体检查出肝血管瘤？
听听咱厝医生怎么说

晋江市医院(上海六院福建分院)肝胆胰外科主治医师、外科学硕士蔡思奕

体检时发现肝血管瘤怎么办？三年前，咱厝一名女性患者在体检后发现身体异样并及时进行了手术治疗，然而，近日其身体再次出现异样……最后到晋江市医院(上海六院福建医院)肝胆胰外科就诊，该院特邀中国工程院院士、树兰医疗总院院长郑树森及多学科主任远程会诊，最终对其进行手术切除，术后效果良好。

专家携手提供解决方案

家住晋江新塘的林女士在3年前一次体检时发现肝内长有一个血管瘤，于外院施行过介入栓塞手术。三年来，林女士积极复查，但近日在晋江市医院(上海六院福建医院)体检时，再次发现身体异样……在进行核磁共振检查时，提示为巨大肝血管瘤，占位约10cm×6cm×10cm，大小相当于成年人的拳头那么大！这个结果让林女士和家人吃惊不已。

在家人的陪伴下，林女士来到了晋江市医院(上海六院福建医院)肝胆胰外科就诊。面对如此巨大的血管瘤，且已压迫邻近重要血管、胆管，影响肝脏血液、胆汁循环，亦可能发生瘤体破裂引发大出血等风险……鉴于患者病情，杭州树兰医院肝胆胰外科常驻专家、晋江市医院(上海六院福建医院)肝胆胰外科主任胡益挺特邀中国工程院院士、树兰医疗总院院长郑树森及多学科主任远程会诊，最终建议林女士行手术切除。

据记者了解，肝脏是人体腹腔内最大的实质性器官，血供丰富，组织脆性大，手术一旦损伤血管瘤或肝脏的大血管，就有可能出现难以控制的大出血，危及患者生命，对医生是一个巨大的考验。胡益挺主任带领医护团队通力合作，术前进行认真讨论和精心准备，为患者制订了周密的治疗方案，2月16日顺利为林女士成功切除了巨大血管瘤，并且没有损伤被肿瘤包绕的大静脉以及临近肿瘤的诸多血管。

“随着技术的飞速发展和体检的普及，肝血管瘤这个疾病逐渐被发现，也逐渐受到大家的重视。”胡益挺主任介绍，肝血管瘤虽然大多数没有症状，只需要定期复查就可以，但是当伴有部分危险因素的时候，如果不及时处理，会导致严重的后果，甚至导致死亡。因此，面对这类疾病，要定期复查，以免延误病情。

血管瘤知识报你知

那么，肝脏长了血管瘤，会不会发展成肝癌？还需要注意什么？记者专访了晋江市医院(上海六院福建分院)肝胆胰外科主治医师、外科学硕士蔡思奕为大家进行科普。

蔡思奕介绍，肝血管瘤是肝脏最常见的良性肿瘤。在男女身上都可能发现，发病率约为0.4%~20%不等，年龄多在30~50岁之间，大多数是没有任何不适，而是通过体检发现。这个病一般发展缓慢，通过正确的观察、治疗，大多数都能恢复。根据肿瘤直径大小可将肝血管瘤分为3个级别：小血管瘤(直径<5.0cm)、大血管瘤(直径为5.0~9.9cm)和巨大血管瘤(直径≥10.0cm)。

长了肝血管瘤，身体会出现什么症状？蔡思奕介绍，肝血管瘤导致的不适与肿瘤大小、生长的位置有关系。如果肿瘤直径>5cm，就可能会压迫旁边的组织和脏器，从而引起不舒服，就可能会有右上腹胀痛、不消化、恶心、呕吐等，只有非常少数的会因为破裂而引起出血，出现剧烈腹痛。也有少数病人因为血管瘤过大压迫胆管引起胆道梗阻，进而眼睛和皮肤变黄。如果血管瘤内有血栓形成或出现坏死，可引起发烧甚至其他更加严重的并发症。

确诊肝血管瘤需要做什么检查呢？肝血管瘤是不是传说中的癌变？哪种肝血管瘤需要治疗？肝血管瘤如何治疗呢？蔡思奕介绍，肝血管瘤的诊断目前主要依赖于影像学相关检查。其中腹部彩超，是首选的检查。但是彩超无法确定诊断的，就需要进一步进行超声造影、CT或磁共振等。而以上的检查仍然无法确诊的，如果有必要，就需要做肝脏的活检。特别是对于有乙肝的病人，包括所谓的“健康携带者”，必须要十分小心地对待肝血管瘤，因为误诊的几率较大。第一次发现并确诊的肝血管瘤，建议三个月后第一次复查。如果第一次复查，肝血管瘤没有大小变化，以后每半年做一次B超，观察肝血管瘤的大小变化，建议终生检查。此外，肝血管瘤是一种肝脏良性肿瘤，可能会长大，但并非癌变。由于肝血管瘤作为一种良性肿瘤，原则上以随访观察为主。如果血管瘤较大且合并危险因素时，建议根据情况进一步治疗。目前对于肝血管瘤的治疗方法主要有手术切除、局部消融术、肝动脉介入栓塞术、肝移植术等。注意：目前暂无有效的口服药物可以治疗肝血管瘤。

值得一提的是，晋江市医院(上海六院福建医院)肝胆胰外科自成立以来，坚持以人民群众健康为中心，在不断创新和发展微创外科技术的同时，也为众多疑难杂症患者提供综合、多元、可及的治疗平台。

指导单位
晋江市卫生健康局
特约协办

晋江市医院
福建省晋江市医院
晋江市医院(上海六院福建医院) 0595-85683434
晋江市医院经济开发区院区 0595-82112320
晋江市医院梅岭院区(梅岭街道社区卫生服务中心) 0595-85682310

理财课堂

理性投资 远离“保本高息”陷阱

内部理财、政策补贴、包赚不赔、保本高息……日常生活中，看到“保本高息”的宣传，你是否会心动？近期，一些不法分子利用“保本高息”进行虚假宣传，诱导投资消费者购买“理财产品”，扰乱金融秩序，侵害投资消费者合法权益。就此，中国银保监会福建监管局发布风险提示，提醒广大投资者警惕不法分子诱导，选择正规机构和渠道，选择与自己风险承受能力相匹配的理财产品。

“保本高息”不可信

本月，伴随“3·15”国际消费者权益保护日相关活动的开展，不少金融机构针对老年人、年轻人、新市民等重点人群进行针对性的金融知识普及宣传。不法分子也早已盯上了这类人群，利用部分投资消费者对金融投资产品认知不足的弱点，打着“国家扶持”“政策补贴”等旗号，虚构理财项目或夸大投资收益，承诺“低风险、高收益”，诱骗老年人投资“养老服务”，诱骗年轻人、新市民获取“央企高收益”，待吸引到资金后便携款潜逃，致使投资消费者血本无归。

以内部理财为名宣传保本高息是另一种常见套路。不法分子先利用金融便利、赠送小礼品等手段，博得投资消费者的信任和好感，进而向其宣传“公司内部理财”“内部员工版固收理财产品”等“稀缺”投资产品，诱骗投资消费者将资金转账到不法分子名下账户，谎称代为购买，并提供伪造理财产品确认函。随着投资产品到期，投资消费者被不法分子以支付利息、补偿款等为由支付少量资金搪塞打发时，才发现钱财早已被挥霍一空，本金利息均无影无踪。

在互联网渠道日益丰富的当下，不法分子也通过广撒网，频频通过网络发布“高息”收益，以学习投资理财技巧为幌子开设理财课程，寻找诈骗目标。而事实上，这些人往往未在正规的机构就职或未取得正规的理财销售资格，却将自己包装成“专业”的理财师。投资消费者受“高息”收益诱导，一步步陷入不法分子精心设计的圈套中。

慎重选择投资机构

2022年起，资管新规正式实施，核心是打破“刚性兑付”，任何理财产品都不得承诺保本保息。投资消费者要根据自身的风险偏好购买匹配的理财产品，牢记理财产品收益越高，风险也越高的道理，提升金融知识储备，形成长期、理性、科学的投资理念。建议投资者到正规金融机构接受风险承受能力评估或专业能力测试，较为准确地评估自己的风险承受能力和专业能力，参考正规机构有资质的专业人员提供的投资建议，自主进行投资产品的选择。

消费者在参与投资理财相关金融活动时，要多了解理财知识和技能，树立理性投资、价值投资理念，远离保本高息陷阱，切记高收益往往伴随着高风险，天上不会掉馅饼，宣扬“保本高收益”就是金融诈骗，不仅拿不到所谓“高收益”，甚至本金都要损失，切莫“贪小利而亏大本”。同时，树立理性的投资观念。投资理财不是“一夜暴富”，而是通过对自己现有的资金进行合理的安排、配置，在满足日常流动性需求的同时进一步追求资产的保值增值，以期在生活各阶段应付自如。

投资消费者在购买金融产品或接受金融服务时，应选择正规持牌机构的官方线上或线下渠道，注意查验相关机构及销售服务人员是否具备金融经营、从业资质，认真阅读产品说明书、详细了解风险揭示书、关注购买产品的风险等级，不轻易点击不明链接，不向不明第三方转账汇款。

征集

广大读者可将所关心的理财问题、理财信息及个人家庭财务状况发送给我们。围绕您自身的理财需求，理财顾问团将量身定制专属理财方案。同时，为了维护消费者合法权益，本报金融维权投诉平台持续推出，聚焦金融维权，针对您所遇到的各类金融维权事件，为您的合理维权助力。如果您遇到了各种金融“烦心事”，欢迎扫描关注理财周刊微信公众号，从后台对话框中积极参与。

春季养花有讲究

春季花儿娇。人们栽花、赏花、爱花，是因为鲜花可营造优美舒适的环境，进而让人心情愉快。然而，有些“毒花”不适合乱养，不宜养在室内，或会影响家人健康。

春季百花艳 养花人渐多

“春季养花，‘多水多肥’，嫩芽儿长得快，新枝茂密，花儿朵朵开……”市民张琪琪女士是一名白领，作为单身女性的她，特别喜欢花卉。她不仅在家中阳台布置了两排花架，还在室内的浴室、客厅、主卧也都有所布置。“住在钢筋水泥建筑的大楼里，套房里要布置些绿植、花儿，增加一些生命力，看到心情也会好很多。”

“一年之计在于春，春天是四季伊始，是绿植花卉的主要生长期。家庭养花是有季节性的。经过漫长的冬季休眠期，不少植物都会从休眠期中醒来，伸伸懒腰，迈进长高、发芽、开花等一系列生长阶段。”养花达人陈育新告诉记者春来百花娇，此时正是养花的好季节，最近他的办公室又新进了两盆花儿。

有些花“别瞎买”

“毒花”家里放，花旺人不旺。喜欢花儿的人有不少，但除了知道花儿的名字外，你真的清楚关于室内养花的健康小知识吗？

咱厝花卉行业从业者、“养花达人”黄阿茹介绍，“除了可观赏花卉外，养花对我们的身体也非常的有好处，因为绿色植物除了可以装点家居，美化周围的环境以外，对于空气质量也是有改善的。更何况在管理花花草草的过程里，我们还可以修身养性，所以花卉植物在我们生活中所扮演的角色也是非常重要的。但事实上，在家里养花也要精挑细选，不是所有的花卉品种对我们的身体都是有益的。如果选了错误的花卉，不仅对我们健康没好处，而且还会存在安全隐患。有一些花它们是带有毒素的，即便是触碰一下就会引起皮肤瘙痒、红肿等问题，如果吃进肚子更会引起中毒。如果朋友们在室内养栽有毒植物的话，那就要小心了，最好把它转移到室外养护。”

这些花卉绿植别带进室内

“爱花、植花、养花，没问题。但在常见的花卉中，有100余种花卉含有一定的毒性物质，对人体具有毒副作用。这里将常见的有毒副作用的花卉介绍给大家。”黄阿茹介绍，一品红不宜带进室内、万年青毒性大、夹竹桃误食危害大。还有，水仙花的鳞基内含有拉丁可毒素，人误食后会发生呕吐、肠炎等疾病；叶和花的汁液能引起皮肤过敏、红肿痒痛。另外，月季、状元红、紫荆花、虎耳草(金钱吊芙蓉)、夜来香等花卉均有致敏性。

黄阿茹提醒，含有毒性成分的花卉，只可供观赏，切勿多触摸、嗅闻，更应防止误食，以免危害健康。

亲子驿站

萌娃争当交通宣传员

本报讯 日前，晋江经济报亲子驿站组织金井毓英中心幼儿园、金井西资岩幼儿园的小朋友到金井交警中队体验酒精测试、醉驾模拟眼镜体验等，让小朋友们亲身体验了一回“小小交警”。

当天，亲子家庭早早来到活动现场，交警姐姐带领小朋友及家长们一起学习相关的安全知识。交警姐姐为小朋友准备了交通安全宣传片。小朋友们与爸爸妈妈一起通过观看有趣的动画片，学习了交通安全知识。不仅如此，活动现场还设置有奖问答，让小朋友在互动中学习各种交通标识。

为了让幼儿体验酒后的感觉，现场还设置“醉驾模拟眼镜体验”。幼儿们戴上VR眼镜体验酒后走直线，走完直线幼儿直喊晕，希望大人们可不能酒后开车。最后交警叔叔为小朋友演示了各种交通手势，同时教给小朋友简单的交通手势。通过此次活动，小朋友在寓教于乐中，学习了很多的交通安全知识。

家长感言

金井毓英中心幼儿园张恺炫家长：交通安全，从我做起，学法知礼，文明出行。在晋江经济报亲子驿站的带领下，来到了金井交警中队，体验了一回“小小交警”。活动现场交警姐姐带领小朋友们一起学习交通安全知识，有认识交通标志、酒精测试仪体验、醉驾模拟眼镜体验、学习交通手势等。通过这次活动，孩子们对交警叔叔的工作有了一些新的认识，了解了交通安全注意事项，交通事故发生的原因及预防措施等。

金井毓英中心幼儿园尤泽奕家长：此次活动现场气氛活泼又欢快。幼儿们积极参与识别交通标志、酒精测试仪体验、醉驾模拟眼镜体验。活动尾声，交警叔叔为幼儿们演示并教授各种交通手势。在这充满活力的春日里，幼儿们静静聆听，文明的交通之花已悄然绽放。本次活动特别有意义，既让幼儿学会遵守交规，又为他们成为文明交通小使者奠定基础。

金井毓英中心幼儿园杨星桐家长：此次活动通过真实的情景，让小朋友对交通标志、红绿灯有了初步的认知，同时加深了她对交通法律法规的了解，丰富了她的交通安全知识。

化身烘焙师 享受美好时光

本报讯 “蛋糕很好吃。”“这么有趣的活动，我还想参加。”“礼品很丰富，有的吃还有的拿。”日前，晋江经济报亲子驿站组织安海片区的亲子家庭到长富牛奶(安海配送站)学习牛奶知识，DIY蛋糕，吸引了35组亲子家庭参与。

当天，亲子家庭早早来到长富牛奶配送站，一看到呆萌“奶牛”，便忍不住触摸它。为了让小朋友们更好地了解牛奶知识，长富牛奶工作人员用简单有趣的语言向小朋友们介绍了相关知识，并通过互动方式调动小朋友们的兴趣。

值得一提的是，活动现场DIY蛋糕环节深受小朋友喜爱，小朋友们换上蛋糕服，俨然成为小小蛋糕师。

“妈妈，这个面粉可以加了吗？”“爸爸，我把鸡蛋搅拌好了。”……活动现场，小朋友一边做蛋糕一边七嘴八舌说道。小朋友在家长的帮助下，开始认真做蛋糕。

不一会儿，小朋友把做好的蛋糕坯放在纸杯里，露出开心的笑容。随后，工作人员把纸杯蛋糕放在烤箱里烤。

此外，现场还开展各种有趣的互动游戏，例如知识抢答等，面对现场工作人员的提问，不少小朋友踊跃回答。没一会儿工夫，烤箱里的蛋糕熟了，看着新鲜出炉的蛋糕，小朋友们口水直流。“蛋糕好香啊！”“蛋糕很好吃，很美味。”小朋友们一边津津有味地品尝蛋糕，一边喝着长富鲜奶，相当开心。

最后，长富牛奶为每个参与活动的小朋友送上一份牛奶礼品(草莓酸奶+鲜奶)，小朋友一个个脸上洋溢着开心的笑容，小朋友纷纷称赞活动太好玩了，下次还要参加。

安海镇苗苗中心幼儿园王昕怡告诉记者，再好玩的玩具也比不过亲子陪伴！陪伴孩子一起参与亲子驿站做蛋糕活动，做的是心情，收获的是大大的成就，快乐享受过程，满怀期待成果，慢慢品味自己亲手制作的蛋糕……亲子DIY蛋糕制作活动不是有多完美，而是过程很甜很温暖，这次活动非常好。

本版由本报记者吴清华、唐淑红、陈荣汉采写