

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在脑后。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

一碗水如何端平

咱盾宝妈的育儿经

随着越来越多的家庭开启“双宝”模式,育儿过程中难免产生一些碰撞和摩擦。家有俩宝,纷争不断,做父母的该如何化解矛盾呢?本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市第三实验幼儿园的家长李炜芯,她也在不断摸索中陪伴孩子前行。从发现问题、解决问题到家庭氛围逐渐和谐,一起来看看她分享的育儿干货。

直面育儿问题 寻找解决方案

“还记得弟弟还在我肚子里时,姐姐会对我嘘寒问暖。但在弟弟出生不到一周后,原本很黏人、会撒娇的姐姐开始拒绝跟我做任何的沟通。当时,还在坐月子的我花了好几个晚上与姐姐聊天,陪她说说自己心里话,聊到伤心处甚至陪她一起哭,好不容易才让笑容重新返回她的脸上。”李炜芯回忆道。

然而,由于后续并没有给予姐姐持续性的关爱,导致孩子心里出现很大的落差。李炜芯告诉记者,当姐姐学会了照顾弟弟后,全家人却没有再关心姐姐。无论弟弟做错了什么事情,家里人都要批评姐姐,

她似乎从原本很“厉害”的角色,变成了“做什么都会错”的角色。而姐姐也从刚开始的接纳弟弟逐渐变得厌恶弟弟。

“当我意识到问题时,一一跟家里所有人说出姐姐的心声:‘我想当好姐姐,总要帮忙却总是帮倒忙,做越多挨的骂越多,所以我会暴躁、生气、反抗,但没有人听到我的声音。’”李炜芯说道,经过逐一沟通及家庭聚餐交流,家人逐渐理解了姐姐的处境,开始有意识地关注姐姐。

照顾大宝情绪 尝试“一碗水端平”

在“双宝”家庭中,如何照顾大宝的情绪呢?李炜芯坦言,她现在也努力地调整中,尽量把之前放在弟弟身上的精力,时间和关注,有意识地倾斜到姐姐身上,做到“一碗水端平”。

“以前,我会称呼大宝为姐姐,现在我会有意地喊她的小名。在我看来,大宝是个独立的个人,而不是弟弟的附属品,‘姐姐’这个称呼只能由弟弟来叫。”李炜芯继续说道,在日常生活中,弟弟自己喝一口水都会受到表扬,这让姐姐很不悦,甚至还会跟弟弟比较。这个时候,他们才意识到:姐姐的成长也需要家人的肯定。慢慢地,即便是很小的进步,姐姐也能够得到家人的肯定。比如,用筷子吃饭、主动洗碗、会收衣服、会主动搭把手、作业比昨天更快完成等。

当孩子犯错时,李炜芯又如何处理呢?“如果弟弟犯错了,我在批评时允许姐姐搭腔(但不允许她幸灾乐祸),之后再让姐姐去安慰弟弟。如果姐姐犯错了,我让弟弟一起听训,之后再让弟弟替我去喊姐姐来吃



忙碌中的小确幸 享俩宝甜蜜时光

在日常生活中,除了摩擦与碰撞外,“双宝”家庭也不乏温馨、幸福的瞬间。“还记得年前我陪姐弟俩一起去买年货,一开始我规定他们每人只能选择一样东西,但两个小朋友都希望能够有购买3样东西的选择权。为了达到‘目的’,姐姐便在弟弟耳旁窃窃私语,随后两人对我一顿甜蜜‘轰炸’,轮番表达爱意,我不得不接受他们的‘提议’。”李炜芯说道。

在忙碌的生活中,李炜芯会利用大大小小的节假日,给予孩子更多的陪伴。在日常生活中,也会利用碎片化的时间陪孩子。比

如,陪姐姐一边写作业,一边听她聊校园生活;陪弟弟天马行空地玩游戏,扮演他要求的角色,跟他互动等。

“如果我刚好这阵子很忙,也会提前告诉他们我会争取在某个时间段内完成任务,之后便会带着他们去做一些事情,即使简简单单地散步、剪头发、逛五店市、逛超市等。此外,我还很享受和孩子一起打扫卫生、整理书架、收拾玩具的时光。我们会在既定的时间内做好各自负责的事情,再一起出去玩。”李炜芯分享道。



宝妈育儿干货

在育儿的道路上,我认为家庭教育理念的一致,对孩子的成长十分重要。我们家是典型的三代同堂,在我和孩子爸爸、爷爷奶奶之间,很容易出现不同的教育方式。面对不同的声音,孩子常常感到混乱。后来,我们跟长辈们定下规矩,比如,孩子犯错了不能笑他“厉害”,或给他找“年龄还小”的借口,而是应该严厉批评并接受惩罚;与孩子约定好的事情,就一定要做到,如果不能做到就不能答应;全家人一起围着桌子吃饭,没吃完不能离开,不能边吃饭边玩手机;在爸爸妈妈家能自理的事情,到了爷爷奶奶外公外婆家也一定要自理;不与其他孩子比较,就看自家孩子的水平是否进步……这些要求刚开始大家都无法做到,后来就慢慢地形成共识,两个孩子是肉眼可见地“长大”(懂事)了。

亲子驿站

萌娃巧手制青团 尝一口春日味道

本报讯 “第一次吃到自己制作的青团,感觉比买的还要好吃。”上周末,本报亲子驿站携手晋江长富牛奶配送中心先后组织了两场“春日美食DIY”活动,吸引了晋江市第三实验幼儿园、梅岭街道桂华中心幼儿园、青阳街道锦青幼儿园共50组亲子家庭到场参加。丰富的互动环节,让亲子家庭度过了一段难忘的周末时光。

该主题活动,在“春日健康小知识”的科普环节中开场。春天是万物复苏的季节,亦是长高的季节。想在春天助力孩子长个,离不开均衡的膳食、合理的作息和适当的运动。通过该环节,亲子家庭还认识了膳食宝塔、选择优质巴氏鲜奶的技巧等。

随后,备受孩子们期待的青团DIY环节来啦!在该中心杨杨老师的指导下,亲子家庭学习了青团制作的流程。活动现场,孩子们个个跃跃欲试,并在家长的帮助下,首次尝试制作青团。首先,将100g的青团预拌粉加入100g开水,用硅胶棒搅拌至无干粉状态,再用双手反复揉搓成团并分成数个小面团,之后再将面团压扁、挤入少许豆沙馅,一个个美味的青团就“出炉”啦!

瞧,倪家晟小朋友在妈妈的指导下,试着用小手把面团压扁,再加入少许豆沙馅,搓成青团后便忍不住品尝了起来。“我周末很喜欢带着孩子参加亲子驿站的活动,感觉都挺有意思的,既能够透透气,孩子也能够得到锻炼。”倪家晟妈妈说道。



家长声音

张轩墨妈妈:我女儿很爱吃青团,但之前都是购买的。今天第一次吃到自己制作的青团,这个活动特别有意思。

陈元泰妈妈:刚做完青团,我儿子就迫不及待地吃了起来,他说自己制作的青团比买的好吃多了。这个活动,不仅在互动中增进亲子交流,还能增强孩子的动手能力。

吴东晓、吴东灿妈妈:在来参加活动之前,我跟两个宝贝说:‘妈妈没吃过青团,到时候你们做给我吃。’满怀期待,我们在开心的互动中,一起完成了青团制作。

参观消防科普基地 学习自救防护知识



本报讯 “知道要参观消防站,孩子特别地期待!”8日下午,本报亲子驿站组织了晋江市第二实验幼儿园的35组亲子家庭,前往晋江市陈村消防站,参观晋江市应急消防科普教育基地,学习消防安全知识及自救防护技能等。一起来看看精彩的花絮。

刚抵达陈村消防站,亲子家庭便开启花式拍照模式。“我很喜欢消防车,之前经常听到消防车呼啸而过的声音,今天终于可以跟它合影啦!”杨彬煊小朋友露出灿烂的微笑,与身后的社会抢险救援车合影。在消防员贺学良的介绍下,孩子们认识了各类消防器材,包括消防员进入火场的头盔、灭火服、抢险服、切割器等。同时,还认识了社会抢险救援车、消防车等不同的消防车类型。

随后,在晋江市消防救援大队宣讲员黄林华的带领下,亲子家庭前往晋江市应急消防科普教育基地参观。通过趣味问答的方式,孩子们认识了安全出口、灭火器、地下消防栓、禁止抽烟等各类安全标识,并学习相关的消防安全知识。比如,当家里不同区域着火时,对应的应急自救办法等。

值得一提的是,亲子家庭还在虚拟报警亭,体验不同着火场景中的应急报警流程。通过该

体验,亲子家庭还学习到拨打119求救电话时需要告诉接线员的信息要点,比如着火的具体位置、有没有人被困、着火的原因、火势大小、联系方式等。

据了解,晋江市应急消防科普教育基地设有多媒体MR、VR互动及3D动画模拟演示、数字场景还原互动等技术手段,将知识性、趣味性和操作性很好地结合起来,让亲子家庭在寓教于乐中接受消防科普教育。

家长声音

黄宗翰妈妈:这个活动特别好,能够让孩子认识消防员这一社会角色,并且学习防火救援的知识,孩子特别喜欢。

许立芊妈妈:宣讲员讲解得特别细致,让我们发现在生活中还是存在一些防火、自救盲区,包括我们家长都学到很多东西。亲子驿站组织的活动特别好,我们争取今年每一场都参加。

楼市

购房课堂

买房是件大事。不少人是第一次购房,对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问,本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期,我们精选一个话题,邀请业内人士与您分享,让您少走弯路,买到满意的房子。

新房网签有哪些注意事项?

“买房先网签”。不管是一手房还是存量房,网签都是一个重要环节。

据了解,近年来,随着监管的深入和信息技术的发展,许多城市的房地产管理部门在房屋交易过程中逐步推行房屋买卖合同网上签约措施,并建立了包括新建商品房和存量房在内的房屋买卖合同备案制度。对此,住房和城乡建设部也下发文件,对网签办理流程进行了规范。

那么,什么是网签?一手房网签时又有哪些注意事项?



什么是网签?

网签,即网上签约,顾名思义就是利用网络完成交易签约行为,常见于房屋交易领域。

业内人士介绍,以新建商品房买卖为例,购房人与开发商达成交易意向后,由开发商授权的网签操作人员在房地产管理部门的网签系统进行操作,在完成购房资格和房屋信息核验之后,录入合同文

本相关信息,经买卖双方确认无误后,开发商将合同纸质文本打印出来,并由买卖双方签字盖章完成签约过程。按照晋江目前的新建商品房买卖合同网签备案工作流程,买卖双方签章后,开发商需将合同签章页扫描上传,连同合同电子文本信息一并提交到网签系统申请合同备案工作。

网签防止“一房二卖”

据了解,无论是商品房预售、现售还是存量房交易,都须进行合同网签。

从管理角度而言,通过对网签数据的收集和分析,主管部门能够及时掌握真实的市场动态,为监

控市场、出台各项市场政策提供有力数据支持;从交易安全角度而言,房屋一旦完成网签则锁定买卖双方,无法进行二次网签操作,可以有效防止一房多卖现象,从而有效维护购房者的合法权益。

网签有哪些注意事项?

那么,作为购房的一个重要环节,新房网签合同时需要注意哪些事项?确认房屋信息。网签之前,务必认真了解房屋详细信息,审查房屋是否具备“五证”(商品房预售许可证、国有土地使用证、建设用地规划许可证、建设工程规划许可证、建筑工程施工许可证),房屋“五证”是开发商合法销售商品房的重要凭证,也是日后办证的关键材料。

确认面积误差处理方式。房屋合同面积与交房面积出现误差是常有的事,因此,双方网签时应当明确面积产生误差时的处理方式,如果买卖双方就面积误差产生分歧,则可按照合同约定进行处理。

确认合同范本及合同条款。网签时一定要按照合同文本及补充协议所列条款逐条逐项确认,注意合同条款中双方权利义务是否对等,千万不能马虎。

确认交房期限。网签时一定要认准交房日期是否确定。因建设资金不足而延期交房并不罕见,开发商往往会在预售合同上做文章;如只注明竣工日期,而不注明交付使用日期,又如运用“水电气安装后、质量验收合格后、小区配套完成后”等一些模糊表述等。因此,购房者在进行合同网签时,务必清楚无误地确认交房日期(某年某月某日),并明确开发商不能按时交房所需承担的责任。

购房问答

可提取公积金 支付首套房首付吗?

市民蔡先生:我准备购买一套房子,是首套。请问是否可以提取住房公积金来支付首付?

泉州住房公积金12329热线:从2022年5月10日起,职工在泉州辖区内购买新建商品房(二手房除外),可提取公积金用于支付购房首付。

按照相关政策,职工只要购买新建商品房都可,无关首套。如还有疑问,可拨打0595-12329咨询。