海八中路92号  
电话:0595-85700180

# 基本公共卫生服务便民宣传 厝边医讯

## 新塘街道启动 “两癌”免费筛查

本报讯 为了让辖区符合条件的适龄妇女享受到国家基本公共卫生服务项目的免费“两癌”(宫颈癌和乳腺癌)筛查政策,进一步提高适龄妇女“两癌”的早诊早治率,提升她们的自我保健意识和健康水平,近日,新塘街道正式开启2023年适龄妇女免费“两癌”筛查项目。你报名参加了吗?

“2023年我中心对35-64周岁育龄妇女开展妇女常见病筛查项目的生殖保健服务活动,并对检查出疾病的妇女给予治疗、跟踪服务。”晋江市新塘街道社区卫生服务中心主任柯移新介绍,“两癌”即宫颈瘤和乳腺癌,是威胁女性健康的重大危害因素,世界卫生组织(WHO)明确指出,早期发现是提高癌症治疗率的关键。现在该中心提供“两癌”免费筛查服务,为辖区广大妇女提供“两癌”筛查,为早发现、早治疗提供专业服务,为女性健康助力前行。

## 注意事项

服务对象:新塘辖区户口35-64周岁妇女;筛查需携带身份证复印件两张。  
体检时间:4月5日起至名额结束(检查名额250人)。  
体检地点:新塘街道社区卫生服务中心3楼建档室。  
预约电话:0595-85090565。

## 健康问答

读者问:助听器该如何选择?  
晋江市医院(上海六院福建医院)五官科庄建谋主任:目前使用最广的是耳背机,它的功率比较大,舒适感也比较强,建议听力损失比较重的患者选配。而耳道式助听器是根据每个人的耳道形状去定制的,一般来说体积越小,它的功率就越小。

本版由本报记者吴清华采写

## 晋江基层医疗机构口碑榜

(以下医院排名不分先后)



晋江市医院晋南分院

电话:0595-85281011  
地址:晋江市龙湖镇中山街南路18号



晋江市陈埭中心卫生院

电话:0595-85180167  
地址:晋江市陈埭镇西坂村招综东路2号



晋江市中西医结合医院  
(晋江市磁灶中心卫生院)

电话:0595-85880240  
地址:晋江市磁灶镇芸埔工业区21号



晋江市东石中心卫生院

电话:0595-85593877  
地址:晋江市东石镇东升路706号



晋江市英林镇中心卫生院

电话:0595-85481036  
地址:晋江市英林镇英林村龙马路67号



晋江市金井中心卫生院

电话:0595-85381047  
地址:晋江市金井镇金深路12号



晋江市池店镇卫生院

电话:0595-85983437  
池店院区地址:晋江市池店镇池店村凤北区398号  
桥南分院地址:晋江市池店镇桥南社区锦洲瑞苑5.6.8号



晋江市第二医院安海院区  
晋江市安海镇卫生院

电话:0595-85719506  
地址:晋江市安海镇成功西路290号



晋江市内坑镇卫生院

电话:0595-88383120  
地址:晋江市内坑镇景山路12号



晋江市中医院紫帽院区

电话:0595-85984790  
地址:晋江市紫帽镇塘头嘉园西大门



晋江市永和镇卫生院

电话:0595-88072310  
地址:晋江市永和镇永和街81号



晋江市深沪镇卫生院

电话:0595-82916120  
地址:晋江市深沪镇狮峰中埕区2号



晋江市西滨镇卫生院

电话:0595-85128712  
地址:晋江市西滨镇海滨路226号



晋江市青阳街道社区卫生服务中心  
晋江市医院青阳院区

电话:0595-28082669  
地址:晋江市青阳街道陈村社区宾阳路2-102



晋江市梅岭街道社区卫生服务中心

电话:0595-82002310  
地址:晋江市梅岭街道迎宾路671号



晋江市西园街道社区卫生服务中心

电话:0595-85600120  
地址:晋江市西园街道赖厝远辉商厦



晋江市罗山街道社区卫生服务中心

电话:0595-88157120  
地址:晋江市罗山街道山仔社区环存北路103号



晋江市灵源街道社区卫生服务中心  
晋江市第二医院医共体灵源院区

电话:0595-88165187  
地址:泉州市晋江市灵源街道灵水社区东街46-1号



晋江市新塘街道社区卫生服务中心

电话:0595-88198807  
地址:晋江市新塘街道沙塘南一区112号